

@and-smile

西脇市上野109-3
0795-23-6667
火曜定休

クチュールアダマ 検索

Webページを
ご覧ください!



<http://www.takase-home.jp/>

※ひと家族様、各おひとり限り。※プレゼントはなくなり次第終了いたします。※プレゼントは写真と異なる場合があります。※止むを得ない都合により、急遽プレゼント内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。


北播ドライビングスクール
 〒679-1103 兵庫県多可郡多可町中区牧野143-11
 TEL.0795-32-0560(代) FAX.0795-32-3301

Les Joyaux
Daiichi
レ・ジュワイヨダー

西脇市上野 94-1
9:30～20:00/火曜日定休
TEL 0795-22-2006
<http://j-daiichi.com>

イメージビデオもご覧ください
<http://luciole-diamond.com>
<http://www.facebook.com/tomohiro.otsubo>

至丹波
市立
西脇病院
メザス
の
水産堂
パルシ
の
のろろ
遊小

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

軽バンの新基準！

決算
Honda

運転席以外の空間すべてに
荷物が積める
**助手席&荷室
フラットモード**

大容量の空間を自由に使いこなす
ダブルビッグ大開口！

はじめまして、 N-VANです。

はたらく人の生活を
もっと便利に、もっと楽しくするために
開発された“働き者”のクルマです。
仕事はもちろん趣味にも活躍！

こちらの車と
同じ色の
試乗車あります
+STYLE FUN
Honda SENSING
です。



Photo: N-VAN +STYLE FUN・ターボ
Honda SENSING (FF/CVT) ボディー
カラーはガーデングリーン・メタリック

マグネットで
書類を留められる
**スチール
インテリア
パネル**
ディーラーオプション



▲Photo: N-VAN L・Honda SENSING
(FF/CVT) ボディーカラーはタフタ
ホワイトII
▲Photo: N-VAN L・Honda SENSING
(FF/CVT) ボディーカラーはタフタ
ホワイトII ディーラーオプション（簡易
テーブル：14,040円、スチールインテ
リアパネル：5,400円）装着車
※走行中はスチールインテリアパネルに
付けたものを必ず取り外してください。

着脱可能な
簡易テーブル
ディーラーオプション

横からも積めて作業がラクに



Photo: N-VAN L・Honda SENSING (FF/CVT) ボディーカラーはタフタホワイトII

たくさん積める、とことん使える



Photo: N-VAN L・Honda SENSING (FF/CVT) ボディーカラーはルナシルパー・メタリック

自分の時間をもっと楽しく



Photo: N-VAN +STYLE FUN・Honda SENSING (FF/CVT) ボディーカラーはプレミアムイエロー・パールII (有彩色：32,400円高)

オフロードバイクも楽々出し入れ



Photo: N-VAN +STYLE COOL・ターボ Honda SENSING (4WD/CVT) ボディーカラーはプレミアムベージュパール・パールII (有彩色：32,400円高) ディーラーオプション（ラゲージマット TPOタイプ：10,260円※）装着車

大人二人が横になれる大空間



Photo: N-VAN +STYLE COOL・ターボ Honda SENSING (4WD/CVT) ボディーカラーはプレミアムベージュパール・パールII (有彩色：32,400円高) ディーラーオプション（マルチボード ラゲージ用（66,960円※）&リア用（31,320円※））装着車

先進の安全運転支援システムを全タイプ**に標準装備！

Honda SENSING

※**「Honda SENSING」を装備しない仕様もご用意しております（ターボ車を除く）。
ミリ波レーダーや単眼カメラなどで、クルマの周囲の状況を確認。
ブレーキやステアリングの制御技術と協調し、
安心・快適な運転を支援します。

■各機能の能力（認識能力・制御能力）には限界があります。各機能の能力を過信せず、つねに周囲の状況に気をつけ、安全運転をお願いします。車両をご使用になる前に必ず取扱説明書をお読みください。各システムは、いずれも道路状況、天候状況、車両状況等によっては、作動しない場合や十分に性能を発揮できない場合があります。

色違いの
試乗車あります
試乗車は
+STYLE COOL・ターボ
Honda SENSING
クリスタルブラック
パール

高い
安全性能も
魅力だね！

どこのタイプに
しようかな♪



N-VAN

Photo: [左] N-VAN +STYLE COOL・ターボ Honda SENSING (FF/CVT) ボディーカラーはプレミアムベージュパール・パールII (有彩色：32,400円高)、[中] N-VAN +STYLE FUN・Honda SENSING (FF/CVT) ボディーカラーはプレミアムイエロー・パールII (有彩色：32,400円高)、[右] N-VAN L・Honda SENSING (FF/CVT) ボディーカラーはタフタホワイトII

JC08 走行燃料消費率（国土交通省審査値）

23.8
km/L

■燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

■写真はイメージです。■シートアレンジの各操作は、異物をはさでないか確認の上、無理な力をかけず確実に行ってください。■安全のため走行の際は荷物をしっかりと固定してください。■最大積載量を超えない範囲でご利用ください。■積載物がドライバーの視界を妨げないようご注意ください。■小物類、バイク、自転車、家電等は積載のために用意したものです。■バイク、自転車の積載は荷物を載せるから行ってください。■バイクの積み重ねは、ラダーなどの部品を正しくお使いの上、クガリ破損のないよう十分ご注意ください。■写真のバイク（CRF125F）は、公道および一般交通の用に供する場所では一切走行できません。また、登録したナンバープレートを取得することもできません。■積載物のサイズ・形状によっては積めない場合があります。■寸法が長い荷物を積むときは、フロントシート背もたれの真後ろには積載しないでください。

★価格はすべて消費税（8%）込みの価格です。掲載価格には消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。●価格には、応急パンク修理キットまたはスベアタイヤ・標準工具・ジャッキが含まれます。●オプション価格及び取付費は価格に含まれておりません。●メーカーオプションは組み合わせてもご購入いただけます。●写真は印刷のため実際の色とは異なります。●仕様・品番・適用・装着に関する条件・注意事項等につきましては、営業スタッフまでお問い合わせください。●写真はディーラーオプションには別途取付費が必要です。詳しくは当店営業スタッフまでお問い合わせください。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

【エコカー減税について】●適用期間：（自動車取得税）2019年3月31日までの間に新車登録（届出）する場合、（自動車重量税）2019年4月30日までの間に新車登録（届出）する場合、●同一車種でもタイプ・駆動方式・メーカーオプションにより軽減される割合が異なります。適用されない場合があります。詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

兵庫県 Honda Cars 限定企画

N-VAN / N-ONE / N-BOXシリーズご成約で

**ドライブレコーダー
純正
プレゼント!!**

2018年9月30日(日)までに成約し、2018年11月30日(金)までに届出できる車両に限りです

お選びいただくタイプ・カラーによっては、対象外となる場合がございます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

ドライブレコーダー
液晶モニター付
(取付・取り付け費用含む)
メーカー希望小売価格
21,384円
(消費税込み、取付工賃は別途)

Honda Access

●兵庫県のHonda Carsで、N-VAN / N-ONE / N-BOXシリーズの新車が対象となります。●当プレゼントキャンペーンの他の人への譲渡や譲渡、譲渡はできません。●他のキャンペーンと併用できない場合があります。●取付けは成約後のご来店にてさせていただきます。●サイドカーテンエアバッグ装着車の場合、別途クランプが必要です。●ドライブレコーダーの価格はメーカー希望小売価格(消費税込み)を参考価格です。販売価格は販売会社が独自に定めております。●詳しくは当店営業スタッフまでお問い合わせください。

Modulo style
専用デザインを施した、
より個性的なフィット登場



Photo: フィットHYBRID-Modulo style Honda SENSING(FF) ボディーカラーはミッドナイトブルーベージュ・メタリック 車内は持ち込み換装が必要です。■価格元値および車内に関する数値はメーカー設計値であり、参考数値です。換装時は車両の重量値が適用されます。

