

& smile

2018年
10月号
Vol.8

Pick up
[1面] アンド・スマイル企画ツアー
[3面] インタビュー・俳優 中西良太さん
ぶらっとプチ旅〜加東市・杜町駅〜
[4面] 読者リサーチが行く!
[7面] 図書館からおすすめの一冊

地域：西脇市・三木市・小野市・加西市・篠山市・丹波市・加東市・多可町
折込：神戸・明日・毎日・読売（三木市は神戸のみ） 部数：100,100部
発行：有限会社スマイル編集室 兵庫県西脇市野村町1811-55
編集：アンド・スマイル編集室 兵庫県西脇市野村町1811-55
Tel.0795-24-1800 Fax.0795-24-1801 info@and-smile.hyogo.jp

11月号は10月31日(水)発行

<https://and-smile.hyogo.jp>

地域の
お役立ち情報や
クーポンを配信!

LINE公式
アカウントはこちら▶



@and-smile

今年の秋は
乗馬してみませんか?

乗馬試乗会にご招待!

先着30名様 開催期間11月末まで

対象/小学2年生〜70歳くらいまでの方 ※別途馬具レンタル代、保険代として1,820円必要

お申し込みはお電話で

ニッケ乗馬クラブ・クレイン加古川

加古川市米田町船頭5-4 定休日:火曜日(祝日の場合は前日)

☎079-431-9000 クレイン加古川

乗馬

地元ガイド同行
& smile企画
ウォーキングツアー

お申込み
先着20名様
& smile工房
播州織グッズをプレゼント!
※ツアー当日お渡しします。

紅葉の『びわ湖疎水と哲学の道』を歩く

問い合わせ多数!!

最少催行人数30名、定員40名、神姫バス利用

紅葉の名所 毘沙門堂・南禅寺・安楽寺門前にも立ち寄ります(予定)。
約10kmを歩きます。ほとんどが疎水の流れた平坦地です。

11月25日(日) お一人様 12,500円

各地6:30〜7:50(多可町、西脇市、加東市、小野市、三木市)⇒京都東IC⇒山科⇒琵琶湖疎水沿い…

南禅寺(昼食は「湯どうふ」をご用意)…哲学の道…安楽寺⇒京都東IC⇒各地18:15〜19:15着予定

※天候や交通状況によって、行程が変更となる場合がございます。当日は歩きやすい服装・靴でご参加ください。

また、雨天時の備えや防寒対策は各自ご準備ください。今後の参考にさせていただくため、当日はアンケートのご協力をお願い致します。

南禅寺「八千代」
湯どうふ昼食付

「びったんこカンカン」で
紹介されたお店です

乗車地

多可6:30 西脇6:55
社 7:20 小野7:35
三木7:50

企画 アンド・スマイル

旅行取扱店・お申し込み・お問合せ

神姫バスツアーズ株式会社 社支店

総合旅行業務取扱管理者 渋谷 克彦
観光庁登録旅行業第1338号

☎0795-42-6565



気候の良い秋こそ住まいのお悩み解決のチャンス!

冬のヒートショック対策に
『断熱性向上』リフォーム

【ヒートショックとは】
急激な温度差により血圧が大きく変動すること。それにより失神や心
筋梗塞、脳梗塞などを引き起こし、身体へ悪影響を及ぼします。
部屋の温度差をなくすことが効果的です。

窓を断熱 窓は熱の出入りが多い場所。壁と比べると夏は約6倍、冬は約3倍の差があります。



快適でゆとりのある毎日に
水まわりリフォーム

ゆとりあるキッチンで生活を楽しく

使い勝手を改善
お手入れ楽々
収納たっぷり
皆でクッキング

家族みんなに優しく快適なお風呂に

カビ・汚れが付きにくくなり、
お掃除も楽々♪
いつでもきれいなバスルームで
快適なバスタイムを。

消費税増税まで
あと1年!

2019年10月1日から
10%に増税されます。

リフォームをお考えの方は
早めの準備を!!

消費税率は工事完了(引渡し)時点の税率が適用されます。

消費税率	2019年9月30日	消費税率	2019年9月30日
消費税率8%	消費税率10%	消費税率8%	消費税率10%
引渡し9/30まで	引渡し10/1以降	引渡し9/30まで	引渡し10/1以降
契約3/31まで	引渡し10/1以降	契約3/31まで	引渡し10/1以降

タカセホーム株式会社
小野店 リフォームギャラリー
小野市敷地1503-7 TEL:0794-70-8082 FAX:0794-70-8028
9:30〜17:30(時間外の見学予約可) 駐車場、第1・3火曜
home-on@takase.jp

西脇ロイヤルホテル 2019年 新年を祝う
忘新年会 フェア おせち
幹事さん必見!! 参加無料 要予約
実際のお料理と会場の雰囲気をご体感いただけるフェアです
2018年10月19日(金) 17:30〜20:30
会場/2F グランドホール
忘新年会 ご予約承り中
ホテル 従業員募集
西脇ロイヤルホテル オリジナル 三段重(6.5寸 朱木目箱) ¥36,500(税込)
四段重(7寸 黒箱) ¥52,000(税込)
0120-618-033 地下駐車場完備/お食事ご利用で3時間サービス ※フロントにて駐車券をご提示下さい

HDS 運転免許 北播ドライビングスクールの自慢は
2〜3月は教習が大変混み合うため、早めのご入校・ご予約をおすすめします。
一般通学・ハーフスピード通学・スピード通学など、バラエティ豊かなプランからお選びください
①就職の方は、一般通学プランで早めのスタート! 3学期の期末テストまでに卒業予定
②ハーフスピード通学プラン(※入校日12/20・12/22限定)は、冬休みはスピードコース、3学期は優先予約で1月中に卒業予定
③進学の方や18歳の誕生日が遅い方は、スピード通学プラン(※入校日1/26〜3/19限定)でMT車卒業最短20日間
3つの特典 早期割引 年内入校の方は11月末までに申込、25歳以下限定 グループ割引 2人以上で同日入校 ランチ付 校内食堂にて無料(教習が昼食時は含む場合)
★自宅付近、学校付近、最寄駅へスクールバスで安心送迎
運行エリア:多可町・西脇市・丹波市南部 ※一部送迎できない地域があります
資料請求・お問合せは ☎0120-480-560 http://driving-license.jp/ (9:00〜17:30)



身ぶり手ぶりで熱く語る中西良太さん

これからの人達に対して、がんばれよと
引つ張ってあげられる、応援できる
存在でありたい

俳優・中西良太さん

ひときわ暑かった今年の8月、西脇市出身の俳優、中西良太さんが平成27年に脚本兼出演の映画「ある取り調べ」の上映会が西脇市民会館で開かれ、帰郷した中西さんの舞台挨拶に地元がわいた。

