あなたとまちを笑顔でつなぐコミュニケーション情報紙

アンド・スマイル & smile

2019年
2月号
Vol.12

Pick up
[3面]厄年と厄祓い
[4面]冬の湯めぐり2019 クーポンつき
[5面]あなたと作る&smile～各種募集のお知らせ
[6面]smileグルメ クーポンつき

地域／西脇市・三木市・小野市・加西市・篠山市・丹波市・加東市・多可町
折込／神戸・朝日・毎日・読売（三木市は神戸のみ）　部数／100,100部
発行／有限会社すみれ
編集／アンド・スマイル編集室　兵庫県西脇市野村町1811-55
Tel.0795-24-1800　Fax.0795-24-1801　info@and-smile.hyogo.jp

地域の
お役立ち情報や
クーポンを配信！

LINE公式アカウントはこちら▶

@and-smile

3月号は2月28日(木)発行　https://and-smile.hyogo.jp

丹波柏原 厄除大祭

2月17日・18日　町内に露店が多数出店します!

御祈祷受付時間　17日/午前9時～午後11時
18日/午前9時～午後 7時

3面もご覧ください

※神楽を受けられる方は、
17日午後9時まで、18日午後4時までに受付をお済ませください。

丹波柏原の厄神さん
柏原八幡宮
0795-72-0156
丹波市柏原町柏原3625
・無料駐車場あり(約40台)
・JR柏原駅より徒歩5分
・国道176号線「柏原本町」を東へすぐ

柏原八幡宮　検索

ドコモショップ 丹波柏原店

ぜひお越しください♪　2月17日(日)・18日(月)
厄除大祭にドコモショップ、Lala 出店します！

新店舗パース図

ドコモショップ 丹波柏原店　丹波市柏原町柏原1285　TEL0795-73-0180
0120-575-870　営10:00～19:00　休第3水曜日

ドコモショップ 丹波篠山店　篠山市吹新6-2　TEL079-590-2525
0120-525-870　営10:00～19:00　休第2水曜日

今度の土日はリフォーム相談会へ!

もっと住みよく、をお手伝い

ご来場の方に記念品プレゼント

◆暮らしやすさの向上
間取り変更・最新水まわり設備など
◆ライフステージの変化
親・子世代の快適同居
◆耐震リフォーム
◆省エネリフォーム
◆バリアフリーリフォーム
お見積りだけでもお気軽に!
(お電話でご予約いただくとスムーズです)

リフォームギャラリーへようこそ♪

住まいのことなら何でもご相談ください!
小さな事から大規模な事まで、
リフォーム専門店ならではの
ご提案をいたします。

今こそリフォーム!快適生活のススメ

断熱性向上リフォーム
窓・浴室・天井・壁・床の断熱リフォームで
ヒートショック対策を

「木」のリフォーム
無垢の木のある暮らしを始めてみませんか?
自然素材で心と体を健康に

消費税増税が近づいてきました!
2019年10月1日から10%に増税されます。
リフォームをお考えの方は早めの準備を!!

①2019年9月30日までに完了すれば消費税は8%
消費税8%　2019年9月30日　消費税10%
引渡し9/30まで
引渡し10月以降

②2019年3月31日(増税の半年前)までに契約完了している場合は、引渡しが完了していなくても消費税は8%
2019年3月31日　2019年9月30日　消費税8%
契約3/31まで　引渡し10月以降

リフォーム専門店　水廻り・内外装・増改築
タカセホーム株式会社
小野店 リフォームギャラリー
小野市敷地町1503-7　TEL:0794-70-8082　FAX:0794-70-8028
9:30～17:30(時間外の見学予約可能)　水曜、第1・3火曜
home-ono@takase.ne.jp

Webページをご覧ください!
http://www.takase-home.jp/

運転免許

専門学校・大学生の方向け

SAFETY & EFFICIENTLY
安全を第一に、効率的な教習を。

期間限定「春休み通学集中教習」

通学プランでも、合宿プランと同じように、毎日教習が可能です(特別料金不要!!)

