あなたとまちを笑顔でつなぐコミュニケーション情報紙

アンド・スマイル & smile

2018年 12月号 Vol.10

あなたの笑顔が&smileを作ります

地域／西脇市・三木市・小野市・加西市・篠山市・丹波市・加東市・多可町
折込／神戸・朝日・毎日・読売（三木市は神戸のみ）　部数／100,100部
発行／有限会社すみれ
編集／アンド・スマイル編集室　兵庫県西脇市野村町1811-55
Tel.0795-24-1800　Fax.0795-24-1801　info@and-smile.hyogo.jp

1月号は2019年元旦 発行　https://and-smile.hyogo.jp

地域のお役立ち情報やクーポンを配信！
LINE公式アカウントはこちら▶
@and-smile

今月のpick up

3面
●読者からの投稿コーナー
●読者プレゼント
●11月号アンケート結果&おたより

4面
●smileグルメ
●クーポンコーナー&LINE案内

5面
●ぷらっとプチ旅 ～小野市～

6面
●イベント情報
●あなたと作る&smile ー各種募集のお知らせー

7面
●コラム『OB首長～気まま旅～』
●図書館からおすすめの一冊

西脇ロイヤルホテル　ラフィネ RAFFINE

冬の催しご案内

クリスマスディナー&ランチフェア

2018 12/14(金)～12/25(火)

ランチタイム　11:30～14:30(L.O.14:00)
ディナータイム 17:30～21:45(L.O.21:00)

大切な方とのクリスマスのひとときを、
とっておきのお料理とともに西脇ロイヤルホテルでお過ごしください。

◆Noël(ノエル) ……¥3,500
魚か肉のどちらかをチョイス
◆Blanc(ブラン) ……¥5,500
◆Rouge(ルージュ) 要予約 ……¥7,500
◆OR(オール) 要予約 ……¥10,000
メイン:魚…魚介のブリン仕立てムスリーヌ&ロブスター
肉…国産牛ヒレ肉のステーキ

お正月特別バイキング

2019 1/1(火)～1/3(木)

朝【6:45～9:45(L.O.9:15)】
大人 ….¥1,800　小学生 ….¥1,500
幼児 …….¥700
昼【1部11:30～13:00】
【2部13:15～14:45(最終入店14:00)】
夜【1部17:30～19:00】
【2部19:15～20:45(最終入店20:00)】
大人 ….¥3,500　小学生 ….¥1,500
幼児 …….¥700
※朝、昼、夜とも3歳以下は大人1名につき1名まで無料

アルコール愛飲家のみなさまへ 飲み比べフェア開催中

12月30日(日)まで

ボージョレ・ヌーヴォー
3種飲み比べ(グラス)¥2,000
ボージョレ・ヌーヴォー・ヴィエイユ・ヴィーニュ2018
ボージョレ・ヴィラージュ・ヌーヴォー・ノンフィルター2018
ボージョレ・ヌーヴォー・ヴィエイユ・ヴィーニュ・キュヴェ・スペシャル2018

ワイン 3種飲み比べ(グラス)¥1,250
●ふらのワイン　●シャトーふらの　●ふらのロゼ

日本酒 3種飲み比べ(各60cc)¥1,000
●仙介　特別純米しぼりたて　●獺祭　純米吟醸50
●伯楽星　特別純米

焼酎 3種飲み比べ(グラス)¥1,250
●黒霧島　●赤霧島　●茜霧島

お席に限りがございますので事前のご予約をお勧めいたします。
※写真は全てイメージです。

詳しくはオフィシャルホームページで ▶▶▶ http://www.nishiwaki-royalhotel.jp　西脇ロイヤルホテル　検索
表記の金額はすべて税別です

Aplka　西脇ロイヤルホテル　Daiwa House Group®
〒677-0015 兵庫県西脇市西脇991番地
Tel 0795-23-2000　Fax 0795-23-8604
0120-618-033
地下駐車場完備／お食事ご利用で3時間サービス
※フロントにて駐車券をご提示下さい

HDS

集中型 運転免許

SAFETY & EFFICIENTLY
安全を第一に、効率的な教習を。

来春高校卒業予定の皆様に
進路にあわせて
3つのプランをご案内!

グル割5000
早　割5000
ご利用可能!

春休みを有効に使うなら、『早め』の入校、卒業がベストセレクト!

12月の入校で1月中に卒業する
通学一般コース　放課後・土日祝日・冬休みの利用で、3学期の期末テストまでに卒業目標
通学ハーフスピードコース(12/20・22入校限定)
冬休みはスピードコース、3学期は一般コース優先予約のミックスプラン

2月以降の誕生日の方・進学の方にお勧め
通学スピードコース(1/26から3/19入校限定)
普通車MTは卒業最短19日間、AT限定は卒業最短17日から

スピードコース(ハーフ含む)は定員がありますのでご予約はお早めに!

エリア随一の指導員数で、技能予約が取りやすく、スムーズに教習が進みます

HDS 北播(ほくばん)ドライビングスクール
兵庫県公安委員会指定 〒679-1103 兵庫県多可郡多可町中区牧野143-11
TEL.0795-32-0560(代) FAX.0795-32-3301
毎週火木土曜入校　土日祝日も教習　年中無休(お盆・年末年始を除く)

資料請求・お問合せは
0120-480-560
http://driving-license.jp/ (9:00～17:30)

エコドライブ、美しい環境とモビリティーの楽しさを次世代へ。

WEBサイトも見てね！

安全性能が高くてしかもかわいい！

Honda Cars 西脇 マスコットキャラクター アポロくん&はなちゃん

私らしいが見つかる。
Nシリーズから 3つの特別仕様車、登場。

2018年度上半期 N-BOXシリーズ 新車販売台数 No.1※

※N-BOXシリーズ(N-BOX、N-BOX+、N-BOX SLASH)2018年4月～9月国内軽自動車新規届出・登録台数(全軽自協・自販連資料よりHonda調べ)

Photo：N-ONE 特別仕様車 Standard・L ホワイトクラッシースタイル(FF) ボディーカラーはピーチブロッサム・パール（有料色：32,400円高）

N-ONE 特別仕様車 Standard•L

FF 車両本体価格（消費税8%込） **1,420,200★円**

●上記価格には写真の有料色の価格は含まれておりません。
■型式：DBA-JG1 0.66L DOHC FF/CVT
■4WD車は130,680円高

エコカー減税 対象車 取得税 40%減税 重量税 50%減税 FF車

主な特別装備（Standard・Lの装備に加えて）

●ホワイトパール・フロントグリル
●ホワイトパール・アウタードアハンドル
●ホワイトパール・ドアサイドモール
●カラードフロントピラー ●ホワイトパール・ドアミラー
●ホワイトパール・リアライセンスガーニッシュ
●フルホイールキャップ（ホワイト）
●運転席&助手席シートヒーター *3 ●アイボリーシート
●あんしんパッケージ ・シティブレーキアクティブシステム
・前席用i-サイドエアバッグシステム+サイドカーテンエアバッグシステム（前席／後席対応）
●ホワイトアイボリー・インテリアセンターパネル
●ホワイトアイボリー・メーターリング

*3：4WD車は標準装備

Photo：N-ONE 特別仕様車 Standard・L (FF) ※印のボディカラーは32,400円高

サーフブルー　ピーチブロッサム・パール※　プレミアムアイボリー・パールII※

Photo：N-BOX SLASH 特別仕様車 G・L ノヴァカントリースタイル(FF) ボディーカラーはアッシュグリーン・メタリック&ブラウン

N-BOX SLASH 特別仕様車 G•L ノヴァカントリースタイル

FF 車両本体価格（消費税8%込） **1,589,760★円**

■型式：DBA-JF1 0.66L DOHC FF/CVT
■4WD車は130,680円高

エコカー減税 対象車 取得税 20%減税 重量税 25%減税 FF車

特別装備（G・Lの装備に加えて）

●ブラウンペイントフロントグリル ●ブラウンルーフ
●ブラウンドアミラー
●本革巻ステアリングホイール
●ブラウンペイント インパネガーニッシュ
●ブラウンペイント ドアオーナメントパネル
●クロームメッキ加飾（インナードアハンドル、セレクトレバーボタン&シャフト）
●14インチスチールホイール+カラードディッシュホイール（ブラウン）
●運転席&助手席シートヒーター *3
●ステアリングヒーター

*3：4WD車は標準装備

Photo：N-BOX SLASH 特別仕様車 G・L ノヴァカントリースタイル(FF)

作動イメージ

作動イメージ

Photo：N-BOX 特別仕様車 G・EX Honda SENSING カッパーブラウンスタイル (FF) ボディーカラーはプラチナホワイト・パール&カッパー（有料色：21,600円高）

N-BOX 特別仕様車 G•EX Honda SENSING カッパーブラウンスタイル

FF 車両本体価格（消費税8%込） **1,749,600★円**

●上記価格には写真の有料色の価格は含まれておりません。
■型式：DBA-JF3 0.66L DOHC FF/CVT
■4WD車は130,680円高

エコカー減税 対象車 取得税 40%減税 重量税 50%減税 FF車

特別装備

●カッパールーフ ●専用Hondaスマートキー（カッパー）
●カッパードアミラー ●トリコットシート（ブラウン×カッパー）
●14インチホワイトスチールホイール+ハーフホイールキャップ（カッパー）
●シルバー塗装エアコンスイッチパネルガーニッシュ
●カッパー塗装エアコンアウトレットダブルリング
●助手席インパネガーニッシュ（カッパーメタル）
●ドアオーナメントパネル（カッパーメタル）
●ピアノブラック調ステアリングアッパーガーニッシュ
●カッパー塗装ステアリングロアガーニッシュ
●ピアノブラック調パワーウインドウスイッチパネル
●クロームメッキインナードアハンドル（フロント）*1
●クロームメッキセレクトレバーボタン&シャフト*1
●クロームメッキアウタードアハンドル
●前席用i-サイドエアバッグシステム +サイドカーテンエアバッグシステム〈前席/後席対応〉*2
※「後席シートベルト締め忘れ警告灯（シートベルトリマインダー付）」、「グラブレール（運転席）」があわせて装備されます。
●パワースライドドア〈リア右側〉*1