仰ぐ、渡瀬恒彦さんに相談をしたところ、「これいけるぞ」と力強い言葉が返ってきた。そこから実現した作品だった。

好きなことを、好きな人と、好きなように

俳優としての色が濃い中西さんだが、このように演じる側だけでなく、脚本をはじめ演出する側の仕事にも声がかかるそうだ。そのあたりのことについてお聞きすると、「それは一緒にやる人があつての話だ」と言われた。「自分が好きな人たちと、自然な形でこんなことやりたいなあという話が出る。そうしてつくりあげていく過程で、役者以外の仕事をしていく可能性もある」と。それはあくまで、人ありきなのだ。あたりまえのことのようで、他の仕事にも通じる言葉だと思った。好きなことを、好きな人と好きなようにやる。誰でもできることではないが、中西さんのような熟練した方だからこそ実現できることではないだろうか。

西脇は、いつでも帰って来られる故郷

中西さんにとって、故郷を出たという感覚は今もなく、ここ西脇はいつでも帰ってこれる場所なのだそう。また時々帰郷して、地元を元気づけてもらいたい。

※この日のインタビューは「へそ」・「まち文化新聞」紙と同時に刊行されました。併せてお読みください。

きつかけは、介護殺人の新聞記事

中西さんがこの脚本を書くきっかけとなったのは、飲んで帰ったある夜ふと目にした介護殺人の新聞記事だったという。「こういうしんどい人生を送っている人もいるのか」とのすごい現実に向き合っている人を知って、ただの悲劇としてやり過ごしてしまうのではなく、「もっと元気がそうとか、もっと背筋をのばして生きて行かなあかんとか、何かにつなげていきたい。そういう想いを芝居として表現してみたい」と。犯人は中西さんと同じ年だったこともあり、強く感じるものがあつたという。しかし、現実には起つたことと創作の間で悩み、中西さんが師と

中西良太さん脚本・出演の「ある取り調べ」

この作品は、当時関西では映画好きが集うミニシアターを中心に上映された。被疑者と取り調べ担当の刑事、取り調べ補助の若手刑事、の実に3名しか出てこない。舞台も無機質な取調室と、その部屋から見える景色だけで展開

「自分は運がよかつたから、学校を卒業して東京に出て、そのままやってこられたが、当時一緒にやっていた仲間の多くはその夢をあきらめてしまった」と。もちろん運だけでこんなに長く俳優を続けられるはずはないし、光るものあつてこそこのことだが、その才能に気

プロフィール 中西 良太

1953年西脇市生まれ。西脇高等学校を卒業後、1975年より劇団ミスターズリムカンパニーに参加、数多くの舞台をこなす。以降、舞台・映画・TVで幅広く活躍中。今回西脇市で上映された「ある取り調べ」では、脚本・出演を担っている。



読者からのコラム投稿

お家のおそうじ豆知識

窓や鏡などのガラスってキレイに拭くのがすごく難しいですよね。繊維が残ったり、ムラなく拭けなかったり…。今回は拭き方についてちょっとしたコツを紹介させていただきます。

窓や鏡などのガラス面の拭き方

軽度～普通の汚れの場合

汚れを取る

スプレーでエックスを描くように窓ガラスに洗剤を吹きかけます。次にクロスを使って上の端から左右に拭き、徐々に下がっていきます。ここまでやってまだ汚れが残っている場合は、また洗剤を吹きかけて拭いていきましょう。

仕上げる

クロスを乾いている部分に換えて上から拭いていきます。この時必ず一方通行で手を動かしていきます。左から始めたら必ず右に拭き上げ、往復はさせないようにします。これによってクロス繊維が残りにくくなります。

このやり方でもどうしてもキレイに拭き上げられない場合は、マイクロファイバークロスなどを使うと比較的簡単にキレイに仕上がります。

重度の汚れの場合

汚れがひどい場合は、洗剤を吹き付けるだけではなかなか落ちないと思います。なので、まず洗剤を希釈した水にクロスをつけ、軽く絞りを、ざっくりと拭き上げます。その後、乾いたクロスで一度拭き上げ、軽度～普通の場合の工程を行います。

これからの季節は気持ちいい空になりますので、ぜひキレイな窓で過ごしてみてください！
(読者／お掃除博士Sさんより)

日常から緊急時まで 手ぬぐいの 色々な使い方



今年の夏はとて暑かったので、店頭の手ぬぐいによく目が行きました。毎年かわいデザインが増えて、お手頃価格なものもあり、手伸ばそうとするけれど「どうやったら使おう？」と迷ったことはありませんか？

手ぬぐいは、ガーゼのように織ってできたもの。バッグに常備しておけば、ハンカチにもなるし、アクセサリーやターバン代わりにもなる便利なものです。外出先で使いた「そのまゝ入れたい」は抵抗がある。お気に入りの手ぬぐいを持参し、お気に入りの手ぬぐいを額縁に入れて飾っても素敵。散らかりやすいリボンや「後で片付けろ」カゴにそっとかぶせれば目隠しにもなつてくれます。お据分けのカゴにかけても可愛い

そんな手ぬぐいは、緊急時にも大活躍。少し切れ目をいざというときの包帯代わりにもなるのは、あまり知られていないのでは。あまり厚みがないため、タオルに比べて手ぬぐいを数枚ほど、緊急持ち出しキットに入れておくのもおすすめです。災害用として、水に浸すと広がるタオルも販売されていますが、実際の緊急時にきれいな水は貴重品。タオルを使うにはもったいないです。その点、手ぬぐいであればタオルと同じように使えますし、ガーゼのように止血をしたり包帯にしたり、色々なことに使えて便利グッズです。

シンプルで手ぬぐいだからこそ、使い方は千差万別。「手をぬぐう」だけでなく、自由な発想で役立ててみてください。
(読者／M・Aさんより)

（ぷらっと）プチ旅

～加東市・社町駅～
詳しくは各施設にお問い合わせください。

※&smile設置場所

播磨中央公園 四季の庭

加東市下滝野1275-8
☎0795-48-5289
🕒9:00～17:00
🔥火曜日（祝日の場合は翌日）・ばらまつり期間中10/13(土)～28(日)は無休

播磨中央公園 四季の庭

中国自動車道 約20分
1.4km

滝野総合公園

クロスバイクのレンタル始めました。1日1,000円、16:30まで。自転車のメンテナンスが出来よう、工具の貸出し・タイヤチューブの販売もあり。

加東市観光協会・滝野にぎわいプラザ

加東市河高4028
☎0795-48-0995
🕒8:30～17:15
🔥水曜日（祝日の場合は翌日）

河高コスモス畑

加東市河高 滝野にぎわいプラザ前周辺
転作田を利用したコスモス畑は加東市の市花。今年は地区の主催で、10/21(日)にはコスモまつりも。

地球儀を模した待合室「交流ふれあい館」

には加東市の情報や作品展示が。

社町駅

加東市河高大谷口2460

プチ旅で紹介してほしいエリアを募集中。プレゼントアンケートまたは7面の宛先までお知らせください。



読者リサーチャーが行く!

