あなたとまちを笑顔でつなぐコミュニケーション情報紙

アンド・スマイル & smile

2018年
7月号
Vol.5

タウン情報紙ピーネットが
生まれかわりました！

ピックアップ
[4面]今月のSmileグルメ
図書館からおすすめの一冊[夏休み拡大版]
[6面]旅好きケンおじさん徒然旅日記
[7面]花火＆夏まつり2018

地域／西脇市・三木市・小野市・加西市・篠山市・丹波市・加東市・多可町
折込／神戸・朝日・毎日・読売（三木市は神戸のみ）　部数／100,100部
発行／有限会社すみれ
編集／アンド・スマイル編集室　兵庫県西脇市野村町1811-55
Tel.0795-24-1800　Fax.0795-24-1801　info@and-smile.hyogo.jp

8月号は7月31日（火）発行

https://and-smile.hyogo.jp

地域の
お役立ち情報や
クーポンを配信！

LINE公式
アカウントはこちら▶

@and-smile

無料　要予約

北はりま法律相談広場

8/12（日）
10:00～12:00
14:00～16:00

弁護士
長野 啓二（兵庫県弁護士会）
杉本 大樹（大阪弁護士会）
仲川 悦央（兵庫県弁護士会）

場所：西脇市苗が丘複合施設 Miraie（みらいえ）
西脇市野村町苗が丘16-1

ご予約・お問合せ TEL078-321-5558
平日9:00～17:30（長野まで）

こんな方はお気軽にご相談ください
●農業を後継者に任せようと考えている方【農業承継】
●会社の経営について法的なアドバイスを聞いてみたい経営者の方
【企業法務（顧問契約・債権回収・労務管理・契約書・経営者の交代等）】
●会社の債務返済にお困りの経営者の方【民事再生】
●実家の名義等をどのように変更したらよいか相談したい方【相続・遺産】
●施設に入所されているご親族等の財産管理を相談したい方【高齢者の財産管理等】
●交通事故に遭い、相手方の保険会社との交渉にお困りの方【交通事故】
●キャッシングローン等の返済にお困りの方【借金問題】等々

～まだ見ぬ高知のいいところ～　最少催行人員 18名　コースNo.3887　1泊2日
奇跡の清流 仁淀川遊覧と激盛高知ぜよ!!
1泊3食付（おひとり・4名1室）25,980円　※3名1室おひとり1,000円増、2名1室おひとり3,000円増　※小人3,000円引
添乗員同行
三田(7:10)・三木(7:50)・緑が丘(8:10)…… 8月19日㊐
篠山(6:40)・社(7:20)・西脇(7:40)・加西(8:10)…… 9月14日㊎

近畿の水瓶「琵琶湖」を船から山から　最少催行人員 28名　コースNo.SK3885　日帰り
ミシガンショートクルーズとびわ湖テラス散策
バイキング昼食付（おひとり）8,980円～9,480円　※小人1,000円引
添乗員同行
加西(7:20)・西脇(7:50)・社(8:10)・篠山(8:50)…… 7月17日㊋
緑が丘(7:50)・三木(8:10)・三田(8:50)…… 8月 6日㊊
龍野(7:20)・姫路(8:00)・三木(8:40)…… 8月25日㊏

旅行条件は当社募集型企画旅行約款によります。お申込の際は旅行条件書をお受け取りください。

神姫バスツアーズ株式会社 社支店
☎0795-42-6565
観光庁長官登録旅行業1938号　日本旅行業協会会員
総合旅行業務取扱管理者／渋谷克彦
月～土 9:30～18:00 休業日 日・祝

日本ハム×キリンビール協賛
ビール祭り
キリンの生ビールなど2時間飲み放題！
日本ハムからは人気No.1のシャウエッセンウインナーや
イタリア産ドルチェポルコを使用した薫り高い炙り焼豚など、
生ビールと相性抜群のお料理も食べ放題！
2018年
7/27（金）・28（土）　19:00～（受付 18:30）
会場 西脇ロイヤルホテル 2Fグランドホール
料金 大人¥5,000（税込）　小学生以下¥2,500（税込）
※チケットを事前販売いたします。
席に限りがありますので、お早めにお買い求めください。
※着席ブッフェ形式
ビンゴカード1枚付き
今話題のクラフトビールが飲めます！　数量限定
豪華景品が当たる大ビンゴ大会
ビール祭りのお客様限定 特別宿泊プラン
宿泊と朝食がセットになったお得なプランをご用意。
お帰りの時間を気にせず、ごゆっくりビール祭りをお楽しみください。
◆1泊朝食・2名様1室利用 お一人様 ¥5,000（税込）
※朝食はレストランにてバイキング
DRINK MENU　2時間飲み放題
◆生ビール（5種）
◆ハイボール
◆ノンアルコールビール
◆ソフトドリンク など

会場 1F レストラン「ラフィネ」
ビアホール 90分制
2018年　毎週金曜・土曜・日曜・月曜に開催！
7/13（金）～8/31（金）　17:30～21:30 ※8/11～15は除く
※小学生以下のお子様が同伴される場合の料金についてはお問合せください（最終入場 20:00／料理L.O.21:00）
飲み放題プラン
通常¥2,700（税別）➡ 期間中 ¥2,200（税別）
セットプラン
飲み放題プラン＋卓盛料理
¥4,950（税別）　※セットプランは2日前までにご予約ください。
DRINK MENU
◆生ビール ◆焼酎 ◆ハイボール ◆チューハイ
◆各種カクテル ◆ノンアルコールビール
◆ソフトドリンク など　20種類以上 飲み放題!!

お車を運転される方、未成年者の飲酒は固くお断りします。
※写真はすべてイメージです。

詳しくはオフィシャルホームページで ▶▶▶ http://www.nishiwaki-royalhotel.jp　西脇ロイヤルホテル　検索

Aplka 西脇ロイヤルホテル
Daiwa House Group®
〒677-0015 兵庫県西脇市西脇991番地
Tel 0795-23-2000　Fax 0795-23-8604
0120-618-033
地下駐車場完備／お食事ご利用で3時間サービス
※フロントにて駐車券をご提示下さい

HDS
SAFETY & EFFICIENTLY
安全を第一に、効率的な教習を。
25歳以下の方限定企画
夏休みは短期集中で
免許を取ろう！
2人以上でグループ割引！
合宿プラン・
通学スピードプラン
■普通車AT 卒業最短日数：合宿15日間
通学スピード17日間
※上記日程はスケジュール通りに教習が進み、技能検定・学科試験にストレートで合格された場合のもので、25歳以下の方が対象です。
MT車はプラス2～3日の最短日数となります。
ただいま好評受付中！
★9月末までに卒業可能な入校日はあとわずか。お急ぎ下さい！

HDS 北播（ほくばん）ドライビングスクール
兵庫県公安委員会指定　〒679-1103 兵庫県多可郡多可町中区牧野143-11
TEL.0795-32-0560(代) FAX.0795-32-3301
毎週火木土曜入校　土日祝日も教習　年中無休（お盆・年末年始を除く）
資料請求・お問い合わせは
0120-480-560
http://driving-license.jp/（9:00～17:30）

エコドライブ、美しい環境とモビリティーの楽しさを次世代へ。

夏 Honda

介護から 普段使いまで 一台で何役もこなす N-BOX スロープ仕様 登場！

Honda Cars 西脇
マスコットキャラクター
アポロくん&はなちゃん

4人の大人が快適に過ごせる
後席はリクライニングも可能

車いすの方がゆったり乗れる
後席は足元に折りたたみ収納

フラットで広い荷室
収納したスロープはフラットな床面に

重い荷物もラクに積載
スロープを使ってラクラク積み込み

4人乗車モード

車いす乗車モード

フラットモード

スロープモード

2018 RJC テクノロジーオブザイヤー受賞

2017-2018 日本カー・オブ・ザ・イヤー スモール・モビリティ部門賞受賞
日本カー・オブ・ザ・イヤー実行委員会主催

2017~2018 CAR OF THE YEAR JAHFA 日本自動車殿堂 カーオブザイヤー

Photo：[※1をのぞく全て] N-BOX G・スロープL Honda SENSING (FF) ボディーカラーはモーニングミストブルー・メタリック メーカーオプション(パワースライドドア(リア右側)、前席用i-サイドエアバッグシステム+サイドカーテンエアバッグシステム(前席/後席対応)：90,000円高(非課税))、ディーラーオプション(N-BOX専用 8インチ プレミアム インターナビ VXU-185NBi：199,800円(消費税8%込み) ※取付アタッチメントとナビゲーションロックは別途料金)装着車
[※1]N-BOX Custom G・スロープL Honda SENSING (FF) ボディーカラーはプレミアムグラマラスブロンズ・パール(有料色：32,400円高) メーカーオプション(パワースライドドア(リア右側)：50,000円高(非課税))、ディーラーオプション(N-BOX専用8インチ プレミアム インターナビ VXU-185NBi：199,800円(消費税8%込み) ※取付アタッチメントとナビゲーションロックは別途料金)装着車
■写真は機能説明のためのカットボディーによる合成写真。■小物類は撮影のために用意したものです。■車いすは撮影のために用意したものです。 ■写真の26インチ自転車は、ブリヂストンサイクル HYDEE.II(全長1,870㎜、全幅580㎜、重量29.9kg)。 ■車いす、自転車等のサイズ・形状によっては積めない場合があります。 ■シートアレンジ、スロープの各操作は、異物をはさんでいないか確認の上、無理な力をかけず確実に行ってください。■安全のため走行の際は荷物をしっかりと固定してください。