入校日	AT 最短卒業日	MT 最短卒業日
3/26(火)	4/ 9(火)	4/11(木)
3/28(木)	4/11(木)	4/13(土)
3/30(土)	4/13(土)	4/16(火)

資料請求・お問合せは
0120-480-560 (9:00～19:00)
2人以上でグループ割引あり
http://driving-license.jp/

きめ細かなサポートで、個々に合わせた快適な教習を心がけています。

兵庫県公安委員会指定
北播(ほくばん)ドライビングスクール
〒679-1103 兵庫県多可郡多可町中区牧野143-11
TEL.0795-32-0560(代) FAX.0795-32-3301
毎週火木土曜入校　年中無休 土日祝日も教習

西脇ロイヤルホテル

お気軽にお立ち寄りください♪

レストラン「ラフィネ」「織乃里」のご案内

Lunch 11:30～14:30(L.O.14:00)
- 本日のスパゲティ(ミックスサラダ付)……¥860
- 和風ビラフ(ミックスサラダ付)……¥860
- 黒田庄和牛のビーフカレー(ミックスサラダ付) ¥1,100
- 【平日のみ】日替わりランチ(コーヒー付)……¥1,000
- 【土日祝日のみ】シェフおすすめランチ……¥1,100
(ローストビーフ、スープ、サラダ、ライスまたはパン、コーヒー)
- ランチコース……¥2,300
- ステーキランチコース……¥1,650
- お子様プレート……¥780

シェフおすすめランチ

Morning 6:45～9:45(L.O.9:15)
朝食バイキング　大人…¥1,000　幼児…¥500
小学生……¥700　(4歳～小学生未満)

Dinner 17:30～21:45(L.O.21:00)
- お気軽コース……¥3,500
- ディナーコース……¥5,500
- 今月のおすすめコース……¥8,000

ディナーコース

上記以外にもステーキ、オードブル、ケーキ、和食メニュー、ドリンク(アルコール、ソフトドリンク)類もございます。
※表記はすべて税別価格です。

詳しくはオフィシャルホームページで ▶▶▶https://www.nishiwaki-royalhotel.jp　西脇ロイヤルホテル　検索

Aplka 西脇ロイヤルホテル
Daiwa House Group
〒677-0015
兵庫県西脇市西脇991番地
Tel 0795-23-2000 Fax 0795-23-8604
0120-618-033
地下駐車場完備／お食事ご利用で3時間サービス
※フロントにて駐車券をご提示下さい

エコドライブ、美しい環境とモビリティーの楽しさを次世代へ。

決算 Honda

Honda Cars 西脇 マスコットキャラクター アポロくん&はなちゃん

近畿地区 Honda Cars 限定
対象エリア 滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県

ステップ ワゴン ご成約かつ登録で
Honda 純正用品購入クーポン
20万円分（消費税込み）取付工賃は別途
プレゼント！

近畿地区 Honda Cars 限定
対象エリア 滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県

フィット ご成約かつ登録で
Honda 純正ナビ購入クーポン
10万円分（消費税込み）取付工賃・取付アタッチメント等は別途
プレゼント！

ステップ ワゴン、INSIGHT など
残クレ 1.9%（実質年率）
キャンペーン実施中

兵庫県 Honda Cars 限定

N-WGN ご成約かつ届出で
Honda 純正用品購入クーポン
10万円分（消費税込み）取付工賃は別途
プレゼント！

兵庫県 Honda Cars 限定

ヴェゼル ご成約かつ登録で
Honda 純正
ドライブレコーダーパッケージ
プレゼント！

特別仕様車登場！

STEPWGN SPADA HYBRID 1.9%（実質年率）残クレ対象車

Photo：ステップ ワゴン SPADA HYBRID G・EX Honda SENSING 特別仕様車 BLACK STYLE (FF)
ボディーカラーはプレミアムスパークルブラック・パール（有料色：37,800円高）

ステップ ワゴン SPADA HYBRID G・EX Honda SENSING 特別仕様車 BLACK STYLE
FF 車両本体価格（消費税8%込）
3,602,880★円
●上記価格には写真の有料色の価格は含まれておりません。
型式：6AA-RP5
2.0L DOHC i-VTEC+i-MMD FF/e-CVT

