

& smile

2018年
11月号
Vol.9

Pick up
[4面] smileグルメ(クーポンつき)
ぶらっとプチ旅 神戸電鉄・三木駅
[6面] インタビュー 多可町長 吉田一四さん
アンド・スマイル企画ツアー

地域のお役立ち情報や
クーポンを配信!

LINE公式
アカウントはこちら▶



12月号は11月30日(金)発行

<https://and-smile.hyogo.jp>

七五三のお参りは 柏原八幡宮へ

これからも元気に過ごせるようお参りください

受付日時 11月中の**土日祝日**
午前9時～午後4時
※11月中の平日、10月、12月は事前にお電話でのご予約をお願いします

ご祈禱料 7,000円
(お子様お一人につき)

特典
●本殿前にて記念写真をお撮りします
●ご祈禱終了後、お土産をご用意
●その場でプレゼント!

丹波柏原の厄神さん

柏原八幡宮

0795-72-0156 丹波市柏原町柏原3625
柏原八幡宮 検索

無料駐車場あり

毎日の暮らしをもっと楽しく快適に

住まいのご不安やお困りごと、なんでもご相談下さい!

断熱性アップ



お部屋の断熱性を高めて、暑い夏も寒い冬も快適に過ごせる住空間のご提案

- 例 ●省エネ屋根塗装 ●断熱サッシに交換
●天井・壁・床に断熱材を施工

バリアフリー

廊下の段差をなくす・手摺りを取り付ける・ベンチを付ける等、住まいの中の安全対策から、明るさ・通風・温度などの見えない部分まで、幅広い範囲でのバリアフリーをご提案

耐震性アップ

建物全体の耐震改修から部分耐震改修まで、建築士による耐震診断で住まいと家族を守る安心・安全なリフォーム

減税制度のご紹介

住宅リフォームに適合する、さまざまな減税制度があるのをご存じですか?

リフォームの種類	減税制度	所得税減税	リフォームの種類	減税制度	所得税減税
バリアフリーリフォーム 工事費用50万円超	投資型 ローン型	最大20万円 最大62.5万円	三世同居リフォーム 工事費用50万円超	投資型 ローン型	最大25万円 最大62.5万円
省エネリフォーム 工事費用50万円超	投資型 ローン型	最大25万円 最大62.5万円	耐震リフォーム 工事費用50万円超(固定資産税) 工事費用特になし(投資型)	投資型	最大25万円

投資型 リフォーム工事費の一部が所得税から戻ってくる

ローン型 ローン残高の一部が所得税から戻ってくる(返済5年以上)

その他、ローン残高の一部が所得税から戻ってくる住宅ローン減税もあります。各制度には条件等がありますので、詳しくは担当までお気軽にお問合せください。



リフォーム専門店 水廻り・内外装・増改築
たかせホーム株式会社
小野店 リフォームギャラリー
小野市敷地町1503-7 TEL:0794-70-8082 FAX:0794-70-8028
9:30~17:30(時間外の見学予約可能) 国産車・新1-3火災
home-on@takase.ne.jp



道具の達人 Vol.5

◆暖房服

今年の夏は異常なほどの猛暑でみなさん大変だったかと思えます。そんな暑さ対策に現場で活躍したのが作業服にファンがついた空調服でした。10年以上前からある商品ですが、ここ4、5年でメジャーになりました。今年も例年より一層あらゆる現場で空調服を着ている作業員の方が見受けられました。さて、そこで冬はどうでしょうか? 一般的な暖房服と呼ばれるようなものがあります。作業服に内蔵されている電熱ヒーターがバッテリーによって暖められ冬でも快適に過ごすことができます。暖房服は大きく2種類、ジャケットタイプとベストタイプがあります。ジャケットタイプは厚手のタイプが多く電源を切ったままでも防寒着として使えます。ベストタイプは袖が無いので肩が動かしやすく作業しやすいのが特徴です。また薄手のものが多く作業着のインナーとして使うことで決まった制服の中に着ることも可能です。

一般的にバッテリーが高価な商品ですが、バッテリーは空調服にも、またメーカーによっては電動工具にも使えて経済的です。すでに空調服をお持ちの方は、同じメーカーの暖房服を買うとバッテリー代を節約できます。

空調服は大きめを選んだ方が空気が通ってより涼しく感じられるということがあります。暖房服はちょうどいいサイズを選んだ方が暖かい面が体にフィットし効率がよく温まります。今年の冬は暖房服で寒さを乗り切り、作業効率を上げましょう!

RYOBI 充電式ベスト BHV-B(B1) バッテリーセット
¥19,800(税別)

HANDSKOTERA
【本店】多可郡多可町加美区寺内117-1 ☎0795-35-0298
【加東店】加東市上中3丁目59 ☎0795-43-0005
<http://handskotera.net/> mail:info@handskotera.net

忘新年会プラン

2018.11.1 木
2019.1.31 木

おすすめ! カニすき鍋コース

Aプラン 9,800円 (税別)
前菜・お造り・天ぷら・蟹すき鍋・雑炊・季節の果物

Bプラン 12,300円 (税別)
前菜・お造り・天ぷら・蟹すき鍋・蟹甲羅・雑炊・季節の果物

※カニすき鍋コースにはフリードリンクはついておりません ※写真は全てイメージです

プラン特典
① カラオケ無料(各日先着2組)
② ビンゴゲーム機(カード付)サービス(各日先着1組)
③ 30名様以上で乾杯用ノンアルコールスパークリングサービス

特別宿泊プラン
2名様1室 ¥6,000(税込・お一人様)
※朝食はレストランにてバイキングです
※シングル利用の場合は¥1,500(税込・お一人様)追加となります
※12/31~1/2は¥2,000(税込・お一人様)アップとなります

早割特典
11月15日までのお申し込みで
1名様(お料理代金) **無料**
※ただし、15名様以上で本プランご利用の場合に限る

詳しくはオフィシャルホームページで ▶▶▶ <http://www.nishiwaki-royalhotel.jp> 西脇ロイヤルホテル 検索

Apika 西脇ロイヤルホテル
〒677-0015 兵庫県西脇市西脇991番地
Tel 0795-23-2000 Fax 0795-23-8604

運転免許

来春卒業予定の方へ
お勧めします 混み合う前に 早めの入校!
ただいま好評受付中!!

一般通学・ハーフスピード通学・スピード通学の各プランからどうぞ

- ①就職の方は、一般通学プランで早めのスタート!
3学期の期末テストまでに卒業予定
- ②ハーフスピード通学プランは、冬休みはスピードプラン、3学期は優先予約で1月中に卒業予定
(※入校日12/20・22限定)
- ③進学の方や18歳の誕生日が遅い方は、スピード通学プランでMT卒業最短20日間
(※入校日1/26~3/19限定)

3つの特典
早期割引 年内入校の方は11月末までに申込、25歳以下限定
グループ割引 2人以上で同日入校
ランチ付 校内食堂にて無料(教習が昼食時をはさむ場合)

自宅付近、学校付近、最寄駅へスクールバスで安心送迎
運行エリア:多可郡・西脇市・丹波市南部 ※一部送迎できない地域があります

学校の許可がおりたらスタート 放課後や冬休みを利用して1月中に卒業!

北播ドライビングスクール
兵庫県公安委員会指定 〒679-1103 兵庫県多可郡多可町中牧野143-11
TEL.0795-32-0560(代) FAX.0795-32-3301

毎週火木土曜入校 土日祝日も教習 年中無休(お盆・年末年始を除く)

資料請求・お問合せは
0120-480-560
<http://driving-license.jp/> (9:00~17:30)

SAFETY&EFFICIENTLY
安全を第一に、効率的な教習を。

二輪教習も好評実施中!