安心

色・スタイリングも幅広く選べる！

N BOX

※1

N BOX Custom

N-BOX G・スロープL
Honda SENSING (FF)
車両本体価格(消費税非課税) **1,689,040円**★★
●上記価格には写真のメーカーオプション、ディーラーオプションの価格は含まれておりません。
型式：DBA-JF3 0.66L FF/CVT
■Honda SENSINGを装備しない仕様もご用意しております。
エコカー減税 対象車
取得税 40%減税 重量税 50%減税
燃費目安 +10%達成
★★★★ 低排出ガス車

N-BOX Custom G・スロープL
Honda SENSING (FF)
車両本体価格(消費税非課税) **1,888,840円**★★
●上記価格には写真の有料色、メーカーオプション、ディーラーオプションの価格は含まれておりません。
型式：DBA-JF3 0.66L FF/CVT
■Honda SENSINGを装備しない仕様もご用意しております。
エコカー減税 対象車
取得税 40%減税 重量税 50%減税
燃費目安 +10%達成
★★★★ 低排出ガス車

Honda SENSING標準装備

先進の安全運転支援システム「Honda SENSING」を標準装備。
一部のタイプでは「Honda SENSING」を装備しない仕様もご用意しております。
ミリ波レーダーや単眼カメラなどで、クルマの周囲の状況を認識。
ブレーキやステアリングの制御技術と協調し、安心・快適な運転を支援します。

Honda SENSING

単眼カメラ

ミリ波レーダー

ソナーセンサー

■各機能の能力(認識能力・制御能力)には限界があります。各機能の能力を過信せず、つねに周囲の状況に気をつけ、安全運転をお願いします。車両をご使用になる前に必ず取扱説明書をお読みください。各システムは、いずれも道路状況、天候状況、車両状態等によっては、作動しない場合や十分に性能を発揮できない場合があります。

わくわく ＼お楽しみに！／

N VAN

2018年 夏、いよいよ誕生。
日本のワークスタイルを変える 軽バンの新しいかたち

詳しくは先行情報サイトへ
http://www.honda.co.jp/N-VAN/new/

★価格はすべて消費税（8%）込みの価格です（★★の車両は消費税非課税）。掲載価格には消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。●価格には、応急パンク修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。●応急パンク修理キットを装備しておりますので、スペアタイヤは装備しておりません。●オプション価格及び取付費は価格に含まれておりません。●メーカーオプションは組み合わせによっては同時装着できない場合がございます。また、他のメーカーオプションとセット装着になる場合がございます。●車両本体のみでもご購入いただけます。●写真は印刷のため実際の色とは異なります。●仕様・品番・選用・装着に関する条件・注意事項等につきましては、営業スタッフまでお問い合わせください。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

【エコカー減税について】●適用期間：(自動車取得税) 2019年3月31日までの間に新車登録（届出）する場合。(自動車重量税) 2019年4月30日までの間に新車登録（届出）する場合。●同一車種でもタイプ・駆動方式・メーカーオプションにより軽減される割合が異なったり、適用されない場合があります。詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

かわいい！ ＼NEWコレクションできました！／

BARBAPAPA COLLECTION
N-BOX
Honda純正アクセサリー
「バーパパパコレクション」
家族のおでかけをもっとハッピーに！

詳しくはWEBサイトへ！

＼ この他にもおすすめアイテムがたくさん。チェックしてね！ ／

シートカバー(フロント・リアセット)
メーカー希望小売価格 ¥31,320(消費税8%込み)

キーカバー
メーカー希望小売価格 ¥3,996(消費税8%込み)

フロアカーペットマット(フロント・リアセット)
メーカー希望小売価格 ¥39,960(消費税8%込み)

ステアリングホイールカバー
メーカー希望小売価格 ¥10,800(消費税8%込み)

エンブレム(4タイプ1セット)
メーカー希望小売価格 ¥8,640(消費税8%込み)

※価格は取付費を含まないメーカー希望小売価格(消費税8%込み)で参考価格です。詳しくは販売会社にお問い合わせください。

© 2018 Alice Taylor & Thomas Taylor ALL RIGHTS RESERVED

Honda Access

ALL NEW CR-V
Back To Japan This Summer

■ 写真は海外仕様です。日本仕様とは装備・カラー等が異なります。

Honda Cars 西脇

滝野店
0120・39・4320
☎0795・48・4320
加東市上滝野1-6
営 受付9:00～18:00
／水曜・第2火曜休

西脇店
☎0795・38・7323
西脇市西脇940
営 受付9:00～18:00
／水曜・第2火曜休

HONDA

スタッフルーム

ス 紙面リニューアルしてから、はや5号目を迎えました。読者モデルやツアー、イベントなどなど、読者と一緒にアンド・スマイルを作っていきたいと考えています。これからも応援よろしくお願いします！
♪ミレ

ス 先日誕生日を迎えました。当日は好きなグループのイベントが京セラドームであり、参加してきました！笑いあり学びあり で楽しかったな♪とても良い誕生日になりました！
リボン

ス 最近流行りらしい炭酸水。ずっと敬遠していましたが、暑さでだるいときに何かスッキリするものはないか…と初めて試して以来ハマってしまいました。ほどよい刺激が気持ちをシャキッとさせてくれます。
キティ

読 先日の読者ミーティングは喫茶店で行われました♪アンド・スマイルのウェブサイトに街で見つけた情報を投稿していますので、よろしければ読んでみてください。
NAYU

読 今月は4面のみんなのアルバムに私の絵を掲載していただきました！題名は「Temptation of orchid」花盛りの蘭が蝶達に誘いかけてます。どうぞご覧ください。
アーサー

※スはスタッフ、読は、読者リサーチャーです。

新車市場 SHINSHAICHIBA

兵庫北播クラブ合同企画 第7弾 7/1(日)~31(火)

新車を月々定額・低額で乗れる全く新しいマイカーリースプラン

リースプランでご成約の方限定 ボディコーティングサービス + 現金5万円キャッシュバック！ ※10万円相当

月々1万円(税別)コース

車検込 自動車税込 頭金ゼロ 登録費用込

オイル交換(年2回)・ロードサービス付
5年or7年リース
(各車残価設定・ボーナスプランあり)

新車市場なら 全メーカーの新車と買い方が 選ベル 比ベル Car Bell カーベル!

新型 N-BOX カスタムを 7年リースの場合

N-BOX Custom G・Lパッケージ SENSING
車両本体価格 ¥1,698,840(税込)

お客様の生活スタイルに合わせて
支払い方いろいろ

車両代 車検整備 登録費用 自動車税 取得税 重量税 自賠責 オイル交換 すべて込み

＋

地デジメモリーナビ ETC フロアマット ドアバイザー バックカメラ すべて込み

月々抑え目派	ボーナス抑え目派	月々固定派
例えば 月々 1.33(税込)万円	例えば 月々 2.05(税込)万円	例えば 月々 2.6(税込)万円
月々13,392円×84回	月々20,520円×84回	月々25,920円×84回
ボーナス75,600円×14回	ボーナス32,400円×14回	ボーナス 0円
残価490,000円(税別)	残価490,000円(税別)	残価490,000円(税別)

何なりとご相談ください

※その他オプションはお問合せください ※写真はイメージです
※普通車も取り扱っています

お近くの新車市場加盟店へ是非お越しください!

新車市場 (有)レッツ
小野店 小野市上本町9-4

☎0794-62-2354

新車市場 (株)フレンズ
加東店 加東市松尾470

☎0795-42-5026

新車市場 廣田自動車(有)
西脇板波店 西脇市板波町626

☎0795-22-3409

新車市場 三宝自動車(有)
西脇大木店 西脇市大木町293-1

☎0795-23-5547

新車市場 (有)橋詰信石油
多可店 多可郡多可町加美区西脇141-1

☎0795-35-0898

&smile LINE公式アカウント 友だち募集中！！

地域のお役立ち情報やお得情報、LINEクーポンをお届けします！
紙面プレゼントの応募もこちらから。

友だち追加はこちらから

QRコードを読み取り『追加』をタップするだけ！

@and-smile

LINEクーポンの取得方法

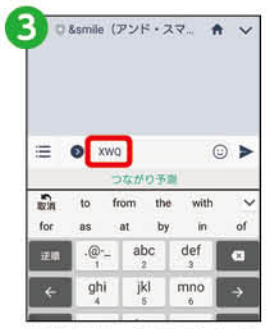
1

友だちに追加すると送られてくるメッセージ内の、クーポン取得用URLをタップしてください。

2

URLをタップするとクーポン一覧画面が出てきます。使いたいクーポンの『クーポンを取得する』をタップしてクーポンコードをメモしてください。

3



LINEのトーク画面に戻り、クーポンコードを入力し送信するとクーポンが送られてきます。

&smile ウェブサイト

https://and-smile.hyogo.jp

地域のイベント情報
おでかけスポット
紙面で人気のコラム
ウェブ限定記事など
ぞくぞく更新中!