*1：ターボ車は標準装備
*2：ターボ車、スーパースライドシート仕様車は標準装備

ATTENTION

キャンペーンのご利用前に納期のご確認を！

一部の車種のタイプ・カラーによっては、ご成約から登録・届出までに時間を要しております。そのため、各種キャンペーンの対象期間に間に合わない場合もございますので納期等はぜひお早めにお問い合わせくださいませ。

ステップ ワゴン 残価設定型クレジット

Honda Financial Services 残クレ 残価設定型クレジット 実質年率 1.9% キャンペーン実施中

【クレジット条件】残価設定型クレジット

対象車種（新車のみ）	18M ステップ ワゴン 18M ステップ ワゴン SPADA(HYBRID含む) 18M ステップ ワゴン Modulo X
所要資金（割賦元金）	100万円以上

ステップ ワゴン福祉車両（車いす仕様車・サイドリフトアップシート車・助手席リフトアップシート車）は対象外です
お支払い回数は36/48/60回（回数・走行距離条件等により、最終回お支払い額が異なります）

予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

一部のタイプ、カラーによっては登録までに時間を要するため対象とならない場合がございます。
ご契約にあたっては、株式会社ホンダファイナンスの審査が必要となります。
審査の結果お受けできない場合がございます。

詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。　株式会社ホンダファイナンス

近畿地区 Honda Cars 限定企画

〈対象エリア：滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県〉

ステップ ワゴン ご成約かつ登録で 20 Honda純正用品購入クーポン（消費税込み）万円分プレゼント！ 取付工賃は別途

●ステップ ワゴン / ステップ ワゴン SPADA / ステップ ワゴン SPADA HYBRIDの新車をご成約かつ登録いただいた方が対象となります。●クーポンは対象車種のホンダアクセス・アクセサリーカタログに掲載されているHonda純正用品（Hondaカーケアメニュー・ケミカル用品〈一部〉除く）ご購入の際にご使用いただけます。●プレゼントはご成約された車を対象として取付けします。●ご希望の商品がプレゼント金額に満たない場合でも、他の商品及び現金（または値引きなど）との引き換えはできません。●一部のタイプ・カラーによっては対象外となる場合がございます。

フィット ご成約かつ登録で 10 Honda純正ナビ購入クーポン（消費税込み）万円分プレゼント！ 取付工賃・取付アタッチメント等は別途

●画面はハメコミ合成です。

おすすめナビの一例 ベーシック インターナビ VXM-194VFi 当店販売価格 127,440円(税込) ※取付工賃、取付アタッチメント等が別途必要になります。

Gathers Internavi Premium Club Honda Access

●近畿地区のHonda Carsで、フィット / フィット ハイブリッドの新車をご成約かつ登録いただいた方が対象となります。（メーカーオプションのナビを装着の場合は対象外となります。）●クーポンは対象車種のホンダアクセス・アクセサリーカタログに掲載されているHonda純正ナビにご使用いただけます。●他の商品及び現金（または値引きなど）との引き換えはできません。

兵庫県 Honda Cars 限定企画

N-WGN ご成約かつ届出で 10 Honda純正用品購入クーポン（消費税込み）万円分プレゼント！ 取付工賃は別途

●兵庫県のHonda Carsで、N-WGN / N-WGN Customの新車をご成約かつ届出いただいた方が対象となります。●クーポンは対象車種のホンダアクセス・アクセサリーカタログに掲載されているHonda純正用品（Hondaカーケアメニュー・ケミカル用品〈一部〉除く）ご購入の際にご使用いただけます。●プレゼントはご成約された車を対象として取付けします。●ご希望の商品がプレゼント金額に満たない場合でも、他の商品及び現金（または値引きなど）との引き換えはできません。●一部のタイプ・カラーによっては対象外となる場合がございます。

ヴェゼル ご成約かつ登録で 10 Honda純正ナビ購入クーポン（消費税込み）万円分プレゼント！ 取付工賃・取付アタッチメント等は別途

●画面はハメコミ合成です。

おすすめナビの一例 ベーシック インターナビ VXM-194VFi 当店販売価格 127,440円(税込) ※取付工賃、取付アタッチメント等が別途必要になります。

Gathers Internavi Premium Club Honda Access

●兵庫県のHonda Carsで、ヴェゼル / ヴェゼル ハイブリッドの新車をご成約かつ登録いただいた方が対象となります。（メーカーオプションのナビを装着の場合は対象外となります。）●クーポンは対象車種のホンダアクセス・アクセサリーカタログに掲載されているHonda純正ナビにご使用いただけます。●他の商品及び現金（または値引きなど）との引き換えはできません。

◆印のキャンペーンは2018年12月25日（火）までのご成約かつ、2019年2月28日（木）までに登録できる車両に限ります。

※印のキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

一部のタイプ、カラーによっては登録・届出までに時間を要するため、対象とならない場合がございます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。●クーポンはご成約いただいた販売会社でのみご利用いただけます。●クーポン金額を超える代金はご成約者様のご負担とさせていただきます。●取付工賃等はご成約者様のご負担とさせていただきます。●当プレゼント・キャンペーン権利の他人への譲渡や換金、値引きはできません。●他のキャンペーンと併用できない場合があります。●詳しくは当店営業スタッフまでお問合せください。

間もなく登場！ インサイトの最新情報 WEBで先行公開中

★価格はすべて消費税（8%）込みの価格です。掲載価格には消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。●価格には、応急パンク修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。●車両本体価格には特別装備以外のメーカーオプション及びディーラーオプション価格及び取付費は価格に含まれておりません。●ETC2.0車載器を使用するには、別途決済用のETCカード、セットアップ作業（セットアップ費用）が必要となります。●掲載の写真には、機能説明のための作動イメージが含まれます。●インテリアの写真はすべてカットボディーによる撮影。●小物類は撮影のために用意したものです。●メーター類は撮影のため点灯。●画面はハメコミ合成。●車両本体のみでもご購入いただけます。●写真は印刷のため実際の色とは異なります。●仕様・品番・適用・装着に関する条件・注意事項等につきましては、営業スタッフまでお問い合わせください。

ボディーカラーの設定につきましては、予告なく変更・廃止される場合がございます。最新のボディーカラーの設定については当店営業スタッフまたはHondaホームページでご確認ください。

【エコカー減税について】●適用期間：〈自動車取得税〉2019年3月31日までの間に新車登録（届出）する場合。〈自動車重量税〉2019年4月30日までの間に新車登録（届出）する場合。●同一車種でもタイプ・駆動方式・メーカーオプションにより軽減される割合が異なったり、適用されない場合があります。詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

Honda Cars 西脇

滝野店
0120・39・4320
☎0795・48・4320
加東市上滝野1-6
営 受付9:00～18:00 ／水曜・第2火曜休

西脇店
☎0795・38・7323
西脇市西脇940
営 受付9:00～18:00 ／水曜・第2火曜休

HONDA

スタッフルーム

痩せっぽちだった子どもの頃から「太りたい！」と願い続けて十年、やっと願い叶って太り始め喜んだのも束の間、体重増加が止まらない。今や、ダイエット番組はすべてチェックするまでに…。ただ今「おからダイエット」をお試し中です。
♪ミレ

久しぶりに豊岡へ蕎麦を食べに行ってきました！北近畿豊岡自動車道ができ、とても行きやすくなっていました。2、3年ぶりにも関わらず店長さんは覚えてくれていたようで嬉しいし、やっぱり美味しい。また行こーっと♪
リボン

一般道から入れるサービスエリアがありますが、先日は加西SAへ行ってきました。ショッピングコーナーの品揃えは上下線でそれぞれ違うのですね！上りには加西からみて西方面の名産が、下りには東方面の名産が。それを知って他のSAにも遊びに行きたくなりました。
キティ

先日車で狭い道を対向車とすれ違う時、「左はこの植物に当るぐらいの"気持ち"で…」と寄ったら、気持ちどころかミラーが枝葉の中を突っ込んでいきました…。今の車で2番目のキズです…。みなさんも年末なので安全運転で！
なっちん

過ぎた時間は早いもの。もう12月ですね。今年の旅行は、富士登山と「ふっこう割」を利用した北海道でした。来年はどこに行こうかな？こんなことばっかり考えている旅好きおじさんです。
KEN

簡単！携帯・スマホの写真撮影術

写真①なんとなくおいしそうに見える気がする

携帯やスマホが普及して、大きなカメラがなくてもいつでも気軽に写真が撮れるようになりましたよね。でも、なんとなく出来栄えに納得いかないな、と思っている方もいらっしゃるのでは？そんな方に、ただ自分の動き1つで、ちょっとイイ感じの写真が撮れる…かもしれない方法をご紹介します。

食べ物は斜めから・切り捨ても

オシャレなカフェでランチしたり、かわいいデザートが出てくるとつい写真を撮りたくなりますよね。そんな時は、上からドーンと全体を撮るのではなく、斜めから撮ると写真映えします（写真①）。一番撮りたいものを大きくし、スープやコーヒーなどメイン以外のものは見切れちゃってもいいのです。器がかわいいとか、ラテアートが施してある、なんていう場合は、そちらをメインにもう1枚撮りましょう！

写真②ガクアジサイの中心

植物は近づく・しゃがむ・下からも

花畑で全体を撮るのはもちろん素敵ですが、1つの花にグッと近づくとまた違った写真が撮れますよ（写真②）。それからしゃがんでみる。視線が変わると思わぬ発見があり、変化球の写真が撮れることも（写真③）。そして、特に「細長く伸びる植物」は下から撮るのもオススメ！青空に向かって伸びる様がかっこよく撮れます（写真④）。

写真③葉裏に隠れたカタツムリを発見

たまには後ろを振り返る

お寺など、順路が決まっているような場所では、写真を撮りながら前へ前へ進んで行く方も多いのでは？でも、今来た道を振り返ってみると、さっきとは違う表情を見せてくれることがあります。建物の角度や日光の差し方などで、まったく別の場所のように撮れることも。たまには振り返って見ることで、みんなが気付いていない素敵な景色に出会えるかもしれませんよ♪

（読者／Y・Kさんより）

写真④周りが草ぼうぼうでもバレない（笑）

読者からの投稿コーナー

あなたもアンド・スマイルにコラムを掲載しませんか？詳しくは6面へ♪

エアコンのアレコレ

夏も冬もお世話になるエアコン。エアコンからにおいがする、効きが悪くなったということでお困りではないでしょうか？エアコンの洗浄は専門的な技術が必要なので、ここではお伝えできませんが（感電や基盤のショートの可能性があるため）、今回は、エアコンのキレイを長持ちさせる方法についてお話ししたいと思います。