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

欧州各地で鍛えた 世界レベルの走り

CR-V CR-V HYBRID

欧州で戦えるCR-Vをつくれ。
ドイツのアウトバーンでは、高速走行の安定感を。
オーストリアの山道では、力強い走りとブレーキを。
気温が高くエンジンに厳しいスペインでは、登坂性能を。
ひたすら走って、世界基準のパフォーマンスを追求した。



Photo: CR-V EX (FF/5人乗り)
ボディカラーはミッドナイトブルーパール・メタリック
(有彩色: 43,200円高)



Photo: CR-V EX・Masterpiece (FF/5人乗り)
ボディカラーはプレミアムクリスタルレッド・メタリック
(有彩色: 64,800円高)



Photo: CR-V HYBRID EX (FF) ボディカラーはルーセブラック・メタリック (有彩色: 43,200円高)



街乗りにも
オフロードにも
一緒に駆け抜けるクルマ！

走行性能
詳しくはWEBへ



Photo: CR-V HYBRID EX・Masterpiece (FF)
ボディカラーはプラチナホワイト・パール(有彩色: 43,200円高)

CR-V EX
FF/5人乗り 車両本体価格 (消費税8%込) **3,230,280円**
写真左上掲載車
FF/7人乗り 車両本体価格 (消費税8%込) **3,421,440円**
※上記価格には写真の有彩色の価格が含まれておりません。
型式: DBA-RW1 1.5L DOHC VTEC TURBO
FF/CVT (トルクコンバーター付) [7スピードモード付] +パドルシフト
■4WD車は216,000円高



EX (FF/7人乗り) EX (FF/5人乗り) ガソリン車

CR-V EX・Masterpiece
FF/5人乗り 車両本体価格 (消費税8%込) **3,591,000円**
写真右上掲載車
FF/7人乗り 車両本体価格 (消費税8%込) **3,814,560円**
※上記価格には写真の有彩色の価格が含まれておりません。
型式: DBA-RW1 1.5L DOHC VTEC TURBO
FF/CVT (トルクコンバーター付) [7スピードモード付] +パドルシフト
■4WD車は216,000円高



EX・Masterpiece ガソリン車

CR-V HYBRID EX 11月1日発売
FF/5人乗り 車両本体価格 (消費税8%込) **3,784,320円**
※上記価格には写真の有彩色の価格が含まれておりません。
型式: 6AA-RT5 2.0L DOHC i-VTEC+MMD FF/e-CVT
■4WD車は216,000円高



エコカー減税対象車
取得税 免税
重量税 免税
ハイブリッド車

CR-V HYBRID EX・Masterpiece 11月1日発売
FF/5人乗り 車両本体価格 (消費税8%込) **4,145,040円**
※上記価格には写真の有彩色の価格が含まれておりません。
型式: 6AA-RT5 2.0L DOHC i-VTEC+MMD FF/e-CVT
■4WD車は216,000円高



エコカー減税対象車
取得税 免税
重量税 免税
ハイブリッド車

くつろぎをかなえる



質感の高い空間

5 SEATER

ゆとりの空間、2列目も広く快適

Masterpiece用の
本革シート*1と専用インテリア*2
*1 1列目シート/2列目シート左右の座面中央部および背もたれ中央部に本革を使用。それ以外の部位には合成皮革を使用しています。7人乗りの場合、3列目シートも合成皮革となります。*2 ドアライニングの一部が合成皮革となり、専用ステッチが施されます。

Photo: CR-V HYBRID EX・Masterpiece (FF)
インテリアカラーはブラウン

7 SEATER

多人数乗車をかなえる
EX (5人乗り/7人乗り)、
HYBRID EX (5人乗り) 用の
ファブリックシート

Photo: CR-V EX
(FF/7人乗り)
インテリアカラーはブラック



室内空間
詳しくは
WEBへ

先進の安全運転
支援システムを
標準装備！

Honda SENSING

[Honda SENSINGについて]

■各機能の能力(認識能力・制御能力)には限界があります。各機能の能力を過信せず、つねに周囲の状況に気をつけ、安全運転をお願いします。車両をご使用になる前に必ず取扱説明書をお読みください。各システムは、いずれも道路状況、天候状況、車両状態等によっては、作動しない場合や十分に性能を発揮できない場合があります。

安心こそが

自由を生み出す。

電波の反射率が低く検知が難しいとされてきた「歩行者」までを検知する「ミリ波レーダー」。そして、車両前方の対象物体の大きさや形状を識別する「単眼カメラ」。この異なる特性を持つ2つのセンサーにより、安心・快適な運転を支援します。

快適と充足をもたらす

全タイプ標準装備



Honda インターナビ
リンクアップフリー+
ETC2.0車載器
(リアワイドカメラ付)
スマートフォンのような操
作感を実現。



**運転席&助手席
シートヒーター**
座面と背もたれで体を温め
ます。温かさを3段階で調節
可能です。



**運転席4ウェイ
電動ランバーサポート**
前後/上下に調整し、繊細な
フィット感で腰の疲労を軽減。

**電子制御パーキング
ブレーキ***4
スイッチ操作でパーキング
ブレーキをオン/オフでき
ます。

**オートブレーキ
ホールド機能***5
ブレーキペダルから足を離
しても、停車状態を保持。



**LEDヘッドライト
+導光タイプ
LEDポジションランプ**
(アクセサリランプ機能付)*3
より広範囲を照射するヘッ
ドライト。ラインを描くポジ
ションランプ付き。

シャッターグリル
フロントグリル内のシャッ
ターを自動開閉し、空力と燃
費に貢献。

*3 パワーモードがONモード時、ライトスイッチが「AUTO」で周囲が暗い時には「アクセサリランプ」が点灯します。*4 作動・解除時に後部付近からモーター音が聞こえますが異常ではありません。また、アクセルペダルによる自動解除は、運転席のシートベルトが着用されている時のみ作動します。*5 運転開始時にオートブレーキホールド機能のスイッチを押すと、機能がオンになります。



**18インチ
アルミホイール**
切削加工を施し、細部まで
緻密につくり込んだ大径ホ
イール。

**運転席8ウェイ
パワーシート**
スライド、リクライニング、
高さ(前・後)を電動調節。メ
モリー機能付き。

さらなる心地よさと機能性を

Masterpiece専用装備



ハンズフリーアクセスパワーテールゲート
キーを携帯してリアバンパーの下
に足先を出し入れするだけで、
テールゲートを開閉可能。スイッ
チ操作により、開閉途中の保持や、
開く高さの設定も行えます。



電動パノラミックサンルーフ
スイッチ操作で天井部がス
ライドし、広大なサンルーフ
が出現。ガラス部はさらに電
動で開閉でき、チルトアップ
機構も備えています。



**助手席4ウェイ
パワーシート**
前後スライド、リクライ
ニング角度を電動で調
節可能です。



**助手席4ウェイ
パワーシート**
前後スライド、リクライ
ニング角度を電動で調
節可能です。

All New CR-V 残価設定型クレジット

Honda Financial Services

残クレ

1.9% キャンペーン 実施中

対象車種(新車のみ) | 19M CR-V / 19M CR-V HYBRID
所要資金(割賦元金) | 100万円以上
お支払い回数は36/48/60回(回数・走行距離条件等により、最終回お支払い額が異なります)

2018年12月29日(土)までのクレジット審査申込完了分に限り、一部のタイプ、カラーによっては登録までに時間を要するため対象とならない場合がございます。※一部店舗によって異なります。ご契約にあたっては、株式会社ホンダファイナンスの審査が必要となります。審査の結果お受けできない場合がございます。詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

株式会社ホンダファイナンス

そのすべてで、あなたの感性を響かせる。
NEW INSIGHT
COMING SOON



滝野店
☎ 0120・39・4320
☎ 0795・48・4320
📍 加東市上滝野1-6
🕒 受付9:00~18:00
/ 水曜・第2火曜休



西脇店
☎ 0795・38・7323
📍 西脇市西脇940
🕒 受付9:00~18:00
/ 水曜・第2火曜休



HONDA



前の情報紙から
やってくる周年記
念プレゼント特集
を期待されていた
読者にはごめんな
さい。アンド・スマ
イルでは、プレゼ
ント特集は創刊の
3月号で計画中で
す。お楽しみに！

友人とライブに
行った時のこと。終
演し明日から何
をしようかと頭
を悩ましていたら、隣
の若者は楽しそう
に「これで明日か
らも頑張れるハッ
と。隣の若者にハッ
と気づかされた瞬
間でした。

いまさらな感じも
ありますが、つい最
近、塩麹を使い始
めました。料理の
苦手な私ですが、
これを使っただけ
でいつもの定番料
理も家族が美味し
いと喜んでくれて
いる！もつと早く使
えば良かった...