おでかけの参考に♪

コラムを読んでホッとひと息♪

●2018年7月イベント情報
●&smileエリア内レジャー施設、ショッピングセンター情報etc…

他にも楽しい記事がいっぱい!

●読者リサーチャー体験記vol.1
●図書館からおすすめの一冊
●サファリパークからこんにちは!
●旅好きケンおじさん徒然旅日記
●サバゲー体験してみない?etc…

『自律神経』こんな症状でお困りではありませんか?
痛み・血流・しびれ・更年期・睡眠障害・女性ホルモンの乱れ・不妊症・流産後ケア など
40分 8,000円~
アンド・スマイル スタッフが体験！
Before 足先に重心がいっているため、立ち姿が前に倒れている…
After 骨盤の位置が戻り、土踏まずに重心が、立ち姿もまっすぐ！
Before After
※詳しくはお問い合わせ下さい。
Cure 西脇市 080-4237-8415

西脇商工会議所主催
播州織工房館 播州織のイチオシ商品がいっぱい！
「I♡Bansyuori」逸品展
島田製織
hatsutoki
夏に着たい、涼やかなhatsutokiの服とストール。
定番のしなやかなツインコットンや影織シリーズをはじめ、今シーズンからオリジナルの日傘も登場。
ぜひお手にとってご覧ください。
Date 7/14(土)~29(日)※月曜定休(祝日の場合は翌日)
Place 播州織工房館 Time 10:00~17:00
播州織工房館 0795-22-3775 西脇市西脇452-1

みなさんで2020東京オリパラを盛り上げよう!
西脇市ホストタウンオーストラリア卓球チーム応援プロジェクト

にしわき・たか うまいもん市

たべてんか! のんでんか! うとてんか!

詳しくはこちらから

お酒は二十歳になってから 飲酒運転は法律で禁じられています。 お酒は楽しく適量を。

2018年7月22日(日) 11:00~20:00
西脇市総合市民センター おまつり広場(小雨決行)

■問合せ 西脇多可料飲組合 0795-22-3901

COUPON

丹波市立薬草薬樹公園

☎0795-76-2121 丹波市山南町和田338-1
営 10:00~21:00、お食事は11:00~20:00(L.O.19:30) 休 水曜日

季節の素材を活かした薬膳料理をご堪能ください♪

園内レストラン「お食事処おときや」で食事した後は、薬草公園を散策したり、薬草湯に入ったり…薬草薬樹公園を満喫してください♪

今月の Smileグルメ

御菓子司 岩井堂

☎0795-22-7136 西脇市西脇1233
営 9:00~18:30 休 月曜日

和菓子屋さんのふわふわダックワーズ

素材と製法にこだわった岩井堂オリジナルのダックワーズ。季節限定のいちごダックワーズもあるかも♪

COUPON

ケーキのアトリエ ルージュフォンセ

☎0794-62-8858 小野市黒川町1829
営 9:30~19:00 休 金曜日

暑い夏にピッタリ! 爽やかスイーツ♪

地域の皆様に愛され、お陰様で17年目。感謝の気持ちを込めて、下記クーポンをお持ち頂くと全品10%OFFしちゃいます♪

COUPON

ユニトピアささやま

☎079-552-5227(予約専用) 篠山市矢代231-1
http://unitopia-sasayama.pgu.or.jp/

今年の夏はユニトピアささやまで思い出いっぱい♪

夏のユニトピアささやまは楽しいことがい~っぱい♪焼肉食べ放題やプール、フィールドアスレチックにキャンプ、サマーカーニバル…お子さんが喜ぶこと間違いなし!!たくさん遊んだ後には、光明石温泉に浸かってゆっくり癒されてみては♪もちろん宿泊もできますよ!ぜひ、この夏の思い出にどうぞ♪

焼肉食べ放題!

7/7(土)~8/26(日)の土曜・日曜・祝日 開催! 90分

大好評の焼肉食べ放題! お腹いっぱい召し上がれ♪
11:30~15:00 (最終受付13:30)
大人 1,600円
小人 1,100円
※ソフトドリンク・アルコール類は別料金

光明石温泉

人浴料
◆大人(中学生以上)…300円
◆小人(5歳~小6)…200円
◆4歳以下…無料

第43回 ユニトピアささやま サマーカーニバル

8/13(月) 入場料 5歳以上 1,200円

夜空を彩る約1,000発の打ち上げ花火!
大人気のキャラクターショーの他、屋台グルメも盛りだくさん♪

プール

7/1(日) OPEN!

小さなお子様も安心の小・中プールあり!
みんなで楽しめる森のプールです♪
3歳以上 510円

フィールドアスレチック

9:00~17:00

篠山城探訪コースと助太郎さん民話コースの2コース39ポイント、本格派アスレチックコース!
5歳以上 510円

※4歳以下はご利用いただけません ※小学3年生以下は保護者同伴(有料)

※日帰りの場合、別途入場料が必要です。大人(中学生~)300円、小人(5歳~小学生)200円 ※8/13は5歳以上1,200円

COUPON

御越安(おこしやす)

☎0795-22-5837 西脇市野村町1795-190
営 11:00~14:30(L.O.14:00)、17:00~22:00(L.O.20:30)
休 不定休 http://r.goope.jp/okoshiyasu

うなぎを食べて暑い夏を乗り越えよう!

40年以上つぎ足してきた秘伝のタレで焼き上げたうなぎ料理は当店の人気メニューです。売り切れる場合がありますので前日までのご予約をおすすめします。

今年の土用の入りは7/20 丑の日は7/20・8/1です

※表記価格はうなぎの仕入れ状況により変動する場合があります。平成30年6月末現在の税抜価格です。

夏休み拡大版

図書館からおすすめの一冊

web連載中

『ヤバい予測学』

エリック・シーゲル／著
矢羽野 薫／訳
阪急コミュニケーションズ

『不確実性の時代』という本が出版されてから約40年。現在は、無数のデータを適切に分析すれば購買、就職、投票、離婚、病気、犯罪などの人間の行動は予測可能となるそうです。購入履歴やクリック回数、クーポンの使い方などに見られる個人の決断の積み重ねが、その後の経験的決断を促し、それが集まることで、社会的予測分析につながると元コロンビア大学教授の著者は説いています。

この本は、序章から第7章までの構成です。プライバシーの攻防、ブログから集団感情を予想するデータ効果、加熱する予測からのアンサンブル効果、IBM「ワトソン」がクイズ王に挑戦する人工知能の現実、マーケティングを革新するアップリフトモデリングの数字による説得など聞きなれない言葉が多く出てきますが、データ分析からの発見に紹介されている人の行動は興味深いものがあります。例えば、「ベジタリアンは飛行機にあまり乗り遅れない」「音楽の好みは支持政党を予言する」「スポーツイベント後は犯罪が増える」「昇進は退職につながりやすい」など、起こりうる真実の探索は人の心の闇をより深くしているようです。巻末の予測分析147の事例には、米国税庁が脱税摘発を25倍に増やしたこと、ある州では誰が殺人事件の加害者や被害者になるか可能性を予測し、警官にそのエリアを巡回させていることなど、多様な実例が紹介されています。IT化が進む中で、妖怪「覚(さとり)」をかわいらしく思うのは私だけでしょうか。

小野市立図書館
和田 真由

『食堂のおばちゃん』

山口 恵以子／著
角川春樹事務所

昼は定食屋、夜は居酒屋の「はじめ食堂」は姑の一子と嫁の二三の息の合った二人が営んでいます。元々は洋食屋として開業しましたが、料理人だった一子の夫の孝蔵が亡くなったため家庭料理を提供する店に変更し、閉店の危機を乗り越え東京の佃で50年、地元の人や近くで働く人たちに愛されています。

食堂に来る人たちは夫婦のすれ違い、お店の跡継ぎ問題、仕事などそれぞれ様々な悩みを抱えています。けれども酸いも甘いも噛み分けた二人の「おばちゃん」の料理とサービスと踏み込みすぎないやさしさに、お客さんも読んでいるこちらもほっと一息つけて、明日への元気が出てきます。

手際よく料理を作る様子、コストとメニューのバランスを考えての仕入れ、お客さんとのやりとりなど生き生きとした描写は社員食堂で働きながら作家デビューを果たした著者ならでは。食堂の仕事の大変さだけでなく働く楽しさ、お客さんにおいしいものをたくさん食べさせたいという思いが伝わってきます。もちろん出てくる料理もおいしそうで、味見のシーンはお腹が空き、お客さんがメニューの選択で迷っているシーンではこちらも一緒に悩んでしまいます。巻末には作中に登場したレシピも掲載されていて、食べてみたくなったら実際に作ることができます。

はじめ食堂をまた訪れたくなった人は、佃島の岸恵子と謳われた若き日の一子と孝蔵が食堂を開店した時の物語「恋するハンバーグ」と、二三と一子の二年後を描いた続編の「愛は味噌汁」をぜひどうぞ。

丹波市立市島図書館

あなたの自慢やお気に入りを投稿!