こちらも注目！
新登場

Honda Cars 西脇



滝野店
☎0120・39・4320
☎0795・48・4320
📍加東市上滝野1-6
🕒受付9:00～18:00
／水曜・第2火曜休



西脇店
☎0795・38・7323
📍西脇市西脇940
🕒受付9:00～18:00
／水曜・第2火曜休



HONDA

お盆を過ぎた途端、朝洗濯ものを干しに外に出る時間がひんやりし始めた。いつものながら北播磨は秋の訪れがと足はやい。外出すると目に付いて、見ると食べずにはおられなかつた夏が終わる。

いつもおたよりで素敵な地域情報をありがとうございませす。これであなただも立派なアン・スマイル読者です。このまちで楽しいことをとんとんしていきたいので、企画募集や紙面への応募お待ちしています。

リボン
「消しゴム」はピンク色のペンで願い事を書くこと叶うかも！というおまじないを見た娘は、すぐに「カキカキ」「こうないえんがなおりますよう」に。えっ？小学生女子でこんなことを書いた願い事を書くんじゃないの？

少しずつ涼しくなり、秋の足音が近づいて来ましたが、読者に絶好の季節読者として活躍できる楽しい企画を考案中。北播磨発、地元がリードの「うーおー」は、11月開催です。詳しくは4面をご覧ください。



（ぷらっと） プチ旅

※&smile設置場所

～多可町～
詳しくは各施設にお問い合わせください。

自然豊かな森のホテルです。訪れるだけで落ち着いたひとときを過ごせそう。レストランのみの利用も可。

エーデルささゆり &smile
多可町八千代区中野間363-13
☎0795-37-1200
レストラン リンデン
☎8:30～21:00(L.O.20:00)
休 第3木曜日

ガラス張りの明るい店内に魅力のナチュラルカフェです。野菜たっぷりボリュームのあるランチは男性でも満足できそう。

Borage(ボリジ) &smile
多可町加美区寺内289-6
☎0795-30-7557
☎8:30～18:00(L.O.17:30)
休 月曜日(祝日は営業)

豆腐加工体験や手打ちそば体験、豆腐やそばの加工見学ができます。「とうふバイキング」も人気です。

エアーベン八千代 &smile
多可町八千代区中野間363-14
☎0795-37-2211
特産品販売 レストラン
☎9:00～18:00 ☎11:00～14:00
休 月曜日 休 月曜日、火曜日、金曜日

昭和22年に安永に敬意を表す敬老会を開催したことがはじまりといわれる「敬老の日」の地石の石碑。
※6面に関連記事

「敬老の日」の地石の石碑
多可町八千代区中野間650-1
八千代コミュニティプラザ

アンティークがよく似合う老舗洋食店です。定番の黒田庄和牛のハンバーグ定食や自家焙煎珈琲をいつでも味わいたい。

古時計 &smile
多可町加美区寺内129
☎0795-35-0077
☎8:00～19:00
休 水曜日

兵庫県の重要無形文化財伝統工芸品である「杉原紙」の紙すき体験実施中。付近の散策、川遊びにも。

道の駅杉原紙の里・多可 &smile
多可町加美区鳥羽733-1
☎0795-36-1919
☎9:00～17:00(日曜日は8:00～)
休 無休(物産館・レストランは水曜日休)

棚田の原風景と東播磨の山並みが見渡せる絶好のロケーションでラベンダーの香りに癒されて。ラベンダーソフトもおすすめ。

ラベンダーパーク多可 &smile
多可町加美区轟799-127
☎0795-36-1616
☎9:00～17:00
休 水曜日

ハンズコテラ &smile

1日30枚限定の石窯ピザ。石窯は店主の手づくり。ピザメニューは季節に応じて変わる。

スオミ ガーデنز
多可町中野間980-45
☎090-5130-0881
☎10:00～17:00(L.O.16:30)
※ピザは11:00～15:00(L.O.14:30)

定番から旬の食材を使ったものまで、新鮮な素材の魅力あふれるジェラートの数々に、チョイスを迷うのも楽しい。

wacca(ワッカ)
多可町加美区門村546-4
☎0795-20-8528
☎10:00～17:00
休 火曜日(土日は不定休)

子どもの遊び場、充実しています!山の上から滑り降りる、全長253メートルのすべり台妙見スカイローラーは圧巻。

多可町余暇村公園 &smile
多可町中野間817-41
☎0795-32-1543

花束、アレンジ、鉢花…季節のお花を取り揃えています。ご自宅、贈り物に素敵なお花をどうぞ。

ふらわーしょっぷかじま
八千代本店
多可町八千代区中野間925-1
☎0795-37-1067
☎9:00～19:30
中野間店
多可町中野間58
☎0795-32-0870
☎9:00～19:30

多可町の特産品や新鮮野菜、お米などのほか、伝統和紙である杉原紙や地元産の製品も取り扱っています。

まちの駅たか &smile
多可町中野間281-1
☎0795-37-1067
☎9:30～17:30
(11～3月は9:00～17:00)
休 無休(年末年始除く)

お隣の余暇村公園で遊んだ後はカフェで食事&デザート。多可町産の食材をふんだんに使ったランチも。泊まれるコテージもあり。

chattanaの森 &smile
多可町中野間817-41
☎0795-32-4111
☎8:00～17:00(L.O.16:30)
休 無休(12月～2月・火休)

構造見学会

一生住む大切な家。
一度も「中身」を見ずに建てられますか?

9/8(土)・9(日) 10:00～16:00
完全予約制!

見えなくなってしまうからこそ知ってほしいことが沢山あります。オシャレな内装・かついいデザインも大事ですが、構造材や断熱材は後から取り換えることができません。見たいところがなかなか見えない、後悔しない為に大事にしたいのです。

会場 多可町 八千代区中野間
詳細はHPにて

幸の家づくり研究所
株式会社 松岡住研
☎0795-27-0803
FAX: 0795-27-0833
matuoka-daiiku@gmail.com
西脇市明楽寺町480-1
詳しくはホームページへ
松岡住研 検索
http://matsuoka-juuken.com/
※松岡住研には営業マンがいますので、しつこい営業活動などは一切なく、自由に見学していただくスタイルです。

加藤登紀子

第26回日本酒の日
コンサート

2018年 9月30日(日)
開演 15:30(開場 13:00)

チケット料金[全席指定]
S席…6,000円
A席…5,000円
B席…4,000円
※当日500円増

※イス席をご希望の方は事務所までお申し出ください
※未成年のお子様の入場はご遠慮ください

多可町文化会館ベルディーホール
多可町多可町中野間135 ☎0795-32-1300

おじいちゃん、おばあちゃんに感謝の気持ちを込めてお花を贈ろう!

遠くにも花キューピットで贈れます

お花とケーキのセット
お花とはちみつのセット
※午前中のご注文で当日夕方にお届け!

(有)ふらわーしょっぷ かじま
【八千代本店】多可町八千代区中野間925-1
TEL. 0795-37-1067
【中野間店】多可町中野間58
TEL. 0795-32-0870
営業時間 9:00～19:30

&smile 読者参加・企画募集!

アンド・スマイル作りに参加しませんか? あなたの企画がアンド・スマイルを作ります。

企画アイデア募集!

「こんな企画あったらいいな」や「こんなイベントなら参加したい」などの企画アイデアを募集しています。内容はできるだけ具体的に書いてください。
→(例)「健康のためのウォーキングツアー(篠山市・T様より)」4面ツアー参加者募集中!

読者リサーチャー募集!

「私の地元にはこんなイとこあるよ」「近くにこんなお店できたよ」などの読者目線の情報をいただける方、読者モデルとして参加してみたい方を募集しています。
→4・7面「読者リサーチャーのお店訪問」

各コーナーに応募!

読者応募コーナーでアンド・スマイルに参加♪ご応募お待ちしております。
→みんなのDo?&感謝プレゼント(5面)、わが家のレシピ(5面)、みんなのアルバム(6面)、播州織あったらいいな(6面)、読者コラム(7面)etc

参加したい企画を明記の上、下記よりご応募ください!