読者リサーチャーってなに? どんなんことするの?

&smileでは「あなたとまちを笑顔でつなぐ」「読者参加型情報紙」をテーマに、このまちと読者の皆様との橋渡しとして読者リサーチャーという取り組みをしています。

※「読者リサーチャー」とは&smileによる造語です。

- ⑤ 体験モデルとして「読者目線」の体験取材
- ⑤ あなたのまちの「みんなに教えた!」口コミ情報の提供
- ⑤ 読者ミーティング参加、企画アイデアやイベントの提案など、編集部と一緒に紙面を作り、一緒にまちを盛り上げていきます。

一緒に読者リサーチャーをしませんか?



読者リサーチャーに聞きました

Q.読者リサーチャー応募のきっかけは?

アーサーさん
紙面作りに興味があったので応募しました。
NAYUさん
地域の色々な情報を知りたかったの。

Q.これからやりたい体験は?

アーサーさん 工場・工房見学!
NAYUさん 美容や、珍しい体験がしたいです。

家族のために、理想の「家」を。

今年7月の豪雨、記録的な猛暑、台風上陸、そして地震...と、災害への備えの大切さを改めて考えさせられる日々でした。被害にあわれた皆様には心よりお見舞いを申し上げます。

台風の来るときは「家から出ない」と言いますが、昨今の台風は「怒が割れるんじゃないか、家が壊れやしないか」と思うような暴風雨でした。また、もし高齢の家族を連れて避難するとなると、階段、廊下、段差...普段の生活では気付かなくても、こういう時は気になる点が多々出てきます。

リクルート「マイホーム購入者アンケート」・住み替えの目的によると、50歳以上は他の年代と比べ「建物の造りがしっかりとした家」「もっときれいな家」「今より小さい家」「風呂やキッチン設備のいい家」を求める傾向にあります。家の在り方は、住む人の年齢・時の移り変わりと共に変わってきます。結婚し、子供が育ち、子供が手を



読者リサーチャーが住まいをレポート!

住まい ブラック&ウォールナットのオシャレな松岡住研のおうち



のどかな田園風景にスタイリッシュな黒い家。扉を開けるとそこは、自然木を贅沢に使った和みの空間でした! 自然光をふんだんにとりこんでいるのに、マシュマロ断熱のおかげで森の中にいるみたい、ふんわり優しい涼しさ。主婦目線でも嬉しい工夫がいっぱいで、住む人の感性に寄り添った、思いやりと遊び心が随所に感じられました。

【幸せの家づくり研究所】
株式会社 松岡住研
☎0795-27-0803
西脇市明楽寺町480-1
松岡住研 西脇市 検索

作り手とお客の距離が近く、現場でも打合せを重ね細部にこだわった家づくりをしています。何でもご相談下さい!



住まい 石張りの外壁が目玉の積水ハウス加東展示場へ



家じやないようなゆったりとした空間にびっくり! 建物の初期保証だけでも30年と言うのも安心でした。これだけ力を入れているのでお値段が心配ですが、自社専用のお風呂などの採用により、補助金も通りやすいとのこと。自分の代だけではなく子供、孫にも、ずっと託していきたいですね。

積水ハウス株式会社 加東店
☎0795-42-5744
加東市上中2丁目83番地 (セナヴィラ1階)
積水ハウス 検索

新築のご提案・土地探し・資産活用まで幅広くお住まいのお手伝いをさせていただきます。ご来場お待ちしております!



読者リサーチャーアーサーさんの

わが家の簡単レシピ

さつま芋と枝豆の炊き込みご飯

材料			
・米	二合	・酒	大さじ1
・さつま芋	中1本	・醤油	大さじ2
・枝豆	ひとつかみ	・塩	少々
・昆布茶	大さじ1	・七味	お好みで

作り方

- ① 芋は食べやすく切り、塩をまぶしておく。枝豆はゆでしておく
- ② 米二合(普通の水加減で20分浸水させておく)に酒、醤油、昆布茶を入れ、手を上にのせ炊く
- ③ 炊き上がった後、ゆでた枝豆をさっと混ぜ、好みで七味をふる



枝豆はむくみとり、胃腸防止効果、さつま芋は便秘防止と美肌効果があるそうです。

さつま芋はお吸い物に入れてもGOOD!
さつま芋とジャコのお吸い物



レシピはWebで!

「食べる」だけじゃなく、収穫から「食欲の秋」ということで...

篠山は朝から霧がかかるから枝豆がよく育つ、粘土質の土壌だから手が甘くなる...と聞き、ウクウク。畑の横の用水路の水がきれいなこと!こんな澄んだ空気とお水で育った作物が、美味しいわけない!と気合十分のアーサーさん。



農家の方から教えてもらい、長靴を履いて畑に入り芋ほり開始! 粘土質の土を掘るのはけっこう力仕事...傷つけないように丁寧に土をかきわけると...「わ! 出た出た!」お芋がたくさん! 嬉しい! 枝豆は収穫時期によって味がかわるらしく、食通は熟成するまで待つのだそう。そこに緑の雨蛙、そっぴにコオロギがいる~大自然に囲まれて、秋の味覚の収穫、ご家族でぜひ体験してみてください! さっそく夕食に! メニューはレシピにて!

読者リサーチャーが味覚狩りに挑戦!

黒大豆枝豆狩り

本場丹波篠山の「黒大豆枝豆」の収穫がでちゃう!

2018.10/5(金)~11/4(日)

さつま芋ほり

土の中に甘くておいしいさつま芋が隠れてる!!