みんなのアルバム

チョビちゃん
うちに来て1か月。すっかりなついて今ではべったり。しっぽが腕輪になってる!

USJのあの魔法の世界
夜のお城はとても幻想的でした。

兵庫教育委員会賞受賞作品
読者リサーチャーのアーサーさんの見事な絵です。

六甲オルゴールミュージアム
何と、このイケメンはオルゴールです!
非売品ですけど、ほしいっ!!

三木山森林公園に遊びに行きました
ちょうど睡蓮が咲いていて、自然に癒されました。

お子様やペットなど、皆さんのおうちのアイドルの写真はもちろん、ご自身やご家庭の自慢、お気に入りのものなどを写真でご紹介ください!掲載希望の写真にメッセージを添えて、連絡先(電話番号など)を明記の上、アンド・スマイル編集室まで郵便またはメールでお送りください。

〒677-0054 西脇市野村町1811-55
アンド・スマイル編集室『みんなのアルバム』係
info@and-smile.hyogo.jp

塾生募集

2020年度より大学入試が変わります!
民間の資格・検定が重要に!!

指導内容
●中学・高校の教科書
●高校・大学への受験対策
●英検・TOEIC対策

2018年度 入試実績
国公立大: ・徳島 ・兵庫県立 ・横浜市大
私立大: ・同志社 ・関学 ・立命館 ・近大 ・京産

塾講師になった今でも上を目指し、英検やTOEICに挑戦し続けているからこそ、熟知しています。
2020年度以降の入試対策はお任せください!

月謝 【1回 2時間】
週1日 12,000円/月
週2日 17,000円/月

個別からグループまで

梅田塾(英語塾)
090-1071-7925
西脇市小坂町93-15

COUPON クーポン &smile

&smile
丹波の湯 入浴料 100円引き
※コピー不可
※1枚につき5名様まで
※有効期限/2018年7月31日(火)
丹波市立薬草薬樹公園 ☎0795-76-2121

&smile
店内商品 レジにて 10%OFF
※コピー不可
※他のサービスとの併用不可
※有効期限/2018年7月31日(火)
ルージュフォンセ ☎0794-62-8858

&smile
光明石温泉入浴料
大人(通常300円) 100円引き
小人(通常200円) 50円引き
※コピー不可 ※別途、入場料が必要です
※2018年8月13日(月)は特別料金のため使用不可
※有効期限/2018年8月31日(金)
ユニトピアささやま ☎079-552-5227

&smile
平日限定 甘味ビュッフェ付 ランチをご注文の方
ソフトドリンク(1杯) 無料
※コピー不可 ※1グループ1枚
※他のサービスとの併用不可
※有効期限/2018年7月31日(火)
御越安(おこしやす) ☎0795-22-5837

&smile LINEでもクーポンをGETできます!
友だち追加でGET!
@and-smile

大好評！おつまみプレート

大人気のおつまみプレートは8月末までの限定です！ビールのお供にぴったり♪

げんきや播州西脇店
☎0795-38-8543
西脇市西脇885-32（ハローワーク前）
営 11:00～20:00
休 火曜日

あなたの片付けをラクにします！

古くても、汚れていても大丈夫！
捨ててしまう前にお電話くださいね。

出張買取のリサイクルショップ 古モノ買取 古箱屋
☎090-7365-1392（タブチ）
小野市天神町80-590（事務所）
営 9:00～19:00 休 日曜・祝日
https://www.furuhako.com

大学合格はお任せください！

藤原先生の「個別対策」の中から、生徒それぞれに「合う」学習方法を確立していきます！

進学塾：Endeavor エンデバー
☎0795-38-8819
【直通】090-6966-6816
西脇市下戸田37-3 高瀬ビル2F
受付 15:00～23:00

軽トラ1台分5,000円～！

大型家具、植木などお家から出る不要品は全てお任せ下さい。定期収集も！
↓不要品処分・遺品整理・リサイクルは↓

（有）カワキシ
☎090-8828-1463
（担当：遺品整理士 川岸）
西脇市黒田庄町前坂458（事務所）
一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬業

癒されながらキレイになる♪

ダイエットや食事制限、運動では消えないセルライト。そんなセルライトを減らす手伝いをするのが『セルライト脂肪燃焼コース』です♪体内から熱を発することで、体温そのものを3～5℃上昇させ無駄な脂肪を燃焼させます。たっぷり120分の施術で、むくみも解消され心も体もスッキリしますよ♪

セレブリティ
☎0795-23-5567
西脇市郷瀬町366-3
営 9:00～18:00
休 火曜、祝日、第3日曜

展示場イベント予約受付中！

※日時、参加費等詳細はお問い合わせください

●7/6姓名判断命運鑑定●7/10ママのためのちょこっと子育て英語●7/24トールペイント●8/6ハーバリウムワークショップ

パナホーム兵庫住宅展示場 あめにてぃ倶楽部・三木
☎0794-83-8746
三木市大塚1丁目2-52
営 10:00～18:00
休 水・木・7/2

展示場イベント予約受付中！

※日時、参加費等詳細はお問い合わせください

●7/3骨盤調整体験●7/17デコ巻きずし●7/24箱庭心理セラピー●7/27ヘッドマッサージ体験

パナホーム兵庫住宅展示場 あめにてぃ倶楽部・やしろ
☎0795-42-7434
加東市社1198-1
営 10:00～18:00
休 水・木・7/2

女子会・ママ友ランチにオススメ！

メインのパスタ・ピザを選んだらバイキング、ドリンクバーはご自由に♪店内は広く座敷もあり。キッズ大歓迎！

ビュッフェキッチン tapan タパン
☎0795-20-7144
西脇市野村町1796-82（郵便局西側）
営 11:00～15:00、17:30～22:00 休 火曜
http://tapan-kitchen.net/

つらい肩コリ・首痛・五十肩に

他、坐骨神経痛・椎間板ヘルニア・腰痛・便秘・頭痛・むち打・ひざ痛・股関節痛・背中痛等にも。

整体院 播磨健友館
☎0795-42-9910※完全予約制
加東市梶原329-3
（マックスバリュ社店を北へすぐ）
営 8:00～20:30 休 日曜

ムラサキの花に魅せられて

◆24節気の芒種（ぼうしゅ）は梅雨の前半と重なる。雨をいやがる人は多いが、植物は栄養ドリンクを飲み干したかのように生き生きと育つ。芒（のぎ）のある植物が特にそうだ。先日、NHKのカメラが初めて「ラベンダーパーク多可」に入った。5haの敷地に3万本のラベンダーが植えられているが、6月上旬に見頃を迎えたのはストエカス系の品種であり、チョウチョのように可愛い花を咲かせている。

◆流石にNHKである。「ウイークエンド関西」という土曜のテレビ番組に加えて、ラジオでも紹介されたら、来場者は一気に増えた。『NHKで取り上げられてこそ本物』と聞かされた課題が実現した。翌週には神戸新聞「早咲き品種、ムラサキに色づく」の紹介記事も…。実にマスコミの力は大きい。情報のバイと信頼のバイが圧倒的に違うのだ。地域の魅力発信にはマスコミの活用は欠かせない。

◆北播磨や丹波の地域には様々な取り組みがある。伝統行事も多いし、新規のユニークな企画も目白押しだ。行政の大イベントはいつも賑わいがある。予算措置のうえに広報利用とマスコミ発信があり、大概が定番化されているからだ。

◆地域の中小イベントは関係者だけが外部へのPRに躍起になるものの、多勢に無勢だ。ネット上での発信も盛んになってきたが、なかなか成果に繋がっていない。情報発信に量的限界があり、IT活用も方向性が定まらずに空回りをしているのだ。

◆『情報は発信すればするほど、新しい価値情報の仲間を連れて自分に戻ってくる。』FB（フェイスブック）に出会って得た経験則だ。バーチャル（仮想）が現実化することもある。FBをやっていなければ「アンド・スマイル」は身近ではなかったかもしれない。多くの可能性を秘めるICT分野だが『地域の共創』に有効に使えないだろうか。

◆「地域情報のプラットホームがあれば可能だ」と考えたのは私だけではなかった。タウン紙は地域の細やかな情報の宝庫だ。そのタウン紙は活字媒体とともにネット上のプラットホームたり得るのではないか。これこそタウン紙の果たすべき新しい使命（方向）なのだ。「すみれ編集長」と、またしても意見が合った。

◆7月上旬、西日本一の規模を誇る「ラベンダーパーク多可」は、芒を持つラバンジン系のラベンダーが山麓をムラサキ色に染める。南仏プロバンスと同じく、芳ばしい香りを一帯に漂わせながら…。