応募フォーム https://and-smile.hyogo.jp/kikaku_bosyu
メール info@and-smile.hyogo.jp
郵送 〒677-0054 西脇市野村町1811-55
アンド・スマイル編集室「参加者募集」係

イベントガイド

※表示は、開演(開始)時間・前売料金です
※売り切れの際はご容赦ください
※詳しくは各施設にお問い合わせください

小野名画劇場「三度目の殺人」
9月2日(日) ①10:00 ②13:30 ③18:30
¥700(自由席)
小野市うるおい交流館エクラ 問/0794-62-5080

エクラ ティータイムジャズコンサート
9月29日(土) 15:00
¥1,300(指定席)(ケーキセット付)
小野市うるおい交流館エクラ 問/0794-62-5080

でんくうまつり
9月16日(日) 10:00～15:30(雨天時は内容変更)
入場無料
北はりま田園空間博物館 問/0795-25-2370

かとうきらめきシネマ「北の桜守」
9月30日(日) ①10:00 ②13:30
¥800(指定席)
滝野文化会館 問/0795-42-7700

兵庫陶芸美術館 河井寛次郎展
9月22日(土)～12月9日(日) 10:00～18:00月曜休館
¥1,000/大学生¥800/高校生以下無料
兵庫陶芸美術館 問/079-597-3961

兵庫オペラフェスティバル「ヘンゼルとグレーテル」
9月30日(日) 15:30
¥2,000/高校生以下¥1,000(指定席)
たんば田園交響ホール 問/079-552-3600

月亭方正 落語会
9月17日(月) 14:00
¥1,000(指定席)
加西市市民会館文化ホール 問/0790-43-0160

弓張美季ピアノリサイタル
10月20日(土) 14:00
¥2,000/高校生以下¥1,000(自由席)
多可町文化会館ベルディーホール 問/0795-32-1300

&smile LINE公式アカウント 友だち募集中!!

友だち追加はこちらから

9月のクーポンはLINE限定です!

地域のお役立ち情報やお得情報、LINEクーポンをお届けします!紙面プレゼントの応募もこちらから。

友だちを追加

QRコードを読み取り「追加」をタップするだけ!

タップ!

&smile (アンド・スマイル)

追加

トーク

&smile ウェブサイト

<https://and-smile.hyogo.jp>

地域のイベント情報
おでかけスポット
紙面で人気のコラム
ウェブ限定記事など
そくそく更新中!

- 図書館からおすすめの冊子
- &smileエリア イベント情報
- なっちゃんの日本全国ぶらり旅
- &smileエリア 収穫体験
- 読者リサーチャー体験記

家族みんなで1日中遊べる！ユニトピアささやま

フィールドアスレチックコース

9:00～17:00 (受付16:00まで) 510円/人

フィールドアスレチックはアップダウンの激しい「篠山城探訪コース」と、この春リニューアルした「助太郎さん民話コース」の2つ。合わせて3時間という本格的なアスレチックに、読者リサーチャーがチャレンジ！

家族で来ている方も多く、最後までクリアしたお父さんお母さんは「もうへとへと。明日は筋肉痛だわー」、小さなお子さんは「まだまだ回れるよ！」と元気いっぱい！

日帰り入場料 大人(中学生以上) 300円 / 小人(5歳～小6) 200円

バーベキューガーデン

車で乗り入れ！
5くらぐりBBQ！

8/1 NEW OPEN 全10区画

10/31まで 10:00～17:00

- ◆ BBQサイト1区画(車両1台含む) 1,000円(奥行10m×幅8m U字溝設置あり)
- ◆ 使用料(5歳以上、入場料含む) おひとり様 600円
- ◆ 販売：炭・着火剤・網
- ◆ 予約販売(3日前まで)：牛肉・焼き野菜

※詳しくはお問い合わせください。

ユニトピアささやま TEL.079-552-5227 (予約専用)
〒669-2356 兵庫県篠山市矢代 231-1
http://unitopia-sasayama.pgu.or.jp

今年の秋は テニスを始めてみませんか？

第140期 新規入会キャンペーン

入会特典

- 特典1 入会金 一般クラス5,400円・ジュニアクラス3,240円 → **0円**
- 特典2 イオンギフトカード キャッシュバック **3,000円分**
- 特典3 ラケットプレゼント ★一般クラス ★ジュニアクラス ★ソフトテニスクラス

9/15までにご入会の方が対象となります。

ご入会手続き時に必要なもの(キャンペーン時)

入会登録料 1,080円	9月・10月受講料 曜日・クラスによって異なります	通帳・届印 11月分より口座振替となります
--------------	---------------------------	-----------------------

お問い合わせ・お申込みはお気軽に ホームページで詳細をご覧ください
https://www.aonoundoukouen.com

アオノテニススクール 0790-45-1845
〒675-2404 加西市油谷町639-3 受付時間 AM9:00～PM10:00

47都道府県制覇！ なつちんのぶらり旅

琵琶湖疎水の向こうがわ

滋賀県湖西エリアで琵琶湖を満喫！

こんにちは、旅好きなつちんです。前回の長崎旅行コラムにたくさんのおたよりをありがとうございました。今回はそのお隣・滋賀県の湖西エリアから、琵琶湖を満喫し、おススメスポットをご紹介します。

滋賀県の県庁所在地・大津市までは、アノ・スマイルエリアからは高速道路で約2時間。兵庫県から見るのと端々で、なかなか遠く感じている方も多いいかもしれませんが、ちよとしたドライブ感覚で遊びに行けますよ。

白髭神社(高島市)

琵琶湖に浮かぶ大島に、鳥居があるのは、高島市だけ。白髭神社は、白髭の神様が祀られています。

琵琶湖大橋

琵琶湖大橋は大津市と守山市を結ぶ全長約1.4kmの橋です。普通車150円・軽自動車100円の有料道路ですが、自転車や歩行者は無料です。私の友人は琵琶湖にきたのが嬉しくて、この橋を徒歩で何往復かしたそうです。一体何km歩いたのか、しょうか。橋の守山市側には「道の駅びわ湖大橋米プラザ」があり、地元のお米や野菜などが買えます。琵琶湖のほとりに降りることもできます。

比良山から琵琶湖大橋方面を望む

空も湖も青い！島巡り船から

側には船を模したショッピングモール「ビエリ守山」があり、琵琶湖を眺めながら食事やレジャーを楽しむこともできますよ。

大津市(大津市) ここでは遊覧船に乗ることができます。クルーズを楽しむ豪華客船から、一日かけて琵琶湖の島を巡る観光船まで、琵琶湖を水上から楽しむことができます。海が穏やかなのも嬉しいですね。夜は「びわ湖花火大会」が開催されます。

番外編・台風の日

普段は穏やかな琵琶湖ですが、台風の日には「冬の日本海か!?」と思うほど高い波が上っています。危険ですので湖には近付かず、安全な場所からお楽しみください。

いかがでしたか？旅コラムで読みたい地域、ウォーキングツアーで行ってみたい場所など、ぜひおたよりをお待ちしています。

実りの秋！収穫の秋！

ぶどう編

家族で、お友達と一緒に、秋の味覚を楽しみませんか？

藤浦観光果樹園 加東市下鴨川1602-125 ☎0795-45-0036	宝珠園 丹波市青垣町東戸田2236 ☎0795-87-0238
平井山観光ぶどう園 三木市平井 ☎0794-83-3546	三ツ塚観光ブドウ園 丹波市市島町上垣36-30 ☎050-3544-9678
里脇ファームランド 三木市口吉川町里脇780 ☎0794-88-0243	石戸観光農園 ※直売のみ 丹波市柏原町石戸54 ☎0795-77-0181

※今年は天候の影響でぶどうの生育が早く、状況により9月上旬で閉園する場合がございます。お出かけ前には必ず各施設へお問い合わせください。

アノ・スマイル WEBサイトでは、紙面にはない秋のお出かけ情報がもりだくさん！

キャンピングカー無料モニター募集！ 抽選で1組(最大6名乗車)