2018.10/5(金)~11/4(日)

9:00~17:00(受付 16:00まで)
1株 400円 (ご予約)
※なくなり次第終了※車手をご持参ください
※畑での体験ですので、農物にご注意ください

ユニットピアささやま

☎079-552-5227 (予約専用)
兵庫県篠山市矢代231-1

2019年4月、 関西国際大学は新たな一歩を踏み出します。



5学部5学科13専攻に学部学科を改編し、「入口」と「出口」を明確化

「以愛為園(愛を以て園と為す)」を建学の精神として創立した関西国際大学は、2018年9月に創設20周年を迎えました。

これも、ひとえに本学が所在する三木市や尼崎市をはじめとした各自治体からの支援、地域の皆様からのご理解、ご協力の賜と心より厚くお礼を申し上げます。

本学はこれを契機として、これまで以上に社会に貢献することを誓い、学生に「成長」をより具体的に「実感」してもらうため、「入口」(入学時の希望)から「出口」(希望の進路)へと直結した学びを提供する5学部5学科13専攻に改編を行いました。

「グローバル」「マネジメント」「安全・安心」をキーワードに現場で対応できる人材を育成

今回の改編には、大きく分けて3つの特徴があります。

1つ目は「学生のマネジメント力の強化」です。ここでいうマネジメント力とは、実際の業務の現場がどのような状況になっても、その変化に対応できる能力のことです。こうした力を培えるようなカリキュラムを整えました。

2つ目は「国際大学としての本学の位置づけを明確にしたこと」です。教育学部にあった

英語コミュニケーション学科を、国際コミュニケーション学部 英語コミュニケーション学科に改編し、2年生秋学期から半年(希望すれば、1年間)アジア太平洋地域への海外留学を必修としました。英語運用能力はもちろんのこと、グローバルな視野を身につけ、専門基礎知識をもつて文化交流やビジネスの場面で活かし、それらの社会づくりに貢献できる力を養います。また、多彩な海外プログラムを用意することで、単に現地で体験するだけでなく、事前、事後の学修を通して学びを深め、多様な価値観を理解し、自ら考え、行動できる人材を育成します。それに先立ち、本学では、将来グローバルな社会で活躍することが期待できる学生への学修支援を目的とした「関西国際大学創立20周年記念 KUIS グローバル特別奨学生」の奨学金を用意しました。

最後は「セーフティマネジメント教育の徹底」です。安全安心は、医療・学校・福祉・企業行政等、あらゆる現場で求められています。そうした潮流に対応するべく、すべての学部で安全安心に関する教育を強化し、防災士資格の取得を通じて、現場におけるマネジメントスキルの修得をめざします。

これからの21世紀を生きるグローバル市民としての教育である防災教育を全学的に強化したことも大きな特徴です。

関西国際大学を通して、大きな力が身につく経験

関西国際大学は「能動的なマインドで行動してきた人」にとつては、さらなる上を目指し、確かな専門性と前に進む力を身につけ、「積極的な自分になる」きっかけを探している人にとつては、周囲のサポートを活かしながら4年間の学びを通して成長が実感できることでしよう。本学に入学した学生が、それぞれの専門知識を活かし、社会の中で生き抜く力を身につけてくれることを大いに期待しています。

国際コミュニケーション学部限定!

関西国際大学創立20周年記念
KUISグローバル特別奨学生

授業料最大4年間
0円or半額

○一般選抜入試一般選抜型(前期A・前期B日程)において上位の成績により入学を許可されたもの。

関西国際大学は5学部5学科13専攻へ

尼崎キャンパス		三木キャンパス	
国際コミュニケーション学部	英語コミュニケーション学科 ●ビジネスコミュニケーション専攻 ●国際地域文化専攻	経営学部	経営学科 ●地域マネジメント専攻 ●防災・危機マネジメント専攻
教育学部	教育福祉学科 ●こども学専攻 ●福祉学専攻 教育専修コース/教育・保育コース 社会福祉専修コース/福祉・保育コース	人間科学部	人間心理学科 ●心理カウンセリング専攻 ●災害心理専攻 ●犯罪心理学専攻 ●産業心理学専攻
経営学部	経営学科 ●国際ツーリズム専攻	保健医療学部	看護学科 ●看護学専攻 ●看護グローバル専攻

KUIS 関西国際大学 尼崎キャンパス 尼崎市潮江1丁目3番23号 <http://www.kuins.ac.jp/> お問合せ 06-6496-4120 (入試課) (尼崎キャンパス)
三木キャンパス 三木市志染町青山1丁目18番

イベントガイド

※表示は、開演(開始)時間・前売料金です
※売り切れの際はご容赦ください
※詳しくは各施設にお問い合わせください

- 2018丹波篠山味まつり**
10月6日(土)・7日(日)・8日(月) 9:00~16:00
篠山城跡内 三の丸広場 問/079-552-1111
- スーパーキッズオーケストラ 指揮:加藤完二**
10月8日(月) 14:00
¥1,500/高校生以下¥500 (指定席)
三田市総合文化センター 舞の音ホール 大ホール 問/079-559-8101

- 小野名画劇場「シコふんじやった。」**
10月9日(火) ①10:00 ②13:30 ③18:30
¥700
小野市うるおい交流館エクラホール 問/0794-62-5080
- 第41回兵庫県連合菊花展覧会**
10月14日(日)~11月18日(日) 9:00~17:00
¥500/70歳以上¥250/高校生以下無料
兵庫県立フラワーセンター 問/0790-47-1182
- AOI ヘソノオノウタらいぶ**
10月20日(土) 14:00
¥500
西脇市・旧来住住宅 問/0795-22-5549
- 小野リサ 30th Anniversary Tour ~旅ぞしてふるさと~**
10月21日(日) 16:00
¥4,000 (指定席)
加東市・滝野文化会館ホール 問/0795-42-7700

- 丹波三宝スイーツフェスティバル2018**
10月28日(日) 10:00~15:00
丹波市立柏原住民センター 体育館特設会場 問/0795-72-2340
- 第1回 This is MIKI ミュージックフェスティバル**
10月28日(日)
三木市・道の駅みき 問/090-6915-3869 (森田優)
- 第1回加東フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会**
11月11日(日) 14:00 ¥500 (自由席)
やしろ国際学芸館L.O.C.ホール 問/0795-42-7700
- 第6回 黒田の里 官兵衛まつり**
11月18日(日) 10:00~15:00
西脇市・社林山 社殿寺 問/0795-28-2121 (黒っこプラザ)

2018 道の駅みき 秋の感謝祭 10/28
10:00~15:00 雨天一時中止

チャーターバス・心color
カレー/KUU Curry

第1回ミュージックフェスティバル
アーティスト11組による音楽フェス

ボディジュエリー
ハロウィンメイク
合言葉プレゼント

メッセみき会場 **住みリフォームフェア2018**

フリーマーケット(屋外・雨天中止)

道の駅みき TEL.0794-86-9500
〒673-0433 三木市福井2426
<http://www.mikiyama.co.jp>
Facebook・Twitterもチェック!