読者の皆さまの
お店にはとろろあ
ずりってあるなう
ちんです。この秋
は涼しくなったタ
イミングを見計ら
うて車中泊の旅
をしてみました。秋
の虫の音、雨の音、月
の明かり。夜って
こんなに落ち着く
んだなと思う旅で
した。

なっちゃん

4面「北海道から
のメッセージ」を見
て、北海道に行き
たくなった。小樽
観光して、帯広と
日高で遊んで、久
しぶり馬に乗っ
て、札幌でおいし
いものを食べて...
行きたーい!!

KEN

読者からの投稿コーナー

あなたもアンド・スマイルにコラムを掲載しませんか？ご応募お待ちしております♪

好きな日本語——いただきます

兵庫教育大学 中国からの留学生 鄧宜娟さん

「いただきます」は、食事を始める際の日本語の挨拶である。日本語を勉強し始めたばかりの時、この言葉が中国語に無いので少し気になった。よく調べて、「いただきます」の日本語に含まれている日本人の感情を理解できたら、だんだんこの言葉を好きになった。

「いただきます」は「もらう」「食べる」「飲む」の謙譲語、丁寧語である。「いただきます」はこの「いただく」から派生したもので、「ます」をつけないと挨拶として機能しない連語である。中国語に無いのは、中国人が食事する前にあまり挨拶しないからである。今の漫画やドラマでこの言葉が強調に訳されると、中国語の「では、食事を始めます」になってしまう。この訳し方は中国人の食事がいつも一番上の人が「では、食事を始めます」と言ったら始まるという習慣に戸惑っている。これは本来の意味はこ

れから食べようとしている相手へかける言葉であり、「いただきます」とはやや性格を異にする。それで、この「いただきます」の気持ちは伝えられなかったのだと思う。この言葉の由来の一つの説は、日本の道徳やマナー教育などにおいて、食材となった動植物の命への感謝だということである。これによって、食材の命を頂いて、自分の命を養わせてもらう。その感謝を意味しているという。それだけではなく、料理を作ってくれた人、野菜を作ってくれた人にも感謝の気持ちを表している。家庭では母親に対して、人を訪ねる時はホストに対して感謝している。この精神は日本人が食材を大切に、ご飯を出来るだけ食べることへの習慣にも表れている。

この背景を知ってから、私も食事する時に日本人を真似して、手を合わせて「いただきます」と言うようになっている。

「車って、ホントに女性にわかってにくい分野だと思うんです」と語るのは、(有)エムアンドワイオートジャパンの女性社長、桃井さん。今年11月に20周年を迎え、手作りでカフェ風にリノベーションし、整備メニユーの見える化をしている同店だが、元々は「車のお探し」に特化した店だったという。「外車をメインに取り扱ってきましが、本格的に今のコンサル形式で始めたのは4年ほど前から。女性にもわかりやすく、価格も全部開示して、専門用語もひとつひとつ噛み砕いて。お客様の立場に立つてお探しをしています。」

車屋というイメージと並んだ車の中からは探すイメージがあるが、同店は違う。お茶とお菓子の「雑談しながら」お客様を引



き出してくれるという。全車種、メーカー対応で、パソコンの画面を覗きながらカウンセリングを受け、求めるイメージが固まれば後はお任せするだけ。来店しなくてもLINEでやり取りが出来るとも嬉しい。購入後のアフターフォローも「買ってもらうからが車」と語るほど、「人も車も安全・安心」を心掛けていくという。「出会った瞬間から、お客様の人生に関わっているんです。」車がメインではなく「目指す生活スタイル」に合った納得の一台を提案するその姿に、「82%のお客様が10年以上のお付き合い」の秘密があるのかもしれない。

車のお探し専門店® 加東店
(有)エムアンドワイオートジャパン
☎0795-40-2535 加東市鳥居198-3
🕒9:30~18:30 車のお探し エムアンドワイ



あなたと作る &smile みなさまからのご応募お待ちしております！

読者リサーチ

あなたのまちの情報を教えていただける方や、体験取材モデルをしていただける方募集！

読者コラム

内容自由。みんなに伝えたいことを600~800字でご応募ください。文章に自信がなくてもOK。

投稿コーナー

わが家のレシピ▶4面
みんなのアルバム▶7面
あなたのとっておきが紙面に載るかも。

他にも「こんな企画・イベントをやってほしい」も、ぜひ教えてください！

あなたのリクエストが紙面で実現するかも!?

ご応募・お問合せ

参加したい企画/コーナー名(読者リサーチ、コラム、みんなのアルバムなど)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記の上、下記宛先までご応募下さい。

〒677-0054 西脇市野村町1811-55 アンド・スマイル編集室
✉info@and-smile.hyogo.jp ☎0795-24-1800

※メールでの応募・お問合せの際は、こちらのメールを受信できるよう、設定をご確認下さい。



みんなの声で 新企画決定!

・イラスト募集
・播州織アイデア作品コンテスト
▶詳しくは5面へ

誰もが楽しめる
手書きの大切さを
味わっていただきたい。



雅号: 霞翠 (かすい)
書道・彩筆・鉄板アート
http://www.kasui-tunagu.com/

信
見定め
真
信じる

&smile
広告募集

広告掲載はアンド・スマイル編集室までお気軽にご相談下さい
☎0795-24-1800 ✉info@and-smile.hyogo.jp
(平日9:00~17:00) 霞翠氏による手書き広告も取り扱っております



新車市場
SHINSHAICHIWA

兵庫北播クラブ合同企画 第8弾

新車を月々定額・低額で乗れ3!?

N-BOXが

2万円 (税別)
月々定額
頭金ボーナス無し



安全性能たっぷり
色も選べます

ナビ ETC ドアバイザー 自動車税
フロアマット バックカメラ 車検

すべて込み!

7年後は 買取 売却 返却 再リース

リースって
何なん?

子育てママ Aさん

私も新車に
乗れるん?

60代 Bさん

何で
こんなに
安いん?

ケータイミたいやん

パート Cさん

新車市場なら 全メーカーの新車と買い方が選べる! 比べる! Car Bell カーベル!

私たちにお気軽にご相談ください!

※その他オプションは
お問合せください
※写真はイメージです
※別途審査が必要です

お近くの
新車市場
加盟店へ
是非お越し
ください!

新車市場 (有) レッツ
小野店 小野市上本町9-4
☎0794-62-2354

新車市場 (株) フレンズ
加東店 加東市松尾470
☎0795-42-5026

新車市場 廣田自動車(有)
西脇板波店 西脇市板波町626
☎0795-22-3409

新車市場 三宝自動車(有)
西脇大木店 西脇市大木町293-1
☎0795-23-5547

新車市場 (有) 橋詰信石油
多可店 多可町多可加東区西脇141-1
☎0795-35-0898

耳より情報 あつめました!

スマイル広場

クリスマスBOXご予約承り中!

クリスマスBOX ご予約が
おススメ!

トナカイセット ¥3,000
ミックス18個・手羽先・手羽元8本
フライドポテトMサイズ

COUPON
足利料を節約して持ち帰りたいと、クーポンの活用不可
ミックス100%プレゼント! ※2014年11月30日(金)まで

12/22~25限定販売!今年のクリスマスはげんきや唐揚げで決まり!※当日は込み合う恐れがありますので、ご予約をおススメします。

げんきや播州西脇店
☎0795-38-8543
西脇市西脇885-32(ハローワーク前)
🕒 11:00~20:00 🚗火曜日

忘年会はタパンで!

鮭ときのこのクリームソース ¥1,480
(前菜パイキング+ドリンクバー付)

メインの Pasta・ピザを選んだらパイキング、ドリンクバーはご自由にお店内は広く座敷もあり。キッズ大歓迎!

ビュッフェキッチン tapan タパン
☎0795-20-7144
西脇市野村町1796-82(郵便局西側)
🕒 11:00~15:00、17:30~22:00 🔥火曜
http://tapan-kitchen.net/

捨ててしまう前に、出張買取

古いモノでも買います!

いただきものの食器やお鍋の買取も大好評!

ホームページは **古箱屋 検索**

いらない物が多くてお困りですか?出張買取で処分する物を減らすに最適な片付けをラクにします!

