

& smile

2018年
8月号
Vol.6

タウン情報紙ピーネットが
生まれかわりました!

暑中お見舞い申し上げます

地域のお役立ち情報や
クーポンを配信!

LINE公式
アカウントはこちら▶



9月号は8月31日(金)発行

<https://and-smile.hyogo.jp>

神姫バスツアーズ社支店特別企画 コースNo.4057 日帰り

西川へレントークショー

大家族 支え愛 見守り愛 励まし愛

2018年9月30日(日)

西川 へレン

行程
各地…ヤマサ蒲鉾(見学)…
ザ・ロイヤルクラシック姫路(昼食後、トークショー) 旅行代金(おひとり)
…姫路瀬崎酒造(見学・お買物)…各地
※台風の都合上、前後の行程が入れ替わる場合があります

乗車地	山(7:00) / 三田(7:50) / 加西(8:40)
多可(7:40) / 西脇(8:00) / 社(8:30)	
三木(7:40) / 小野(8:10) / 社(8:30)	
三ノ宮(7:20) / 明石(8:10) / 加古川(9:00)	
山崎(8:10) / 龍野(8:50) / 姫路(9:20)	

席別料金
S席 15,000円
A席 13,500円
一般席 12,500円

トークショーもランチのみ
(現地集合プラン) 10,500円

この旅行は、当社が企画・募集し実施する国内旅行で旅行条件は別途定める旅行条件書、募集型企画旅行約款によります。

神姫バスツアーズ株式会社 社支店 ☎0795-42-6565

■総合旅行業務取扱管理者: 渋谷 亮彦 ■営業時間 9:30~18:00 ■休業日 日・祝



etc.

西脇ロイヤルホテル

ファミリー バイキング

90分

ローストビーフ、寿司、クレープ、揚げたてのてんぷら、
チョコレートファウンテンなど食べ放題の90分!

2018年8/11土~15水

●ランチタイム / [1部] 11:30~
[2部] 13:15~(最終入店14:00)
●ディナータイム / [1部] 17:30~
[2部] 19:15~(最終入店20:00)

大人 ¥2,480(税別)
小学生 ¥1,500(税別)
幼児 ¥800(税別)

プラス¥1,500(税別)で
アルコール飲み放題!

※お席に限りがございますので、事前のご予約をお勧めいたします。TEL.0795-23-2000(受付時間9:00~21:00) ※写真は全てイメージです。

夏の工作

—こども てしごと教室—
みる・つくる・まなぶ

小学生対象

8/11(土) フォトフレーム作り
8/12(日) 手作りプラネタリウム
8/13(月) 牛乳パック貯金箱作り

時間 各日共9:30受付 10:00開始

定員 各20組様限定(定員になり次第締切)

料金 材料費¥500(税込)

★夏の工作にご参加の方でファミリーバイキングをご予約頂いた方には、お子様に菓子をおプレゼント!

美食会

2018年
9/1土
18:30~

~神戸ビーフと世界三大食材を食す~
洋食 お一人様 ¥12,000(税込) フリードリンク込

詳しくはオフィシャルホームページで ▶▶▶ <http://www.nishiwaki-royalhotel.jp> 西脇ロイヤルホテル

検索

Apika

西脇ロイヤルホテル

〒677-0015 兵庫県西脇市西脇991番地

Daiwa House Group®

Tel 0795-23-2000 Fax 0795-23-8604

0120-618-033

地下駐車場完備 / お食事ご利用で3時間サービス
※フロントにて駐車券をご提示下さい

HDS

SAFETY & EFFICIENTLY
安全を第一に、効率的な教育を。

就職の前に必要なもの

まずは運転免許!

秋から教習所通いを検討される方に
入校のご案内を始めました。

通学
プラン 9月下旬入校より
早期割引でオトク!

※25歳以下の方対象。グループ割引併用も可能!

お問合せは今すぐ下記フリーダイヤルへ

資料請求
お問合せ

<http://driving-license.jp/>

0120-480-560 (9:00~17:30)

兵庫県公安委員会指定

HDS

北播ドライビングスクール

〒679-1103 兵庫県多可郡多可町中区牧野143-11

TEL.0795-32-0560(代) FAX.0795-32-3301

毎週木土曜入校

年中無休

土日祝日も教習



専門店のリフォームで 毎日の暮らしをもっと楽しく

間取り変更リフォーム

長年お住まいになっているマイホーム。家族構成や生活環境も変わってきていませんか?
経験豊富なリフォームアドバイザーが、楽しく快適に生活できるようお部屋の間取りをご提案いたします。

和室を取り込み
自然光の入るLDKに

和室との間仕切りを撤去し
リビングを拡張すれば、
光あふれる広々とした
くつろぎの空間になります。

家族と会話しながら
料理できるキッチンに

キッチンを入れ替えて
独立キッチンから対面へ間取りを
変更すれば、小さなお子様がいる
ご家庭でも安心です。

他にも様々なご要望にお応えします!