弓張美季 ピアノリサイタル2018
10月20日(土)
開演 14:00 (13:30開場)

チケット料金 [全席自由]
一般.....2,000円
高校生以下...1,000円
※当日500円増

※購入・予約いただいたチケットのキャンセルはできません
※未就学のお子様はご遠慮ください

多可町文化会館ベルディーホール 多可町多可町 中区中村町135 問 0795-32-1300

川中美幸 コンサート2018
12月15日(土)
開演 13:30 / 17:30 (開場 30分前)

10月13日(土) 販売開始!
友の会は 10月6日(土)

チケット料金 [全席指定]
S席...6,500円
A席...5,800円
※当日500円増

※購入・予約いただいたチケットのキャンセルはできません
※未就学のお子様はご遠慮ください

アピカホールのイベント

11/11(日) 地元演奏家シリーズ **田中由也 & 亜聖樹 OPERA MUSICAL CONCERT 2018**
14:00開演 入場料 一般2,000円 親娘 一夢の饗宴 (高校生以下1,000円)

11/20(火) 番音器で味わう名曲シリーズ 第6回 **〜タンゴ、シャンソン、映画音楽の魅力〜**
14:00開演 入場料 500円

12/9(日) しばざくらコンサート **富原真弓の世界 & クリスマスコンサート**
14:30開演 入場料 一般1,500円 / (中学生以下)500円

12/15(土) 第21回 **アピカ・アンサンブルコンサート**
13:30開演予定 入場料 無料

2019年 1/5(土) 新春 アピカ名画座 **ローマの休日**
①13:00開演 ②16:00開演 入場料 500円

2/11(月・祝) 第140回しばざくらコンサート **早稲田摂陵高校ワンドバンド演奏会**
14:00開演 入場料 1,000円 (自由) 西脇市民会館大ホール

2/24(日) **お気軽クラシックコンサート**
13:30開演 入場料 [おとな]1,000円 / [子ども]500円 / [親子ペア]1,200円

アピカ 問合せ 西脇市立音楽ホール「アピカホール」 西脇市西脇991 TEL:0795-23-9000

合同イベント 日本のへそハロウィンin西脇
10/28(日) 10:00~ ※会場によりイベント終了時間は異なります

同時開催の4カ所のイベント会場を結ぶ無料シャトルバス運行!(10:00~16:00)
イベント会場を巡るスタンプラリー実施!

第17回 しばざくら通り ハロウィンin100円商店街
10:00~13:00
会場:野村町しばざくら通り

西脇中央通りの セントラルカニバル・コミセンまつり
10:00~16:00
会場:センティア西脇前・コミセン駐車場

第3回 自遊空間きらら ハッピーハロウィン
10:00~15:00
会場:西脇市立西脇病院駐車場

みらフェス 図書館まつり 同時開催
10:00~15:30
会場:茜が丘複合施設「Miraie」

上野・下戸田近隣地区商店街 HAPPY HALLOWEEN 2018
会場:西脇市立西脇病院駐車場/きらら商店街周辺 店先で色々な催しあり

仮装コンテスト 素敵な賞品 もらえるよ! くらら商店街を歩いてもらおう! 見てもらおう! なぞとき問題 & 大抽選会
エントリー 9:00~12:00
ファイナルステージ 13:00頃
解答締め切/13:30 大抽選会/14:00頃

ステージイベント
★鼓笛隊★キッズダンス
★3B体操★ハワイアンフラ
★子ども達集まれ! ラング先生と遊ぼうゲーム
★ものまねスペシャルライブ

きららマルシェ
いろんなお店が集まります。お腹も大満足!

きらら Facebookページ

しばざくら通り HALLOWEEN ハロウィン in 100円商店街
各店がお得な商品を100円でご提供!

しばざくら通りの 西脇特産品 スタンプラリーで当てよう!
抽選時間/10:00~13:00頃 ※商品が無く次回以降終了
・黒田庄牛 1kg...2本
・播磨産 玉本新巻ショール...3名
・しばざくら通りの逸品...30本 参加賞あり

ハロウィン仮装コンテスト 豪華景品あり!
①カフェー二前で一次審査(10:00~11:00)
②一次審査通過者は指定の時間にアサダ写真館にて撮影→北はりま旬菜館とみらいえにて掲示、来場者による投票により優秀者決定

お子様限定! 仮装をして、お菓子をもらおう! TRICK OR TREAT
お問合せ 0795-22-8558
ブティックスミレ・中原

図書館から おすすめの一冊 パックナンバーのご案内

3月号 加東市中央図書館 「ワニと猫とくま」 それから...
5月号 三木市立青山図書館 「雑草のくらし」 あき地の5年間
7月号 丹波市立市島図書館 「食卓のおばちゃん」
7月号 小野市立図書館 「ヤバイ予測学」
8月号 西脇市図書館 「白鷺のついで」 探偵小説倶楽部
9月号 三木市立立川図書館 「君たちはどう生きるか」
WEB掲載中!

テニス全米オープン おめでとうございます!

大坂なおみ選手 優勝
錦織圭選手 ベスト4

第140期 新規入会キャンペーン

入会特典

10/14までに
ご入会の方が
対象となります。

入会金 0円

◆一般クラス5,400円
◆ジュニアクラス3,240円

**3,000円分
キャッシュバック**

**ラケット
プレゼント**

★一般クラス★ジュニアクラス
★ソフトテニスクラス

※ジュニアクラスはジュニアラケット、
ソフトテニスクラスはソフトテニスラケットとなります。
※ストリングスは含まれておりません。

ご入会手続き時に必要なもの(キャンペーン時)

入会登録料 1,080円 + 10月・11月受講料 曜日・クラスによって異なります + 通帳・届印 12月分より口座振替となります

アオノテニススクール 0790-45-1845

お問い合わせ・お申込みはお気軽に ホームページで詳細をご覧ください
〒675-2404 加西市油谷町639-3
https://www.aonoundoukouen.com アオノテニススクール 検索 受付時間 AM9:00~PM10:00

家族を結ぶ 快適 バリアフリーによる 住まいづくり

安全 安心

- 新築工事(木造・鉄骨)
- リフォーム工事
- 土木工事
- ◆溶接加工業 お気軽に相談ください!

株式会社 小幡産業 TEL 0795-35-0297
多可町加美区 444-4 FAX 0795-35-0848

薪窯だから中はモチッ 外はパリッ

11月中旬頃まで
松茸ピザ
¥1,800(税込)

11:30までの
入店の場合、
ご予約OK!