古モノ買取 古箱屋 ふるはこや
☎090-7365-1392
(遺品査定士 田淵隆志)
小野市天神町80-590(事務所)
https://www.furuhako.com

つらい肩コリ・首痛・五十肩に

初めての方
専門施術 ~1/30金まで
肩甲骨のがし
通常¥4,000を
初回 ¥2,500

播磨健友館 検索

他、坐骨神経痛・椎間板ヘルニア・腰痛・便秘・頭痛・むち打・ひざ痛・股関節痛・背中痛等にも

整体院 播磨健友館
☎0795-42-9910 ※完全予約制
加東市梶原329-3
(マックスバリュ店を北へすぐ)
🕒 8:00~20:30 📺日曜

軽トラ1台分5,000円~!

お家まるごと お片付け増加中!

不用品処分

お見積り 無料 会社様 大歓迎

家具の無料回収はじまりました。
まずはLINEからお写真を送ってください!!

大型家具、植木などお家から出る不要品は全てお任せ下さい。定期収集も!
↓不要品処分・ゴミ整理・リサイクルは↓
(有)カワキシ
☎090-8828-1463
https://kawakishi.com/
西脇市黒田庄町前坂458(事務所)
一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬業

まつげエクステで朝のメイク時間が短縮♪

120本まで 長持ち!
まつげエクステ ¥5,400 (税込)
安心・安全の国産グー使用!
お友達をご紹介いただくと
10%OFF!

目元パック 標準サービス!

フェイスル エステー
90分×3回
¥29,000 (税込)

まつげエクステをすると、ビューラーやマスカラ要らずで、忙しい朝のメイク時間が短縮できます!目元パックが標準サービスなうえ、施術時間は約1時間!短い時間で印象が変わります!
また、国産グー使用で安心・安全!【美容師免許所持・美容所登録済】

セレブリティ
☎0795-23-5567
西脇市瀬郷町366-3
🕒 9:00~18:00
🔥火曜、祝日、第3日曜

フェイシャルエステ Facial Beauty
1回 **¥6,480 (税込)**

展示場イベント予約受付中!

三木 ♪気軽にどうぞください! ♪

●日時、参加費等詳細はお問い合わせください

- 11/6 ハーパーバウムワークショップ
- 11/16 冬のくらし美膳ランチ会
- 11/30 クリスマスパティー 料理教室

パナホーム兵庫住宅展示場 あめにてい倶楽部・三木
☎0794-83-8746
三木市大塚1丁目2-52
🕒 10:00~18:00
🔥水・木・11/2、9

展示場イベント予約受付中!

加東 ♪一緒に楽しみませんか! ♪

●日時、参加費等詳細はお問い合わせください

- 11/12 アロマストーンワークショップ
- 11/16 健康チェック
- 11/19 美顔整体体験会
- 11/23 ~27 さらけ展
- 11/30 トールイベント教室

パナホーム兵庫住宅展示場 あめにてい倶楽部・加東
☎0795-42-7434
加東市北1198-1
🕒 10:00~18:00
🔥水・木・11/2

美と健康のサロン♪

好評につき延長!

夏のダメージは秋にくる!
フェイシャルエステ (50分)
全身もみほぐし (40分)
3,000円 (税込)

秋の肌は不安定でデリケート!一挙に肌のトラブルや老化が進みます。正しいスキンケアをお伝えします。

Noevir Beauty Studio 環加西本店
☎0790-35-9123
加西市北条町横尾472-1
🕒 10:00~19:00 📺 7日・17日・27日

大学・高校受験 直前対策実施中!

Endeavor エンデヴァー

生徒募集!

個別指導&少人数制
学力がぐんぐん伸びる!
中学生は特別授業、小学生はWSO授業・自主学習の対策!

藤原先生の「個別対策」の中から、生徒それぞれに「合う」学習方法を確立していきます!

進学塾：Endeavor エンデヴァー
☎0795-38-8819
【直通】090-6966-6816
西脇市下戸山37-3 高瀬ビル2F
受付 15:00~23:00

お待ちかねのたい焼きの季節です!

今年もたい焼きがおいしい季節がやってきました!きれいな紅葉の中、たい焼き片手に散歩。もちろん両手にたい焼きでもOK!ドライブのお供にも花より団子(紅葉よりたい焼き!)のあなたにもオススメです!食欲の秋にぴったりのやささんのたい焼き!ぜひご賞味ください!

小豆あん 一匹 130円
カスタードクリーム 一匹 130円
栗あん(栗つぶ入) 一匹 130円
黒豆あん 一匹 170円
わらびもち 一バック 300円

やささんのたい焼き 尾形商店
☎090-8973-1667 (電話予約OK!)
加東市下滝野1283-1(滝野温泉ばかば前)
🕒 10:00~19:00
🔥水曜(臨時休業あり)

※焼きあがるまで少々お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

選べる秋プランで秋を満喫♪

丹波の湯 選べる秋プラン

満喫プラン お食事処・身体・お風呂・サウナ・露天風呂
お食事処・身体・お風呂・サウナ・露天風呂
通常 5,000円 → **3,980円**
豪華プランは別途料金、但し予約は3日前までのご予約が必要です。

丹波市立栗葉樹公園リフレッシュ館
☎0795-76-2121
丹波市山南町和田338-1
🕒 10:00~21:00(最終受付20:30)
お食事:11:00~20:00(L.O.19:30)
🔥水曜日

イラスト大募集!

みなさんのイラストが、アンド・スマイル紙面を彩ります!ぜひ素敵な作品をお送りください!

(アンド・スマイルウェブサイトでご公開する場合もあります)

応募のきまり ●オリジナル作品で未発表のものに限ります。ご家族の代理での応募はご本人の了承を得ること。
応募方法 ●封書「ハガキ、メールのいずれかでお送りください。」●採用された場合に掲載しても良いペンネームなどを明記してください。●作品の返却はできませんのでご了承ください。

宛先 〒677-0054 西脇市野村町1811-55
アンド・スマイル編集部「イラスト募集」係 info@and-smile.hyogo.jp

**買うなら
1日でも早く!!**



大人気!
鼻パッドのないメガネ
新型・新色 登場!

11月30日までセール価格で提供します!

認定眼鏡士 認定補聴器技能者在庫店

メガネの本川

西暦市町村 1798-298 ☎0795-22-8676

- 重小 ●すき家 ●旧店舗
- 重香 ●さきもと ●さきもとさんたんのメガネの部
- ダイソー ●ドラッグ ●ドラックルールのメガネの部
- フレッシュ ●フラッシュ ●スーパーガー
- パール ●パール ●西暦工業販売所

【営業時間】 10:00~20:00
水曜日定休(祝日は営業)



ダウンファブリックは、
 特別な3Dプリンター技術を用いて
 1枚の生地の中にダウンを入れた素材で、
 透湿性を持ちながら、吸湿発熱機能性、
 ストレッチ性などを併せ持った
 ハイブリッドな生地素材です。

西脇市野村町1251-3
 しばざくら通り
0795-22-8558
 10:00~19:00 定休日:水曜



プレゼント

11/9(金)必着!

ぶちアンケート

今日の みんなはDo?

教えて! あなたのまち自慢

西脇ロイヤルホテル賞

1名様

2名様まで使える
レストランライネ
30%OFF券

※お二人様 ¥2,500以上の
ご注文の方にのみ!

※写真はイメージです

※有効期限 / 2018年12月28日(金)

げんきや賞

1名様

ファミリーセット
(1,000円相当)

店頭引換

※写真はイメージです

※有効期限 / 2018年11月30日(金)

やっさんのたい焼き賞

3名様

たい焼き3匹
(小豆orカスタード)

店頭引換

※写真はイメージです

※有効期限 / 2018年12月10日(月)

薬草薬樹公園賞

3名様

季節の竹かご御膳
(ペア)

店頭引換

※写真はイメージです

※有効期限 / 2018年12月28日(金)

Noevir Beauty Studio 賞

2名様

ハリ・弾力UP
トリートメント
3回コース
(お持ち帰り30分付)

※写真はイメージです

※有効期限 / 2018年12月29日(土)

ハガキ・メール・LINEで

①希望の賞 ②みんなはDo? ③のお答え ④気になった記事(複数可) ⑤気になった広告(複数可)

⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧氏名 ⑨年齢 ⑩性別 ⑪電話番号を明記のうえ、下記宛先までご応募ください。アンド・スマイルに対するご意見、ご感想もお待ちしております。

宛 先 〒677-0054 西脇市野村町1811-55 アンド・スマイル編集室 ✉ info@and-smile.hyo.go.jp

※応募はアンド・スマイル編集室でのみ受け付けます ●項目①〜⑦までの記入なき場合は無効です ●1度の応募で複数の賞を記入の場場合は無効です ●1つの賞に2連以上の応募は無効です ●複数の賞に応募できます ●先送をもって発表とします ●応募者の個人情報情報はプレゼントの発送のみに使用します ●応募者の個人情報情報は厳重に管理します

1つの賞に
2通以上応募すると
無効です!