ふるさと未来塾 主宰
戸田 善規さん
（前・多可町長）

みんなの声

6月号のぷちアンケート【みんなはDo（どう）？】結果発表

『捨てられずに困っているものは？』

●これまでにもらった名刺です！（加東市 60歳 男性）●ケーキ屋さんのプリンの瓶。いつになるかわからないけど手作りしたときのために！（多可町 32歳 女性）●20年前の服。またいつか着られるかもしれない。きっと着られる。…痩せたら。とクローゼットの中で眠っています。（丹波市 43歳 女性）●年賀状。写真付きが捨てられない。（小野市 58歳 男性）●嫁入りのとき持ってきた着物。（小野市 68歳 女性）●もう大人になった子どもが、学生時代に頑張って勉強していたノートの束。置いていても何の役にも立たないのにね。トホホです。（加古川市 62歳 女性）●以前の彼女にもらったぬいぐるみ。（小野市 34歳 男性）●写真とか手紙とか、思い出系のモノはなかなか捨てにくいですね。相手が心をこめて書いてくれた手紙や、いろんな思い出の詰まった写真など、整理していてもつい手を止めて見入ってしまうとなかなか捨てられませんね…（笑）。（加東市 31歳 女性）●いろんな機械の部品です。修理するのが大好きなものでついつい、どんな部品でも捨てられないです。（西脇市 64歳 男性）●子どもが少年野球のときに使っていた金属バット！応援も楽しかったなぁ～。（小野市 51歳 男性）

おたより

～みなさんからのお便りが励みになります～

●アンドスマイルは毎月楽しみですが、もう少しグルメなお店を紹介して欲しいです。（多可町 69歳 女性）●スマイル広場の広告が役立ちます。応援してます。（西脇市 70歳 男性）●読者リサーチャー体験記、次はどんな体験をされるのか楽しみにしています！（多可町 61歳 女性）●LINEでプレゼントの応募が出来たり、アンド・スマイルの情報を知ることが出来、便利になりました。（西脇市 47歳 女性）●遊び情報参考にさせていただいてます。最近は西脇の方まで足をのばしはじめています。（三木市 55歳 女性）●アウトドアが好きなので、体験記は興味深かった。これからも身近なところで楽しそうな場所を教えて欲しいです。（西脇市 44歳 女性）

加東市内在住または加東市内で創業を計画している創業予定(希望)の方、および開業後おおむね3年以内の方

創業塾 受講生募集! 20名程度

創業スタートアップセミナー
創業に関する基本的な知識の習得と質疑応答
開催日 8月10日(金) 時間 18:30~21:00
会場 やしろショッピングパークBio 2階 多目的ホール

創業塾〈全6回〉
開催日 8月31日~10月19日(金曜日) 時間 19:00~21:30
会場 加東市商工会館 2階 大会議室 参加費 1,000円

- 1日目 8/31 オリエンテーション、創業の心構え、先輩創業者に聞く"創業" 講師 中小企業診断士 藤尾政明氏、過去創業塾参加者で創業経験者
- 2日目 9/7 人材募集の方法と人材育成のポイント、マーケティングと顧客ニーズ① 講師 中小企業診断士 芳田京美氏
- 3日目 9/14 創業時に必要な届出・申請と会計の基礎知識 講師 税理士 川淵佳子氏
- 4日目 9/21 マーケティングと顧客ニーズ②、販売戦略と情報発信・広報PR 講師 中小企業診断士 芳田京美氏
- 5日目 9/28 創業のための資金調達について、創業計画書の作成(実習) 講師 中小企業診断士 藤尾政明氏、日本政策金融公庫明石支店融資担当者
- 6日目 10/19 創業計画書の作成・発表(実習)、まとめ「創業塾終了後にするべきこと」 講師 中小企業診断士 藤尾政明氏

※全日程を受講した方は、加東市に「特定創業支援事業者認定書」の交付を求めることができ、認定を受けた方は、創業融資の優遇や株式会社設立時の登録免許税減免、加東市創業支援補助金(審査あり)等の支援策を受けることができます。

問合せ 加東市商工会 創業支援室(谷川、加藤) ☎0795-42-0253 加東市社717-1

プレゼント 7/10(火)必着!

ぷちアンケート 今月のみんなはDo?
収集しているものはありますか?
小野市 34歳 男性より

西脇ロイヤルホテル賞 1名様
【1面】
2名様まで使えるレストランラフィネ30%OFF券
※お一人様¥2,500以上のご注文の方に限ります

※写真はイメージです
★有効期限/2018年8月31日(金)

げんきや賞 3名様
【5面】
ファミリーセット(1,000円相当)
店頭引換

※写真はイメージです
★有効期限/2018年7月30日(月)

岩井堂賞 5名様
【4面】
わらび餅1パック
店頭引換

※写真はイメージです
★引換期間/2018年7月31日(火)~8月5日(日)

薬草薬樹公園賞 2名様
【4面】
季節の竹かご御膳(ペア)

※写真はイメージです
★有効期限/2018年8月31日(金)

加西市民会館賞
【7面】
A賞 かさいシネマ倶楽部「怪盗グルーのミニオン大脱走」ペアご招待券 2名様
★2018年8月26日(日) ①10:30 ②13:30
B賞 月亭方正 落語会ペアご招待券 1名様
★2018年9月17日(月・祝) 14:00

※A賞またはB賞を明記してください

アンド・スマイル賞
かえるタペストリー(麻) 1名様

ハガキ・メール・LINEで ❶希望の賞 ❷『みんなはDo?』のお答え ❸気になった記事(複数可) ❹気になった広告(複数可) ❺郵便番号 ❻住所 ❼氏名 ❽年齢 ❾電話番号 を明記のうえ、下記宛先までご応募ください。アンド・スマイルに対するご意見、ご感想もお待ちしております。

1つの賞に2通以上応募すると無効です!

宛先 〒677-0054 西脇市野村町1811-55「アンド・スマイル編集室」 info@and-smile.hyogo.jp

注意事項 ●応募はアンド・スマイル編集室でのみ受け付けます●項目①~⑦までの記入なき場合は無効です●1度の応募で複数の賞を記入の場合は無効です●1つの賞に2通以上の応募は無効です●複数の賞に応募できます●発送をもって発表とします●応募者の個人情報はプレゼントの発送のみに使用します●応募者の個人情報は厳重に管理します

ソフトテニス体験会 7/8(日) 無料 硬式テニス体験会

お電話にてお申込みください ※雨天中止

ソフトテニス体験会
- 初心者Aコース 経験者Aコース 9:30~10:30
- 初心者Bコース 経験者Bコース 11:00~12:00

対象
◆初心者…ソフトテニス未経験の小学5年生~中学1年生
◆経験者…部活に入っている中学2、3年生

ソフトテニス指導歴30年のベテランコーチがレッスンを行います。ぜひ参加してみてください!

硬式テニス体験会
- 初心者コース 13:00~14:00

対象
◆とにかく1回テニスをしてみたい方
◆スクールに入会を検討している方

基本的なグリップの持ち方・打ち方などをレッスンしながら、参加される方のレベル・体力にあわせて運動量を調整し、心地よい汗をかいていただきます!

第140期 入会特典 7/15までにご入会の方が対象となります。
特典1 入会金 通常 ◆一般クラス5,400円 ◆ジュニアクラス3,240円 → 0円
特典2 イオンギフトカード 3,000円分キャッシュバック
特典3 ラケットプレゼント ★一般クラス ★ジュニアクラス ★ソフトテニスクラス
※ジュニアクラスはジュニアラケット、ソフトテニスクラスはソフトテニスラケットとなります。
※ストリングスは張られておりません。

ご入会手続き時に必要なもの(キャンペーン時)
入会登録料 1,080円 + 7月・8月受講料 曜日・クラスによって異なります + 通帳・届印 9月分より口座振替となります

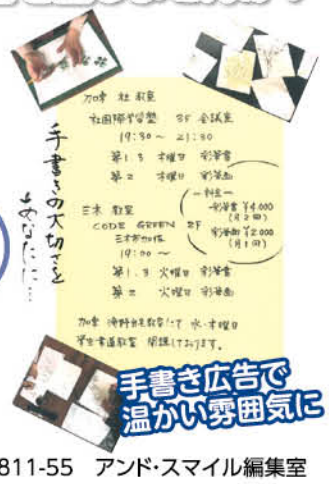
アオノテニススクール ☎0790-45-1845
青野運動公園 インドア4面 アウトドア16面 計20面
お問い合わせ・お申込みはお気軽に ホームページで詳細をご覧いただけます
https://www.aonoundoukouen.com アオノテニススクール 検索
〒675-2404 加西市油谷町639-3 受付時間 AM9:00~PM10:00

&smileでオンリーワンの広告を出しませんか?

&smileではこんなPRが出来ます!

読者リサーチャーがお店やサービスを体験

「こんな広告や企画をやってみたい」もぜひご相談ください!