(外国産松茸・銀杏・水菜・チーズ・トマトソース)

ランチセット ピザの価格に+300円(サラダ・ドリンク付き)
デザートセット ピザの価格に+500円(ドリンク・本日のデザート付き)

新築ピザ **DONO** 篠山市今田町釜屋629
☎079-597-3714 11:00~15:00(土・日・14:30)
月曜(祝日の場合は翌火曜)

誰かが楽しめる手書きの大切さ

「彩筆」という新しい世界で
味わっていただきたい。

今月の
文字
by 霞翠

清

感情と
あふれ
る心
が
すく
みだ

雅号: 霞翠 (かすい)
書道・彩筆・鉄板アート

霞翠氏の書を使った広告を作りませんか? アンド・スマイル広告依頼の詳細は8面へ

あなたの街に 京都 卸問屋 悉皆屋 がやってくる!

小物問屋 草履屋

大好評
染めのはなせのクリニック

手縫いお仕立て
なんと! **13,000円(税別)**

振袖・留袖は+10,000円(税別)
丸洗い ※お1人様3枚まで
1,500円(税別)
振袖・留袖は+1,000円(税別)

和装小物がなんと!
90円~! (税別)

10月19日・20日・21日 染めのはなせ
小野市王子町868-1イオン小野店2F TEL/0794-73-8739

きものの魅力を発信! パート 正社員

スタッフ大募集!!

はなせでは一緒に働いて
くださる仲間を募集しています!
色鮮やかなきものを扱う
華やかなお店で新しいお仕事を
始めませんか?

現在 三木吉川店
募集中 イオン小野店

同時募集 着付教室 講師

お気軽にお問い合わせください。
ハナセ 小野市
☎0120-8739-33

由美先生のカラダ☆ゆる楽コラム

「寝る」のも楽じゃない

人間の背骨は、自然な状態ではゆるいS字カーブを描いているそうです。なので、あおむけに寝た状態では、腰のあたりが浮いた形が自然ということになります。ただし、腰に痛みや違和感がある場合はこの形はつらいです。細かいことを言うと、重力に逆らって支えている、つまりどこかががんばっている状態だからです。逆に言えば、重力の助けを借りて、腰の周りをゆるめた状態、がんばりすぎない状態を作ることができるといってもいいかもしれません。

ゆる楽バレエストレッチのレッスンでは、ゆっくりとした呼吸とともに、腰周りに限らず、がんばっている部分を自分で感じ取って、ゆるめて楽にしていけます。立っ「座る」「歩く」そして「寝る」まで、ふだんの動きが楽になるぶるむな一どのレッスン、体験、見学、質問、お気軽にご連絡くださいませ。

バレエと着付けの
ぷるむな一ど TEL.080-5716-1562 (田中)
ぷるむな一ど 小野市 ☎promenade.y.com@gmail.com

ゆる楽バレエストレッチ
10月14日(日)14:30~15:40@エクラ
11月17日(土)14:30~15:40@エクラ
第3金曜日10:30~11:40@播磨町
第4金曜日19:45~1時(1時間ちょっと
@HOWBI(椅子でゆる楽)
ご自宅にお越し(インデマンダンス)始めたい、
大人から楽しむバレエ
火曜11:00~12:15
@三木市緑が丘町自治会館分館
木曜11:25~12:40
@西神中央文化センター(078-991-5688)
加西KCCレッスン (0790-42-4153)
第1,3月曜13:00~14:00,14:10~15:10
第2,4火曜15:30~16:30,16:45~17:45
それぞれの詳細はホームページをご覧ください。
◆出張着付けレッスンと出張着付け講座受付中
◆西神中央文化センター着付け講座
第2,4金曜日10:30~12:30
※「ゆる楽バレエストレッチ」は登録商標です

あなたと作る &smile

みなさまからのご応募お待ちしております!

急募! 読者リサーチャー
体験取材モデル大歓迎。
詳しくは4面へ。

読者コラム
内容自由。みんなに伝えたいことを600~800字で。

投稿コーナー
わが家のレシピ▶4面
みんなのアルバム▶5面

他にも「こんな企画・イベントをやってほしい」も、ぜひ教えてください!

あなたのリクエストが紙面で実現するかも!?

ご応募・お問合せは

メール ☐info@and-smile.hyogo.jp
※メールアドレスにならないよう、設定をご確認ください。

郵送 〒677-0054 西脇市野村町1811-55
アンド・スマイル編集部

企画決定!
&smile工房
手作り作品コンテスト

&smile工房オリジナル柄 ジャカード播州織の生地を使った、みなさまの手作り作品を募集します。厚みのある丈夫な生地です。詳しくは次号でお知らせ予定!

どれに参加したいかを明記の上、お気軽にご応募ください。

&smile LINE公式アカウント

友だち募集中!!

友だち追加はこちらから

QRコードを読み取り
「追加」をタップするだけ!

タップ!

友だちを追加

&smile (アンド・スマイル)

追加

トーク

&smile ウェブサイト

https://and-smile.hyogo.jp

地域のイベント情報
おでかけスポット
紙面で人気のコラム
ウェブ限定記事など
ぞくぞく更新中!

- 図書館からおすすめの一冊
- &smileエリア イベント情報
- なっちゃんの日本全国ぶらり旅
- インタビュー...俳優・中西良太さん
- アンド・スマイル企画ツアーのご案内

図書館から おすすめの1冊

『丁寧を武器にする』
なぜ小山ローは
1日1600本売れるのか?

小山進/著
祥伝社

1日1600本も売れるというローケキを皆さんは知っていますか? それは、小山ロー。小山ローを生み出した小山進氏は京都で生まれ、神戸の洋菓子店「スイス菓子ハイジ」で修業を積み、2003年自然が多い三田市で「パティシエエース」をオープンし、小山ローを販売しました。このローケキは「ふくらみ」といって炊き上がった「ご飯」のようにふんわりして、なごらもちとしていて、なおかつしつとりとした生地。つまり小山ローは生地を楽しむローケキで、アツという間に看板商品となります。

2011年、小山氏は世界最大のチョココレートの祭典「サロンド・デュ・ショコラ」にチャレンジします。小山氏はコンテストで勝つために構想を練ります。日本人がフランス風のショコラを作っても太刀打ちできないと考えました。そこで、小山氏は日本人として、京都で育った経験や夏休みによく遊んだ母の実家、兵庫県多可町で過ごした経験をショコラに活かすことにします。小山氏が慣れ親しんだ食料、味噌や醤油、京番茶、黒七味など、一見ショコラとは合わない食材を敢えて取り入れ、見事、最優秀ショコラティエ賞を受賞しました。