●子どもが成長して自室が必要になった。使っていない和室を洋室に変えたい
●昔ながらのタイル張りの狭い浴室をゆったりとした浴室に変えたい など

タカセホームのHPもご覧ください!
タカセホーム株式会社 検索
<http://www.takase-home.jp/>



リフォーム専門店 水廻り・内外装・増改築

タカセホーム株式会社

小野店 リフォームギャラリー

小野市敷地町1503-7 TEL:0794-70-8082 FAX:0794-70-8028
9:30~17:30(時間外の見学予約可能) 駐車場、第1・3火曜
home-ono@takase.jp



たまごかけごはんの店 玉の助
篠山市今田町下小野原821-1
☎079-506-6946
10:00~18:00(平日は~17:00)
火曜日・第1・3月曜日

平飼鶏の新鮮たまごを炊きたて丹波産コシヒカリにたっぷり、たまごかけ飯専門店。



和みばんみのりや
篠山市今田町辰巳226
☎079-597-3786
11:30~18:00(土日は10:30~)
木曜日・第1・3・5水曜日

山奥へ、わざわざ足を運びたいパン屋さんです。フルーツをふんだんに使ったデニッシュは絶品。



和風レストランカフェ そら
篠山市今田町上小野原133-1
☎079-597-2223
11:00~17:00(L.O.16:30)
月曜日・第1日曜日

地元の野菜たっぷり、ボリューム満点ランチが人気です。カフェメニューもあります。



日本六古窯として有名な丹波焼を使用した丹波焼陶板風呂と、特産の丹波石を使用した丹波石岩風呂は、男女週変わりを楽しめます。

こんだ薬師温泉
ぬくもりの郷
篠山市今田町今新田21-10
☎079-590-3377
10:00~22:00
火曜日



「TAIGA」は独特な色使いでふだんの食卓をハレに。併設のギャラリーや前庭もすてきな空間です。

大雅工房
篠山市今田町下小野原837
☎079-597-2010
9:00~18:00
無休(年末年始除く)



兵庫陶芸美術館
篠山市今田町上立杭4
☎079-597-3961
10:00~18:00
月曜日(祝日の場合は翌日)

自然豊かなロケーションとともに、陶磁器の展示が楽しめます。併設のレストランから見える眺めもすばらしくて。



薪窯ピザDONO
篠山市今田町釜屋629
☎079-597-3714
11:00~15:00(L.O.14:30)
月曜日

薪窯で焼く、ピザ専門店。季節の食材を使った「今月のピザ」もおすすです。



立杭焼窯元の作品が展示販売される「窯元横丁」は、いつでも陶器市のように楽しい。陶芸教室も実施中。

立杭陶の郷
篠山市今田町上立杭3
☎079-597-2034
10:00~18:00(冬期は~17:00)
無休(年末年始除く)



大熊窯
篠山市今田町上立杭尾中1
☎079-597-2345
10:00~18:00
不定休

ギャラリーが新しくなりました。大上伊代さんの不思議な魅力あふれる作品も並びます。

やきものロード

60軒以上の窯元が並ぶ

そば一貫坊

※&smile設置場所

ぷらっと
プチ方夜

～篠山市今田町～
詳しくは各施設にお問い合わせください。





今年の夏は丹波篠山の森で遊ぶ

篠山市の標高約530mにあるフォレストアドベンチャー。丹波ささやまは、夏でも涼しく快適な遊び場。滑り台、滑り降りるジップボート、空中でスリットボードに乗って滑り降りる「スリットボード」、高さ8mの「クライミングウォール」など、51のアクティビティは、なんとも国内最多数のボルネオ・難易度はやや高め、子供は少し大人になるような体験が出来る本格アクティビティです。

&smile読者リサーチャーもおすすめ!

NAYUさん

やることは、遊ぶ・よじ登る・勇気を出して飛び!「普通のアスレチックはもう卒業した」という人にぜひ遊んでほしい!

アーサーさん

まるで鳥の世界!森林を飛翔する忍びにでもなっている気分。ダイエットにもおすすめです(笑)

【利用料金】
アドベンチャーコース
●アドベンチャーコース5サイト、ジップトリップコース2サイトの全7サイト(平均利用時間2時間30分~)
大人1人1人 ¥4,000/人 **グループ料金(8名~)** ¥3,700/人
ジップトリップコース
●ジップトリップコース2サイト
大人1人1人 ¥1,500/人 **グループ料金(8名~)** ¥1,200/人
ガイドバック
※中学生以下の方で18歳以上の同伴者がいない場合はガイドバックが必要です。
※別途コース料金、事前のご予約が必要です。
インストラクター1名 ¥5,200/1周

【利用条件】
小学4年生もしくは140cm以上 体重130kg以下
※中学生以下の方は18歳以上の保護者が一緒に参加してください。
(保護者1名につき3名まで同伴可能)
※高学年の方は保護者の同伴は必要ありませんが、保護者の記入と地上からの付き添いが必要です。
●予約受付 090-9119-3380
●受付時間 9:00~15:00(季節により変動あり)
※天候等により営業日、時間等変更する場合があります。
必ず事前にお問合せください。

FOREST ADVENTURE
フォレストアドベンチャー・丹波ささやま
篠山市火打岩宇畑山265-3
<http://www.forest-adventure.jp/>



夏こそアウトドア!