まずエアコンはどういった仕組みで風を送り出しているかご存じでしょうか？

エアコンの上部のフタを開けるとフィルターがあり、その奥に金属の板が何枚も重なっている部分があります。この部分を「熱交換器」と言います。室内の空気を取り込み、冷風や温風にしてくれる部品です。ここにホコリが溜まると、空気の循環が悪くなるのでエアコンの効きが悪くなったり、ホコリに水分やカビなどが付着しにおいの原因になったりします。

では、熱交換器をキレイに保つにはどうしたら良いのでしょうか？

フィルターが汚れすぎて機能していない場合

夏場や冬場など、毎日エアコンを稼働させている場合は少なくとも週に一度はフィルターを確認し、洗浄しましょう。旧式の場合は水洗いしてしっかり水気を取れば大丈夫です。最近主流になっているお掃除機能付きの場合は、お掃除機能で取り切れていないホコリや汚れなどをブラシなどで落としましょう。ダストボックスが付いている場合はこまめに捨ててくださいね！

キッチンやリビングなどに設置しており油やタバコのヤニが付着している場合

これは対策が難しいのですが、前の対策法の「こまめにフィルターをキレイにする」ということと、エアコンの表面に貼る紙のフィルターも市販されていますので、それを貼っておくと油やヤニがフィルターや熱交換器を汚すのを防ぐことが出来ます。

エアコン使用前と使用後の室内温度の差がありすぎて結露が発生している場合

最近のエアコンにはこの状態を防ぐために「内部クリーン」という機能が付いていることもあります。作動音が気になるかもしれませんが常にオンにしておく事をお勧めします。

では付いていないエアコンの場合は？

冬場はエアコンの結露はあまり発生しないのですが、夏場はかなり発生します。冷房を切った後、10分で良いので送風もしくは暖房を入れてみてください。これだけで、かなり結露を防ぐことが出来ます。

皆様が心地よい環境で暮らせますように！

（読者／お掃除博士Sさんより）

プレゼント

12/10(月)必着！

ぷちアンケート 今月のみんなはDo？ 2019年にかなえたいこと

1つの賞に2通以上応募すると無効です！

西脇ロイヤルホテル賞（1名様）

【1面】2名様まで使えるレストランラフィネ30%OFF券
※お一人様¥2,500以上のご注文の方に限ります
※写真はイメージです
★有効期限／2019年1月31日(木)

げんきや賞（3名様）

【5面】ファミリーセット（1,000円相当）
店頭引換
※写真はイメージです
★有効期限／2018年12月31日(月)15時

やっさんのたい焼き賞（3名様）

たい焼き3匹（小豆orカスタード）
店頭引換
※写真はイメージです
加東市下滝野1283-1
090-8973-1667
★有効期限／2019年1月10日(木)

薬草薬樹公園賞（2名様）

【5面】季節の竹かご御膳（ペア）（1,200円相当）
※写真はイメージです
★有効期限／2019年1月31日(木)

Noevir Beauty Studio 環賞（3名様）

【5面】うるおいアップトリートメント3回コース（もみほぐし30分付き）
通常12,000円→3,980円
※写真はイメージです
★有効期限／2019年2月28日(木)

お菓子工房アリス賞（1名様）

ケーキ&ドリンクセット（ペア）
三木市吉川町大R359-2
0794-72-2972
★有効期限／2019年1月31日(木)

アンド・スマイルA賞（1名様）

花柄ペンケース

アンド・スマイルB賞（1名様）

スヌーピー柄2WAYバッグ
たたんでクラッチのばして手さげ

ハガキ・メール・LINEで ❶希望の賞 ❷『みんなはDo？』のお答え ❸気になった記事（複数可） ❹気になった広告（複数可） ❺郵便番号 ❻住所 ❼氏名 ❽年齢 ❾性別 ❿電話番号を明記のうえ、右記宛先までご応募ください。アンド・スマイルに対するご意見、ご感想もお待ちしております。

宛先 〒677-0054 西脇市野村町1811-55 アンド・スマイル編集室 info@and-smile.hyogo.jp

注意事項 ●応募はアンド・スマイル編集室でのみ受け付けます●項目①～⑦までの記入なき場合は無効です●1度の応募で複数の賞を記入の場合は無効です●1つの賞に2通以上の応募は無効です●複数の賞に応募できます●発送をもって発表とします●応募者の個人情報はプレゼントの発送のみに使用します●応募者の個人情報は厳重に管理します

みんなの声

おたより

～みなさんからのおたよりが励みになります～

●記事を楽しく読んでいます。内容に季節を感じ、今から冬支度の用意です。（丹波市 60歳 女性）●ぷらっとプチ旅を参考にして、三木周辺を散歩してきました。旧小河家別邸の雰囲気は最高でした。（加東市 46歳 男性）●野菜などが出来てるので、レシピは大助かりです。（加東市 75歳 女性）●手作りが好きなので、播州織マルシェに行き生地を買って、作品コンテストに出品してみたいと思います。買う→作る→出品…などのつながる記事楽しいですね。（福知山市 49歳 女性）●最近近場の山に登りに行くのが楽しくなってきて、少し北の方へ足を伸ばし始めました。その際にあちこち寄り道ポイントを決めるのに楽しく拝見させていただいております。（三木市 女性）

おたよりピックアップ

アンド・スマイル9月号のキャンピングカー無料モニター当選者から、旅のおたよりが届きました。

キャンピングカーの旅

この度は、素敵なモニター体験をさせていただきましてありがとうございました。2日間、家族皆、楽しい時を過ごすことができました。

今までは、同じ道を走っていても気にならなかった他のキャンピングカーの仕様や様子にも関心を持ちながら、片道3～4時間の旅で、二見神社・伊勢神宮から鈴鹿サーキット（オートキャンプ場）を巡ってまいりました。

車重が重かったり、2・8mの車高を気にしながらの運転でしたが、車内で子どもたちは大喜び。ビギナーキャンプでしたので、キャンピングカー本来の「泊地を気にせず、あてのない旅」は致しませんでしたが、車内設備のFFヒーターであったか・ポカポカの宿泊をすることができました。

意外と今の時期にテント張ってのキャンパー家族が多いのにも驚きました。家族レジャーの視野が広がった思いがしました。

名物・伊勢うどんを楽しみましたが、自分のメニューを頼んでおきながら「それも美味しそうやな。一口ちょうだい」という子どもたち。皿から「ごそっ！」と奪っていく姿に、子供の成長を感じた次第です。

まずは、旅のご報告まで。

（多可町 Sさん）

11月号のぷちアンケート【みんなはDo？】結果発表

教えて！あなたのまち自慢

丹波市
◆城山と言う低山ではありますが、雲海がとてもきれいで大勢の人が登られます。(63歳 女性)
◆紅葉の名所高源寺がある。パラグライダー、ハンググライダーの基地がある。(67歳 女性)

多可町
◆もちろん余暇村公園。小さい子も楽しめます！(32歳 女性)
◆八千代区俵田の竹谷山。石仏があり、紅葉は以前多可100景にも選ばれたことも。(81歳 男性)

加西市
◆国正町の奥山寺。紅葉の時期はとてもきれいです。頂上に行けば天気のいい日は明石海峡大橋も見えますよ。(69歳 男性)
◆北条の五百羅漢に是非来てください。あなたのご先祖様の顔に似た人に会えるかも…。(65歳 女性)

小野市
◆大きなそろばんの下に神社があることです。(45歳 女性)
◆小野市のゆぴか。いろんな風呂があるし、福祉風呂から岩風呂まで揃ってます。露天大好き。(57歳 女性)

その他の地域
◆テレビでおなじみ、コヤマロール。(三田市 64歳 女性)
◆今の時期は大江山の雲海ですね。(福知山市 49歳 女性)
◆民俗学の父柳田国男・各種妖怪による町おこし。(福崎町 69歳 男性)
◆日本玩具博物館がある。(姫路市 52歳 男性)

ここに載せきれなかったおたよりは、アンド・スマイルウェブサイトで公開しています♪ウェブサイトは6面へ。

篠山市
◆黒豆になる黒枝豆、栗、山の芋が自慢の一つです。平凡な小さな小さな城下町ですが、30年もいると愛着を感じます。(64歳 女性)

西脇市
◆播州織とへその町かな!!播州ラーメン、へそ公園。(59歳 女性)
◆西脇工業高校。そろそろ駅伝の季節です。頑張れ!!それと黒田庄牛のローストビーフ。(67歳 女性)

加東市
◆闘竜灘、清水寺、播磨中央公園などがあり、秋になると美味しい米がとれます。(66歳 女性)
◆なんといっても五峰山の紅葉です！(60歳 男性)

三木市
◆三木城跡。高い城跡から三木のまちを見たとき、古い歴史を思い出します。三木城跡のはかなさと現在の街並みのたたずまいのはなやかさ。すてきですよ。(60歳 男性)

今月の Smileグルメ

クーポンはこのページの下を見てね♪

Petit cafe そらいろ

☎090-3031-4493 西脇市落方町250-1
営8:00～16:00 休金～月曜日
https://www.facebook.com/trimingsalon.bell/

アットホームなトリミングサロンBell。併設のカフェ「そらいろ」は、自宅にいるようなくつろぎ感。週替わりランチも用意しています。

金・土・日曜日は
トリミングサロン
予約制 Bell(ベル)

Facebook
登録番号:兵動第1622678号

火・水・木曜日だけの隠れ家カフェ

わが家の簡単レシピ

鶏肉やパプリカなどをプラスすると彩りが良くなります♪

サツマイモとレンコンの酢豚風

材料
- サツマイモ 小1本
- レンコン 1節
- A{醤油 大さじ2、砂糖 大さじ2、酢 大さじ1、水 大さじ1}
- ごま (白ごま、黒ごま等)
- 片栗粉 適量

作り方
1. サツマイモは水洗いし、皮付きのまま1cm幅に切り、10分間水にさらした後に片栗粉をつける。
2. レンコンは1cm幅に切り、片栗粉をつける。
3. サツマイモとレンコンをフライパンに入れ、多めの油でこんがり焼く。
4. Aを混ぜ合わせタレを作り、3のフライパンに入れてひと煮立ちさせ、タレを絡ませる。
5. 仕上げにごまを振りかけて完成。

あなたのレシピ募集中♪ 詳しくは6面へ

(読者／H・Aさんより)

ユニトピアささやま

☎079-552-5227(予約専用) 篠山市矢代231-1
営11:30～14:00(L.O.13:45)、18:00～21:00(L.O.20:30)
http://unitopia-sasayama.pgu.or.jp

クリスマスツリーやイルミネーション、そして美味しい料理。冬の思い出をユニトピアささやまで作りませんか?
忘新年会もお任せください!女性に人気のヘルシーな「豆乳鍋」は2種類のダシが同時に楽しめます♪他にもたくさんのメニューがございますので、是非ご予約を♪

クリスマス・忘新年会もお任せください!