&smileは、お客様おひとりおひとりに合わせたオンリーワン広告をご提案する、あなたとまちを笑顔でつなぐコミュニケーション情報紙です。あなたの「やりたい!」を、ぜひ&smileにご相談ください。

広告依頼のお問合せは &smile
〒677-0054 西脇市野村町1811-55 アンド・スマイル編集室
☎0795-24-1800 info@and-smile.hyogo.jp
https://and-smile.hyogo.jp

Tour Column

旅好きオンおじさん 徒然旅日記

悠久のシルクロード
烏魯木斉(ウルムチ)・吐魯番(トルファン)・敦煌(トンコウ)・西安を巡る

中学生の時教科書で読んだ「あすなろ物語」。全文を単行本で読み切ってから、井上靖にはまり、読みあさっていた青春時代。「蒼き狼」の舞台モンゴル、そして「敦煌」「楼蘭」の舞台シルクロード。いつしか、その物語の舞台に行ってみたいと、憧れるようになっていました。

60才で定年退職して時間に余裕ができた頃、当時29才の息子が還暦と退職のお祝いをしたいと言ってくれました。思い切って「シルクロードに一緒に行ってほしい」とねだってみたところ、「行ってもええで」との返事。なんと、息子のプレゼントで二人旅。交通機関、ホテルなどすべて息子が手配をしてくれるという有難い旅となりました。

8月下旬、関西空港で息子と待ち合わせ、中国東方航空の青島経由西安行に意気揚々と乗り込みました。青島までは3時間、入国手続き後更に西安まで2時間10分の予定でしたが、青島の入国手続きに時間を要し、西安での乗り継ぎに間に合わなかった上に、なんと西安とウルムチ間は3時間40分もかかるフライトで、ホテル到着は24時を回ってしまいました。国内線で3時間40分は日本の最長定期便に匹敵(札幌→那覇、全日空で飛行時間3時間55分)します。

「楼蘭の美女」に会ってきました

ホテル近くの食堂で、地元の人が食べている食事を指さしで注文して、朝食は完璧。「地球の歩き方」を見ながら新疆(シンキョウ)ウイグル自治区博物館を目指して移動。日本からのツアーと一緒になって、その前後を何気なく進みました。2階に上がるとそこはミイラの展示室で、数体のミイラが、普通にアクリルケースの中に横たわっていました。楼蘭の美女も、まるで3800年前の姿を想像させるかのようで、感激しました。

ウルムチ時間にご用心

中国は北京時間を標準にして、広い国土を1つの時間で統一しています。ここウルムチは北京から離れること西に2,400km、標準時東経120度と比べると西に32度、太陽の出入りが2時間以上遅れます。そこで、たまにウルムチ時間で表記されることがありますので、ご注意ください。

11時過ぎに博物館を後にした私たちは、近くのレストランで食事にしますが何か変です。

テーブルには仕込中の材料、店員はリラックス。私たちを見てあわてて、テーブルクロスやコップなどをセットします。そうです、ウルムチ時間ではまだ午前10時前なのです。こんな時間に来る現地の客はいません。そんなことも構わず、ビールと料理を3皿注文しましたが、量の多さに驚き、3分の2は残してしまいました。

敦煌鳴沙山

ウルムチの人口250万人以上、どこも人、人、人

タクシーを捕まえるにも、現地の人との競争。

駅もすごい人。ウルムチからトルファンに向かう新幹線。1時間前に駅に着くも、慣れない所で、安全検査やら購入方法がわからず、もたもたしているうちに、切符購入の長蛇の列が進まない。10分前、これはアウトか!息子が列から離れ、女性の駅員さんを連れてきて、順番を飛ばして、先に切符を発行してもらった。並んでいる人のブーイングは駅員さんに任せ、走って改札をくぐり、何とか間に合いました。

ところで、乾燥地帯なのに、311万人の水源はどうなっているのかと、気になりながらウルムチを後にしました。

トルファンのおすすめ「ベゼクリク千仏洞」

今日は、日本で予約した運転手付専用車での1日です。流暢な日本語を話す運転手さん。ブームの時は大変忙しかったようですが、今は暇だとか。中国人相手の方が多いようです。

その案内で、最初にベゼクリク千仏洞に行きました。6世紀から13世紀にかけて造られたという、川沿いの弓型の断崖に築かれた石窟寺院。日干し煉瓦で洞窟を造り、窟頂をドーム型にする建築様式ですが、こんな断崖によくも造れたものだ!と驚くばかり。壁画の多くはすでに破壊されたり切り取られたりで多くは残っていませんが、数窟見ることができました。

敦煌「莫高窟(ばっこうくつ)」西安「兵馬俑坑(へいばようこう)」ともに中国人でいっぱい

世界遺産の両施設。入場料が250元(約4,500円)、150元(約2,700円)と結構な値段ですが、祝日のある週のせいかもしれませんが、中国人でいっぱいでした。

敦煌市内で予約チケットを購入した莫高窟では、中国人は並んで入場を待っていますが、日本語ガイドの方は私たち2人だけなので、他の日本人が来るのを逆に待って入場する状況でした。

兵馬俑坑では、まず西安の駅からバスに乗るために並ぶこと約1時間。大勢の人の中、入り口付近で券を購入するのを手伝ってくれた日本語ガイドに誘われて、引き続きのガイドを依頼しました。1号坑、さすがに圧巻。本物はすごいです。しかし人が多すぎて、前の人の肩越しにしか見えません。「別料金で特別席から見えるよ」とのガイドの案内で、一般エリア一段下の特別エリアに移動すると、ゆっくり見ることができ、記念写真まで撮れて大満足でした。兵馬俑はほとんどが破損された状態で、かけらをジグゾーパズルの如く復元したものだそうです。その労力、根気に脱帽です。

ガイドと共に回った最後は、食堂で昼食の注文までしてもらいお別れでした。

どこでも「安全検査」

空港で行われる「安全検査」は、通常、荷物と飲み物、身体の検査です。

今回の旅行では、空港だけでなく、鉄道駅、博物館、ショッピングモール、その他主要な建物はすべて安全検査があります。飲み物は、入るまでに飲みきるか、預けるか、没収。他は、空港と同じ検査です。ライターもアウト。この状況を見ていると、日本の危機管理の甘さを感じます。

とにもかくにも、学生時代からの憧れだったシルクロードは、息子と一緒だったことも手伝って大満足の旅となりました。

道具の達人 シリーズ2 Vol.3

◆防草シート

梅雨も終わりに近づき、夏を感じる季節になりました。そして、この梅雨の間に成長してしまっているのが雑草です。最近では、雑草対策に防草シートを使用されることが多くなってきました。防草シートは初期費用はかかりますが、草刈の労働力や除草剤などのことを考えるとかえって経済的ですので、ぜひお勧めします。しかし、防草シートといっても種類があり、この選定を間違ってしまうと思ったような効果が出なかったり、後で予期せぬ事態が起こってしまったりしますのでよく考えて選択してください。

一般的に防草シートには織布タイプと不織布タイプがあります。織布タイプは通常の布のように織ってありますので繊維が寄って隙間が開いてしまうといったデメリットがありますが低価格のものが多いです。葉先が尖った雑草の上に敷いてしまうと突き破ったところから光が入りどんどん雑草が生えて、せっかく施工したのにどうにもならなくなってしまうこともあります。

不織布タイプは織っていません。繊維がいろんな方向から絡みついているので尖った草にも負けない強力なものが多いです。不織布でも透水性はあり、分厚いものを選べば上に砂利を敷いても破れたりすることはありません。織布タイプのものに比べると価格は高くなります。中には安いものもありますが、薄かったり紫外線に弱かったりして2、3年でボロボロになるものがあるので注意が必要です。

他にも織布タイプと不織布タイプを合わせたものや種類の違う不織布を合わせたものなどいろんな種類があるようですのでぜひ調べてみて下さい。すべての防草シートで共通なことは除草剤などの薬剤が含まれていないので、子供やペットが遊ぶ家庭でも安心して使えるということなのでオススメです。

セフティー3
防草シート 無草
強雑草対応
1M×10M
¥10,000(税別)

小寺祥之

(株)こてら商店 HANDS KOTERA
【本店】多可郡多可町加美区寺内117-1 ☎0795-35-0298
【加東店】加東市上中3丁目59 ☎0795-43-0005
営(月～金)am7:00～pm7:00 (土・祝)am7:00～pm5:00 休日曜
http://handskotera.net/ mail:info@handskotera.net

第10回記念
ヘソノオからつながる 未来へつながる 地域の絆
HYOGO 150th Anniversary
西脇病院フェスタ
7/21(土) 10時～15時30分 会場 西脇市立西脇病院

イベント 10時～
■わくわく病院探検ツアー
■お菓子で『クスリ』を作ろう
■写真撮影会
お医者さんや看護師さんに変身!
※カメラを持ってきてね♪
■西脇病院で産まれた『赤ちゃん』写真展
■赤ちゃんと一緒に作るアート写真
子どもの手形・足形アート
※展示する写真は13時30分以降、ブースにてご家族の方にプレゼントします
■がん検診啓発コーナー ■骨密度測定
■がん情報コーナー
■スーパーボールすくい・ボーリング・魚釣り・スタンプラリー
■噛む力・血糖値の測定 ■リハビリ体験
■体力測定 ■頭の体操
■屋台村(焼きそばやアイスクリームなど) ■バザー
■きゅうちゃん・しょうちゃんに乗ってみよう