～豊かな自然を満喫～

家族や友達とわいわいバーベキュー。満天の星空を眺めたり、普段は見かけない生き物と出会ったり…。夏は非日常な「自然」を体感する貴重な機会。素敵な思い出を作りに行きましょう。

篠山MAP

ハイマート佐仲
篠山市小坂459-3
☎079-593-0888

ユニピアささやま
篠山市矢代231-1
☎079-552-5222

丹波猪村
篠山市後川上1154
☎079-556-2680
(9:30~17:00・火曜定休)



篠山市 キャンプ場情報

&smile WEB サイトでも紹介中!

※詳しくは各施設にお問合せください。

あなたの自慢やお気に入りの投稿!

みんなのアルバム

読者リサーチャー情報で見た&smileグッズ

昭和時代のブーム、ビックリマンチョコのキャラクターがミニフィギュアになりました。

三木市の香取ダムに行きました!先日の大雨で近くの道路が断れたと聞きましたが、その後大丈夫でしょうが?

打ち上げ花火、きれいに撮りたいけどなかなか…一店花火に見える写真を集めてみました。



わが家の簡単レシピ

白なすのステーキ

材料
・白なす 1~2本
・オリーブ油 適量
・岩塩 適量
(ふつふつと煮てもいい)

作り方
①なすのへたをとって、縦半分に切る
②断面に網目状に切り込みを入れる
③たっぷりのオリーブ油をひいて、断面から焼いていく
④焦げ目がついたら皮側も焦げ目がつくまで焼く(途中、オリーブ油を足すのもあり)
⑤岩塩をふりかけて、できあがり

わが家の自慢レシピ募集中!

あなたの自慢のレシピを紙面に掲載しませんか?
料理写真と、「材料・作り方・コメント」を明記の上、アンド・スマイル編集室まで郵便またはメールでお送りください。

〒677-0054 西脇市野村町1811-55
アンド・スマイル編集室
「みんなのレシピ」係
info@and-smile.hyogo.jp

湯めぐりMAP

真夏の湯めぐり2018

クーポン付き♪



低温浴で夏バテ予防!暑い夏を乗り切ろう!

強化塩化物で保温効果が高く、神経痛・冷え性を和らげ美肌効果も、ただいまサマーキャンペーン開催中!(8/31まで)

東条温泉 とどろき荘
 ☎0795-46-0912
 加東市岡本1571-1
 営業 10:00~21:00 (最終受付20:30)
 休 水曜日

入浴料	
大人(中学生以上)	600円
小人(小学生)	300円

神戸三宮からわずか15km、源泉かけ流し

有馬街道温泉 すずらの湯

大自然に包まれた露天風呂「竹林の湯」「紅葉の湯」と、趣向を凝らした21種の湯船。お食事のみのご利用もお気軽に。

有馬街道温泉 すずらの湯
 ☎078-595-2600
 神戸市北区山田町小字妙賢11-1
 営業 10:00~25:00 (日曜7:30~) (最終受付24:30)
 ☎年中無休(施設点検日を除く)

入浴料	
大人(中学生以上)	800円 (土日祝950円)
小人(小学生)	400円 (土日祝500円)
幼児	無料

温泉とお食事、心も体もリフレッシュ

加東市の名所、五峰山をイメージした「山の湯」、開籠湯をイメージした「川の湯」は、美容の湯として大人気。ほかほ食堂は一番人気の「おまかせ定食」をはじめ、季節限定のメニューもあり、バラエティー豊富にご用意。お食事のみのご利用もどうぞ。

滝野温泉 ほかほ
 ☎0795-48-1126 加東市下滝野1283-1
 営業 10:00~22:00 (最終受付21:00)
 食堂 11:00~21:00 (L.O.20:15)
 ☎第2水曜日(祝日の場合は営業)

入浴料	
大人	600円
小人	300円

おまかせ定食 1,000円(税込) 海鮮丼 900円(税込)

滝野温泉 ほかほ
 ☎0795-48-1126 加東市下滝野1283-1
 営業 10:00~22:00 (最終受付21:00)
 食堂 11:00~21:00 (L.O.20:15)
 ☎第2水曜日(祝日の場合は営業)

入浴料	
大人	600円
小人	300円

本格的な薬草風呂で心も体もリフレッシュ♪

丹波の湯

薬草が約300種類ある薬草園は、薬湯として厳選した11種類の薬草・薬木を独自配合しています。リラックス効果はもちろん、美容にもまたお風呂の後は「お食事処おときや」でお食事をするのもオススメです!

丹波の湯
 ☎0795-76-2121 丹波市山南町和338-1
 営業 10:00~21:00 (最終受付20:30)
 ☎水曜日(8月は無休)

入浴料	
大人(中学生以上)	500円
小人(小学生)	300円
6歳未満	無料

季節の竹かご御膳 1,200円(税込) お食事は11:00~20:00(L.O.19:30)

丹波市立薬草園 丹波の湯
 ☎0795-76-2121 丹波市山南町和338-1
 営業 10:00~21:00 (最終受付20:30)
 ☎水曜日(8月は無休)

入浴料	
大人(中学生以上)	500円
小人(小学生)	300円
6歳未満	無料

ゆびかで涼しく♪風鈴のすだれの向こうは…真夏のクリスマス!?