御越安 おこしやす

☎0795-22-5837 西脇市野村町1795-190
営11:00～14:30(L.O.14:00)、17:00～22:00(L.O.20:30)
休不定休 http://r.goope.jp/okoshiyasu

2名様～100名様までの個室、椅子席、お座敷、ソファ席をご用意しております。
※鍋料理は2人前より。
※表記価格はすべてお一人様・税別となります。

飲み放題付コース その他メニュー多数

要予約

- ◆飲み放題付(90分)鍋コース…4,800円～
- ◆飲み放題付(90分)会席料理…5,100円～
- ◆鍋料理……2,000円～
- ◆鍋コース……3,200円～
- ◆会席料理……3,500円～

おせち風オードブル受付中!
◆17,000円 ◆20,000円
◆30,000円 ご予約は12/25まで

こだわりの食材とお酒をおたのしみください

年末大掃除の前に
出張買取・見積り無料!
まずは買取専用ダイヤルへ
090-9626-1399 斎藤
大きなガレージのような建物に、いろんな骨董品のお店が入っています♪ レトロ雑貨などがたくさんあり、心がはずみますよ!
YOROZU Antique Mall
ヨロズアンティークモール
☎0790-45-1626
加西市国正町1931-27(滝野温泉ぽかぽ前)
休 水曜・12/29～1/4 営 10:00～18:00
P あり http://yorozu.ocnk.net/

塾生募集
2020年度より大学入試が変わります! 民間の資格・検定が重要に!!
指導内容
●2月 新講座開講
●高校・大学への受験対策
●英検・TOEIC対策
2018年度 入試実績
国公立大 ・徳島 ・兵庫県立 ・横浜市大
私立大 ・同志社 ・関学 ・立命館 ・近大 ・京産
月謝 【1回 2時間】
週1日 13,000円／月 週2日 18,000円／月
豊富な経験と指導力で英検・TOEICを指導
梅田塾(英語塾)
090-1071-7925
西脇市小坂町93-15

47都道府県制覇! なっちんの日本全国ぶらり旅

Tour Column

観て良し・食べて良し。12月の高知県

すっかり寒くなりましたが、体調を崩されたりしていませんか?今回は冬休みにちょっと遠くにお出かけしたいな、という方に、2012年12月下旬に訪問した高知県の旅をご紹介します。

アンド・スマイルエリアから高知市までは車で約4時間。この時は友人と交互に運転しての2人旅で、寄り道をしながら夜にひろめ市場に到着しました。ひろめ市場では鰹のたたき、どろめ(生のちりめん)、ウツボの唐揚げ、鯨の尾花毛(おばけ)、など、珍しい物を見かけては食べ、土佐の味を満喫しました。

ひろめ市場で土佐の味を

翌日は朝から高知城へ。坂本竜馬のような髪型をした店員さんからアイスクリンを買い、ボランティアガイドさんに城内を詳しく案内して頂きました。地元のお話が聞けるのも、ガイドさんの案内ならではですね。

午後は、友人のたっての希望で牧野植物園へ。ここは高知出身で「日本の植物分類学の父」牧野富太郎博士の功績を讃えて建てられたもので、約6haの広い園内には約3千種類の野生植物が。冬でも色鮮やかな園内は、植物に詳しくなくても楽しめますよ。

この後は徳島に向かう予定で、時間切れで行けないかと諦めていた場所がありましたが、運よくこの日だけ夜間公開をしていました。それは鍾乳洞・龍河洞のキャンドルナイト。龍河洞は山口県の秋芳洞、岩手県の龍泉洞に並ぶ日本三大鍾乳洞のひとつで、お相撲さんがおへそをすった「へそすり岩」など、狭い通路が多いのが魅力です。鍾乳洞周辺もキャンドルが飾られ、猪肉・鹿肉を使った食事やミニコンサートを楽しみました。

キャンドルナイトは冬至と夏至の日を中心に全国各地で開催されていますので、ぜひお近くやお出かけ先でのイベントを探してみて下さいね。

いざ高知城へ

参加費無料
知らなきゃ損!
SNSで情報発信・販路開拓!
Instagram[インスタグラム] 活用セミナー
創業者向けSNS活用セミナー
インスタグラムであなたのお店やサービスをアピール!
こんな質問にお答えします
●人気があるみたいだけど、どんなことができるの?
●集客に効果的な使い方はあるの?
●商品の購買につなげる方法は?
日時 平成30年12月12日(水) 19:00～21:30
申込〆切 12月10日(月)※先着順
場所 加東市商工会館 加東市社717-1
参加費 無料
対象 加東市内で創業及び創業予定の方、創業3年未満の方
講師 VENTURE BUSINESS SUPPORT OFFICE 中小企業診断士 津賀 弘光氏
お申込み お問合せ 加東市商工会 創業支援室(担当:加藤・谷川)
TEL 0795-42-0253 FAX 0795-42-2299
shoukou@katosci.or.jp
主催:加東市商工会 共催:加東市

&smile(アンド・スマイル) LINE公式アカウント 友だち募集中!!

地域のお役立ち情報やお得情報、LINEクーポンをお届けします!
紙面プレゼントの応募もこちらから。

友だち追加はこちらから

QRコードを読み取り『追加』をタップするだけ!

@and-smile

LINEクーポンの取得方法

1. 友だちに追加すると送られてくるメッセージ内の、クーポン取得用URLをタップしてください。
2. URLをタップするとクーポン一覧画面が出てきます。使いたいクーポンの『クーポンを取得する』をタップしてクーポンコードをメモしてください。
3. LINEのトーク画面に戻り、クーポンコードを入力し送信するとクーポンが送られてきます。

LINEからもクーポンをGETできます!

COUPON クーポン &smile

&smile
平日限定 甘味ビュッフェ付ランチをご注文の方
ソフトドリンク(1杯)無料
※コピー不可※1グループ1枚
※他のサービスとの併用不可
※有効期限／2018年12月21日(金)
御越安 ☎0795-22-5837
COUPON

&smile
お食事の方
10%OFF
※コピー不可 ※1グループ1枚
※他のサービスとの併用不可
※有効期限／2018年12月27日(木)
Petit cafe そらいろ ☎090-3031-4493
COUPON

つらい肩コリ・首痛・五十肩に

初めての方
専門施術 ～12/29(土)まで
肩甲骨はがし
通常¥4,000を
初回のみ ¥2,500(税込)
播磨健友館 検索

他、坐骨神経痛・椎間板ヘルニア・腰痛・便秘・頭痛・むち打・ひざ痛・股関節痛・背中痛等にも。2019年は元旦より営業！

整体院　播磨健友館
☎0795-42-9910 ※完全予約制
加東市梶原329-3
（マックスバリュ社店を北へすぐ）
営 8:00～20:30 休 日曜、12/31

断捨離するなら、出張買取

捨てる？もったいない！
古い物でも歓迎！
ガラクタだからと
あきらめないで
お電話くださいね。
くわしいことは 古箱屋 検索

ギフト食器からレトロな家具まで買取。少量からでも無料でお伺いします！
出張買取専門リサイクルショップ

古モノ買取 古箱屋 ふるはこや
☎090-7365-1392
（遺品査定士　田渕隆志）
小野市天神町80-590（事務所）
https://www.furuhako.com

大学・高校受験 直前対策実施中！

Endeavor エンデバー
生徒募集！
個別指導&少人数制
学力がぐんぐん伸びる！
中学生は特別授業、
小学生は¥500授業と独自の対策！

藤原先生の「個別対策」の中から、生徒それぞれに「合う」学習方法を確立していきます！

進学塾：Endeavor エンデバー
☎0795-38-8819
【直通】090-6966-6816
西脇市下戸田37-3 高瀬ビル2F
受付 15:00～23:00

軽トラ1台分5,000円～！

お家まるごと お片付け増加中！
不用品処分
お見積り無料　会社様大歓迎
家具の無料回収はじめました。
まずはLINEからお写真をお送りください!!

大型家具、植木などお家から出る不要品は全てお任せ下さい。定期収集も！
↓不要品処分・遺品整理・リサイクルは↓

(有)カワキシ
☎090-8828-1463
https://kawakishi.com/
西脇市黒田庄町前坂458（事務所）
一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬業

骨盤調整で美しく！ヘッドスパも♪

骨盤調整の体験施術会
12/6(木)・8(土)・10(月)
各日①10:00～ ②14:00～ ③19:00～ 予約制
場　所：総癒館 加西院
参加費：1,000円
通常ご来院の方「アンドスマイルを見た」で 初回 7,560円→3,500円 12月末まで

大人気のヘッドスパは極上シートマスク付き♪その他、肩こり、腰痛、むくみ、冷え性など…お気軽にお問合せください。

カイロプラクティック 総癒館 加西院
☎0790-35-9922（担当：藤枝、倉鹿）
加西市北条町北条53ラフェスタ加西203号室
営 9:00～18:00
休 日曜・祝日も営業　P4台あり

X'mas・忘年会 ご予約承り中！

メインのパスタ・ピザを選んだらバイキング、ドリンクバーはご自由に♪店内は広く座敷もあり。キッズ大歓迎！

ビュッフェキッチン tapan タパン
☎0795-20-7144
西脇市野村町1796-82（郵便局西側）
営 11:00～15:00、17:30～22:00
休 火曜

美と健康のサロン♪

祝8周年祭
感謝を込めて
12/28まで
フェイシャルエステ（パック付）&
フットorハンドマッサージ
所要時間 60分 ¥2,000(税込)

その他メニューもあります。メイクレッスン1回500円、マツエク、まつげパーマ、もみほぐしなど。詳しくはお問合せください♪

Noevir Beauty Studio 環 加西本店
☎0790-35-9123
加西市北条町横尾472-1
営 10:00～19:00 休 7日・17日・27日