主な特別装備
（SPADA HYBRID G・EX Honda SENSINGの装備に加えて）
●ブラック×パープル コンビシート*1（プライムスムース×ソフトウィーブ）
●ヘッドライトガーニッシュ（ブラッククロームメッキ）
●ブラッククリア塗装16インチアルミホイール（SPADA HYBRID専用デザイン）など
＊1：アイボリー×シルバー内装をお選びいただいた場合、アイボリー×シルバー 撥水コンビシートになります。

●ステップ ワゴン / ステップ ワゴン SPADA / ステップ ワゴン SPADA HYBRIDの新車をご成約かつ登録いただいた方が対象となります。●クーポンは対象車種のホンダアクセス・アクセサリーカタログに掲載されているHonda純正用品（Hondaカーケアメニュー・ケミカル用品（一部）除く）ご購入の際にご使用いただけます。●プレゼントはご成約された車を対象として取付けします。●ご希望の商品がプレゼント金額に満たない場合でも、他の商品及び現金（または値引きなど）との引き換えはできません。●一部のタイプ・カラーによっては対象外となる場合がございます。

FIT HYBRID

Photo：フィット HYBRID (FF)
ボディーカラーは
写真上＝プレミアムイエロー・パールⅡ（有料色：32,400円高）
写真下＝モーニングミストブルー・メタリック

フィット HYBRID
FF 車両本体価格（消費税8%込）
1,699,920★円
●上記価格には写真の有料色の価格は含まれておりません。
■型式：DAA-GP5 1.5L i-VTEC+i-DCD
FF/ 7速デュアルクラッチトランスミッション

おすすめナビの一例
ベーシック インターナビ VXM-194VFi
当店販売価格 **127,440円**（税込）
※取付工賃、取付アタッチメント等が別途必要です。

●裏面はハメコミ合成です。

Gathers Internavi Premium Club
3年6万キロ保証 Honda Access

●近畿地区のHonda Carsで、フィット / フィット ハイブリッドの新車をご成約かつ登録いただいた方が対象となります。（メーカーオプションのナビを装着の場合は対象外となります。）●クーポンは対象車種のホンダアクセス・アクセサリーカタログに掲載されているHonda純正ナビにご使用いただけます。●他の商品及び現金（または値引きなど）との引き換えはできません。

Honda Financial Services
残クレ 残価設定型クレジット

対象車種（新車のみ）	所要資金（割賦元金）
18M ステップ ワゴン / 18M ステップ ワゴン SPADA（ハイブリッド含む）/ 18M ステップ ワゴン Modulo X / 19M INSIGHT / 16M ACCORD / 17.5M GRACE（ハイブリッド含む）/ 19M CIVIC SEDAN	100万円以上
18.5M ヴェゼル（ハイブリッド含む）	50万円以上

※ GRACE 福祉車両（助手席回転シート）、ステップ ワゴン福祉車両（車いす仕様車・サイドリフトアップシート車・助手席リフトアップシート車）は対象外です。
お支払い回数は36/48/60回（回数・走行距離条件等により、最終回お支払い額が異なります）

ステップ ワゴン、ヴェゼルは予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。その他の車種は2019年3月31日（日）までのクレジット審査申込完了分に限ります。
一部のタイプ、カラーによっては登録までに時間を要するため対象とならない場合がございます。ご契約にあたっては、株式会社ホンダファイナンスの審査が必要となります。審査の結果お受けできない場合がございます。

詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。
株式会社ホンダファイナンス

N WGN Custom

Photo：N-WGN Custom 特別仕様車 SS パッケージⅡ (FF) ボディーカラーはサンセットオレンジⅡ

N-WGN Custom 特別仕様車 SS パッケージⅡ
FF 車両本体価格（消費税8%込）
1,515,000★円
■型式：DBA-JH1 0.66L DOHC
FF/CVT（トルクコンバーター付）

主な特別装備
（Custom G・Lパッケージの装備に加えて）
●あんしんパッケージ（シティーブレーキアクティブシステム、前席用i-サイドエアバッグシステム+サイドカーテンエアバッグシステム（前席/後席対応））
●運転席＆助手席シートヒーター*2
●常時点灯3眼メーター（ホワイト照明）
●本革巻セレクトレバー（ホワイトステッチ）など
＊2：4WD車は標準装備