キャンピングカーで オーダーメイドの旅を

ファミリー旅行や、グループでの旅行も夫婦ふたりでのんびりゆっくり気ままな旅大荷物も気にせず積み込める目的地の変更も思うままにベッドと一緒に

設備・仕様 乗車定員6名、ミニシンク、冷蔵庫、電子レンジ付、ベッド(室内犬OK)可

応募要項

●モニター終了後にキャンピングカーでの旅行記を提出いただける方。また、ご自身でSNSによる発信が可能な方
●ウェブサイト等で掲載できる写真を5枚以上お送りいただける方 ●普通自動車免許取得者(26歳以上限定)
●ロードクルーズの貸出条件を了承いただける方(詳細は下記問合せ先まで)

応募方法

ハガキまたはメールで①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥同行者との関係(家族、友人など)⑦希望の旅行先⑧利用中のSNS(Twitter, Facebook, Instagramなど)を明記の上、下記宛先までご応募ください

宛先

〒677-0054 西脇市野村町1811-55 アノ・スマイル編集部「キャンピングカーモニター係」
✉ info@and-smile.hyogo.jp

注意事項

応募はアノ・スマイル編集部でのみ受け付けます。項目①～⑧までの記入無き場合は無効です。当選者の個人情報(応募者名)はロードクルーズ(株)にのみ提供します。応募者の個人情報は厳重に管理します。

貸出条件についてのお問合せ 0120-271-555 | ロードクルーズ

地元ガイド同行 &smile企画 ウォーキングツアー

紅葉の『びわ湖疎水と哲学の道』を歩く

紅葉の名所 毘沙門堂・南禅寺・安楽寺門前にも立ち寄ります(予定)。
約10kmを歩きます。ほとんどが疎水の流れに沿った平坦地です。

最少催行人数30名、定員40名、神姫バス利用

11月25日(日) お一人様 12,500円

南禅寺「八千代」湯豆腐昼食付

各地6:30～7:50(多可町、西脇市、加東市、小野市、三木市) → 京都東IC → 山科 → 琵琶湖疎水沿い → 南禅寺(昼食は「湯豆腐」をご用意) → 哲学の道 → 安楽寺 → 京都東IC → 各地18:15～19:15着予定

※天候や交通状況によって、行程が変更となる場合がございます。当日は歩きやすい服装・靴でご参加ください。また、雨天時の備えや防寒対策は各自ご準備ください。今後の参考にさせていただきます。当日はアンケートのご協力をお願いします。

乗車地

多可	6:30
西脇	6:55
社	7:20
小野	7:35
三木	7:50

お申込 先着20名様 &smile工房 播州織グッズをプレゼント！
※ツアー当日お渡しします。

企画 旅行取扱店・お申し込み・お問合せ 神姫バスツアーズ株式会社 支店 ☎0795-42-6565

妄想旅行 ～気ままに車旅

スタッフのつぶやきシリーズ

行ってみたい場所は、たくさんある。でもいざ行こうと思いたった時、新幹線や飛行機の切符がすぐ手に入るとは限らないし、好みの宿も空いているかわからない。じゃあ、もし車だったとしたら、と考える。どこにだって行けるし、車のサイズにもよるが寝床代わりにもなってくれる。大きな荷物も楽に運べるし、子供が騒いでも気になくていい。ベッドを預ける手配もいらない。さっそく明日から休日だったとして、どこにでも車で旅立てるとしたら、どこに行きたいだろう？

雄大な景観といえば、やっぱり北海道。舞鶴からフェリーに乗って北海道を周遊するのもいい。そんなに長く休めないのなら、仕事が終わってから長野まで走らせて車中泊。夜明けと同時にうつくしい北アルプスや南アルプスの山々をトレッキング&温泉めぐりもしてみたい。東方面ならそんな感じだろう。

西方面なら、広島からしまなみ街道を通って、四国へ。愛媛の道後温泉につかって、海が見えるパーキングエリアなどで車中泊。翌日は朝からうどん。うどんを食べつつ四国を横断して淡路島に渡り、明石海峡大橋をわたって帰路へ。他にも今注目のスポットとして、山口県長門市の元乃隅稲成神社という場所がある。緑に囲まれた赤い鳥居が、幾重にも重なりながら、青い海へつながっているという。そのうわさの景色も見に行きたい。

行ける時にさっと旅立てるように、行きたい場所のストックだけは怠らないようにしている。だがそのストックは、たまら一方のものまた現実なのだ。

耳より情報あつまりました!

スマイル広場

美と健康のサロン

お肌も身体も夏のダメージ知らず!

フェイシャルエステ 各40分

もみほぐし 3,000円

多可店オープンしました

☎090-5899-9617(クボタ)

夏は紫外線と冷房の影響で肌はボロボロ。身体は猛暑続きでガタガタ。今すぐお肌と身体をケアしましょう。

Noevir Beauty Studio 環加西本店

☎0790-35-9123

加西市北条町横尾472-1

☎10:00~19:00 日・日・17日・27日

つらい肩こり・首痛・五十肩に

初めての方

専門施術 9/29日まで

肩甲骨はがし

通常¥4,000を

初回 ¥2,500

※完全予約制

播磨健友館 検索

他、坐骨神経痛・椎間板ヘルニア・腰痛・便秘・頭痛・むち打・ひざ痛・股関節痛・背中痛等にも。

整体院 播磨健友館

☎0795-42-9910

加東市梶原329-3

(マックスバリュ社を北へすぐ)

☎8:00~20:30 日曜

あなたの遺品整理をサポート

遺品買取

出張買取で処分するモノを減らしませんか?

ホームページは 古箱屋 検索

大量の遺品にお困りですか? ご相談だけでも喜んで。片付けを始める前にお電話下さい。

古モノ買取 古箱屋 ふるはこや

☎090-7365-1392

(遺品査定士 田淵隆志)

小野市天神町80-590(事務所)

https://www.furuhako.com

受験直前対策お任せ下さい!

生徒募集!

個別指導・少人数制
学力がぐんぐん伸びる!

中学生は特別授業
小学生は500題集と独自の対策

藤原先生の「個別対策」の中から、生徒それぞれに「合う」学習方法を確立していきます!

進学塾 Endeavor エンデバー

☎0795-38-8819

【直通】090-6966-6816

西脇市下戸田37-3 高瀬ビル2F

受付 15:00~23:00

軽トラ1台分5,000円~!

お家まるごとお片付け増加中!

不用品処分

お見積り 会社様 大歓迎

リサイクルできる品が満載です。
お見積りだけでもお気軽に!!

大型家具、植木などお家から出る不要品は全てお任せ下さい。定期収集も! ↓不要品処分・遺品整理・リサイクルは↓

(有)カワキシ

☎090-8828-1463

https://kawakishi.com/

西脇市黒田庄町前坂458(事務所)

一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬業

癒されながらキレイになれる♪

120分まで 長持ち!

まつげエクステ ¥5,400 (税込)

安心・安全の国産グルー使用!

お友達を2人紹介いただくと 10%OFF!

目元パック 標準サービス!

セレブリティ

☎0795-23-5567

西脇市郷瀬町366-3

☎9:00~18:00

火曜、祝日、第3日曜

ダイエットや食事制限、運動では消えないセルライト。そんなセルライトを減らす手伝いをするのが『セルライト脂肪燃焼コース』です!体内から熱を発生することで、体温そのものを3~5℃上昇させ無数の脂肪を燃焼させます。たっぷり120分の施術で、むくみも解消され心も体もスッキリしますよ!

セルライト 脂肪燃焼コース

ジェル温熱
ラジオ波
EMS

たっぷり120分

上半身・下半身コース

☎ ¥12,960 (税込)

女子会・ママ友ランチにオススメ!

ハーブソース

きのこパエリアの
ジェノバ風 ¥1,480

前菜 パイキッズドリンクバー付き

メインのバスター・ピザを選んだらパイキング、ドリンクバーはご自由に!店内は広く座敷もあり、キッズ大歓迎!