展示場イベント予約受付中！

三木　気軽にご参加ください！

※日時、参加費等詳細はお問い合わせください

●12/14クリスマスフラワーリース親子撮影会●12/17健康チェック●12/21フェイシャルエステ

パナホーム兵庫住宅展示場 あめにてぃ倶楽部・三木
☎0794-83-8746
三木市大塚1丁目2-52
営 10:00～18:00
休 水・木・12/3、26～

展示場イベント予約受付中！

加東　一緒に楽しみませんか！

※日時、参加費等詳細はお問い合わせください

●12/4骨盤調整体験会
●12/15失敗しない家づくりセミナー
●12/17ストールアレンジレッスン

パナホーム兵庫住宅展示場 あめにてぃ倶楽部・やしろ
☎0795-42-7434
加東市社1198-1
営 10:00～18:00
休 水・木・12/3、10、26～

年末年始は唐揚げ祭り♪

パーティーオードブルご予約承り中！
売り切れゴメン
全商品増量 売り尽くしセール！ 12/30・31
COUPON 来店時に切り取ってお持ちいただくと ミックス100g プレゼント！
※クーポンだけの使用不可 ※クーポンの併用不可 ※2018年12月31日15時まで

クリスマス限定商品のご予約も承り中！販売は12月22日～25日！
ご予約はお早めに！

げんきや播州西脇店
☎0795-38-8543
西脇市西脇885-32（ハローワーク前）
営 11:00～20:00
休 火曜日（12/25は営業）、元旦休み

まつげエクステで朝のメイク時間が短縮♪

まつげエクステをすると、ビューラーやマスカラ要らずで、忙しい朝のメイク時間が短縮できます♪目元パックが標準サービスなうえ、施術時間は約1時間！短い時間で印象が変わります♪
また、国産グルー使用で安心・安全！【美容師免許所持・美容所登録済】

セレブリティ
☎0795-23-5567
西脇市郷瀬町366-3
営 9:00～18:00
休 火曜、祝日、第3日曜、12/30～1/5

フェイシャルエステ Facial Beauty 1回 ¥6,480(税込)

クリスマス・迎春を彩る"和すうぃ～つ"

可愛さ美味しさにこだわり、職人が手間を惜しまず丁寧に仕上げた和すうぃ～つ。冬のギフトやお年賀に最適です。和すうぃ～つは冷凍にて地方発送可能。干支の焼印入どら焼5個入BOX（12/31、1/2）もご用意！すべて数量限定のため、ご予約がオススメです！お正月のお餅のご予約も承り中。

社菓庵　末永
☎0795-42-1800
加東市社1050-1
営 9:00～18:30※年末年始変更あり
休 火曜日・1/4
（年末は31日まで、年始は2日より営業）

選べる秋プランで秋を満喫♪

園内レストラン「お食事処おときや」では四季折々の素材を活かし、工夫を凝らしたメニューがたくさん！なかでも、「竹かご季節御膳」は毎月内容が替わるので、その季節の食材が楽しめます♪また薬草公園を散策したり、薬草湯に入ったり…とゆっくりできますよ♪

丹波市立薬草薬樹公園リフレッシュ館
☎0795-76-2121
丹波市山南町和田338-1
営 10:00～21:00(最終受付20:30)
　お食事は11:00～20:00(L.O.19:30)
休 水曜日

お正月に着たきものメンテナンスに!!
きもの丸洗いチケット
平成30年にちなみ… 300円(税別)で 販売いたします!!
（留袖・振袖は除く）
※ご家族お1人様1点限り
販売期間 平成30年12/1(土)～12/25(火)
使用期間 平成31年1/1(火)～4/30(火)
染めの はなせ イオン小野店
小野市王子町868-1 イオン小野店2F
0120-8739-33

京阪神では まれな 小意気なブランド

お洋服・靴・バッグ・アクセサリー
お気軽にお越しくださいませ。
ハイセンスレディース & プレタポルテ
A・Y・A collection（アヤコレクション）
TEL.0795-22-7863 西脇市谷町79
午後1:00～6:00 休 日曜・月曜
時間外はお電話いただければプライベートブティックに

歳末ご優待セール
アンド・スマイルご持参で 5,000円引き！
（2万円以上のお買い上げに限ります）
2018年 12/30(日) まで
補聴器 年内納品ご希望の方 お急ぎください！
認定眼鏡士 認定補聴器技能者在籍店
メガネの木川
西脇市野村町1796-299 ☎0795-22-8676
【営業時間】10:00～20:00
水曜日定休（祝日は営業）
2月より移転しています

ぷらっとプチ旅 ～小野市～

詳しくは各施設にお問い合わせください。

12/2(日)は
小野ハーフマラソンのため
一部交通規制があります。
問 小野ハーフマラソン2018実行委員会事務局
☎0794-63-2591

昔から渡り鳥の飛来地として知られる鴨池。冬にはシベリア方面からカモやコハクチョウが飛来し、バードウォッチングを楽しむことができます。

1 県立自然公園 鴨池
小野市来住町1224-1
☎0794-63-1929
（小野市観光協会事務局）

100～200mの山々が連なり「日本一低いアルプス」と呼ばれる小野アルプス。中でも紅山はむき出しの岩肌が特徴で、だんだんと急勾配になりスリル満点です。

2 小野アルプス 紅山
小野市来住町
☎0794-63-1929（小野市観光協会事務局）

四季折々の花壇や大型遊具のあるわんぱく公園、小野の特産品が集まる農産物直売所や物産館があり、のんびりと遊ぶことができる公園です。

3 ひまわりの丘公園
小野市浄谷町1545-321
☎0794-62-1147
（ひまわりの丘公園パークセンター）
開園時間9:00～22:00

鎌倉時代初期に重源上人により建立された寺院。浄土堂と堂内の阿弥陀三尊立像は国宝に指定されています。

4 国宝・浄土寺
小野市浄谷町2094
☎0794-62-4318（歓喜院）
☎0794-62-2651（宝持院）
拝観時間 9:00～12:00、13:00～16:00
（4～9月は17:00まで。12/31・1/1は堂内拝観不可）
拝観料500円

コミュニティセンターおの周辺に高さ約14mのツリーが登場。12/8・15・22の土曜日18時半からは市民による手作りコンサート（入場無料）も。イルミネーションは12/25まで。

5 クリスマスイルミネーション&コンサート
小野市王子町806-1
☎0794-63-1020
（小野地区地域づくり協議会事務局）
点灯時間17:00～21:00

恐竜を学ぼう！恐竜で遊ぼう！
丹波竜フェスタ2018
- 古生物学者による講演会
- 恐竜ふわふわ風船
- 恐竜ロボット
- 恐竜風船ショー
- 丹波のグルメ屋台
- 化石発掘体験

とき 12月2日(日)10:00～16:00
ところ ちーたんの館、山南支所周辺

なぜ多き恐竜たち～恐竜ってなんだろう？～
丹波竜化石工房 冬季特別展
国立科学博物館から標本をお借りし「冬季特別展」を開催します。恐竜の定義や恐竜と非恐竜類の違い、最新学説の一部を紹介します。

とき 12月22日(土)～3月3日(日)
ところ ちーたんの館

丹波竜化石工房 ちーたんの館
丹波市山南町谷川1110（丹波市役所山南支所横）
問合せ 丹波市 恐竜・観光振興課 ☎0795-77-1887 FAX0795-77-0891
https://www.city.tamba.lg.jp/site/tambaryu/
開館時間 10:00～16:00(4～10月は17:00まで)
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)・12/29～1/3
入館料 大人200円・小中学生100円（県内の小中学生はココロンカードの提示で無料）

山田錦発祥のまち多可町
加藤登紀子 第26回日本酒の日コンサート 順延バージョン
2019年2月3日(日)
開場 13:00 開演 14:00
チケット料金【全席指定】
S席…6,000円
A席…5,000円
B席…4,000円
※当日500円増
スペシャルゲスト 杉田 二郎
※車イス席をご希望の方は事務所までお申し出ください
※未就学のお子様の入場はご遠慮ください

ワンコインロビーコンサート2018 順延バージョン
くわえ・ぱぺっとステージ かくれんぼしてるのだあれ
2019年2月16日(土)
開演 14:00／16:00（開場 各30分前）
【全席自由】500円
※フェイスタオルをご持参ください（ワークショップ:タオル人形作り）

多可町文化会館ベルディーホール 多可郡多可町中区中村町135 問 0795-32-1300

道の駅みき
冬の感謝祭
2018 12/2(日) 10:00～15:00 雨天一部中止
コロッケフェア
但馬牛すき焼きコロッケ／淡路たまねぎコロッケ／三田和牛コロッケ
ミニステージ ダンスパフォーマンス／佐野仁美ライブ／ひょうげローブショー／じゃんけん大会／ビンゴ大会
まだまだあるよ♪ 里山おっさん木工教室／寄せ植え・花苗販売／かつお削り実演／お正月用焼鯖・鏡餅受注販売 他
同日開催 カントリーフェスタ in三木 ／ 相生産牡蠣祭り
ご来場グルメプレゼント ・山田錦みそ大根 ・ぜんざい 各先着150名様
道の駅 みき かじやの里メッセみき TEL.0794-86-9500 〒673-0433 三木市福井2426 http://www.mikiyama.co.jp Facebook・Twitterもチェック♪

イベントガイド
※表示は、開演（開始）時間・前売料金です
※売り切れの際はご容赦ください
※詳しくは各施設にお問い合わせください

川中美幸コンサート2018
12月15日(土)①13:30②17:30
S席¥6,500／A席¥5,800 指定席
多可町文化会館ベルディーホール 問／0795-32-1300

ライフピアDEクリスマス
12月24日(月)14:00
¥500 自由席 希望者のみプレゼント券¥500
丹波市立ライフピアいちじま大ホール 問／0795-74-1050

クリスマススペシャルコンサート 寺井尚子クインテットジャズライブ
12月24日(月)14:30
¥3,500／高校生以下¥2,500 指定席
加西市民会館文化ホール 問／0790-43-0160

新春アピカ名画座『ローマの休日』
2019年1月5日(土)①13:00②16:00
¥500
西脇市立音楽ホール「アピカホール」 問／0795-23-9000

茨木智博 クラシック・オカリナの世界
2019年1月6日(日)13:30
¥2,500 自由席
加東市・やしろ国際学習塾L.O.C.ホール 問／0795-42-7700