特別講演
演題 『子どもの能力を伸ばす体づくり』
講師 奥村 幸治さん NPO法人 ベースボールスピリッツ理事長
時間 14時～15時
会場 2階講堂

舞台アトラクション
10時20分 鼓笛隊演奏・合唱【どれみこども園】
10時50分 コンサート【シンガーソングライター AOI】
11時30分 ファッションショー【西脇高等学校】
12時30分 マジックショー【西脇マジッククラブ】
13時10分 職員コンサート【モスピンク】

お楽しみ抽選会
第1部 12時～ 第2部 15時～
どちらかに参加してね♪

お問合せ 西脇市立西脇病院 病院フェスタ実行委員会事務局 ☎0795-22-0111

播州織でこんなのあったらいいな!
&smile工房では、播州織でこんなのあったらいいな! グッズを募集します。デザインなどできるだけ具体的に書いてご応募ください。採用された作品は、『オリジナル柄 ジャカード播州織』で製品にしてプレゼントします。
ご応募・お問合せ 〒677-0054 西脇市野村町1811-55 アンド・スマイル編集室 &smile工房係 宛
&smile ☎0795-24-1800 ✉info@and-smile.hyogo.jp
※採用分で製品化された商品の販売権利は&smileに帰属することをご了承ください。

2018年9月30日 ライブハウスオープン!
Live House NROOT
ステージはンココラからルート0へ 集まれ音楽好き!出演者募集中!
TEL.0794-73-8834
三木市別所町小林714-7 1F
Twitter @Chocolat_live
ライブ情報はQRコードからチェック♪

2018 道の駅みき 夏の感謝祭 7/29(日) 10:00～15:00 雨天一部中止
グルメ ●北播磨の地醤油焼きそば ●播州百日鶏"こっこカレー"・唐揚げ
ステージ ●キッズダンス ●ライブ/三木高校音楽部 三木高校吹奏楽部
その他 ●じゃんけん大会 ●削り節実演 ●タイルアートワークショップ ●網戸の張替
来場者プレゼント トマト塩ゼリー 農取産 すいか
※上記は予告なく変更になる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。
メッセみきにて開設開催! 雑貨とハンドメイドの夏フェス
道の駅 みき かじやの里メッセみき TEL.0794-86-9500 〒673-0433 三木市福井2426 http://www.mikiyama.co.jp Facebook・Twitterもチェック♪

ワンコインロビーコンサート2018
くわえ・ぱぺっとステージ かくれんぼしてるのだあれ
2018年7月29日(日) 開演 14:00/16:00(開場 各30分前)
[全席自由] 500円 ※フェイスタオルをご持参ください(ワークショップ:タオル人形作り)

山田錦発祥のまち多可町
加藤登紀子 第26回日本酒の日コンサート
2018年9月30日(日) 開演 15:30(開場 15:00)
チケット料金[全席指定] S席…6,000円 A席…5,000円 B席…4,000円 ※当日500円増
※車イス席をご希望の方は事務所までお申し出ください ※未就学のお子様の入場はご遠慮ください

多可町文化会館ベルディーホール 多可郡多可町中区中村町135 問 0795-32-1300

イベントガイド

※表示は、開演(開始)時間・前売料金です
※売り切れの際はご容赦ください
※詳しくは各施設にお問い合わせください

ひょうごのやきもの150年
開催中～9月9日(日)10:00～18:00 月曜休館
¥600/大学生¥500/高校生以下無料
兵庫陶芸美術館 問/079-597-3961

小野名画劇場『DESTINY鎌倉ものがたり』
7月8日(日)①10:00 ②13:30 ③18:30
¥700
小野市うるおい交流館 エクラホール 問/0794-62-5080

人形劇団ひとみ座『弥次さん喜多さんトンちんカン珍道中』
7月8日(日)14:00 自由席
¥1,500/高校生以下¥500/親子(大人1名+高校生以下1名)¥1,800
三田市総合文化センター 郷の音ホール 大ホール 問/079-559-8101

第139回しばざくらコンサート『4台のヴァイオリンによる演奏会』
7月8日(日)19:00
¥3,000/高校生以下¥1,500
西脇市立音楽ホール アピカホール 問/0795-23-9000

きて!みて!きいて!第20回あなたが主役フェスティバル
7月15日(日)9:30～15:30
入場無料(一部有料)
西脇市民会館 大ホール他 問/0795-22-5715

ハワイアン音楽とフラダンス
7月15日(日)14:00
¥300/親子ペア¥500(小学生以下+保護者) 要予約・定員200名
兵庫県立三木山森林公園 森の文化館・音楽ホール 問/0794-83-6100

アロージャズオーケストラ&宇崎竜童with山村いつか
7月27日(金)19:00
¥2,800/大学生以下¥1,500 指定席
三田市総合文化センター 郷の音ホール 大ホール 問/079-559-8101

古澤巌×ストラディヴァリウス
7月28日(土)15:00
¥3,800 指定席
篠山市立たんば田園交響ホール 問/079-552-3600

茨木智博オカリナ・コンサート2018 クラシック・オカリナの世界
7月29日(日)13:30
¥2,500 自由席
やしろ国際学習塾 L.O.C.ホール 問/0795-42-7700

かさいシネマ倶楽部『怪盗グルーのミニオン大脱走』
8月26日(日)①10:30 ②13:30
¥500 指定席 ※7/7発売開始
加西市民会館 文化ホール 問/0790-43-0160

ロビーコンサート2018 笹倉舞コンサート
8月26日(日)①14:00 ②16:00
¥500 自由席
多可町文化会館ベルディーホール 問/0795-32-1300

月亭方正 落語会
9月17日(月)14:00
¥1,000 指定席
加西市民会館 文化ホール 問/0790-43-0160

便利で 嬉しい 楽しい 気軽なきもの屋さん
正絹 きものレンタル 1万円～5万円
振袖・留袖・訪問着・大島紬・手織紬・小紋・七五三が
フルセット1万円・3万円・5万円でレンタルいただけます
(レンタルセット内訳) 着物・帯・長襦袢・草履・バッグ・帯締め・帯揚げ・小物一式(腰紐・コーリンベルト・伊達締め・襟芯他)
大好評 メンテナンス大サービス中!他店のお買い上げ品も歓迎!
きもの丸洗い3点 10,800円(税込)
みさ和 やしろ店
加東市社778 佐保神社前
営10:00～19:00 休水曜日
0120-846-338
駐車場 佐保神社境内

花火&夏まつり情報2018

7/28(土) みっきぃ夏まつり2018
兵庫県立三木総合防災公園 中央芝生広場
問/0794-82-2000
〈みっきぃ夏まつり実行委員会事務局〉

8/15(水)16(木) 丹波篠山デカンショ祭
篠山城跡周辺
問/079-552-0758
〈デカンショ祭実行委員会〉

8/1(水) 加東市夏まつり 花火大会
東条湖特設会場
問/0795-43-0530
〈加東市 産業振興部 商工観光課〉

8/18(土)19(日) 小野まつり
大池総合公園・小野市うるおい交流館エクラ 他
問/0794-63-8156
〈小野まつり実行委員会〉

8/5(日) 加西サイサイまつり
加西市役所駐車場
問/0790-42-8756
〈加西サイサイまつり祭典委員会事務局〉

8/25(土)26(日) 花火 へその西脇・織物まつり
25日(土)…日本へそ公園
26日(日)…西脇市総合市民センター
問/0795-22-3111
〈西脇市役所 産業活力再生部 商工観光課〉

※詳しくは各所へお問い合わせください

姿勢検定5級取得講座 チャレンジ姿勢診断士® 受講料無料

① 7/7(土) 会場 小野市うるおい交流館エクラ2F 中会議室 時間 10:00～11:30
② 7/21(土) 会場 道の駅みき2F会議室 時間 10:00～11:30

スマートフォンをお持ち下さい

お申込 ☎090-3971-8065(マツヤマ)

【松山あつ子プロフィール】
・健康科学士 ・姿勢科学士
・生涯学習コーディネーター ・姿勢と健康を考える会 代表
・知事認可兵庫県カイロプラクティック協同組合 理事 他

暮らしと共にある庭づくり

お客様のライフスタイルに合わせたステキなプランをご提案させて頂きます。
●プラン・見積り無料で致します。

GardenLinkの庭仕事
花壇・アプローチ・塗り壁
ウッドデッキ・ガーデンルーム
植栽・立水栓・パーゴラ
バーベキュー炉・目隠し
カーポート・テラス・ブロック塀
フェンス・新築外構・リガーデン
トータルプロデュース etc

お庭・外構・エクステリア専門店 ～ガーデンリンク～
Garden Link
営業時間 9時～18時 定休日 水曜日
〒677-0054 兵庫県西脇市野村町 1543-2
TEL 0795-20-7277
E-mail gardenlink@gardenlink1128.com
URL http://www.gardenlink1128.com/

ゆかた・勢ぞろい!!