●兵庫県のHonda Carsで、N-WGN / N-WGN Customの新車をご成約かつ届出いただいた方が対象となります。●クーポンは対象車種のホンダアクセス・アクセサリーカタログに掲載されているHonda純正用品（Hondaカーケアメニュー・ケミカル用品（一部）除く）ご購入の際にご使用いただけます。●プレゼントはご成約された車を対象として取付けします。●ご希望の商品がプレゼント金額に満たない場合でも、他の商品及び現金（または値引きなど）との引き換えはできません。●一部のタイプ・カラーによっては対象外となる場合がございます。

VEZEL HYBRID 1.9%（実質年率）残クレ対象車

Photo：ヴェゼル HYBRID Z・Honda SENSING (FF)
ボディーカラーは写真上＝プレミアムクリスタルレッド・メタリック（有料色：59,400円高）、写真下＝シルバーミストグリーン・メタリック

ヴェゼル HYBRID Z Honda SENSING
FF 車両本体価格（消費税8%込）
2,710,000★円
●上記価格には写真の有料色の価格は含まれておりません。
■型式：DAA-RU3 1.5L i-VTEC+i-DCD
FF/ 7速デュアルクラッチトランスミッション

■ドライブレコーダーパッケージ
08E30-PG3-A00
【フロント用】液晶モニター付（取付アタッチメント含む）＋【リア用】GPS付（取付アタッチメント含む）
当店販売価格 **47,304円**（消費税込み、取付工賃は別途）

3年6万キロ保証 Honda Access

■装着イメージ

●兵庫県のHonda Carsで、ヴェゼル / ヴェゼル ハイブリッドの新車をご成約かつ登録いただいた方が対象となります。●サイドカーテンエアバッグ装着車の場合、別途クリップが必要です。

＊印のキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

一部のタイプ、カラーによっては登録・届出までに時間を要するため、対象とならない場合がございます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
●クーポンはご成約いただいた販売会社でのみご利用いただけます。●クーポン金額を超える代金はご成約者様のご負担とさせていただきます。●取付工賃等はご成約者様のご負担とさせていただきます。
●当プレゼントキャンペーン権利の他人への譲渡や換金、値引きはできません。●他のキャンペーンと併用できない場合があります。●詳しくは当店営業スタッフまでお問合せください。

新型車登場！ NEWS 特別仕様車登場！

INSIGHT 1.9%（実質年率）残クレ対象車

Photo：（上）INSIGHT LX ボディーカラーはプレミアムクリスタルレッド・メタリック（有料色：59,400円高）、（下）INSIGHT EX・BLACK STYLE ボディーカラーはクリスタルブラック・パール

上写真掲載車 **INSIGHT LX**
車両本体価格（消費税8%込）**3,261,600★円**
●上記価格には写真の有料色の価格は含まれておりません。
■型式：6AA-ZE4 1.5L DOHC i-VTEC+i-MMD FF/e-CVT

下写真掲載車 **INSIGHT EX・BLACK STYLE**
車両本体価格（消費税8%込）**3,628,800★円**
■型式：6AA-ZE4 1.5L DOHC i-VTEC+i-MMD FF/e-CVT

CR-V

Photo：CR-V EX (FF/5人乗り)
ボディーカラーはミッドナイトブルービーム・メタリック（有料色：43,200円高）

CR-V EX
FF/5人乗り/写真掲載車 **3,230,280★円**
車両本体価格（消費税8%込）
●上記価格には写真の有料色の価格は含まれておりません。
FF/7人乗り **3,421,440★円**
車両本体価格（消費税8%込）
■型式：DBA-RW1 1.5L DOHC VTEC TURBO
FF/CVT（トルクコンバーター付）[7スピードモード付]+パドルシフト

N 私らしいがみつかる。
Nシリーズから 3つの特別仕様車、登場。

気品漂うカッパーブラウンをアクセントに。
N-BOX 特別仕様車
カッパーブラウンスタイル
〈特別装備内容〉
●カッパールーフ ●パワースライドドア（リア右側）（ターボ車は標準装備）など

ホワイトコーディネートで、シンプルに。
N-ONE 特別仕様車
ホワイトクラッシースタイル
〈特別装備内容〉
●ホワイトパール・フロントグリル ●運転席助手席シートヒーター（4WD車は標準装備）など