少しだけでも涼しさを味わっていただくために…

真夏のクリスマス開催!
 2018.8/1(水)~31(金)
 風鈴のすだれをくぐると真夏のクリスマス!

ご家族そろって真夏のクリスマスをお楽しみください!

森の湯 露天風呂
 ☎0794-70-0261 小野市美田町1000-1
 営業 10:00~22:00 (最終受付21:30)
 ☎年中無休(施設点検日を除く)

入浴料	
大人(中学生以上)	600円
小人(小学生)	300円
幼児	無料

白雲谷温泉 ゆびか

☎0794-70-0261 小野市美田町1000-1
 営業 10:00~22:00 (最終受付21:30)
 ☎年中無休(施設点検日を除く)

入浴料	
大人(中学生以上)	600円
小人(小学生)	300円
幼児	無料

温泉&岩盤浴&リンパマッサージで毒素排出!男性もOK!

弾丸デトックスプラン
 ①温泉で温まる ②リンパマッサージ(20分)で老廃物を流す ※10分1,300円で延長OK! ③岩盤浴で発汗して毒素排出 ④もう一度温泉で汗を流してリラックス

温泉、岩盤浴、リンパマッサージのセットプランが登場!温泉と岩盤浴はフリータイムで再入浴OK♪さらに、リンパマッサージが20分! 総額4,400円相当が、なんと2,980円(税別)♪

三田温泉 熊野の郷
 ☎079-561-1268 三田市富士が丘5-2
 営業 10:00~24:00 (日祝7:30~) (最終受付23:00)
 エステ 11:00~21:00
 ☎無休(施設点検日は除く)

入浴料 ※税別	
大人(中学生以上)	800円 (土日祝900円)
小人(3歳以上)	380円 (土日祝430円)
3歳未満	無料
入浴+岩盤浴	1,600円

四季折々の自然が楽しめる源泉かけ流しの日帰り温泉

8月14日(火)は営業します

猛暑の季節にお風呂はちょっと…という方に湯温を低めに設定した「冷やしの湯」を実施中!体の負担やのぼせが少ないぬるめのお湯に長めにつかってみましょう。お肌はさっぱり、体の芯はポカポカなので、お風呂あがりはとっても爽快!

冷やしの湯
 7月11日~9月10日まで
 大浴場…42℃前後→41℃前後
 中浴場…39℃前後→38℃前後
 湯 釜…31℃前後(変えられず)
 露天風呂…42℃前後→38℃前後
 小露天…39℃前後(変えられず)
 夏バテ解消に、ぜひ一度お試し下さい。

ぬくもり膳 1,000円(税込) 農産物直売所「農(みのり)」

こんだ薬師温泉 ぬくもりの郷
 ☎079-590-3377 篠山市今田町今田新田21-10
 営業 10:00~22:00 (最終受付21:30)
 ☎火曜日(8/14は営業)

入浴料	
大人(12歳以上)	700円
小人(6~11歳)	300円
5歳以下	無料

夏こそ温浴!!

夏に温浴なんて聞いただけで汗だくになりそうと思われがちですが、そんなことはありません。ちゃんと夏には夏の温浴効果が期待できるのです。

その1 夏の冷え性対策に
 今年も猛暑で毎日本当に暑いですが、暑いからといってエアコンの付けっ放しや冷たいものの水分の摂り過ぎで身体を冷やしてしまいがち。また暑い屋外と冷たい室内の出入りの繰り返しも、身体が気温の変化にうまくついていけなくなってしまう。冷たい一因には血液の循環を悪くする、身体の不調にも発展しやすいのです。温浴は、そんな冷えた身体を芯からしっかりと温めてくれるので、手足の冷えなど夏特有の冷え症状の回復にも最適です。その日の冷さは、その日のうちにケアしたいですね。

その2 デトックス効果でリフレッシュ
 夏は疲労や冷えで、体内に老廃物が溜まりやすくなっています。また熱中症予防対策には塩分が必要と言われますが、つい塩分の過剰摂取も、エアコン慣れた身体は発汗機能が抑えられがちなので、汗をかかないことで老廃物がうまく代謝されず、体調不良の原因になることも。そんな時に温浴は発汗機能を促進し、体内の循環を上手にサポートしてくれます。エアコン環境で生活している人ほど、ぜひ温浴で汗をしっかりとって、たっぷりデトックスを。

その3 快眠効果で朝の目覚めスッキリ
 熱帯夜で寝苦しい夜が続くと、睡眠で体の疲れがとれなくて、朝からだるい一日を迎えてしまいう。そんな時にはぜひ、寝る前の温浴効果を試してみてもいい。ぬるめのお湯でゆっくり半身浴をおすめ。血行が改善されて、癒しホルモンの分泌の活性化が期待でき、自律神経のバランスも整いやすくなるので、暑くてイライラしがちな心もリラックスでき、心身ともに癒されますよ。自然に眠気が訪れてぐっすり眠れるように。

夏の温浴にはいろんな効果があります。ありがたいことに、アンドン・スマイル地域には普段つかいどころな温浴施設がたくさん。温浴習慣をぜひ日常にプラスして、健康第二で、思い出に残る楽しい夏をお過ごしください。

&smile COUPON

クーポン &smile

LINEでもクーポンをGETできます!