ビュッフェキッチン tapas タパン

☎0795-20-7144

西脇市野村町1796-82(郵便局西側)

☎11:00~15:00、17:30~22:00 火曜

http://tapas-kitchen.net/

展示場イベント予約受付中!

三木 気軽にご参加ください!

※日時、参加費等詳細はお問い合わせください

●9/10宝石石蔵作り ●9/11ママのためのちょこっと子育て英語 ●9/18ベビーマッサージ ●9/21ハンドマッサージ ●9/25ハンドマッサージとお肌診断

パナホーム兵庫住宅展示場

あめにてい倶楽部・やしろ

☎0794-83-8746

三木市大塚1丁目2-52

☎10:00~18:00

水・木・9/3

展示場イベント予約受付中!

加東 一緒に楽しみませんか!

※日時、参加費等詳細はお問い合わせください

●9/10美顔整体体験会 ●9/11パン教室 ●9/14骨盤調整体験会 ●9/21トールイベント教室 ●9/28ダイエット講座

パナホーム兵庫住宅展示場

あめにてい倶楽部・やしろ

☎0795-42-7434

加東市社1198-1

☎10:00~18:00

水・木・9/3

日曜日はファミリーセットがオトク!

毎週日曜日は、ファミリーセットを
お買い上げのお客様に唐揚げ増量!!
日曜日はビールと唐揚げで決まり!

けんぎや 播州西脇店

☎0795-38-8543

西脇市西脇885-32(ハローワーク前)

☎11:00~20:00

火曜

敬老の日特別イベントやります♪

敬老の日特別イベント

9月15日(土)~17日(日)は敬老の日イベント!なんと、お食事・お土産・入浴がセットになった「ご長寿御膳」が1,580円!他にも9月30日(日)には、季節の竹かご御膳・入浴・デザート・コーヒーのセットが50名様限定で1,200円!また、生ビールが600円→300円!入浴・食事・薬草公園散策で1日楽しめますね!※価格は税込

丹波市立薬草公園リフレッシュ館

☎0795-76-2121

丹波市山南町和田338-1

☎10:00~21:00(最終受付20:30)

お食事は11:00~20:00(L.O.19:30)

水曜

プレゼント 9/10日必着!

西脇ロイヤルホテル賞 1名様

[8面] 2名様まで使えるレストランラウンジ 30%OFF券

※有効期限/2018年10月31日(水) ※有効期限/2018年9月30日(日)

げんぎや賞 3名様

[5面] ファミリーセット (1,000円相当)

※有効期限/2018年10月30日(火) ※有効期限/2018年10月31日(水)

薬草公園賞 2名様

[5面] 季節の竹かご御膳 (ベア)

※有効期限/2018年10月30日(火) ※有効期限/2018年10月31日(水)

Noevir Beauty Studio 環賞 3名様

[5面] フェイシャルエステ3回コース 3,240円(税込)

※有効期限/2018年10月31日(水)

アンド・スマイル賞 1名様

[1面] 動物柄エコバッグ

※有効期限/2018年10月31日(水)

ぶちアンケート 今月のみんなはDō?

やってみよう、またはおすすめのスポーツは?

1つの賞に2通以上応募すると無効です!

大阪から約1.5時間、神戸からは約1時間

平成30年度 労働環境対策事業

就職面接相談会

in 加東市

新卒・中途採用 事前申込不要 入退場自由

※職業訓練相談コーナーも設置しています

2018年 9月6日(木)・7日(金) 13:30~15:30(受付 13:00~)

※各事業所の参加日は、商工会ホームページをご覧ください

会場 加東市役所 2F 201会議室 参加企業 30社

参加対象 平成31年3月大学・短大・専門学校等 新規卒業予定及び卒業3年以内の方/ 転職希望者/パートタイマー希望者

主催・お問合せ 加東市商工観光課 ☎0795-43-0531 加東市商工会 ☎0795-42-0253

若い頃はよく献血に行っていました。誰かのために自分の身に役に立つなら、と思うと楽しくて、ジュースやお菓子を目当てにお茶をしに行く感覚で参加していました。

今年は7月の豪雨から連日の猛暑の影響で特に献血者数が減少している一方で、医療機関からの需要が集中し、血液が十分に確保出来ていないそうです。

兵庫県の献血ルームは神戸市、西宮市、尼崎市、明石市、姫路市と、アンド・スマイルエリアからは少し遠くて中々足を運べないですね。そこで、献血パスです。兵庫県赤十字血液センターのホームページには、毎月の献血パス運行スケジュールも紹介されています。このコラムを書いている時点ではまだ9月の情報が公開されていませんが、8月31日(金)には多可町の八千代コミュニティプラザ(多可町八千代区中野間650)で、13時30分~16時に献血バスが来るそうです。企業や学校などの団体で献血バスを呼ぶことも出来ますので、団体の代表の方は一度問い合わせをされてみてはいかがでしょうか?

献血をするには薬を飲んでいないか、当日の体調は悪くないか、など一定の基準があります。献血をすると後日血液の健康状態のお知らせが郵送で

スタッフの徒然コラム ~ 献血のはなし ~

届くので、自分の健康状態を定期的に把握するのに役立ちます。

献血ルームでは献血以外のボランティア「骨髄バンク登録」も出来ます。骨髄バンクは、血液型よりも種類が多く適合が厳しい白血球の型HLA型に基づきドナー提供するための、白血病患者などに用いられます。私は19歳の時に登録し、20歳の時に適合通知が来て提供することが出来ました。神戸の献血ルームで骨髄バンクの申し込みをした際、居合わせた見知らぬ方になんで骨髄バンクに登録されたのかと聞かれましたか?と神妙に聞かれました。ごくごく少ない可能性でリスクはあり、提供に入院が必要など時間の負担もありますが、私は「誰かのために自分の身に役に立つなら」と、やっぱりそんな気持ちでした。

先日行方不明になった2才の子供をボランティアの男性が発見したという話もありましたが、「誰かを助けた」という気持ちは理屈じゃないんです。

みんなの声 8月号のぶちアンケート【みんなはDō?】結果発表

『健康のためにしていることは?』

●体育系部活をかかさず毎日がんばっている。(加東市13歳女性) ●ランニング。ヘソマラソン上位入賞目指して頑張っています。(西脇市35歳男性) ●毎日とは行かないけど近場の登山です。もうすぐ3年に達しますが、7000回達成しようと思っています。兵庫100名山も目指しています。(丹波市63歳女性) ●毎朝子どもの見守りを兼ねて約5kmのウォーキング。(丹波市67歳男性) ●週1のストレッチ体操に参加しています。1人ではなかなかできないのに、広いフロアリングの場所まで皆さんと一緒に行けるのはなぜだろう。(加東市61歳女性) ●足が悪いので、週2回くらいプールで泳いでいます。(加西市65歳女性) ●毎朝早起きして、外の空気を吸っています。(西脇市50歳男性) ●朝晩の犬の散歩。朝30分、晩1時間しています。(加東市46歳男性)

他にもこんな声も

睡眠・パランスの良い食事・野菜を摂る・水分補給・禁煙・ラジオ体操・好きなこととしてストレス発散、など

性●いやな事があってもあまり気にしない。人と話して笑う事。笑顔。(篠山市63歳女性) ●暑い時はややもすればクーラーの効いた部屋で過ごし、ちびで出来るだけ体を動かし、汗を流して焼肉やビールを飲み爽快に夏を乗り切ろうと思っています。(加西市69歳男性) ●私は健康のために雨以外は畑・家の周りの掃除を毎日やっています。いろんなものが落ちていたりひろったりしてこの面白く楽しいです。(西脇市71歳男性)