朗読座新春公演『源氏物語の語りを愉しむ―紫のゆかりの物語』
2019年1月13日(日)14:00
¥3,000 指定席
加東市・滝野文化会館ホール 問／0795-42-7700

小野名画劇場『フィールドオブドリームズ』
2019年1月15日(火)①10:00②13:30③18:30
¥500
小野市うるおい交流館 エクラホール 問／0794-62-5080

真冬の熱いクラシック vol.8
2019年2月9日(土)14:00
¥2,500／大学生以下¥1,000 指定席
三田市総合文化センター 響の音ホール 小ホール 問／079-559-8101

綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ!2019
2019年3月9日(土)14:00
¥5,500 指定席
篠山市立たんば田園交響ホール 問／079-552-3600

森高千里「この街」TOUR2019
2019年3月9日(土)17:30
¥8,640 指定席
加古川市民会館 大ホール 問／079-424-5381

2018 12/8(土)・9(日) 10:00～16:00
道の駅とうじょう 大感謝祭!!
12/8(土) 11:30ごろ 芋煮サービス ※なくなり次第終了
12/9(日) 11:30ごろ／14:00ごろ 山の芋お吸い物サービス ※なくなり次第終了
12/8(土) お猿さんのパフォーマンス
10:00～16:00※雨天中止 随時実施（演目は15分程度）
1000年受け継がれてきた「伝統芸能」と「現代技術」を融合した次世代エンターテイメント「あきらめない気持ちが大切」をテーマにした、笑と感動のパフォーマンスをお楽しみください。
農産物直売所より 朝9時より販売 売切れ御免！
8日(土) 和歌山県産 他 みかん詰め放題 ※数に限りがあります。 1袋 300円(税別)
9日(日) 大人気商品 アーモンドバター 150個限定 お一人様5個まで 1個 通常620円の品 500円(税別)
お楽しみ抽選会
"夢工房"和太鼓演奏 9日(日) 10:00～／15:00～
よさこい 9日(日)10:30～／13:00～
南山子供太鼓 9日(日)12:10～／14:30～
神保保第0514002号
【主催】㈱夢街人とうじょう 加東市南山1丁目5番地3 TEL.0795-47-2400 【後援】加東市

&smile工房 播州織アイデア作品コンテスト
あなたのアイデアを形にしてみませんか？
地元の産業である播州織を使用した手作りの作品を募集します。

応募規定
応募作品について
- 使用生地は播州織であれば、色や柄、生地のタイプを問いません
- 作品は未発表のものに限ります

応募方法について
- ●作品名●作品の写真と作り方●住所●氏名●年令●連絡のとれる電話番号●メールアドレスを明記の上、アンド・スマイル編集室まで郵便またはメールでご応募ください
- ひとり何点でも応募できますが、応募1通につき1作品でお願いします

第一次応募締切 2019年1月31日(木)
優秀作品には賞品をプレゼント！
※写真はイメージです。

応募先
〒677-0054 西脇市野村町1811−55
アンド・スマイル編集室
「播州織アイデア作品コンテスト」係
info@and-smile.hyogo.jp

今月の一文字
KASUI by 霞翠
誰もが楽しめる手書きの大切さを「彩筆」という新しい世界で味わっていただきたい。
雅号：霞翠（かすい）
書道・彩筆・鉄板アート
http://www.kasui-tunagu.com/

オンリーワン広告を出しませんか？
専門のスタッフがご説明します！お気軽にご相談ください。
◆読者モニター体験 ◆クーポン ◆コラム・取材 ◆求人
◆イベント告知 ◆霞翠氏による手書き広告 etc…
ウェブサイトお問合せフォーム
&smile アンド・スマイル ☎0795-24-1800（平日9:30～17:00） info@and-smile.hyogo.jp

&smile ウェブサイト
地域のイベント情報 おでかけスポット 紙面で人気のコラム ウェブ限定記事など ぞくぞく更新中！
https://and-smile.hyogo.jp
- ●図書館からおすすめの一冊
- ●&smileエリア イベント情報
- ●播州織アイデア作品コンテスト
- ●読者からの投稿コーナー
- ●地元お役立ち情報 etc

あなたと作る&smile 各種募集のお知らせ
読者リサーチャー
あなたのまちの耳寄り情報などを紹介してくれる方や体験取材モデルとして紙面に参加したい方、お待ちしています！
➡『読者リサーチャー』係 まで

5面を見てね♪
イラスト
みなさんのイラストが紙面を彩ります！
コーナータイトルの背景や挿絵など、紙面のどこかで使われるかも!?
Sample 読者リサーチャー アーサーさんの作品です♪
※アンド・スマイルウェブサイトで公開する場合もあります
応募のきまり ※作品の返却はできません
- ●オリジナル作品で未発表のものに限ります
- ●採用された場合に掲載してよいペンネームなどを明記してください

➡『イラスト募集』係 まで

他にも「こんな企画・イベントをやってほしい」も、ぜひ教えてください！
あなたのリクエストが紙面で実現するかも!?

3面7面を見てね♪
読者コラム
内容自由。みんなに伝えたいことを600～800字で投稿してください。文章に自信がなくてもOK。
➡『読者コラム』係 まで

7面を見てね♪
みんなのアルバム
お子様やペットのベストショットやお出かけ先での一枚、お気に入りグッズの写真など、『みんなに見てほしい!』写真を送ってください！
掲載希望の写真にはメッセージをそえてくださいね。
※写真の返却はできません
➡『みんなのアルバム』係 まで

4面を見てね♪
わが家のレシピ
ご家庭の特製レシピやお手軽レシピを紹介してね♪料理写真に「材料・作り方・コメント」をそえてお送りください。
➡『わが家のレシピ』係 まで

ご応募・お問合せ
参加したい企画／コーナー名（読者リサーチャー、コラム、みんなのアルバムなど）・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記の上、下記宛先までお送り下さい。
〒677-0054 西脇市野村町1811-55 アンド・スマイル編集室
info@and-smile.hyogo.jp ☎ 0795-24-1800
※メールでのご応募・お問合せの際は、こちらからのメールを受信できるよう、設定をご確認下さい。
こちらもご覧ください &smileウェブサイト

快・適・な介護のすすめ

9年間のご愛読に感謝

在宅で介護をしていらっしゃる皆様に何とか現場を知るものとしてお手伝いはできないものかと、「快・適・な介護のすすめ」というテーマで紙面に関わらせて頂いたのは平成21年4月号でした。それから9年余り。昨今の介護を取り巻く状況（介護に関する認知、理解、情報量、施設の充実など）は、当時とは比較にならないほどの充足感が見て取れます。

さて、そんな中最近関わったご夫妻の事例をご紹介します。

Mさんご夫妻とは、平成25年から5年余りのお付合いでした。近況は、共に認知症、要介護5の認定でしたが現在、国が進めている「要介護状態になられた高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活を最後まで、地域のサポートを受けながら暮らせるシステム」のモデルケースのようなご夫妻でした。24時間随時訪問介護、週2回のもくれん利用、主治医の医療的サポート、定期的なショートステイ利用などの各種サービスをケアマネさんが上手に機能させて在宅生活をサポートしてきました。しかしながら、最近お揃いで特養に入所されました。私、個人的には「最期まで」お付合いできればと考えていましたので、少し残念ですが、ご夫妻の生活において多様な選択肢から選んで今後のサービスを提供できることは、喜ばしい事と思っています。

このように介護の現場からの声を9年と数カ月の間、読者の皆様のお声などに支えられながら連載（ここ数年は隔月）させて頂きましたが、今号をもちまして筆を置かせて頂きます。

感想を寄せて下さった読者の皆様、街で直接お声掛け下さった方々、心から有難うございました。

デイサービス
もくれん
有限会社　五蘊
代表　椎木雅信
西脇市高田井町253-19
TEL.0795-24-0260
FAX.0795-24-0261
mo90n@sweet.ocn.ne.jp

お灸で温活
冷えを改善しませんか？下半身の冷えは腰痛・膝痛・足の痺れの原因の一つです。
鍼灸 約30分～40分 2,000円
全身もみほぐし 10分 1,000円～
萬浪鍼灸院
多可町加美区箸荷989
☎0795-20-1351 要予約
営 水曜・金曜 16:00～20:00
丹波方面 ラベンダーパーク多可 THE CANYON 杉菜谷小 wacca GS ハセガイ 牧場 西脇方面

リンパとツボケア
習い事のように
リンパのお勉強
はじめませんか？
ご自分のため、ご家族のため、
美容、介護にも、もちろんお仕事にも。
食育を学びながら腸美人に。
お好きな時間にお気軽に学べます。
リンパで免活
お気軽にお問合せください。
リンパ・ビューティーテクニカルスクール
090-9610-1138
丹波市氷上町常楽450 fulala-lymph@ezweb.ne.jp

由美先生のカラダ★ゆる楽コラム
痛みはなくても右も左も
たとえば、右足をケガした時、かばって歩いているうちに、左足も痛みが出てくるということがあります。肩コリなどの痛みでも同じことが言えます。なので、コリや痛みを感じているのは利き腕の方だけだとしても、その段階で、反対側も同じようにゆるめたりほぐしたりしてみましょう。何ともないと思っていた側まで、何となく楽になる感覚、あるいはすっきりした感覚を感じとることができます（急激な強い痛みがある時などは安易にさわらない方がいい場合もあります）。
ゆる楽バレエストレッチ®では、ある部分の左右だけでなく、こんなとこ関係ないと思うような部分をストレッチしてゆるめて、つながりをうまく使って、全身のバランスを整え、楽にしていきます。スッキリ感とともに、小さな驚き、体験してみませんか？体験、見学、ちょっとした質問、お気軽にご連絡ください。

ゆる楽バレエストレッチ®
12月16日(日)14:30～15:40@エクラ
2019年1月19日(土)14:30～15:40@エクラ
第3金曜日10:30～11:40@播磨町
第4金曜日19:45～1時間ちょっと@HOWBI(椅子でゆる楽)
ご自宅等にお伺いする「オンデマンドレッスン」始めました。
大人から楽しむバレエ
火曜11:00～12:15@三木市緑が丘町自治会館分館
木曜11:25～12:40@西神中央文化センター(078-991-5688)
加西KCCレッスン(0790-42-4153)
第1,3月曜日13:00～14:00,14:10～15:10
第2,4火曜日15:30～16:30,16:45～17:45
それぞれの詳細はホームページをご参照ください。
◆出張着付けレッスン&出張着付け簡時受付中
◆西神中央文化センター着付け講座
第2,4金曜日10:30～12:30
※「ゆる楽バレエストレッチ」は登録商標です
バレエと着付けの
ぷろむなーど
TEL.080-5716-1562(田中)
ぷろむなーど 小野市
promenade.y.com@gmail.com