スタイリッシュな、カントリースタイル。
N-BOX SLASH 特別仕様車
ノヴァカントリースタイル
〈特別装備内容〉
●ブラウンペイントフロントグリル
●ステアリングヒーター など

★価格はすべて消費税（8%）込みの価格です。掲載価格には消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。
●価格には、応急パンク修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。●車両本体価格には特別装備以外のメーカーオプション及びディーラーオプション価格及び取付費は価格に含まれておりません。●ETC2.0車載器を使用するには、別途決済用のETCカード、セットアップ作業（セットアップ費用）が必要となります。●車両本体のみでもご購入いただけます。●写真は印刷のため実際の色とは異なります。●仕様・品番・適用・装着に関する条件・注意事項等につきましては、営業スタッフまでお問い合わせください。●掲載内容に明らかな不備があった場合、やむなく販売をお断りすることがあります。ご了承ください。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

Honda Cars 西脇

滝野店
0120・39・4320
☎0795・48・4320
加東市上滝野1-6
営 受付9:00～18:00 ／水曜・第2火曜休

西脇店
☎0795・38・7323
西脇市西脇940
営 受付9:00～18:00 ／水曜・第2火曜休

HONDA

厄年と厄祓い

厄年とは？

この記事をご覧の方の中には厄年を迎えられ、漠然とした不安を抱えておられる方や厄祓いをお考えの方も多いでしょう。そこで意外に間違えて理解されている厄年や厄祓いについてご説明させていただきます。

最初に声を大にして申し上げます。「厄年は決して悪い年ではありません!!」厄年とは人生の中で災難が身に降りかかる恐れが多く気をつけなければならない年齢で、一般的に男性は25歳と42歳、女性は19歳と33歳と37歳、男女共61歳の還暦を本厄とし、前後1年ずつが前厄と後厄です（年齢は数え年で計算します）。中でも男性42歳・女性33歳は大厄と呼ばれ特に気をつけるべき年齢とされています。

厄年の由来は陰陽道に由来する説、語呂が悪い事から忌み嫌われた説（42歳は「死に」33歳は「散々」）等さまざまな説があり、どの説が正しいかは定かでありませんが、一般的によく言われるのは男女共体調の変化が見られやすい年齢であり、体力面や精神面で今までと同じようにはいかなくなる年齢と言われています。私は神職として日々ご奉仕しておりますが、参拝者とお話しする中で「厄年を境に体力が落ちた」「病気をした」という声をよく耳にします。厄年というのは長年の人間の経験の中から「特に気をつける年齢」という事から生まれたのではと考えています。

日本の古典から厄年を探ってみると、源氏物語に登場する光源氏の妻「葵の上」が、数え37歳の時に奈良県の長谷寺で厄除けの祈祷を行ったという記述を見ると平安時代には公家社会で厄除けの風習が盛んであった事が窺え、また江戸時代中期に編纂された「和漢三才図会」という今でいう百科事典の厄年の記述を紐解くと、厄年は7歳から始まり、以後9年ごとに巡ってくるとされ、この考え方で計算すると現在厄年とされている年とほぼ合致する事から、江戸時代には現在と同じ厄年が広く知られていたと考えられます。

厄年と聞くとついネガティブな事ばかりを連想しがちですが、本来は古希や喜寿等と共に人生の節目・晴れの年で、また「役目の年」でもあり、男女共に人生で最も輝く年齢であると古来より大切にされてきました。

数え年について・厄祓いの時期

現在多く使われているのは「満年齢」で「数え年」は恐らく神事の際にしか耳にされないのではないかと思います。数え年は日本古来の年齢算出方法で、満年齢との違いは2つあります。

。この世に生を受けた時は既に1歳（人間はお母さんのお腹の中で約10ヶ月を過ごし、この世に生を受けます。10ヶ月ですので約1年。日本古来の考え方は妊娠した時に人間の人生が始まっていて、産まれたときには1歳と考えます。）