おたより

~みなさんからのおたよりが励みになります~

●秋は美味しい食べ物特集お願いします!!(丹波市39歳女性) ●ラインでクーポンゲットはとて面白いですが、利用しよう。(小野市44歳女性) ●地域に密着した情報が分かり、活用させていただきます。ラインでプレゼント応募が楽になりました。(西脇市47歳女性) ●他の人の声、おたよりも読ませてもらっています。今月号は、どんな記事内容なのか?も楽しみです。(西脇市56歳女性) ●涼しくなったら、ぶらぶらプチ旅を参考にしたいです。見どころ、食べどころ、お買物ところ全部訪ねてみたいです。次のプチ旅も楽しみにしています。(多可町61歳女性) ●近隣の情報が豊富で、特に食べるのが楽しみです。孫を連れて遊びも参考にしています。(加西市67歳女性) ●今まで見逃していたので、初めにアンド・スマイルを拝見しました。とても興味深く拝見しました。今度は見逃さず見る事にします。(篠山市69歳女性)

わが家の簡単レシピ

夏野菜のキーマカレー

材料

- 鶏ひき肉 100g
- トマト、玉ねぎ、ナスなど好きな野菜 適量
- カレー粉 1片
- またはA(カレー粉小1・ケチャップ小2・んにく少々)

作り方

- 野菜を角切り~みじん切りにしてフライパンで炒める。塩コショウを振る。
- ひき肉を入れて炒める。
- カレー粉またはAを入れて炒める。
- ご飯とともに器に盛り、目玉焼きを乗せて出来上がり。

野菜は冷蔵庫の残り物を加えても◎。更に好きな調味料を加えて、あなただけの味に!

わが家の自慢 レシピ募集中!

あなたの自慢のレシピを紙面に掲載しませんか?

料理写真と「材料・作り方・コメント」を明記の上、アンド・スマイル編集室まで郵便またはメールでお送りください。

〒677-0054 西脇市野村町1811-55 アンド・スマイル編集室「わが家の簡単レシピ」係

☎info@and-smile.hyogo.jp

県や国に対して働きかけを続け、昭和41年、ついに「敬老の日」として国民の祝日に加えられることとなったのです。まちが敬老の日誕生に大きく貢献したことから、「敬老の日提唱の地」の石碑が刻まれました。約2メートルの石碑は、現在も八千代公民館（現八千代「ミニティアラザ」の玄関脇）に立ち、敬老の日発祥のまちとして誇り高きシンボルとなっています。

敬老の日発祥から時を経て、当時とはお年寄りと呼ばれる年齢も変化してきたかもしれませんが、現在の55歳はまだ現役世代と呼ばれそうですし、還暦を過ぎたとしても、活躍を求められそうです。それでもなお、若者は年上の人を敬い、知識や人生経験を伝授してもらおうという姿勢で接していきたいものです。多可町から生まれた「敬老の日」への想いは、これからもずっと受け継がれていくことでしょう。

情報提供 多可町

「敬老の日」提唱の地 石碑

昭和22年	9月15日、野間谷村(現・八千代区)で村主催の第1回敬老会を開く	
昭和23年	国民の祝日に関する法律が施行される こどもの日、成人の日はあったが「敬老の日」はなかったことから、 県下各市町に働きかけ、活動の輪を広げる	
昭和25年	兵庫県が「としよりの日」を制定する	
昭和38年	老人福祉法が施行され、9月15日が「老人の日」となる	
昭和41年	国民の祝日に関する法律が改正され、9月15日が「敬老の日」となる	
平成15年	国民の祝日に関する法律が改正され、9月第3月曜日が「敬老の日」となる	

応募方法 ハガキまたはメールで、①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢
 ⑤電話番号を明記の上、下記宛先までご応募ください。
 ※イメージ

宛先 〒677-0054 西脇市野村町1811-55 アンド・スマイル編集部「敬老の日プレゼント」係
 ☒info@and-smile.hyogo.jp

注意事項 ●応募はアンド・スマイル編集部でのみ受け付けます●項目①～⑤までの記入無き場合は無効です●発送をもって発表とします
 ●応募者の個人情報はプレゼントの発送のみに使用します●応募者の個人情報は厳重に管理します

応募締切 **9/10(月)**

〒677-0054 西脇市野村町1811-55
 アンド・スマイル編集室「&smile工房」係
 ☎0795-24-1800 ✉info@and-smile.hyogo.jp

お子様やペットなど、皆さんのおうちのアイドルの写真はもちろん、ご自身やご家庭の自慢、お気に入りのものなどを写真でご紹介ください！掲載希望の写真にメッセージを添えて、連絡先（電話番号など）を明記の上、アトド・スマイル編集部まで郵便またはメールでお送りください。

浴衣の着方を教えてくださーい (留学生さん)

可愛い和服小物! プレゼントに買いたいです!

ご相談にもぜひ来てくださーい

素敵に暮らしました!

9月7日(金)~10日(月) 『秋の名裳苑』開催!

加東市のショッピングセンターBio内にある創業59周年の着物店「華かれん umeoka」様にお邪魔しました!

読者リサーチャーNAYUさん

冠婚葬祭の物を買いに来られる方が多いそうです。ショッピングモール内なので気軽に立ち寄れるのが嬉しいですね。

華かれん UMEOKA

加東市社1126-1 イオン社店 やしろショッピングパークBio1F ☎0795-43-8555 10:00~20:00

今月の文筆 by 霞翠

やわらかい表情で 柔軟な対応

心おどやかに

誰が楽しめる 手書きの大切さを 「彩筆」という新しい世界で 味わっていただきたい。

雅号: 霞翠 (かすい) 書道・彩筆・鉄板アート

1972年11月29日生まれ。加東市在住。3人姉弟の長女として三木市で生まれ育つ。神戸松蔭女子学院短期大学 英文科卒業。書道歴25年・墨彩画歴13年。全国書写能力検定師範免許取得を経て、2004年加東市自宅に書道教室を開く。後に西脇、三木と開講。2015年初開催、2017年彩筆生徒と合同作品展、2018年新しい書の世界「彩筆」を商標登録取得する。

霞翠氏の書を使った広告を作りませんか? アンド・スマイル広告依頼の詳細は8面へ

着物 あれこれ

「女紋(おんなもん)」というのをご存知ですか?

黒留袖などに家紋を入れているのを見たことがあると思います。男女でサイズが違うのをご存知の方は、お着物に詳しい人です。男性の紋の大きさは一寸ですが、女性の紋の大きさは五分五厘で、女性の場合は、男性の紋の大体半分くらいという感覚ですね。これを「女紋」と表現します。

もう一つが、「家紋以外に女性を使う紋」という意味での「女紋」です。この文化は主に関西エリアの商家で江戸時代くらいから使われてきました。面白いのが、この場合は女性の実家の家紋ではなく、

「嫁の実家の母の紋」というところ。自分置き換えると、母方の実家の紋ということになり、これはかなり複雑です。これを「母系統」と呼び、娘・孫娘・ひ孫娘と嫁だけが継承していきま。結婚した女性に嫁らしくかわいくアレンジした紋も「女紋」といいます。これは「アレシジ紋」と言い、旦那さんと微妙にデザイン違いというイメージになります。女性なら誰でも使える「通紋(つうもん)」というものもあります。

これらもすべて「女紋」というカテゴリーですが、まだあります。旦那さんのお家の女性にのみ伝わる「替え紋(かえもん)」というのは、親族全員で紋付の着物を着ると、大姑・姑さんと同じになるだけでなく、旦那さんにも同じ紋を着物に付けることになりま。要は旦那さんの親族の女性のみならず、自分専用の「私紋(わたくしもん)」という紋もあります。これは、実家や婚家、替え紋など関係なく使います。最近流行

している「女紋」はこのケースを指しています。友達や兄弟と全く同じ手ぬぐいやハンカチなど、間違えてしまいうなものに入れます。好きな紋を選んで使います。皇族の「御印」がこれに近いかもしれません。

家紋に厳しくなく、身内に不幸があったときに「あれ、うちの家紋なんだっけ?」という家なら「私紋」も気軽に使えますが、家紋に厳しい家や、「替え紋」を大事にしているお家などもあるため、「私紋」を使う場合は結婚前にしっかり話し合ってお互い納得するのをお勧めします。話し合いの結果、「私紋でいい」となった場合でも、話し合ってから紋を入れてもらいます。

無地のトートバックなどに、家紋スタンプで入れるのを見受けられます。既製品のの内側に入れてみたり、小さな子のワンピースの背中側に小さく刺繍で入れてみたりと、さまざまに使っているので、取り入れてみてはいかがでしょう?