そんな小山氏が語る仕事哲学とは、「丁寧な力こそ仕事の基礎力になる」ということ。広く浅くではなく、一つの商品を深く掘り下げて、丁寧にこなす。目の前にあることをただただ生懸命に取り組む。この二つの実践が「丁寧な力」を生み出す基本になっています。そしてこの基礎力はローケキを作るだけでなく、どんな仕事にも当てはまります。どんなに辛いことがあっても、自分の思うとおりにならなくても、失敗してしまっても、そんなときにこそ「丁寧」に仕事をすることで、「丁寧な力」は最強の武器となつてあなたを必ず助けてくれるのです。小山氏は、そう私たちに語りかけています。

巻末には小山氏直伝のローケキ、シフォンケーキ、チーズケーキのレシピも収録されています。

多可町図書館 藤岡千穂

&smile オススメ美容室

認定講師サロン
ヘアメイクフキ

☎0795-82-1411
丹波市氷上町成松452
9:00~18:00(受付)
月曜・第1火曜・第3日曜

ヘアメイクフキ 検索

バックリつむじに「ヘアリセッター」
TV「スマステ」でも紹介された「ヘアリセッター」。特殊なハサミを使い、ボリューム・薄毛・クセ毛・生え際・つむじ等の悩みを軽減! 薬品を使わず安心の特殊技術を体験してください。

実用新案ヘアリセッター...¥3,000
特許M3Dリフトメントカラー...¥8,000~
特許小顔矯正立体カット...¥5,000
※税別価格

.....知ってました? 秋の抜け毛.....
一般的に髪が抜けやすいのは、紫外線の影響や季節の変わり目である夏の終わりから秋。
●抜け毛に負けないためには...
運動は髪にも良い!
無理なくできる。ウォーキングやストレッチなど続けることが大切!
健康な髪にはアミノ酸が必須!
アミノ酸を含んだ食品...鶏卵・鶏肉・豚肉・牛乳・鮭など

実用新案ヘアリセッター
通常 3,000円→
1,000円(税別)
※各日5名様
※予約時に「クーポン使用」とお伝えください
※有効期限/2018年10月3日(水)~31日(水)
丹波市 ヘアメイクフキ

LINEでもGET!

QRコード

@and-smile

&smileエリア
献血バス
運行情報

webサイトで公開中!

アンド・スマイル 献血 検索

https://and-smile.hyogo.jp/kenketsu1810

メガネお買上げの方に、
かわいい 10月末まで
スマホスタンド
プレゼント! (メガネも買えます)

10月28日(日)のハロウィンin 100円高店街に参加しています

認定眼鏡士 認定補聴器技能者が在籍
メガネの本川
 西宮市野村町1796-290 ☎0795-22-8676

心を豊かにする庭造り

小さな事でもご相談下さい。
 お客様のライフスタイルに合わせた
 ステキなプランを
 ご提案させていただきます。
 ・プラン・見積り無料致します。

GardenLinkの庭仕事
 花壇・アロマニクス・庭裏
 ウッドデッキ・ガーデニング
 植栽・立水栓・ハーブ
 バルベキュー・目隠し
 カーポート・テラス・ブロック塀
 フェンス・新築外構・リノベーション
 トータルプロデュース・etc

Garden Link
 営業時間: 9時~18時 定休日: 水曜日
 〒677-0054 兵庫県西宮市野村町1543-2
 TEL 0795-20-7277
 E-mail: gardenlink@gardenlink1128.com
 URL: http://www.gardenlink1128.com/

楽しくて
笑顔がこぼれます
 七五三のお祝いとは?
 数え年七歳の女児 数え年五歳の男児
 数え年三歳の男児と女児の
 健やかな成長を願い、秋にお参りをします。
 着付け・髪あげ
 着付けもお引き受けします。

美しいお食事
食小
 社裁判所の西となり
 加東市社490-48
 TEL/FAX 0795-42-2612

小野市商店街
 お正月やひなまつりにも着られて、
 レンタルよりも断然お得!

七五三用
 7点被布セット
6,900円より (税別)

おじいちゃん、おばあちゃんから
 お孫さんへのプレゼントに!

振袖レンタル
98,000円より (税別)

特典
 ①ヘアセット
 ②着付け
 ③撮影1ポーズ
 ※振袖により特典が異なります。

【セット内容】
 着物・被布・重ね袴
 (縫い付け済み)・長襦袢・
 髪飾り・巾着・草履

小野市本町287-4(商店街) 和なでしこ 検索
 TEL.0794-63-2610 AM9:00~PM6:30 水曜定休

西脇商工会議所主催 I♡播州織造品展
HESONOOジーンズ
 CHAINE ET TRAME

播州織の産地で織られた
 デニムを用いた
 HESONOOジーンズを制作した
 メンズ、レディースのクレーード
 ストレートを備えた
 播州織工房のデニム
 あなたのサ(ズ)ーダーも変えよう!

Date **10月3日(水)~14日(日)**
 ※月曜定休(祝日の場合は翌日)
 Place **播州織工房**
 Time **10:00~17:00**

播州織工房 ☎0795-22-3775 西脇市西脇452-1

恋のご利益いっぱい! 秋の紅葉を満喫!
ライトアップで幻想的な播州清水寺へ!
お寺DE婚活

開催 **2018年11月18日(日) 14:00~**
 締切 **2018年11月12日(月)**
 場所 **播州清水寺** 参加資格 **25~40歳くらいの独身男女**
 参加費 **男性:5,000円 女性:3,500円**
 ★友人と参加で500円引! ★婚活サポ会員は2,000円引! ※併用不可

申込み方法
 ①開催日とイベント名 ②氏名 ③住所 ④生年月日 ⑤性別
 ⑥携帯番号 ⑦メールアドレス ⑧一緒に参加の友人の名を
 ご記入の上、**info@konsapo.jp**までお送りください。
 ※携帯メールの方はドメイン拒否の解除をお願い致します。

[NPO法人 婚活サポ] 090-1964-0923 (田中)
 ブログ「婚活サポ日誌」も! <http://konsapo.jp>

創業への想いやアイデアを、ビジネスプランというカタチに!
 平成30年度 **にしわき創業塾**

受講生募集! 先着20名

講師
 細川 祐三氏 (中小企業診断士)
 藤原 都子氏 (社会保険労務士)
 前崎 暁彦氏 (公認会計士・税理士)ほか

全5回/各回13:00~16:00

受講料 **1,000円(全5回分)**

会場 **西脇市茜が丘複合施設 Miraie(みらいえ)**
 西脇市野村町茜が丘16-1

託児サービスあり(無料)
 ※事前に申込が必要です。

お申込み・お問合せ 西脇商工会議所 ☎0795-22-3901

視力回復法
無料体験会

完全予約制

その場で体験結果が分かる視力回復法!
 一度確かめてみませんか?