みんなのアルバム

あなたの自慢やお気に入りを投稿！

図書館からおすすめの一冊

『山小屋の灯』

小林百合子／文　野川かさね／写真
山と渓谷社

登山の経験もない私がこの本を開いてみたのは、美しい写真に心を惹かれたからだ。山小屋から立ち昇る煙、朝靄に包まれた山の木々、断崖の水場、雲海から顔を出す燃えるような朝日、大きなすり鉢でとろろを作る男性の姿、山小屋の「お母さん」の後姿。そんな写真とともに語られる山小屋のエピソードは、山を知らない私にはまさに未知の世界。のんびりと尾根や湖を巡り、山小屋での時を楽しむ北八ヶ岳。知らない者同士を結びつける会津駒ケ岳の自炊小屋。和牛のホホ肉を2日かけて煮込んで作る本格的ビーフシチュウが楽しめる南アルプス前衛、入笠山の山荘。尾瀬ヶ原では湿原にかかる「白い虹」を思い、北アルプスの山小屋では囲炉裏端で岩魚の骨酒をチビチビやりながら、悠々と流れる山の時間を感じる。山小屋で働く人それぞれに人生があり、家族の歴史がある。時に語られるその思いは、猛スピードで変わっていく世の中とは別次元で流れる時間軸を持っている。そんな山小屋に出会った時、著者は「ああ、よかった。まだ間に合った」と感じるという。

ふたりで登ったはずの山の中に、数えきれないほどの人との出会いがあり、その会話や共有した時間が山の情景の一部となって強く心に残っている、と著者。人が介在することで、山はその輪郭をはっきりと持ち、唯一無二のものになった、とも。ここで語られる山小屋は16軒。それぞれに個性があり、登山者を待つ人がいて、その場所に集った人々がひとときを共有する。なんと羨ましい体験か。登山の歓びは人によって違う。山小屋を楽しむ登山があってもいい、そう思える一冊だった。

加東市東条図書館　稲田 正子

便利で嬉しい楽しい
気軽なきもの屋さん
正絹 きものレンタル 1万円～5万円
振袖・留袖・訪問着・大島紬・手織紬・小紋・七五三
フルセット１万円・３万円・５万円でレンタルいただけます
【レンタルセット内訳】 着物・帯・長襦袢・草履・バッグ・帯締め・帯揚げ・小物一式（腰紐・コーリンベルト・伊達締め・襟芯他）
大好評 メンテナンス大サービス中！他店のお買い上げ品も歓迎！
きもの丸洗い3点 10,800円(税込)
みさ和 やしろ店
加東市社778 佐保神社前
営10:00～19:00
休水曜、第1・3火曜、12/29～1/3
0120-846-338
駐車場 佐保神社境内

10月号「丁寧を武器にする」読者の感想

「ぜひ読みたいと思いました。成功するまでの努力、興味ありますね～。」（加西市 42歳 女性）

「自分の生き方を考えてしまいました。」（多可町 50歳 女性）

「図書館からおすすめの一冊」シリーズは、アンド・スマイルエリアの図書館にご協力いただき掲載しています。今まで触れることのなかった分野の本に出会うきっかけになるかも♪

ウェブサイトでバックナンバー掲載中！

OB首長～気まま旅～

兵庫県の町村会長を長く務め、全国町村会の役職を経たため、全国各地に現職首長や首長OBの友達がたくさんいる。また内閣府や厚生労働省の審議会にも携わったため、知事や著名市長の知己もできた。8年前、当時では珍しいフェイスブックを使って多可町の情報発信をはじめたことから、国・地方を問わず数多くの公務員や町おこし人ともつながっている。私の貴重な財産である。様々な交流を通して、現職の折から「ぜひウチの自治体にもお越しください」とお誘いを多く受けた。儀礼の言葉だったかもしれないが、私は真に受け迷惑を承知で、近隣に伺う機会があると彼ら（彼女ら）を訪ねることにしている。なぜなら、多可町にもぜひ来てほしいと自分自身が思うからだ。何かにつけて誠に自分勝手な人種、それが首長なのである。まして責任の荷物を降ろしたOBともなればなおさらのこと…。タイトルを「OB首長～気まま旅～」とした所以である。

ふるさと未来塾 主宰
戸田 善規さん

北海道編
函館・余市・岩見沢・夕張の旅（その1）

北海道を訪ねたのは、つい先日のことだ。余市町の町長と岩見沢市の観光主幹に、数年前から「是非とも北海道へ」との誘いを受けていたからだ。二人ともフェイスブックで知り合った仲だが、既に面識はあった。余市町長とは東京での全国町村長大会の場で何度も出会ったし、岩見沢市の主幹には5年前に多可町まで足を運んでもらっている。

描いたコースは、函館⇒余市⇒岩見沢で、3泊4日の気まま旅である。よって降り立つ空港は函館空港。天気が良かったので鳥海山や白神山地、岩木山などが綺麗に見えた。竜飛岬から津軽海峡、函館山の上空を飛んで無事に着陸。意外だったのは上空から雪が全く見えなかったこと…北海道で11月中旬に積雪が無いのは極めて稀と聞いた。

午後2時、レンタカーでまず向かったのは「五稜郭」である。明治150年にあたる年でもあり、歴史を再確認したかったからだ。戊辰の役の最終戦（箱館戦争）の舞台で、榎本武揚や土方歳三、それに大鳥圭介らが戦ったのは知っている。総攻撃は明治2年5月11日、新政府軍による箱館占領を知った土方歳三は奪還に向かったが銃弾を受けて死亡。新政府軍の一隊が脱走軍の箱館病院を攻めたとき、病院長の高松凌雲が赤十字精神の大切さを訴えたと記されていた。そしてその高松をして旧幕府軍（脱走軍）への降伏が勧められ、五稜郭は開城されて終戦に至ったと初めて知った。

ここで、前々からの疑問が湧き出てきた。江戸を脱走した旧幕府軍は別として、奥羽越列藩同盟の諸藩は中立の立場を取り、反新政府ではなかった。長岡藩の河井継之助もその立場にあった。しかし結果は…読者周知の通りだ。藩主・松平容保が京都守護職を務めた会津藩への仕打ちは、あまりにもむごすぎる。江戸城無血開城による持って行き場のない薩長連合軍の義憤（偽憤）を、代表して受けたも同然だ。大政奉還も既に終わっている。いかに「徳川憎し」といえども、あれほどの復讐をする必要性・正当性はあったのか？明治以降は薩長史観で教育がなされてきたが、私は今でも大きな疑問を感じている。

五稜郭タワーの上で、ふと気がついた。よく考えてみるとお昼をまだいだフライトで、昼食をとっていなかった。というよりお腹をすかせて調整していたといった方が正解だ。何故か？函館名物といえば「塩ラーメン」である。エレベーターを降りて、一番先に目に付いたラーメン店「あじさい」に飛び込んだ。味はいける…確かに美味い。後にわかったことだが、ここは函館ラーメンを代表する超有名店だった。

＝つづく＝

タワー最上階からの五稜郭

家具の総合病院
家具クリニック
フリーダイヤル 0120-18-3591

あっ!!もったいない
修理・再生 お見積り無料
限りある資源を大切に
家具再生工房
ソファ・食堂イス張替え・テーブル再塗装
お気軽に椅子一脚からOK
受付時間 10:00〜19:00
定休日/水曜日
姫路市別所町家具町123(姫路木工団地)
竹田家具

緑のある心満つる庭造り
〜 素敵な庭と暮らそう 〜
小さな事でもご相談下さい。お客様の理想の庭を形にします。
GardenLinkの庭仕事
花壇・アプローチ・塗り壁
ウッドデッキ・ガーデンルーム
植栽・立水栓・パーゴラ
バーベキュー炉・目隠し
カーポート・テラス・ブロック塀
フェンス・新築外構・リガーデン
トータルプロデュース etc
●ブラシ・見積り無料で致します。
お庭・外構・エクステリア専門店 〜ガーデンリンク〜
Garden Link
営業時間 9時〜18時 定休日 水曜日
〒677-0054 兵庫県西脇市野村町 1543-2
TEL 0795-20-7277
E-mail gardenlink@gardenlink1128.com
URL http://www.gardenlink1128.com

12月は
お直しの月間
特別安価にて
•洗い張り(解いて洗うこと) •カビとり
•色無地きものの色替え •お仕立て直し
•彩色足し(とれない汚れの上に絵を描いて汚れを隠す)
•シミぬき •汗ぬき •その他(丸洗いは除く)
診断・見積りは無料です
山本真一・夏代
美しいきもの 食山亭
社載判所の西となり
加東市社490-48
TEL/FAX 0795-42-2612

『多可町土間のある平屋。』
広々とした空間と
ゆったりとした上質な暮らしを実現する
平屋の魅力を体感して下さい。
完成見学会
2018.12/1(土)・2(日)
10:00〜17:00 雨天開催 参加自由
いい住まいづくりの法則
職人×studio8
...and you
会場
見学会会場
多可町中区森本820-31で検索ください
道に迷ったら TEL.0795-38-7517
新築・建替・リフォーム 無料プラン作成します。
スタジオエイト建築事務所
〜職人×studio8...and you〜
一級建築士事務所
〒679-0211 兵庫県加東市上滝野2076メゾン滝野1-A
TEL.0795-38-7517 FAX.0795-38-7518
Mail:studio8homes@gmail.com
http://studio8homes.com/
スタジオエイト建築事務所 検索

播州織工房館
西脇商工会議所主催 I♡播州織逸品展
青いとり 西脇のコットン素材を使った Handmade Shop
播州織の先染綿ストール
この冬からの新しいデザインを取り揃えました。
期間限定で展示・販売いたします。
Date 12/8(土)〜24(月・祝) ※月曜定休(祝日の場合は翌日)
Place 播州織工房館 Time 10:00〜17:00
播州織工房館 0795-22-3775 西脇市西脇452-1