(読者/M・Aさんより)

あなたもアンド・スマイルの紙面作りに参加しませんか? 詳しくは3面へ

『君たちはどう生きるか』

図書館から おすすめの一冊

『君たちはどう生きるか』

吉野 源三郎 / 著 岩波文庫

『日本少国民文庫(全16巻)』の最終刊として編纂者山本有三自ら執筆する予定でしたが、病気のため吉野源三郎が代わり筆を取り1937年に出版。その年は、軍国主義が日ごとにその勢力を強め、日中の戦争が始まった年。すでに言論や出版の自由はいちじるしく制限され、労働運動や社会主義の運動は、激しい弾圧を受けていました。そんな中、山本有三は「今日の少年少女こそ次の時代を背負うべき大切な人だ。この人々には、自由で豊かな文化のあることを、人類の進歩についての信念を、今のうちに養っておかねばならない」との思いから『日本少国民文庫』を出版。この作品『君たちはどう生きるか』は「中学2年生のコペル君の日常での出来事や感じた事」「コペル君をそばで見ている叔父さんからコペル君へのお手紙(おじさんのノート)」という物語形式で、日常の経験から大切なことを学んで成長するコペル君の姿が描かれています。『おじさんのノート』のテーマは「ものの見方について」「真実の経験について」「人の結びつきについて」「人間であるからには『偉大な人間』とは、人間の悩みと、過ちと、偉大さについて」。

この物語の最大の事件は「親友北見君に対する上級生のリンチ事件」。こんなことがあったら一緒に殴られると約束していたのに、水谷君や浦川君は約束を守ったのに、コペル君は全身がふるえ飛び出していくことが出来ず見過ごしてしまつたのです。聞こえてくるのは「卑怯者」という無言の声。死んでしまいたいくらいの後悔と友人を失った悲しみに病気になるてしまふコペル君。コペル君はこの事件をどう解決するのでしょうか?

最近、教科としての「道徳」が始まりました。言葉だけで理解することは困難でも、「個々の経験」と結びつけたとき、この本のように大きな成長の助けになるのではないのでしょうか。

優しき語り口、美しい風景描写、そして何よりも思いやりと信念を持った人々に、あなたも心癒されてください。

三木市立吉川図書館 井上晴美

染めのはなせの きもの丸洗い

振袖・留袖・訪問着・小紋・紬など

悉皆サービス ご相談下さい

洗い張り・染め替え・シミ抜き・カビ落としなど

値下げしました! 2,980円 (税別)

9月末までにきもの丸洗いを申し込みに 琉球紅型ハンカチ プレゼント!

※本誌をご持参ください。

染めのはなせ イオン小野店 兵庫県小野市王子町868-1 イオン小野店2F

お家のおそうじ豆知識

普段マメに掃除しているつもりでも 気付いたら汚れている水回り! 今回は浴室の汚れについて考えてみます。

浴室の汚れには具体的に何があるの?

水垢 石鹸カス カビ 皮脂、髪の毛等

これらを放置すると素材が黒ずみ悪臭の原因になります。そうならない為に普段のお掃除が大事になります! 毎日使用場所だから気持ちよくしておきたいですね。その中でも特に水垢汚れに対処する方法をご紹介します。

水垢汚れのオススメお掃除方法

水垢は浴槽内、水道などの金属部、壁、床、鏡と、ほぼ全ての場所に付着します。これが金属部や鏡のくすみの原因になるんですね。軽度の場合は市販されているメラミンスポンジに水を含ませてこすると綺麗に落ちます。それでも落ちない場合は、弱酸性の洗剤(弱いものから試してくださいね!)で化学反応を起こしスポンジなどでこすると落ちます。鏡はドラッグストアなどに売っているダイヤモンドパッドを使うのも効果的です。完全に白く固まってしまったものは、もう削り落とすしか方法がないので、やすりや先の尖ったもので慎重に落としましょう。ただし素材を傷つける恐れがあるので、自信のない方は業者さんにお願いした方が良いでしょう。

水垢を予防するには?

では水垢が付いてしまう原因は何なのでしょう? 地域によって含まれている成分は異なりますが、水道水に含まれているカルシウムやマグネシウムが水垢の正体です。水分が蒸発する時にこれが残ってしまい、白く痕を残してしまいます。これらは入浴後、一度熱めのシャワーでさっと全体を流した後、水気をしっかり取る事で防ぐことができます。浴室乾燥が付いているおうちであれば活用しましょう。水垢の汚れ対策には乾燥が大事ということですね。

(読者/おそうじ博士Sさんより)

あなたもアンド・スマイルの紙面作りに参加しませんか? 詳しくは3面へ

楽しい 嬉しい 便利で 気軽なきもの屋さん

正絹 きものレンタル 1万円~5万円

振袖・留袖・訪問着・大島紬・手織紬・小紋・七五三がフルセット 1万円・3万円・5万円でレンタルいただけます

(レンタルセット内訳) 着物・帯・長襦袢・草履・バッグ・帯締め・帯揚げ・小物一式(腰紐・コーリンベルト・伊達締め・襟芯他)

大好評 メンテナンス大サービス中! 他店のお買い上げ品も歓迎!

きもの丸洗い3点 10,800円 (税込)

みきと やしろ店 加東市社778 佐保神社前 10:00~19:00 休水曜日 ☎0120-846-338

佐保神社 駐車場 佐保神社境内

SEKISUI HOUSE 積水ハウス加東展示場 秋のイベント

9/15(土)・16(日) 消費税増税対策セミナー
消費税増税、まだまだ先だと思いませんか?
今から対策を!
2019年10月より消費税は10%に増税予定です。

9/16(日) プレミアム設計相談会
完全予約制 プロの設計士がお客様の
お住まいのイメージを形にします!!
①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③15:00~17:00
申込締切/9月7日(金) ☎0795-42-5744

積水ハウス株式会社 近畿西支店 TEL.0773-22-1403
〒620-0059 京都府福知山市厚東町2番地
積水ハウスホームページ <http://www.sekisu-house.co.jp> 【営業時間】AM9:00~PM6:00 【定休日】毎週火曜・水曜および祝日
お問合せ 加東店 加東市上中2丁目83番地(セナヴィラ1階) TEL.0795-42-5744

素敵に暮らす庭造り

お客様のライフスタイルに
合わせたスタイリッシュな
庭造りをさせていただきます。

プラン見取り無料で致します。
GardenLinkの庭仕事
花壇・アプローチ・塗り壁
の付帯工・ガーデニング
植栽・立水柱・パーゴラ
バーベキュー・目隠し
カーポート・テラス・ブロック塀
フェンス・新築外構・リカーデ
ン・トータルプロデュース etc

Garden Link
営業時間 9時~18時 定休日 水曜日
〒677-0054 兵庫県西脇市野町 1543-2
TEL 0795-20-7277
E-mail gardenlink@gardenlink1122.com
URL <http://www.gardenlink1122.com/>

お客様に支えられて28年目 真心ふれあい展

創業28周年お礼記念
お買上げ品のお仕立ては
すべて無料

とき 9月22日(土)・23日(日)・24日(月)

山本眞一・真代
美味しいの 食ふ本 社裁判所の西となり 加東市社490-48
TEL/FAX 0795-42-2612

小野市商店街 地方発送できます! レンタル黒留袖

着付けに必要なものがすべて揃って買い足し不要!
予定が先のご予約もお気軽にどうぞ♪

20点セット **12,000円~28,000円(税別)**

【セット内容】
留袖・袋帯・扇子・草履・バッグ・長襦袢・帯締め・帯揚げ・肌襷・すそ・足袋・腰ひも2本・コーリベルト2本・前板・帯枕・伊達締め・ウエストベルト・袴芯

着用後はそのまま返却OK

小野市本町287-4(商店街) 和なでしこ 検索
TEL.0794-63-2610 AM9:00~PM6:30 水曜定休

ワンちゃんを飼っている犬好き集まれ! ペットDE婚活!