友だち追加でGET!

QRコード

①平日800円を **600円**に
 ②土日祝950円を **750円**に

※コピー不可 ※他のクーポンとの併用不可 ※1枚につき4名様まで ※有効期限/2018年9月30日(日)但し、8/10~15を除く
 有馬街道温泉 すずらの湯 ☎078-595-2600

入浴料 大人600円のところ **500円**に
 ※コピー不可 ※他のクーポンとの併用不可 ※お一人様1枚 ※入浴ポイントなし ※有効期限/2018年9月30日(日)
 滝野温泉 ほかほ ☎0795-48-1126

入浴料 大人600円のところ **500円**引き
 ※他の割引、プランとの併用不可 ※有効期限/2018年9月30日(日)
 三田温泉 熊野の郷 ☎079-561-1268

入浴料 大人700円のところ **500円**に
 ※コピー不可 ※フロントにてご提示、ご確認下さい ※1枚につき5名様まで ※他のクーポンとの併用不可 ※ご精算日のみ利用可 ※入浴ポイントなし ※有効期限/2018年9月30日(日)但し、8/11~15を除く
 こんだ薬師温泉ぬくもりの郷 ☎079-590-3377

入浴料 大人500円のところ **400円**に
 ※コピー不可 ※1枚につき5名様まで ※有効期限/2018年8月31日(金)
 薬草園 丹波の湯 ☎0795-76-2121

アンド・スマイル interview

「地域」「世界」「社会」と繋がり、成長を実感する体験型プログラム



“繋がる”KUIS オフキャンパスプログラムの魅力
川脇 康生 教授×山本 秀樹 准教授

世界や地域での体験を、大学の学びと往還させることで成長を促す

山本 オフキャンパスプログラムは、教室で学んだ事と現実世界をつなぐ仕掛けです。大学での学術的な学びと実際の社会とのつながりを見出し、往還していくことで学生の学ぶ意欲を高めていくことを目的としています。

川脇 オフキャンパスプログラムには、海外で行うグローバルスタディと地域をフィールドとするコミュニティ交流センターとがそれぞれあります。それぞれが、教職員とともに手作りでプログラムを開発・実施しています。グローバルスタディは、アジアを中心とする56校の協定大学と提携し、海外体験学習で多様な理解や課題発見・解決力などを身に付けられるよう、プログラムが組み立てられています。また、尼崎、三木の両キャンパスで約100名の留学生もグローバル教育センターの仕事です。

山本 コミュニティ交流センターは、海外が初めての学生も多いです。プログラム毎のテーマ設定に基づいて、貧困地域、被災地、小学校や幼稚園など、現地の文化や問題を共有しながらの活動は、学生にとって大きなインパクトのある体験となります。



川脇 海外での課題は、もちろん現地学生とグループを組んで調査をしたり議論をしたりして、文化や考え方の違いを体験し、時には戸惑ったり挫折感を味わったりしますが、多くの貴重な経験を積んで帰ってくるようになります。

関西国際大学の体験を重視するオフキャンパスプログラム（体験型・グローバルスタディ（GS）・コミュニティスタディ（CS））を通じて、海外・国内での体験で学生たちはいかに成長しているのか？ 未来をどう描いているのか？ グローバル教育センター長の川脇 康生教授、コミュニティ交流センター長の山本 秀樹准教授にお話を伺いました。（以下、文中敬称略）

川脇 本学では、ラーニング・マップを1年の秋頃に作成することが課されています。その中でオフキャンパスプログラムのグローバルスタディとコミュニティスタディを自分のカリキュラムに組み込めなければなりません。

山本 学生個々の目標に合わせて4年間の計画書で、半年に一度はアドバイザー（教員）と面談があります。さまざまなサポート体制により、自分の将来（目指す出口）にふさわしいものを作成しているようです。

山本 教員を目指す学生は、サバイバル・トレーニングで、食生活も自己管理。未来の教師として、子どもだけでなく、地域社会も含めた幅広い理解が求められます。人々が足りないから手伝いを通して見えてきた課題の解決に学生が参加することで、より具体的に深い学びへと進んでいくのです。

川脇 卒業研究への繋がりで、学科間の繋がりが、キャンパス間の連携など、本学はこれまで以上に繋がりを意識しています。

山本 地域との繋がりが、いよいよ本学が所在している三木市や尼崎市の、また兵庫県の様々な自治体において、これらの活動を通して大変お世話になっています。大学としては、地域社会でも学生を育成していただき、地域の活性化、地域のサステナビリティ・持続可能性のために、顔の見える



ランチの時間も惜まず学生と対話する
教員の顔
ヤマモト ヒデキ
山本 秀樹 准教授
教育学部 教育福祉学科 福祉学専攻
コミュニティ交流総合センター長



国際人材育成をプログラムする
公共政策のプロ
カワキ ヤスオ
川脇 康生 教授
基盤教育機構
グローバル教育センター長

KUIS 関西国際大学
Kansai University of International Studies

尼崎キャンパス 尼崎市潮江1丁目3番23号
三木キャンパス 三木市志保町青山1丁目18番
お問合せ 0794-85-2288 (代表)
http://www.kuins.ac.jp/ (三木キャンパス)