年末大掃除の前に

出張買取・見積り無料!

まずは買取専用ダイヤルへ

090-9626-1399

大きなガレージのような建物に、いろんな骨董品のお店が入っています! レトロ雑貨などがたくさんあり、心がはずみやすい!

YOROZU Antique Mall
ヨロズアンティークモール
☎0790-45-1626
加西市国正町1931-27(滝野温泉ほか(まほろ))
開水曜 10:00~18:00 ☎あり
<http://yorozu.ocnk.net/>



みんなの声

青字はスタッフのコメントです。

●丹波市に引越して来て間もないので、このような情報がとても助かります！毎回来しみにしています！（丹波市 54 歳女性）↓ありがとうございます。このまちのお役立ち情報、たくさんお届けしますね♪スマホでいつでも見ることが出来るようになって良かったです。前まで見逃すこともあったので。（小野市 51 歳男性）↓アンド・スマイルウェブサイトのご利用ありがとうございました。ウェブクーポンがもらえる LINE 会員にもぜひどうぞ！●新しい企画が続出そうなる感じがします。そんなエキサイティングな紙面が楽しみです！（加東市 60 歳男性）↓紙面を通してみんなが「スマイル」になつてくれたらと思います。ぜひ「ついで企画して」を教えてください！●オフロ（温泉）特集（加東市・小野市、篠山あたり）お願いします。（加東市 52 歳女性）↓また冬ごろに湯めぐり特集をお届けしたいと思います。お楽しみに！●簡単レシピ、つまみもや枝豆の季節、収穫できたらぜひ作ってみます。また他にもレシピ教えて下さいね。（多可町 61 歳女性）↓読者の皆様からの投稿もお待ちしています♪●専業主婦で時間があるので読者リサーチに興味があります。子連れでもいいのか？（加東市 31 歳女性）↓お子様連れの読者リサーチャーも大歓迎♪応募は 3 面へ。

●パン屋さんの情報とクーポンがほしい。（加東市 60 歳女性）●秋は丹波の味覚・紅葉を楽しみに行きたいです。（小野市 68 歳女性）●年末に美味しいご飯を食べたい…家族 5 人で行けることを教えてもらえますか？（多可町 54 歳女性）↓おいしいお店探してきます。楽しみにお待ちしております♪

10月号「みんなは DO?」結果発表は 6 面へ



&smile工房

あなたのアイデアを
形にしてみませんか?

播州織アイデア作品コンテスト

地元の産業である播州織を使用した手作りの作品を募集します。

応募規定

- ・使用生地は播州織であれば、色や柄、生地のタイプを問いません
- ・作品は未発表のものに限ります
- 作品名●作品の写真と作り方●住所●氏名●年令●連絡のとれる電話番号●メールアドレスを明記の上、アンド・スマイル編集室まで郵便またはメールでご応募ください
- ・ひとり何点でも応募できますが、応募1通につき1作品でお願いします

第一次応募締切

2019年1月31日(木)

応募先

〒677-0054 西脇市野村町1811-55
アンド・スマイル編集室
「播州織アイデア作品コンテスト」係
✉ info@and-smile.hyogo.jp

優秀作品には 賞品を プレゼント!

※写真はイメージです



振袖展

2019年成人の方、まだ間に合います！
11月1日より常設展示

※水曜定休

すべて揃った安心の30点フルセット

購入派 **98,000**円(税別)より

20点揃った安心セット

オーダーレンタル派 **88,000**円(税別)より

10点揃った安心セット

レンタル派 **29,000**円(税別)より

特典 **12**のアフターサービス

お母様の振袖リメイク相談会

寸法直しや色替え又はコーディネートを変えるだけで、新しい振袖イメージに！ご相談ください！

お支払いラクラクきものクレジット

6回～60回分割までご利用いただけます。ボーナス併用も可能。ご相談ください！

いちばん嬉しいサービスに特化！充実！

① 前撮り記念写真撮影料無料

② 前撮り記念写真特別割引

③ 前撮り時のヘア・メイク無料

④ 着付け無料

⑤ 着用例のお手入れ(アイロン掛け)無料

⑥ 刺繍衿プレゼント

⑦ ガード加工無料

⑧ 卒業式用レンタル袴無料

⑨ 他のレンタル振袖着用割引

⑩ 袖丈直し無料

⑪ 着付・マナー教室入会金無料

⑫ クレジット手数料10回無料

※ ①②③④⑤⑥⑦の特典はお買上げ・レンタルともにサービス！

子育てするなら多可町

平成17年、旧多可郡中町・加美町・八千代町が合併して生まれた多可町。山田錦発祥のまち、杉原紙発祥のまち、そして敬老の日発祥のまちとして知られています。平成28年には敬老の日制定50周年記念式典が秋篠宮ご夫妻ご出席のもと盛大に行われました。

このように多様な特性を持つ多可町が現在力を入れていることの二つに子育て政策があります。

「子育て世代に優しいまち多可町」の吉田町長にお話を伺いました。



多可町長 吉田一四さん

多可町は「ちょうど良い田舎」

「多可町はどんなまちですか？」と聞かれた時、多可町には山田錦・杉原紙・敬老の日発祥の地と三本の柱がありますが、職員がいつでも多可町の「営業マン」になれるように月に一回、講習会をしています。多可町にしかないものをPRして、多可町を印象付けられたら、と思います。

先日「子どもふれあいトーク」という、町内の中学3年生のみなさんと話す機会があり、私は「多可町はちょうど良い田舎なんや」と話しました。神戸・姫路・大阪からもドライブで来るのにちょうどいいくらいの距離がある。アンド・スマイルの読者のみなさんからは「同一の圏域になるので、ちょっと買い物やランチに来てもいいな」という声も聞かれました。多可町余暇村公園もあるの、自然があふれた場所に遊びに来て頂きたいですね。日帰り出来る距離ですが、あえて泊まって頂く夜の多可町も素敵です。

実験から生まれた「子育て政策」

町長就任が昨年の11月末だったのですが、今回の予算が初めて取り組む予算になります。その中でも特に「子育てするなら多可町」を前面に出した予算づくりをしたいと思っています。

人口が減っている当然赤ちゃんも減っている。元々人口密度が低いところに「赤ちゃん密度」も低くなるから、同じような赤ちゃんを持つお母さんが周りにいない。出産後、お母さんは赤ちゃんのことで悩むと思うんですよ。なんで泣いているかも分からないし、自分も寝られないし。肉体的にも精神的にもストレスです。私のところもそうでした。嫁や娘が子育てで困っているのを目にしている、でも周りに相談できる相手もない。それは町長になる前からの実験でした。

「子育てするなら多可町」のひとつのステップとして、アスバル(多可町健康福祉センター)という施設があるのですが、そこをリニアールし、乳幼児を持つお母さんたちが悩みごとを相談できる「アスバルきつず(多可町子育て世代包括支援センター)」を11月1日にオープンします。また、アスバルの近隣には多可赤十字病院や体育館があり、そのあたり一帯を子どもや医療関係者のゾーンに出来たらと考えています。旧多可町幼稚園施設に「子育てふれあいセンター」を併設して、0歳児・乳児は「アスバルきつず」、就学前の子どもたちには隣接した「子育てふれあいセンター」で遊んでもらえれば、そこに行けば同じような境遇の人と出会えてちゃんと相談できる。保育士さんがいて子どもをちゃんと預けて休憩できる。お母さんが一息つけるような場所を作ろうと思っています。それが今の政策の中心ですね。