。元旦を迎えると全員が1歳増える（お正月には年取りの祝いの意味もあるのです。）

簡単な考え方は現在の満年齢に誕生日をまだ迎えていない方は2歳足す、誕生日を迎えた方は1歳足すと考えていただくと分かりやすいでしょう。

厄祓いは元旦から厄年となるので、できるだけ早く受けられる事をオススメしますが、仕事等で都合のつかない方は思い立った時が神仏とご縁のある時です。ぜひお参りされて祈りを捧げられるのがよいでしょう。

『厄年の心構え、厄祓いを考える』はアンド・スマイルWEBで公開中♪

柏原八幡宮 禰宜
千種太陽

柏原八幡宮
柏原厄除大祭
2月17日(日)
18日(月)
約80店舗が出店！
駐車場は丹波の森公苑(徒歩約10分)他

あなたの心に届きますように

誰もが楽しめる
手書きの大切さを
「彩筆」という
新しい世界で
味わっていただきたい。

雅号：霞翠（かすい）
書道・彩筆・鉄板アート
http://www.kasui-tunagu.com/

オンリーワン広告を出しませんか？
スタッフがご説明します！
お気軽にご相談ください。
◆読者モニター体験 ◆クーポン ◆コラム・取材 ◆求人
◆イベント告知 ◆霞翠氏による手書き広告 etc…
&smile アンド・スマイル
☎0795-24-1800（平日9:30～17:00）
info@and-smile.hyogo.jp
ウェブサイトお問合せフォーム➡

軽トラック・オートマ
・・・6時間まで・・・
¥3,780（税込）
★PTA・自治会の用途に限り
初回 ¥500（税別）
『&smileみたよ』で♪

女性のお客様&スタッフの声から生まれた
車のコスト断捨離&節約に♪
マイレンタ
マイレンタ
女性スタッフに何でもご相談下さい
"momoさんのカーライフ応援メモ" &smileウェブサイトに掲載中♪
女性にもわかりやすくをモットーに
車のお探し&長持ち専門店
㈲エムアンドワイオートジャパン
☎0795-40-2535 加東市鳥居198-3 営9:30～18:30
T-POINT 貯まります
M&Yオートジャパン

新生活応援！
旧式モデルの新車
2月末まで
30,000～60,000（税込）円引!!
※機種により異なります
買うなら今♪ お値打ち価格で
大放出！
※在庫に限りがございます
ホンダ正規取扱店で、安全・安心な商品をご提供
販売・修理・車検・カスタムをトータルサポート！
HONDA ホンダウイング西脇
TEL.0795-22-3376
西脇市下戸田671-2
営10:00～19:00 休水曜日
http://ameblo.jp/hwnishiwaki/
店舗MAPはこちらから

プレゼント

ぷちアンケート 今月のみんなはDo？ この1年で変わったこと教えて！

西脇ロイヤルホテル賞
【1面】2名様まで使えるレストランラフィネ30%OFF券 ※お一人様¥2,500以上のご注文の方に限ります
1名様

※写真はイメージです
★有効期限／2019年3月31日(日)

げんきや賞
【5面】ファミリーセット（1,000円相当）
3名様 店頭引換

※写真はイメージです
★有効期限／2019年2月28日(木)

御菓子司 岩井堂賞
【6面】いちご大福3個セット
3名様 店頭引換

※写真はイメージです
★引換期限／2019年2月26日(火)～3月3日(日)

やっさんのたい焼き賞
たい焼き3匹（小豆orカスタード）
3名様 店頭引換
加東市下滝野1283-1
090-8973-1667

※写真はイメージです
★有効期限／2019年3月10日(日)

薬草薬樹公園賞
【4面】季節の物かご御膳（ペア）
2名様

※写真はイメージです
★有効期限／2019年3月31日(日)

滝野温泉ぽかぽ賞
【4面】入浴ご招待券（ペア）
5名様

こんだ薬師温泉ぬくもりの郷賞
【4面】入浴ご招待券（ペア）
5名様

Noevir Beauty Studio 環賞
【5面】タロット占い（30分）
5名様

※写真はイメージです
★有効期限／2019年3月31日(日)

華かれん賞
【7面】あったか足袋インナー（M or L）
5名様 店頭引換

※写真はイメージです
★有効期限／2019年3月31日(日)

メガネの木川賞
【8面】子猫の置物
1名様 店頭引換

★有効期限／2019年3月31日(日)