東京大空襲後、美作宗八郎は東京から田舎の名門校白霧学園へと疎開しました。学生も軍需工場へ動員することが政府によって決められ、授業のなくなった学舎で、美作は同僚の滝澤治と斎藤順平に誘われて『探偵小説倶楽部』に合流します。しかし戦争と田舎のため小説が手に入らないから、と彼らは実際にこの場で起きている連続殺人事件を捜査していました。そんなある日、アメリカ軍の飛行機墜落の事件が起こります。生き残ったパイロットの行方を日本軍と探偵小説倶楽部が探します。

西脇市図書館 福田

『白霧学園 探偵小説倶楽部』
おススメの一冊
図書館から

田間秀文 / 作
光文社出版

イベントガイド

※表示は、開演（開始）時間・前売料金です
※売り切れの際はご容赦ください ※詳しくは各施設にお問い合わせください

- 2018 アスティアかさい夏まつり**
8月5日(日) 昼の部10:00~13:00 夜の部17:00~
アスティアかさい1階センタープラザ(昼の部)、屋上特設会場(夜の部)
間/0790-42-6900
- 人形劇団クラレ「11ぴきのねことへんねこ」**
8月5日(日) ①10:30 ②14:00
¥1,000/小学生以下 ¥500 (指定席)
加東市滝野文化会館 間/0795-42-7700
- 映画「ある取り調べ」**
8月5日(日) ①13:00 ②15:30
¥1,000 (自由席)
西脇市市民会館 大ホール 間/0795-22-5715

- 規格外 笑タイム!! (classic show time)**
8月14日(火) 14:30
¥1,500/小学生以下 ¥1,000
三木山森林公園音楽ホール 間/050-6867-0412 (KOチケット管理担当)
- Harmonyエクラ プレミアムコンサート IV**
9月9日(日) 14:00
¥500/高校生以下無料 (整理券必要) (自由席)
小野市うるおい交流館エクラホール 間/0794-62-5080
- 夏井いつき 句会ライブ**
9月17日(月) 14:00
¥3,000 (指定席) ※8/18発売開始
加東市滝野文化会館ホール 間/0795-42-7700
- 加藤登紀子 第26回 日本酒の日コンサート**
9月30日(日) 15:30
S席 ¥6,000 他 (指定席)
多可町文化会館 ベルディーホール 間/0795-32-1300

ワンコインロビーコンサート2018

8月26日(日)
開演 14:00/16:00 (各30分前開場)

チケット料金
[全席自由] 各500円

笹倉舞コンサート

~音の遊びの夏の音~

※購入・予約いただいたチケットのキャンセルはできません
※未就学のお子様の入場はご遠慮ください

弓張美季 ピアノリサイタル

10月20日(土) 開演 14:00 (13:30開場)

チケット料金 [全席自由]
一般2,000円、高校生以下1,000円

※購入・予約いただいたチケットのキャンセルはできません
※未就学のお子様の入場はご遠慮ください

多可町文化会館ベルディーホール 多可郡多可町 中区中村町135 間 0795-32-1300

スタッフ大募集!!

はなせでは、一緒に働く仲間を募集しています。

2店舗 同時募集!

イオン小野店 吉川店

お気軽にお問い合わせください
はなせ サンサン

0120-8739-33

イオン小野店

染めのはなせ

小野市王子町868-1
イオン小野店2F
TEL/0794-73-8739

平面駐車場入口(ロゼリア横)から入っていただいた2階にあります。
ぜひお立ち寄りください!!

家具の総合病院

家具クリニック

修理・再生

お見積り無料

お気軽に椅子一脚からOK

廃りある資源を大切に

家具再生工房

受付時間 10:00~19:00
定休日/水曜日
姫路市別所町家具街123(姫路木工団地)

竹田家具

フリーダイヤル 0120-18-3591

ソファ・食卓・イス・張替え
テーブル・再塗装

花火&夏まつり情報 2018

8/1 加東市夏まつり 花火大会

東条湖特設会場
間/0795-43-0530
〈加東市 産業振興部 商工観光課〉

8/16 にしわき市・黒田庄夏祭り

黒田庄グラウンド
間/0795-28-2121
〈黒田庄地域総合事務所〉

8/5 加西サイサイまつり

加西市役所駐車場
間/0790-42-8756
〈加西サイサイまつり祭典委員会事務局〉

8/18-19 小野まつり

大池総合公園・小野市うるおい交流館エクラ 他
間/0794-63-8156
〈小野まつり実行委員会〉

8/15 多可町ふるさとの夏まつり

加美運動公園
間/0795-32-4779
〈多可町ふるさとの夏まつり実行委員会〉

8/23-24 ふるさと丹波ひかみの夏まつり「愛宕祭」

佐治川河川敷
間/0795-87-2222
〈あおがき観光案内所〉

8/15-16 丹波篠山デカンショ祭

篠山城跡周辺
間/079-552-0758
〈デカンショ祭実行委員会〉

8/25-26 へその西脇・織物まつり

25日(土)…日本へそ公園
26日(日)…西脇市総合市民センター
間/0795-22-3111
〈西脇市役所 産業活力再生部 商工観光課〉

※詳しくは各所へお問い合わせください。

由美先生のカラダ☆ゆる楽コラム

肩こりの肩はどこにある

「肩」というのは細く言えば、腕と鎖骨をつなぐ関節の部分ですが、「肩がこっている」という場合は、首から背中、肩甲骨周辺を言うことが多いです。つまり「肩」はこっているわけではあります。ただ、例えば肩甲骨周りが「こっている」として、肩甲骨を直接自分で動かしたり、肩甲骨を動かしてはだかまかせに動かしたりはできません。そんな時、この「肩」部分を動かす、例えば上下させたり、左右に動かしたりすることで、「こっている」場所が多少動き、肩こりが多少軽減します。また、この運動した動きができるかどうかは、肩こりの度合いの目安になります。