余暇の過ごし方と健康の秘訣

余暇というよりも、趣味は農業です。この職になつてからはなかなか時間を割けず、継いでくれるという長男に任せていますが、一週間に二回は田んぼに出て汗をかきます。育てているのは山田錦ですが、田んぼも町政や子育てと同じで、手を入れるか入れないかによって姿が変わるんですね。しっかりとするための手を入れないかん。それほど手塩にかけのものが形になるもんです。田んぼについて。

山田錦と他の稲との見分け方？今の稲刈りの時期はちょうど分かります。稲の背が高い方が山田錦です。また、稲刈りをする時期も違って、食べるお米の方が先に黄金色になり、山田錦の田んぼはまだ青いです。今年のは台風がありましたので、先日の酒蔵の検見でも無事に出来そうだしという事で安心して帰られました。今年も多可町のお米を使った美味しいお酒を楽しみにしています。

健康のためにしていることといえば、週に一回の田んぼもそうですし、以前は徒歩通勤をしていました。真つ直ぐ歩いたら18分ぐらいで着いてしまうので、30分ぐらいになるようにぐるぐる回つて。でも車社会なので歩いていくとすぐ「どうしたの？」と声をかけられます。仮庁舎は遠く歩けなかったもので、また新庁舎から歩き始めます。

「ふれあいまつり」にぜひお越しください

11月4日に多可町最大のイベント「ふれあいまつり」を行います。昨年はふるさと産業展という名前でしたが、秋の大イベントということでの要素を大いに出していきますので、みなさんぜひ遊びに来てくださいます。約80のブース出店、マイスター工房八千代の長い巻き寿司づくり、最後は福もちなげで、一足しんで頂きたい。ステージイベントでは老人クラブ連合会のみなさんの協力のもと、敬老の日発祥の地ということを前面に押し出した面白いステージを企画しています。敬老の日にはみなさんご存じですが、発祥の地というのは知られていないのでPRしていきたい。発祥のまちのおじいちゃんおばあちゃん元気でというのを見せたい。全国に発信していきたいと思っています。(10月3日インタビュー)

第13回 多可町ふれあいまつり

～多可の御TAKA楽まんさいフェスティバル～

とき 11月4日(日)10:00～15:30【雨天決行】

ところ ガルテン八千代グラウンド・ガルテン八千代体育館周辺
会場内には約80グループによる特産品等の販売・展示ブースが並びます!

ステージショー

★おかえり!ちっちゃいおばはん!

1回目 11:25～11:45
2回目 13:50～14:10

多可町出身のちっちゃいおばはんが登場!ちっちゃいおばはんといっしょに多可町に里帰り!



主催:多可町ふれあいまつり実行委員会
後援:多可町・みのり農業協同組合・多可町商工会

★長～い巻き寿司づくり 12:30～

マイスター工房
八千代による
おなじみの
おいしい巻き寿司
づくりを体験!



★福もちなげ 15:00～

5,000個の福もちのうち
景品あたり本数は500個!

タカレンジャーも
やってくる!

★元気ステージ

町内のダンスグループの
パフォーマンスを
お楽しみください!

- ◆100体の播州織シャツの作品展示
- ◆白バイ、はしご車といっしょに写真を撮ろう!
- ◆ミニ消防車「しょうちゃん」、ミニ救急車「きゅうちゃん」に乗ろう!
- ◆多可高校吹奏楽部演奏

★TAKAコレクション2018・秋

(播州織ファッションショー) 14:15～
西脇高校生活情報科の生徒による
播州織ファッションショー!
このファッションショーに
[KEIRO BOY&KEIRO]も初登場!



お問合せ:多可町商工観光課 ☎0795-32-4779

いよいよ今月!!

最少催行人数30名、
定員40名、神姫バス利用

地元ガイド同行

&smile企画 ウォーキングツアー

紅葉の『びわ湖疏水と哲学の道』を歩く

紅葉の名所 毘沙門堂・南禅寺・安楽寺門前にも立ち寄ります(予定)。約10kmを歩きます。
ほとんどが疏水の流れた平坦地です。

11月25日(日) お一人様 12,500円

南禅寺「八千代」
湯どうふ昼食付

「びったんこカンカン」で
紹介されたお店です

各地6:30～7:50(多可町、西脇市、加東市、小野市、三木市)→京都東IC→山科…琵琶湖疏水沿い…
南禅寺(昼食は「湯どうふ」をご用意)…哲学の道…安楽寺→京都東IC→各地18:15～19:15着予定

※天候や交通状況によって、行程が変更となる場合がございます。当日は歩きやすい服装・靴でご参加ください。また、雨天時の備えや防寒対策は各自ご準備ください。
今後の参考にさせていただくため、当日はアンケートのご協力をお願い致します。

乗車地
多可6:30 西脇6:55
社 7:20 小野7:35
三木7:50



▲疎水

▲「哲学の道」の碑

企画 アンド・スマイル

旅行取扱店・お申し込み・お問合せ

神姫バスツアーズ株式会社 社支店
総合旅行業務取扱管理者 渋谷 亮彦
電話 0795-42-6565

申込切 11/8(木) お早め!

☎0795-42-6565

10月号のぶちアンケート

【みんなはDo?】結果発表

アンド・スマイル企画ツアーで
行ってみたいところは?

- 1位 京都 京都の嵐山。これから紅葉の季節ですので観光してみたい!
- (加東市21歳女性)
- 2位 城崎温泉・淡路島 城崎温泉料理と温泉ツアー。(三木市38歳女性) 淡路島で野菜の収穫体験をアンド・スマイル企画ツアーで行ってみたい!(加西市42歳女性)
- 3位 伊勢志摩 伊勢神宮と二見ヶ浦です。夫婦岩はいつ行っても良いです。(西脇市50歳女性)
- 他にもこんな意見も パワースポットめぐり!(小野市)



イノブタが食べられる、すさみ 椿温泉から南へ40分、道の駅「すさみ」までは名物の「イノブタ」が食べられる、すさみ

これを読んで旅行に行きたくなった!そんなあなた!そろそろ寒くなってきた紅葉が楽しみな季節になりました。自分達だけではなかなか解らない観光地情報も、アンド・スマイル企画ツアーなら地元のガイドさんと一緒に楽しめそうです。まもなく締め切りですので、ご参加お待ちしております!

美肌の湯・椿温泉 崎の湯から海岸線を南へ車で約30分、椿温泉というエリアがあります。海を望みながら過ごす椿温泉は、pH9.9のアルカリ性温泉で「美肌の湯」として親しまれています。道の駅「椿」には温泉や無料の足湯、500円、1000円の温泉自動販売機がありますので、立ち寄ってみてください。

旅のスタートは日本三大古湯の南紀白浜。アンド・スマイルエリアからは車で約3時間、高速道路が出来て行きやすくなりました。白浜温泉といえど波打ち際の露天風呂「崎の湯」。海を眺めながらの露天風呂は格別です。海水浴で有名な白浜ですが、冬のこの時期はまだ温泉客も多くなく、ゆっくり出来てお土産です。パンダで有名なアドベンチャーワールドもここ、白浜です。

和歌山県・紀伊半島海岸線の旅 こんにちは、なつちゃんです。先月号もたくさんのご感想をありがとうございました!今回は、私が2012年11月に巡った和歌山・紀伊半島の旅行記です。まずは南紀白浜!

本州最南端の地・串本町 さて、更に20分ほど進むと本州最南端の地・串本町です。ここではぜひ「串本海中公園」に寄ってください。水族館と海中展望塔がセットになっていて、ウミガメの飼育も行なわれています。また、潮岬観光タワーでは「本州最南端訪問証明書」がもらえます。天気が良ければ水平線に沈む夕焼けも見られますよ。

47都道府県制覇! なつちゃんの日本全国ぶらり旅

他、物販でも販売されています。レストランの海岸線を走っていると「ここは海拔0m」の津波注意看板を良く目にしました。訪れたのは2011年と和歌山・奈良・三重で土砂災害・水害などの甚大な被害をもたらした紀伊半島豪雨の翌年だったため、山の斜面が崩れたままの場所もあり、災害の恐ろしさを身近に感じ、備えの大切さを感じさせられました。

皆様の声を元に次回のツアーを計画!どぞお楽しみに!