着付けはいつでも無料にてお引受けします
(当店にてお買い上げのゆかたに限り)
お仕立代半額

山本真一・喜代

美しいきもの 食山亭
社殿判所の西となり
加東市社490-48
TEL/FAX 0795-42-2612

2018 アダモのバーゲン

写真はイメージです

7/4(水)～ 夏のお買い得セール開催!

30～20%OFF
この機会にお揃いでお越しください!

★ブラウス
★カットソー ★チュニック
★ワイド・ガウチョパンツ
★ワンピース

couture ADAMO
西脇市上野 109-3
0795-23-6667 火曜定休
クチュールアダモ 検索

SEKISUI HOUSE PLANNING TABLE

参加費無料
一級建築士とともに創る
2018年7月7日(土)・12日(木) in 加東展示場

開催時間 A 10:00～12:00 B 13:00～15:00 C 15:30～17:30
先着順・予約制 各3組様限定
※定員に達しました場合はご容赦ください。
申込締切／7月5日(木) ご予約は 0795-42-5744

越智 渉 OCHI WATARU

私の設計信条
自宅の建築を機に季節の移ろい、時間の流れ、光・風・音を日常に感じるようになりました。
「この空間は心地よいか?美しいか?使いやすいか?」自問自答しながら、より良い設計を日々追及しています。

資格
一級建築士
一級建築施工管理技士
一級造園施工管理技士
一級土木施工管理技士
コンクリート技士
福祉住環境コーディネーター2級 他
チーフアーキテクト(社内資格)

【個人住宅】【店舗】【医院】あらゆるジャンルに精通した、積水ハウスが誇る設計のスペシャリストがあなたの夢の実現を後押しします

(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅建業免許:国土交通大臣(14)第540号 建設業許可:国土交通大臣許可(特-般-27)第5295号

SEKISUI HOUSE 積水ハウス株式会社 近畿西支店 TEL.0773-22-1403
〒620-0059 京都府福知山市厚東町2番地
積水ハウスホームページ http://www.sekisuihouse.co.jp【営業時間】AM9:00～PM6:00【定休日】毎週火曜・水曜および祝日
お問合せ 加東店 加東市上中2丁目83番地(セレナヴィラ1階) TEL.0795-42-5744

NICOLE FURISODE STYLE 振袖&ゆかたまつり

8月末まで常設展示
※毎週水曜日と8/12～18は休業

2019年成人の方、振袖の準備はお済みですか?

振袖サマー予約会
まだまだいい柄あります!

購入派 98,000円(税込)より
オーダーレンタル派 88,000円(税込)より
レンタル派 29,000円(税込)より
ご来場プレゼント 母娘でご来場のお客様には素敵なプレゼント♪
相談無料! ご相談ください! お母様の振袖リメイク相談会
寸法直しや色替え、小物を変えるだけで新しいイメージに♪

ゆかたご奉仕会 売切れ御免!!
仕立上りブランドゆかた 撤廃 売り尽くし! 80～90%OFF!
きもの文化普及のため特別企画
中学生・高校生大学生限定!
女性プレタゆかた 50枚限定
ゆかた学割キャンペーン 特別価格 1,000円(税込)
ゆかた小物も特別価格でご奉仕!
●半幅帯…1,000円 ●巾着…800円 ●下駄…980円

みます屋 西脇市西脇957 am10:00～pm7:00
0120-529-039

普通免許キャンペーン

夏だ!休みだ!免許を取ろう!

まめにゃん

その1 大人気! 夏のスペシャル短期集中コース 最短16日間 受付中!

普通免許 AT車限定 お申し込みはお急ぎください!!

入所日	卒業予定日		
① 7/7	7/25	29.5万円(税込)	3名
② 7/24	8/8	30.5万円(税込)	4名
③ 8/7	8/22	31.5万円(税込)	各6名
④ 8/21	9/5		
⑤ 9/4	9/19	30.5万円(税込)	6名

※先着順、定員になり次第締め切ります。
※上記価格は、入所金、教習料金、技能検定1回分、教本代、適性検査料を含んでいます。
※入所には条件があります。詳細はお問い合わせ下さい。※他の割引との併用不可。

兵庫県収入証紙販売中!!
平日はもちろん、土日祝も購入可能(休校日を除く)!
夜8:30まで営業しておりますので、是非ご利用ください。

お問い合わせ特典
「ちょっとだけサービス」今回は、証明写真無料!
資料請求やお申込みの際、「アンドスマイル見たよ!」で証明写真をサービスします。

その2 普通免許早得キャンペーン 8月末までに申込み完了の方対象

普通免許 AT 26(税込)万円 普通免許 MT 28(税込)万円

※上記価格は、入所金、教習料金、技能検定1回分、教本代、適性検査料を含んでいます。
※追加・延長料金、自由練習、再検定料は、別途料金がかかります。
※通常料金 普通車MT31.5万円(税込)、AT29.5万円(税込)。※他の割引との併用不可。

さらに 福知山市、綾部市に在住又は同市内の高校に通っているあなたは…
その2 の金額より、さらに10,000円引き!
普通免許 AT 25(税込)万円 普通免許 MT 27(税込)万円

その3 超得セット教習プラン 8月末までに申込み完了の方対象

なんと7.5万円もお得!
「普通免許＋二輪免許」セット教習プラン! 34(税込)万円

※普通車・二輪車共MT車になります。 ※追加・延長料金、自由練習、再検定料は別途料金がかかります。
※上記価格は、入所金、教習料金、技能検定1回分、教本代、適性検査料を含んでいます。
※通常料金 普通車MT31.5万円(税込)、普通二輪MT10万円(税込)。※他の割引との併用不可。

KASUGA DRIVING SCHOOL
春日自動車教習所
0120-32-0401
丹波市春日町黒井921 TEL.0795-74-0401 FAX.0795-74-3086 http://www.kasuga-ds.com

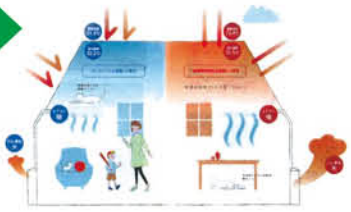
大型一種 大型特殊 けん引
大型二種 大型二輪 普通一種
中型一種 普通二輪 普通二種
準中型
春日自動車教習所 検索

リフォームで季節に合わせた快適な暮らしを!

お見積り無料

省エネ、エコな屋根塗装しませんか?

その差は歴然! アレスクールのあるお家。
屋根の表面に塗装するだけで嬉しい効果がいっぱい!
日々の快適さも、地球の未来も。
アレスクールはみんなをHAPPYに塗り替える塗料です。



さらに 外壁塗装も同時に行うことで、美観を保つこともできて効果的です!

水回り設備をお考えなら… タカセホームのリフォームギャラリーへ!

最新設備の使い勝手やデザインなど、実際に見て触れて確認してください。

タカセホームのホームページもご覧ください♪
タカセホーム株式会社 検索
http://www.takase-home.jp/

スタッフ募集 ●リフォーム営業職 ●現場管理職

リフォーム専門店 水廻り・内外装・増改築
タカセホーム株式会社
小野店 リフォームギャラリー
小野市敷地町1503-7 TEL:0794-70-8082 FAX:0794-70-8028
9:30～17:30(時間外の見学予約可能) 水曜、第1・3火曜
home-ono@takase.ne.jp

年に一度の決算だから実現できる驚きのプライス!

竹田家具 加西店
TEL.0790-35-9838
加西市北条町北条28番地の1(アスティアかさい2階)
■定休日/水曜日・第3木曜日
http://www.takeda-kagu.co.jp

年に一度のBIGチャンス!

恒例 決算 赤札市

展示品・在庫一掃 特別大放出!

安い家具を購入したものの、すぐにダメになってしまった経験はありませんか?国産ブランド家具は安価な量産品とは違い、品質や機能性、デザイン性が高く、ひとつひとつが特別な品物です。

カリモク家具が FranceBedが 宝木工業が 一流国産家具が 赤札特価で

新築・リフォーム・買い替えなど家具・インテリアのことなら何でもご相談ください。

特典 不要家具引取無料サービス
お買い上げ商品と同等・点数に限ります

まるごと全品 完全売り尽くし

家具再生工房
修理メンテナンス お見積り無料
家具・インテリアの事なら何でもお気軽にご相談ください。
ソファ・食堂イス張替え・テーブル再塗装
フリーダイヤル 0120-18-3591

暑い夏を乗り切る 快適ベッドフェア開催中

ベッド生活の良いところ

■布団の上げ下ろしなど、毎日の重労働が不要
■寝たり起きたり座ったりの動作が楽
■疲れた時はすぐに横になれる
■床・畳面の温度・湿度の影響を受けにくい
■収納スペースが確保できる

体格に合うベッド、腰痛・持病のある方に適したマット、ベッドも専門アドバイザーがご提案いたします。