カラダの仕組み、つながりをうまく使って、ゆるめて楽なカラダになる、使い方をすることが、ふるむな一とのパレエと着付けとストレッチ、まずは体験・見学からお気軽にご連絡ください。

ゆる楽パレエストレッチ
8月25日(土) 14:30~15:40@エクラ
9月16日(日) 14:30~15:40@エクラ
第3金曜日 10:30~11:40@播磨町
第4金曜日 19:45~1時間ちょっと
@HOWB(小野市)
ご自宅でも出来る!オンラインレッスン!始めたい、大人から楽しめる!パレエ
火曜 11:00~12:15
@三木市緑が丘町自治会館分館
木曜 11:25~12:40
@西神中央文化センター(079-991-5688)
加西KCC(0790-42-4153)
第13月曜 13:00~14:00、14:10~15:10
第24火曜 15:30~16:30、16:45~17:45
それぞれの詳細はホームページをご参照ください。
出張着付けレッスンと出張着付け体験受付中
◆西神中央文化センターで着付け講座
第2、4金曜日 10:30~12:30
※「ゆる楽パレエストレッチ」は登録商標です

パレエと着付けの
ふるむな一と

TEL.080-5716-1562(田中)
ふるむな一と 小野市
promenade.y.com@gmail.com

0120-8739-33

大きくっかりした生地です
とても使いやすい風呂敷です!

ふうふうおり ふはく

風通織布帛



地厚木綿100%
 両面使用可能

① 60cm巾 — 3,888円
 ② 90cm巾 — 4,320円
 ③ 120cm巾 — 6,480円
 ④ 150cm巾 — 10,800円

※すべて税込

柄は28種類、
 地色は赤・茶・紺・緑の4色

山本眞一、真代



美味しいもの
食ふ 村
 社裁判所の
 西となり
 加東市社490-48
 TEL/FAX 0795-42-2612

加東市内在住または加東市内で創業を計画している創業予定(希望)の方、および開業後おおむね3年以内の方

創業塾 受講生募集!

20名程度

創業スタートアップセミナー

創業に関する基本的な
知識の習得と質疑応答

開催日 8月10日 金 時間 18:30~21:00

会場 やしろショッピングパークBio 2階 多目的ホール

創業塾 (全6回)

開催日 8月31日~10月19日 金曜日 時間 19:00~21:30

会場 加東市商工会館 2階 大会議室 参加費 1,000円

1日目
8/31

オリエンテーション、創業の心構え、先輩创业者に聞く“創業”

講師 中小企業診断士 藤尾政明氏、過去創業塾参加者で創業経験者

2日目
9/7

人材募集の方法と人材育成のポイント、マーケティングと顧客ニーズ①

講師 中小企業診断士 芳田京美氏

3日目
9/14

創業時に必要な届出・申請と会計の基礎知識

講師 税理士 川淵佳子氏

4日目
9/21

マーケティングと顧客ニーズ②、販売戦略と情報発信・広報PR

講師 中小企業診断士 芳田京美氏

5日目
9/28

創業のための資金調達について、創業計画書の作成(実習)

講師 中小企業診断士 藤尾政明氏、日本政策金融公庫明石支店融資担当者

6日目
10/19

創業計画書の作成・発表(実習)、まとめ「創業塾終了後にすべきこと」

講師 中小企業診断士 藤尾政明氏

※全日程を受講した方は、加東市に「特定創業支援事業者認定書」の交付を求めることができ、認定を受けた方は、創業融資の優遇や株式会社設立時の登録免許税減免、加東市創業支援補助金(審査あり)等の支援策を受けることができます。

問合せ 加東市商工会 創業支援室(谷川、加藤) ☎0795-42-0253 加東市社717-1



振袖&ゆかたまつり

2019年成人の方、振袖の準備はお済みですか？

まだまだだい、柄あります！

振袖サマー予約会

購入派 **98,000円(税込)**より

オーダーレンタル派 **88,000円(税込)**より

レンタル派 **29,000円(税込)**より

ご来場プレゼント！

母様にご来場のお客さまには豪華なおプレゼント！

ご相談無料！
ご予約ください！

お母様の振袖リメイク相談会

寸法直しや色替え、小物を変えるだけで新しいイメージに♪

8月末まで常設展示
※毎週水曜日8/26～18は休業

売切れ御免!!

ゆかたご奉仕会

仕立上りブランドゆかた

販売
売り尽くし **80～90%OFF!**

きもの文化普及のため特別企画
中学生・高校生・大学生限定!