株式会社
松岡住研
～幸せの家づくり研究所～

MJ selection Box

エムジェイ セレクション ボックス
CONCEPT HOUSE



1219万円からのコンセプトハウス

シンプルに自分らしくセレクトしてカスタマイズ。
それがスタイリッシュなデザインで建てるコンセプトハウス。

地域密着工務店

西脇市明業寺町480-1
TEL: 0795-27-0803 FAX: 0795-27-0833
✉ matuoka-daiku@gmail.com or jp.plala.or.jp
資料請求はHPへ [松岡住研](#) [検索](#)

軟式強化クラス受講生 がんばっています!

高校生 県大会出場 3名
中学生 東播大会出場 10名

第141期 新規入会キャンペーン



入会特典

特典1 **入会金 0円**

通常 ◆一般クラス5,400円
◆ジュニアクラス3,240円

特典2 **イオンギフトカード 3,000円分**

キャッシュバック

11/15までにご入会の方が対象となります。

特典3 **ラケット プレゼント**

★一般クラス★ジュニアクラス
★ソフトテニスクラス

※ジュニアクラスはジュニアラケット、ソフトテニスクラスはソフトテニスラケットとなります。
※ストリングスは張られておりません。



ご入会手続き時に必要なもの(キャンペーン時)

入会登録料 1,080円

11月・12月受講料

曜日・クラスによって異なります

通帳・盾印

1月分より口座振替となります



アオノテニススクール

0790-45-1845

<https://www.aonoundoukouen.com>
アオノテニススクール 検索

青野運動公園
インポート4室
アウトコート16室
計20コート

お問い合わせ・お申込みはお気軽に ホームページで詳細をご覧くださいませ

〒675-2404 加西市油谷町639-3
受付時間 AM9:00~PM10:00

赤とんぼの
**介護
おたすけ隊!**

Vol.2

西脇市にあるオレンジ色の看板が目印の「介護ショップ赤とんぼ」さんは、介護用品販売レンタル住宅改修工事のお店です。今日はどんなお話が聞けるでしょうか？

スタッフ(以下ス) こんにちは！すっかり秋になりましたね。今回はどんなお助けグッズがありますか？

杉本社長 そうですね、毎日使えるものでこんなお箸はどうでしょうか？

ス 持ってみてもいいですか？…これ、手ではさんだだけで簡単に使えますね！

杉本社長 そうなんです。手指がうまく使えなかったり握力が弱かったりするとお箸がうまく持てない、でもスプーンやフォークは子供みたいでイヤ、という方は多いのです。これならピンセットを使

うように小さな力で簡単につまめますし、お箸自体も軽いので使いやすいですよ。自分で動かして食べることはリハビリにもなりますしね。食事のお助けには、他にもこんなスプーンもありますよ。ちよつと曲げてみてください。

ス えっ!? あつ！

首のところが曲がりました！

杉本社長 このスプーンは握って

食べてもすくいやすいように、

好きな角度に曲げられるんです。持ち手がスポンジで太く

なっているので、握力が弱い方にも握りやすいですよ。

ス 面白いですね！食欲の秋です。これならおいしく健康に過ごせますね。

杉本社長 今まで諦めていた方にも「自分の力で、自分のペースで食べられる」という楽しさを持って頂きたいですね。お食事のお助けグッズは他にも色々ありますので、みなさんもぜひ一度お店に遊びに来てください。

あなたのやさしさのお手伝い

介護ショップ 赤とんぼ

西脇市西脇1239-2

介護ショップ ☎0795-23-4060 営9:00～17:00 日・祝日

居宅介護支援事業所 ☎0795-24-7500 営9:00～17:00 日・土・祝日





はなせ

きもの丸洗い

1点 **2,980円** (税別)

(留袖・振袖は除く)

着付教室

受講生 募集中!!

きものが着られると
もっと楽しくなる♪



きものの魅力を発信!

パート 正社員

スタッフ大募集!!

はなせでは一緒に働いてくださる仲間を募集しています!
色鮮やかなきものを扱う華やかなお店で新しいお仕事を始めませんか?

現在募集中

三木吉川店 / イオン小野店

同時募集

着付教室 講師

お問い合わせはお気軽に

0120-8739-33

The image shows the front cover of the book 'No. 8's Monster of the Sea' (『ノラネコぐんだんと海の果ての怪物』). The cover is white with a colorful illustration of a group of yellow cats with black stripes, some wearing hats, standing on a beach. The title is written in Japanese at the top. The author's name, Noriko Iwano, is at the bottom. The book is part of a series, as indicated by the 'No. 8' in the title.

あなたの自慢やお気に入りを投稿！

みんなのアルバム



久しぶりの晴天に嬉しくなりバシヤリ♪



初めて白や黄色の彼岸花を見ました！



加東市の東条湖に行きました。これからは紅葉がきれいだろうな～。



ついで挨拶してしまいそう！
旧来住家住宅の等身大がかしん達

お子様やペットなど、皆さんの
おうちのアイドルの写真はも
ちろん、ご自身やご家庭の自
慢、お気に入りのものなどを
写真でご紹介ください！
掲載希望の写真にメッセージ
を添えて、連絡先（電話番号な
ど）を明記の上、アンド・スマイル
編集室まで郵便またはメール
でお送りください。

〒677-0054 西脇市野村町1811-55
アンド・スマイル編集室
「みんなのアルバム」係
info@and-smile.hyogo.jp



楽
しい

嬉
しい

便
利
で

気軽なきもの屋さん

正絹 きものレンタル 1万円~5万円

振袖・留袖・訪問着・大島紬・手織紬・小紋・七五三
フルセット 1万円・3万円・5万円でレンタルいただけます

【レンタルセット内訳】 着物・帯・長袴袴・草履・バッグ・帯締め・帯揚げ・小物一式（腰紐・コリタンベルト・伊達締め・襟芯他）

大好評

メンテナンスサービス中！
きもの丸洗い3点
10,800円（税込）

みきと

やしろ店

加東市社728 佐保神社新
館10:00~18:00 日本橋店

☎ 0120-846-338

〒

加東市社728
佐保神社新
館10:00~18:00
日本橋店

〒

佐保神社
728
日本橋店

〒

佐保神社
728
日本橋店

駐車場
佐保神社境内





イベントガイド

※表示は、開演（開始）時間・前売料金です
※売り切れの際はご容赦ください
※詳しくは各施設にお問い合わせください

	第15回 はりちゅうの日 11月18日(日) 10:00~15:00 入場無料 播磨中央公園 野外ステージ・芝生エリア 他 問/0795-48-5289
	さとのねシネマvol.39『しゃぼん玉』 11月27日(火) ①11:00②14:00(日本語字幕) ¥800 自由席 三田市総合文化センター 郷の音ホール 小ホール 問/079-559-8101
	第14回みんなのアート展(兵庫県特別支援学校等作品展) 12月5日(水)~9日(日) 10:00~17:00(最終日は14:30まで) 入場無料 神戸市・兵庫県立美術館ギャラリー棟3階 問/078-991-2050(県立西神戸高専等特別支援学校)
	山田姉妹 ソプラノデュオコンサート 12月9日(日) 14:00 ¥2,000/高校生以下¥500(自由席) 篠山市立たんぼ田園交響ホール 問/079-552-3600

	富原真弓の世界&クリスマスコンサート 12月9日(日) 14:30 ¥1,500/中学生以下¥500(自由席) 西脇市立音楽ホール「アピカホール」 問/0795-23-9000
	第32回 三木「第九」演奏会 with 大地讃頌 12月9日(日) 15:00 一般S席¥4,000/学生S席¥1,500 他(指定席) 三木市文化会館 大ホール 問/0794-83-3300
	桂文枝独演会 12月23日(日) 14:00 ¥2,000(指定席) 小野市うるおい交流館エクラホール 問/0794-62-5080
	生演奏でおくる音楽影絵劇『100万回生きたねこ』 2019年1月12日(土) 14:00 ¥1,200/中学生以下¥600(自由席) 加古川市市民会館 中ホール 問/079-424-5381



川中美幸

コンサート2018

12月15日(土)

開演 13:30/17:30 (開場 30分前)

好評
発売中!