5~85歳の方まで体験しています。
 当センターの視力回復法を20分試してみても、
 変化があれば視力回復が見込めます。

両目0.09→0.5 山口彩夏さん(10歳)
 ものは試しと思い取り組みました。2か月ほどが
 ばって続け、その結果0.1も見えなかった視力
 が0.5までに。本人もとても喜んでおります。

主催 視力ケアセンター 京都市中京区七観音町 623 <http://www.shiryoku-care.com>

受付/10時~17時(月・火・祝休)
 ☎0120-04-7065

とき **10月7日(日) 10:30~16:30**
 ところ **うるおい交流館エクラ**
 小野市中島町72

こんな方はお試しください。
 ●メガネは掛けたくない
 ●レーシックしたのに、また見づらくなった
 ●免許の更新が心配だ
 ●目が疲れる ●老眼が進んだ

高校生早得入所キャンペーン!!

冬休みに入ると全国の教習所はどこも混雑してきます!!
 免許取得をお考えのあなたは、ぜひお得なこの機会にお申し込みを!
 お母さんも安心の「価格とシステム」で、あなたの免許取得を
 応援します。運転免許取得は、「春日自動車教習所」で!

無料の送迎バスが
 年中通して、
 ご自宅近くまで
 送迎します。

普通免許 AT **26万円** (税込) 普通免許 MT **28万円** (税込) 準中型免許 **34万円** (税込)

※その他対象: 大学生、専門学校生等及び22歳以下の方
 ※通常価格: AT29.5万円、MT31.5万円、準中36万円(税込)
 ※上記料金は、入所金、教習料金、技能検定料(仮免許試験)1回分、仮免許手数料、
 教習代、諸検査料金を含みます。
 ※追加: 仮免許料、自由練習、再検定料、仮免許試験代は別途料金がかかります。
 ※キャンペーンは、10月中旬に申込み完了の方限定。他の割引との併用不可の場合あり。

グループ割!! 1人でさらにお得に!!

普通免許を申し込みの際、
2名でお申し込みの場合10,000円
3名以上でお申し込みの場合20,000円を
 キャンペーン価格から値引き致します。

割引価格例
 普通免許ATを3名で申込み、さらに送迎無し割引を適用の場合で、
 普通免許AT **26万円 → なんと23.5万円に!**

入所するなら友達と一緒にの方が断然お得!!

入所が2月以降になるあなたにはこれ!
 昨年度大好評につき、今年もやりませ!!
2月からの「スペシャル短期集中コース」(AT車限定)
 先着順、定員になり次第締め切ります。昨年は年内に満員になりましたので、
 お早めにお申し込みください。
 ※日経、料金、入所条件等、詳細はお問い合わせください。※他の割引との併用不可

大型、中型、大型三種、普通三種、大型三輪、
 普通三輪、牽引大特も申込み好評受付中!

当教習所、卒業生の方は通常教習料金から、
さらに10,000円引!!
 ※各車種、教習料金、教習時間割につきましては、
 所轄免許により異なりますので詳細はお問い合わせ下さい。

お問い合わせ特典
 「ちょっとだけサービス」今回は、ミニタオル!
 資料請求やお申込みの際、
 「アンド・スマイル見たい」で、
 ミニタオルプレゼント!

兵庫県収入証紙販売中!!
 平日はもちろ、
 土日祝も購入可能(休校日を除く!)
 夜8:30まで営業しておりますので、
 是非ご利用ください。

スタッフ募集!! 教習指導員(有資格者)・見習い指導員 中高年の見習い希望の方もOK!

KASUGA DRIVING SCHOOL
春日自動車教習所

丹波市春日町黒井921 TEL.0795-74-0401 FAX.0795-74-3086 <http://www.kasuga-ds.com>

一級建築士による
住まいのお悩み相談会開催!!

▶建て替えプランニング ▶相談無料
 ▶間取りのお悩み相談 ▶一条工務店の一級建築士が
 ▶敷地の有効利用などなど ▶住まいに関するお悩みにお答えします。
 お気軽にご相談下さい。

相談ご希望の方は、見学予約フォーム内ご希望欄に
 その旨を入力の上、お申し込み下さい。電話予約も可能

見学予約で 展示場でプレゼント
特別プレゼントをご用意。

【来場予約方法】 インターネット(QRコード)もしくは、
 下記電話番号からお申し込み下さい。
 ご予約なしでもご覧いただけますが、直前直中はお待ちいただく場合がございます。
 事後予約いただくこともスムーズにご見学いただける共に、お申し込みを
 しております。お気軽にご活用ください。
<http://ichijo.co.jp/sp/inquiry/form/yoyaku/takinoyashiro/>

※りと実地、各おとつ。※プレゼントは数量に限りがあります。※プレゼントは写真と異なる場合があります。※必ずお申し込みください。※プレゼント内容は変更になる場合があります。予めご了承ください。

家は、性能。
滝野社展示場
 〒679-0205 加東市北野379-1
一条工務店
 TEL.0795-40-5051

営業時間 10:00 - 18:00 R175方面 「滝野インター入口」交差点を西へ
 駐車場完備 中国自動車道 滝野社I.C.「滝野」方面下り左折スグ
 建設業免許:国土交通大臣(特-27)10540号 宅建業許可:国土交通大臣(5)第5369号
 一般社団法人 全国住宅産業協会加盟 公益社団法人 首都圏不動産公正取引協議会加盟
 本社:東京都江東区木場5-10-10 TEL.03-5245-0111

オンリーワン広告を出しませんか?

専門のスタッフがご説明します! お気軽にご相談ください。

◆読者モニター体験 ◆クーポン ◆コラム・取材 ◆求人
 ◆イベント告知 ◆霞翠氏による手書き広告 etc...

アンド・スマイル ☎0795-24-1800 (平日9:30~17:00)
 info@and-smile.hyogo.jp
 WEBサイトお問合せフォーム

あなただけの「癒しの庭」づくりのお手伝い

豊富な実績と専門知識でお客様のご要望と
 ライフプランにあわせてご提案をさせていただきます

施工例
 Before After
 和風モダンなお庭に
 リニューアル

何でもご相談下さい!

ガーデニング・
 アウトドアリビングで
 理想の空間を

ガーデニングルーム
10/1~
キャッシュバックキャンペーン

最大 **10万円or3万円**
キャッシュバック

5人に1人がご利用中です!
 リフォームローン取扱
年利2.95%
 簡単手続き
 Orico

見積り・
 プラン
無料

日曜・こども会・夜間・
 モン・タフ
 アベセーデン
 中道コンクリート
 中道コンクリート

アベセーデン 検索