女性プレタゆかた 50枚程度

ゆかた学園
キャンペーン **1,000円(税込)**

ゆかた小物も特別価格でご奉仕！

●半幅帯…1,000円 ●巾着…800円 ●下駄…980円



みましろ

西脇市西脇957 am10:00～pm7:00
バサンキュー

0120-529-039

西脇
まちななか
交流館

まちななかギャラリー スタンプラリー

豪華賞品が当たる! 2018年9月9日(日)まで

5店舗のスタンプを押した用紙を、各店舗にある抽選箱に入れてね!

百年名家・数百年の家
23115E-00
匠の技に
匠の心

① 旧来住家住宅
☎0795-22-5549 西脇市西脇394-1
10:00~18:00(10月~3月は17:00まで)
※月曜(祝日の場合は翌日)

② 西脇情報未来館21
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

③ 堀井鞆製作所
☎080-4760-1031
西脇市西脇369-4
10:00~17:00 祭日・月・祝

④ 播州織工房館
☎0795-22-3775 西脇市西脇452-1
10:00~17:00
※月曜(祝日の場合は翌日)

⑤ 堀井鞆製作所
☎080-4760-1031
西脇市西脇369-4
10:00~17:00 祭日・月・祝

⑥ 梅吉亭 お食事券
☎0795-23-9415 西脇市西脇394-2
10:00~17:00(ランチは11:30~14:00)
※売り切れ次第終了
※月曜(祝日の場合は翌日)

⑦ 黒田庄和牛
☎0795-22-5549 西脇市西脇394-1
10:00~18:00(10月~3月は17:00まで)
※月曜(祝日の場合は翌日)

⑧ 西脇市立図書館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

⑨ 西脇市立博物館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

⑩ 西脇市立美術館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

⑪ 西脇市立体育館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

⑫ 西脇市立公民館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

⑬ 西脇市立図書館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

⑭ 西脇市立博物館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

⑮ 西脇市立美術館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

⑯ 西脇市立体育館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

⑰ 西脇市立公民館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

⑱ 西脇市立図書館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

⑲ 西脇市立博物館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

⑳ 西脇市立美術館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

㉑ 西脇市立体育館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

㉒ 西脇市立公民館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

㉓ 西脇市立図書館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

㉔ 西脇市立博物館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

㉕ 西脇市立美術館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

㉖ 西脇市立体育館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

㉗ 西脇市立公民館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

㉘ 西脇市立図書館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

㉙ 西脇市立博物館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

㉚ 西脇市立美術館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

㉛ 西脇市立体育館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

㉜ 西脇市立公民館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

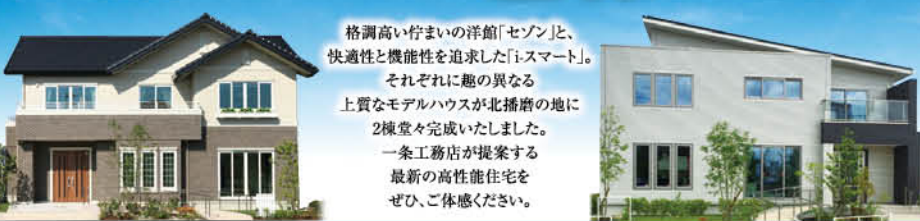
㉝ 西脇市立図書館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

㉞ 西脇市立博物館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

㉟ 西脇市立美術館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

㊱ 西脇市立体育館
☎0795-25-0077 西脇市西脇394-2
10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合は翌日)

滝野社I.C.近くに 最新モデルハウス2棟OPEN!!



格調高い佇まいの洋館「セゾン」と、
快適性と機能性を追求した「iスマート」。
それぞれに趣の異なる
上質なモデルハウスが北播磨の地に
2棟堂々完成いたしました。
一条工務店が提案する
最新の高性能住宅を
ぜひ、ご体感ください。



見学予約で 展示場でプレゼント 特別プレゼントをご用意。

【来場予約方法】インターネット(QRコード)もしくは、
下記電話番号からお受けしています。

ご予約なしでもご覧いただけますが、直観時はお待ちいただく場合がございます。
事前予約いただくこととスムーズにご見学いただけますと、特別プレゼントをご用意
しております。お気軽にご利用ください。

<http://ichijo.co.jp/sp/inquiry/form/yoyaku/takinoyashiro/>



※ひと家族様、各おひとり限り。※プレゼントは数限りなく終了いたします。※プレゼントは写真と異なる場合があります。※止むを得ない場合により、別途プレゼント内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

家は、性能。

一条工務店

営業時間 10:00 - 18:00
駐車場 完備

滝野社展示場

〒679-0205 加東市北野379-1

TEL.0795-40-5051



建設業免許:国土交通大臣(特-27)10540-1 宅建業許可:国土交通大臣(5)第53689号
一般社団法人 全国住宅産業協会加盟 公益社団法人 首都圏不動産公正取引協議会加盟
本社:東京都江東区木場5-10-10 TEL.03-6245-0111

「滝野インター入口」交差点を西へ
中国自動車道 滝野社I.C.「滝野」方面下りて左折スグ

滝野社展示場
コメダ珈琲店
滝野インター入口
滝野社I.C.