チケット料金[全席指定]

S席…6,500円

A席…5,800円

※当日500円増

※購入・予約いただいたチケットのキャンセルはできません
※未就学のお子様への入場はご遠慮ください

多可町文化会館ベルディーホール
 多可郡多可町中区中村町135 問 **0795-32-1300**

Jewelry & Watch





SEVENFRIDAY TAG HEUER LOCMAN GAGA REC MEMORIGIN

ジュエリーリフォーム・時計修理承ります。

Les Joyaux Daiichi
レジュイヨダイチ

西脇市上野 94-1
9:30~20:00/火曜日定休
TEL 0795-22-2006
<https://www.j-daiichi.com>

イメージビデオもご覧ください
<http://luciole-diamond.com>
<http://www.facebook.com/tomohiro.otsubo>



庭がくれる幸せ

暮らしに寄り添う庭造り

小さな事でもご相談下さい。
お客様の理想の庭を形にします。

GardenLinkの庭仕事

- 花壇・アプローチ・塗り壁
- ウッドデッキ・ガーデンルーム
- 植栽・立水栓・バーベキュー台
- カーポート・テラス・ブロック塀
- フェンス・新築外構・リガーデン
- トータルプロデュース etc

●プラン・見積り無料で致します。

GardenLink

お庭・外構・エクステリア専門店 ~ ガーデンリンク ~
営業時間 9時~18時 定休日 水曜日
〒677-0054 兵庫県西脇市野村 1543-2
TEL 0795-20-7277
E-mail gardenlink@gardenlink1128.com
URL <http://www.gardenlink1128.com/>

きもの着付け まかせて安心

着用後のお手入れ

着付け&帯結びは私がさせていただきます

日本民族衣装継承会 着付け師 全国きもの検定 2級合格 山本夏代

山本真一 夏代

社裁判所の西となり
加東市社490-48
TEL/FAX 0795-42-2612

2018 アダモ 秋冬もののコレクション

11/14(水)~19(日)

軽くて着やすいライナー付きコート
ドルマン袖のニット
チュニック・ベスト・ワイドパンツなど、
オシャレなアイテムいろいろ♪

11/14(水)~19(日)
親近な靴屋さん
冬のイージーオーダー
靴展 開催 お気軽にお越しください!

couture ADAMO

西脇市上野109-3
0795-23-6667
火曜定休
[クチクリン]アダモ 検索

風水・家相 相談会

土地の方角、家の向き、間取りなど...家相が気になる方。
この機会に疑問などを解消し、理想の住まいを見つけてください。
家相のほか、四柱推命、命名、ご家族の将来の方向性なども
合わせてご相談いただけます。

11/10(土) 予約制 6組限定 ※先着順

①10:00~11:00 ②11:00~12:00
③13:00~14:00 ④14:00~15:00
⑤15:00~16:00 ⑥16:00~17:00

参加費 1,000円/組
申し込み締切 11/5(月)
講師 畑中 晶(四柱推命・命名・家相・通信鑑定)

ママと赤ちゃんのコミュニケーション ベビーマッサージ教室

言葉だけでなく心や感覚でコミュニケーションをしませんか?

11/16(金) 先着5組 限定
10:30~12:00 終了予定

お子様対象年齢 生後2ヶ月~1歳位まで
※マッサージ時にオイルを使用します

参加費 500円/組
申し込み締切 11/10(土) 17:00
講師 ロイヤルセラピスト協会指定スクール Lotus 松井 香那

にしわき産業フェスタ2018 ~播州織マルシェ~

日時 2018.11.10(土)・11(日)
10:00~16:00(11日は15:30まで)

会場 西脇市総合市民センター体育館内

西脇商工会議所主催 I♥播州織逸品展 播州織のイチオシ商品がいっぱい!

にしわき産業フェスタは、グルメや地場産業をはじめ、地元企業の技や逸品を一堂に集める展示即売会、西脇産農産物を品評即売する西脇市農産祭、各種団体による協力や体験コーナーやステージイベントを通じて西脇のええもんを発信します。

一般社団法人 兵庫県繊維協議会
巻戻生地、カットクロス、各種播州織製品

神戸芸術工科大学 ファッションデザイン学科
手縫い播州織コースターづくり、播州織パッチワークTシャツを作る体験ワークショップ、作品展示

布工房 風花
播州織の素敵な生地を卸し価格で販売します。ぜひ手に取って播州織の良さを感じてください。

お問合せ: ☎0795-22-3901
西脇商工会議所 西脇市西脇990

積水ハウス株式会社

近畿西支店 TEL.0773-22-1403
〒620-0059 京都府福知山市厚東町2番地

お問合せ 加東店 加東市上中2丁目83番地(セナヴィラ1階) TEL.0795-42-5744

高校生早得入所キャンペーン!!

各休みに入ると全国の教習所はどきどき混雑してきます!免許取得をお考えのあなたには、ぜひお得なこの機会にお申し込み(お母さんや安心の「価格システム」で、あなたの免許取得を応援します。免許取得は、「春日自動車教習所」で!

普通免許 MT 28万円 普通免許 AT 26万円 準中型免許 34万円

グループ割!!でさらにお得!!

普通免許を申し込みの際、
2名で申し込みの場合 10,000円
3名以上で申し込みの場合 20,000円を
キャンペーン価格から値引き致します。

普通免許ATを3名で申し込み、さらに送迎無し割引を適用の場合で、
普通免許 AT 26万円 → さらに 23.5万円に!
入所する方 友達と一緒にの方が断然お得!!

入所が2月以降になるあなたにはこれ!

昨年大好評につき、今年もやります!!
2月からの「スペシャル短期集中コース」[AT車限定]
先着順、定員になり次第締め切ります。昨年は年内に満員になりましたので、お早めに申し込みください。

大型、中型、大型二種、普通二種、大型二種、普通二種、車引、大特等申込み受付中!

当教習所、卒業生の方は通常教習料から、
さらに 10,000円引き!!

お問い合わせ 特典 「ちょっとだけサービス」今回は、ミニタオル(資料請求やお申込みの際、「アコースティック見本」で、ミニタオルプレゼント!)

兵庫県収入証紙 販売中!!

スタッフ募集中!! 教習指導員(有資格者)・見習い指導員 中高年の見習い希望の方もOK!

KASUGA DRIVING SCHOOL 春日自動車教習所 0120-32-0401

KASUGA DRIVING SCHOOL 春日自動車教習所氷上校 0795-82-0356

第9回 みつきい オータム ホースショー

平成30年11/9(金)~11(日)

入園料・駐車場 無料

三木ホースランドパーク 三木市別所町高木 ☎0120-816-892

大感謝祭

メーカー協賛 恒例 年内最後のビッグチャンス! 半年に一度の

信頼できる 専門アドバイザー常駐!!

年末年始に新築・リフォーム・お引越しのご予定なら、家具をまるごと買い替えのチャンス! 竹田家具は本物を所有する楽しみをあなたにお届けします。

不要家具買取無料 サービス お買い上げ商品と同等・点数に限り

材料・造りにこだわり、耐久性に優れた国産一流家具を大感謝祭 謝恩特価でご提供! ワンランク上の上質家具であなたの暮らしを豊かなものに。

DINING SET

ダイニングセット

ダイニング7点セット
W1800xD900xH700
¥181,440円を **98,000円(税込)**

BED

ベッド

シングル電動リクライニングベッド
W1005xD2035xH562~912
145,000円~(非課税)

SOFA

ソファ

ローソファ4点セット
W2000xD1450xH700
¥88,884円を **49,800円(税込)**

DINING BOARD

ダイニング収納

レンジボード
W1198xD475xH1975
¥157,680円を **79,800円(税込)**

TV BOARD

TVボード

TVボード
W1570xD450xH500
¥86,400円を **39,800円(税込)**

KOTATSU TABLE

こたつ

腰上
W1050xD750xH405
¥83,160円を **49,800円(税込)**

2019年 最新モデルが充実! メンテナンス部品も充実

学習デスクフェア 開催中!

学習机は子どもが毎日使うものだから、安心安全なものを選びたいですね。丈夫で長持ち、飽きのこないデザインのデスクを厳選しました。修理、アフターフォローも万全です。

県内配送 設置無料

TEL.0790-35-9838

加西市北条町北条28番地の1(アステアかさい2階)
■定休日/水曜日・第3木曜日
<http://www.takeda-kagu.co.jp>