1年のはじまりを
素敵に演出
造花
和モダンリース
¥2,500(税込)〜
※お正月用リース・アレンジはお早めにご注文ください
※お正月飾りはなくなり次第終了となります
至加美 高岸 天田 まちの駅たか 至西脇
花大 HANAHIRO
tel.0795-32-0874
多可町中区天田195-2
営 9:00〜19:00 休 火曜

NICOLE FURISODE STYLE
今年も価格は大幅ダウン!サービスも充実!
振袖予約会 下見大歓迎!
常設展示 ※水曜定休 午前10時〜午後7時
正月は1月3日 午前10時オープン
年末年始 12月29日〜1月2日は休業
ご来場プレゼント
母娘でご来場のお客様にステキな粗品を進呈!
みます屋の振袖を見て、他店と比べてください!
すべて揃った安心の30点フルセット 購入派 98,000(税込)円より
20点揃った安心セット オーダーレンタル派 88,000(税込)円より
10点揃った安心セット レンタル派 29,000(税込)円より
早期お買上げダブルサービス
振袖柄にコーディネイトしたオリジナルネイルチップ(10本)と髪飾りをプレゼント!
お母様の振袖リメイク相談会
お支払ラクラクきものクレジット
6回〜60回分割までご利用いただけます。
特典 12のアフターサービス
いちばん嬉しいサービスに特化!充実!
みます屋 西脇市西脇957 am10:00〜pm7:00
0120-529-039
新年は1月3日より営業

SEKISUI HOUSE
住まいのあったかキャンペーン
2018年12月1日(土)〜24日(月) 10:00〜17:00
会場:加東展示場
上記期間中に加東展示場にご来場の上、2019年1月末までに
ご成約いただいたお客様にLDKに床暖房プレゼント!
(ガス併用住宅に限ります/機種等は当社指定)
この機会に積水ハウスで快適な暮らしを考えてみませんか?
展示場にて床暖房の体験ができます!
ご来場の方にクリスマスプレゼントあります♪
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅建業免許:国土交通大臣(14)第540号 建設業許可:国土交通大臣許可(特-般-27)第5295号
SEKISUI HOUSE 積水ハウス株式会社 近畿西支店 TEL.0773-22-1403
〒620-0059 京都府福知山市厚東町2番地
積水ハウスホームページ http://www.sekisuihouse.co.jp【営業時間】AM9:00〜PM6:00【定休日】毎週火曜・水曜および祝日
お問合せ 加東店 加東市上中2丁目83番地(セレナヴィラ1階) TEL.0795-42-5744
中国自動車道 滝野社IC 平屋橋北 セレモニーホール ひやき ネッツトヨタ 門田職料 上中 加東展示場 加東店事務所

今度の土日はリフォーム相談会へ!
もっと住みよく、をお手伝い
◆暮らしやすさの向上
・間取り変更による家事動線の効率化
・最新水まわり設備で家事を楽に
◆耐震リフォーム
・住まいと家族を災害から守る
◆省エネリフォーム
・断熱性アップで光熱費ダウン
◆ライフステージの変化
・親世代・子世代の快適同居
◆バリアフリーリフォーム
・子どもにも高齢者にも、家族みんなに優しい住まいづくり
ご来場の方に記念品プレゼント
お見積もりだけでもお気軽に!まずはご相談ください。(お電話にてご予約いただくとスムーズです)
消費税増税が近づいてきました!
2019年10月1日から10%に増税されます。
リフォームをお考えの方は早めの準備を!!
消費税率は工事完了(引渡し)時点の税率が適用されます。
①2019年9月30日までに完了すれば消費税は8%
消費税8% 2019年9月30日 消費税10%
引渡し9/30まで
引渡し10月以降
②2019年3月31日(増税の半年前)までに契約完了している場合は、引渡しが完了していなくても消費税は8%
2019年3月31日 2019年9月30日 消費税8%
契約3/31まで 引渡し10月以降
リフォーム専門店 水廻り・内外装・増改築
タカセホーム株式会社
小野店 リフォームギャラリー
小野市敷地町1503-7 TEL:0794-70-8082 FAX:0794-70-8028
営9:30〜17:30(時間外の見学予約可能) 休水曜、第1・3火曜
home-ono@takase.ne.jp
タカセホーム小野店 小野警察署前 小野警察署 タカセ不動産 酒 みずほ銀行 ホテルルートイン ミクラ 市立図書館 南口図書館 イオン 大池総合公園 至加西市 市役所 至三木・小野JCT R-175
Webページをご覧ください!
http://www.takase-home.jp/

春日自動車教習所は"安心の価格とシステム"で、あなたの免許取得を応援します
高校生年内入所キャンペーン!!
まめにゃん
この価格はシーズン最終!!
申込は年内で、教習開始は年明けからでもOK!
普通免許 AT 26(税込)万円 普通免許 MT 28(税込)万円 準中型免許 34(税込)万円
※その他対象:大学生・専門学校生等及び22歳以下の方 ※通常価格:AT29.5万円、MT31.5万円、準中型36万円(税込) ※上記料金は入所金、教習料金、技能検定料・仮免許試験1回分、仮免手数料、教本代、適正検査料を含みます。※追加・延長料金、自由練習、再検定料、仮免再試験代は別途料金がかかります。※キャンペーンは、年内に申込み完了の方限定。他の割引との併用不可の場合あり。
グループ割!!でさらにお得に!!
普通免許を2名でお申し込みの場合10,000円 3名以上でお申し込みの場合20,000円をキャンペーン価格から値引き致します。
4名以上はさらにお得な特典も!!
割引適用例 普通免許ATを3名で申込み、さらに送迎無し割引を適用の場合で、普通免許 AT 26(税込)万円 なんと!! 23.5(税込)万円に!
入所するなら友達と一緒の方が断然お得!!
※グループ割と併用可能な割引は、送迎無し割引のみとなります。
※送迎無し割引とは、入所から卒業まで送迎バスを利用されない方のみ適用可能な割引です。
今年も好評受付中! スペシャル短期集中コース
AT車限定 31.5(税込)万円
最短16日間で卒業可能!(卒業式や予行練習日などは考慮します)
春日校 2/2(土)入所→2/20(水)卒業予定 2/16(土)入所→3/8(金)卒業予定
氷上校 2/1(金)入所→2/16(土)卒業予定 2/16(土)入所→3/8(金)卒業予定
先着順。定員になり次第締切ります。昨年は年内に満員になりましたのでお早めにお申込みください。
※ご入所には条件がありますので、詳細はお問合せください(他の割引との併用不可)。
大型・中型・大型二種・普通二種・大型二輪・普通二輪・牽引・大特もお申込み好評受付中!
当教習所、卒業生の方は通常教習料金から、さらに10,000円引き!!
※各車種、教習料金・教習時間数につきましては、所持免許により異なりますので詳細はお問い合わせ下さい。
兵庫県収入証紙販売中!! 平日はもちろん、土日祝も購入可能(休校日を除く)。夜8:30まで営業しておりますので、是非ご利用ください。
小冊差し上げます! 高校3年生の方必見!!
【失敗しない自動車教習所の選び方と通い方 7つの秘訣】
ご希望の方は資料請求の際に「小冊子希望」とお伝えください。
スタッフ募集中!! 教習指導員(有資格者)・見習い指導員 中高年の見習い希望の方もOK!
KASUGA DRIVING SCHOOL 春日自動車教習所
普通一種 大型一種 普通二種 大型二種 大型二輪 中型一種 普通二輪 準中型 大型特殊 けん引
0120-32-0401
丹波市春日町黒井921TEL.0795-74-0401 FAX.0795-74-3086
http://www.kasuga-ds.com 春日自動車教習所 検索
KASUGA DRIVING SCHOOL 春日自動車教習所氷上校
(旧丹波自動車教習所)
0795-82-0356
普通一種 準中型 中型一種
丹波市氷上町横田5 FAX.0795-82-5139
http://www.tanba-ds.com

移転30周年記念
Jewelry & Watch Grand Fair
ジュエリー & ウォッチ グランドフェア 〜新作コレクションのご案内〜
2018年12月1日(土)〜3日(月)
10:00〜20:00(3日は18:00まで)
※ローン60回まで金利無料。但し割引との併用はできません
※価格はすべて税抜表記です
ウォッチ 最大30%OFF
GaGà ガガミラノ
LOCMAN ITALY ロックマン
マヌアーレ ¥170,000→¥119,000
モンテクリスト ¥270,000→¥216,000
※お取り寄せの場合は除外
MEMORIGIN メモリジン SEVENFRIDAY セブンフライデー TAG HEUER タグ・ホイヤー VISCONTI ヴィスコンティ
ジュエリー 通常商品25%OFF ブランド品12%OFF
K18WG ダイヤ ¥63,000→¥47,250
K18WG ダイヤ ¥48,000→¥36,000
K18PG/WG ¥21,800→¥16,350
K14WG アメトリントップ ¥73,000→¥54,750
K18WG パール ブルートパーズトップ ¥86,000→¥64,500
アコヤパールネックレス ¥106,000〜→¥79,500〜
黒蝶パールネックレス ¥125,000〜→¥93,750〜
Earth Regalo
¥142,600〜→¥125,480〜
健康ジュエリー 12%OFF
Lill one STAR リル ワン スター
他にも色々なデザインを取り揃えています
¥120,000〜→¥105,600〜
肩こり・腰痛等の症状に、健康ジュエリーを身につけて体感なさいませんか?当日専門のスタッフが詳しくご説明させていただきます。どうぞお気軽に!
バッグ・ウォレット 5%OFF
BONIA
2Fフロア
¥53,000→¥50,350
¥68,000→¥64,600
新作多数入荷
¥39,000→¥37,050
¥53,000→¥50,350
バッグ ¥30,000→¥28,500〜 ウォレット ¥27,000→¥25,650〜
第2駐車場 店舗前が満車の際は水晶並木の空き地へ駐車してください
第2駐 レ・ジュワイヨ大一 メガネの水晶堂 西脇病院 洋菓子店 下戸田北 パチンコ店 ドラッグストア 焼肉店 上戸田南 175 477
Les Joyaux Daiichi レ・ジュワイヨ大一
西脇市上野 94-1
TEL 0795-22-2006
9:30〜20:00/火曜日定休
https://www.j-daiichi.com