開催日時 2018年10月28日(日)
14:30~18:00頃

参加資格 20代~40代の独身男女

参加費 男性:4,500円 女性:3,500円
★友人と参加で500円引き!
★婚活会員は2,000円引き!

申込方法 ①イベント名と開催日②氏名③住所④生年月日⑤性別⑥携帯番号⑦メールアドレス⑧ご友人の氏名(ご一緒に参加される方)以上を明記の上、info@konsapo.jpまでお送りください。
【NPO法人 婚活サポ】090-1964-0923(田中貴之) <http://konsapo.jp> ブログ「婚活サポ日記」も!

TENUGUI

西脇商工会議所主催 I♥播州織造品展
いろいろなものにやさしくふれる

KOEN BRAND
ダブルガーゼに
こだわった手ぬぐい
空気感を
まとっているような
軽やかな風合い

Date 9月15日(土)~27日(木)
※月曜定休

Place 播州織工房館
Time 10:00~17:00

播州織工房館 0795-22-3775 西脇市西脇452-1

好評につき延長決定!! 免許を取るう! 普通免許キャンペーン!!

学生のあなた!
秋から冬にかけては全国どの教習所も大変混み合います。
卒業までに免許取得をお考えのあなたは、
キャンペーンでお得なこの時期に入所して早めに教習を開始しましょう!! 9月24日(月・祝日)開催予定!

その1 普通免許早得キャンペーン
普通免許 AT 26万円(税込) 普通免許 MT 28万円(税込)
※上記価格は、入所金、教習料金、技能検定1回分、教本代、適性検査料を含んでいます。
※追加・延長料金、自由練習、再検定料は別途料金がかかります。
※他の割引と併用不可の場合あり。※普通料金は普通車MT31.5万円(税込)、AT29.5万円(税込)

さらに 福知山市・熊本市に在住または同市内の高校に通っている方は
その1の金額より、さらに10,000円引き!
普通免許 AT 25万円(税込) 普通免許 MT 27万円(税込)

お問い合わせ特典
「ちょっとだけサービス」今回は、証明写真無料!
資料請求やお申込みの際、
「アンドスマイル見たよ」で証明写真をサービスします。

兵庫県収入証紙販売中!!
平日はもちろん、
土日祝も購入可能(休校日を除く!)
夜8:30まで営業しておりますので、
是非ご利用ください。

普通免許を申し込みの際、
2名でお申し込みの場合10,000円
3名以上でお申し込みの場合20,000円を
その1の価格から値引き致します。

KASUGA DRIVING SCHOOL
春日自動車教習所
0120-32-0401
丹波市春日町黒井921 TEL.0795-74-0401 FAX.0795-74-3086 <http://www.kasuga-ds.com>

西脇ロイヤルホテル 熱唱! 第11回 カラオケ祭

高品質な音楽設備と客席数180席の本格的な音楽ホールステージで思う存分歌えます。

日時 2018年 9月23日(日) 10:00~17:00

募集人数 60組
出場資格 歌うことが好きな方ならどなたでもOKです!

会場 西脇市立音楽ホール「アピカホール」

参加費 2コーラス ¥6,000(税込) フルコーラス ¥7,000(税込)
※フルコーラスは先着30組様限定

観覧ご希望の方同時募集
■入場料(非当日非定額) ¥300(税込) ■お持ち帰り弁当(お茶付) ¥1,500(税込)
※小学生以下無料 ※事前予約制
※衛生上の理由により、飲食物のお持ち込みはご遠慮ください。※音楽ホール内での飲食はご遠慮ください。
※昼食会場 西脇ロイヤルホテル 2Fグランドホール(11:00~13:30)

プログラムの最後に
お楽しみ抽選会を開催!
会場内の方対象です。
※抽選時に本人様がいられずいない場合は、
当選を無効とさせていただきます。

特別宿泊プラン [1泊朝食]
新館は1Fレストランにて
バイキングとなります
2名様1室利用 お一人様 ¥6,000(税込)
1名様1室利用 お一人様 ¥7,500(税込)

《特別ゲスト》
歌手: 人美(HITOMI)さん
岡山県津山市在住
2013年7月3日「涙の
カケラ」でデビュー。
セカンドシングル「月
影」を2016年11月
23日にリリースし、全
国各地で活躍中。

詳しくはオフィシャルホームページで ▶▶ <http://www.nishiwaki-royalhotel.jp> 西脇ロイヤルホテル 検索

Apika 西脇ロイヤルホテル 〒677-0015 兵庫県西脇市西脇991番地
Tel 0795-23-2000 Fax 0795-23-8604 Daiwa House Group

0120-618-033
地下駐車場完備 /
お食事ご利用3時間サービス
※フロントにて駐車券をご提示下さい

メーカー協賛 恒例!! 半期に一度の大感謝祭 謝恩特価

未来永く使うモノだから
少しでもいいものを
少しでも安く

安い家具を購入したものの、すぐにダメになってしまった
経験はありませんか?この機会に国産品の価値や良さを
見直してみてください!!

種類が豊富で、自分の家に合う
ソファを見つけることが
できました!
加西市 33歳 女性

お客様の声
実物をネットで購入し、
失敗してから、家具は専門店に
なりまして、お店の方のアドバイス
にも助けられ、いい買い物が
出来ました!
(加東市 66歳 女性)

信頼できる 専門アドバイザー常駐
専門店ならではのアドバイスが安心。
図面を持って行けば、
家中コーディネートしてくれます。

ご新築・リフォームの
ご予定のある方は必見!
家具、インテリア、メンテナンス
何でも気軽にご相談ください。

不要家具引取無料 サービス
お買い上げ商品と同等・点数に限る

体格に合うベッド、腰痛・持病のある方に適した
マットも専門アドバイザーがご提案いたします。
ベッド生活の良いところ
■布団の上げ下ろしが不要 ■疲れた時はすぐに横になれる
■寝たり起きたり座ったりの動作が楽
■床・畳面の温度・湿度の影響を受けにくい
■収納スペースが確保できる

竹田家具 加西店
TEL.0790-35-9838
加西市北条町北条28番地の1(アステアかさい2階)
■定休日/水曜日・第3木曜日
<http://www.takeda-kagu.co.jp>

ダイニングセット
食卓 5点セット
W1500×D850×H700
¥164,160 → **80,000円(税込)**

ソファ
3Pソファ
W1900×D850×H970(420)
¥105,840 → **59,800円(税込)**

ダイニング収納
2色対応
レンジボード
W1198×D475×H1975
¥157,680 → **79,800円(税込)**

TVボード
2色対応
W1200×D410×H380
¥48,276 → **28,000円(税込)**

ベッド
3色対応
シングルベッド
W980×D2110×H770
¥135,540 → **59,800円(税込)**

カーペット
3色対応
アクセントラグ
1600×2300
¥41,040 → **23,800円(税込)**

あなたとまちを笑顔でつなぐ
コミュニケーション情報紙

&smile アンド・スマイル

こんなお悩みありませんか?
・広告ってどうしたらいいの? ・価格は?何回か載せたら安くなる?
・忙しいから任せたいのだけど ・他とは違う面白い広告にしたい

→専門のスタッフがご説明します!
お気軽にご相談ください。

使い方はさまざま
・お店紹介 ・イベント告知 ・求人 etc...
オンリーワン広告をしませんか
・コラム広告 ・インタビュー広告
・読者モニター体験

広告募集
0795-24-1800
info@and-smile.hyogo.jp
WEBサイトお問合せフォーム▶