2/12(火)必着！

1つの賞に2通以上応募すると無効です！

LINE@ 友だち追加で、応募フォームからカンタンに応募できます！
@and-smile

ハガキ・メールで ❶希望の賞 ❷『みんなはDo？』のお答え ❸気になった記事（複数可） ❹気になった広告（複数可） ❺郵便番号 ❻住所 ❼氏名 ❽年齢 ❾性別 ❿電話番号を明記のうえ、下記宛先までご応募ください。アンド・スマイルに対するご意見、ご感想もお待ちしております。LINEで配信される応募フォームURLからもご応募できます。

宛先 〒677-0054 西脇市野村町1811-55 アンド・スマイル編集室 info@and-smile.hyogo.jp

注意事項 ●応募はアンド・スマイル編集室でのみ受け付けます●項目①～⑦までの記入なき場合は無効です●1度の応募で複数の賞を記入の場合は無効です●1つの賞に2通以上の応募は無効です●複数の賞に応募できます●発送をもって発表とします●応募者の個人情報はプレゼントの発送のみに使用します●応募者の個人情報は厳重に管理します

間人温泉郷
最旬を堪能、美食旅へご案内…
お申込の際は、必ず『アンド・スマイルを見た』とお伝えください
京都府
日帰り 添乗員同行
コースNo.SK6541
蟹料理名工の宿
昭恋館 よしのや
旅行代金（おひとり・基本プラン） ※小人1,000円引
23,000円～24,000円
間人蟹フルコースプラン 25,000円UP
赤色 23,000円
緑色 24,000円
行程 各地―間人温泉郷・昭恋館よしのや（間人蟹発祥の宿で、絶品の蟹料理をお楽しみください・ご入浴）―海産物店（お買い物）―各地（18:10～19:40頃） 〇昼〇

姫路(8:00)・福崎(8:30)・社(9:00)	2月 26 3月 2
龍野(7:00)・姫路(7:50)・加古川(8:30)	2月 11・22
明石(7:30)・名谷(8:10)・三ノ宮(8:40)	2月 19・25

9列シートの足元ゆったり「Yuttarina車両」が運行
グレードUPの蟹の献立はすべて間人蟹を使用しています。
基本プラン

◆先付け ◆蟹刺し（間人蟹） ◆蟹炭火焼 ◆蟹味噌スープ ◆蟹すき ◆雑炊 ◆香の物 ◆水物
※写真はイメージです
グレードUP（間人蟹フルコース）

◆先付け ◆蟹刺し ◆茹で蟹 ◆蟹炭火焼 ◆蟹味噌ごはん ◆蟹味噌スープ ◆蟹雑炊 ◆蟹すき ◆香の物 ◆水物 間人蟹フルコース
※写真はイメージです
※この旅行は、当社が企画・募集し実施する国内旅行で、旅行条件は別途定める旅行条件書、募集型企画旅行約款によります。
神姫バスツアーズ株式会社 社支店 渋谷 克彦
観光庁長官登録旅行業1938号 総合旅行業務取扱管理者
〒673-1431 兵庫県加東市社 777-21
☎0795-42-6565
●営業時間／月～土 9:30～18:00 ●休業日／日・祝

ほっかほか〜の ぽっかぽか♪ 冬の湯めぐり 2019

クーポン付き♪

本格的な薬草風呂で心も体もリフレッシュ♪

薬樹草が約300種類ある薬草薬樹公園では、薬湯として厳選した11種類の薬草・薬木を独自配合しています。リラックス効果はもちろん、美容にも♪またお風呂の後は『お食事処おときや』でお食事をするのもオススメです!

季節の竹かご御膳 ぼたん鍋セット 2,000円(税込)

お食事は11:00~20:00(L.O.19:30)

丹波市立薬草薬樹公園 丹波の湯
☎0795-76-2121 丹波市山南町和田338-1
営 10:00〜21:00(最終受付20:30)
休 水曜日

入浴料
大人……500円
小人……300円(中学生以下)
6歳未満……無料

天然温泉で心も体もぽっかぽか♪

加東市の名所をイメージしたユニークなお風呂があり、自然に囲まれた露天風呂では四季折々の風情が楽しめます。

滝野温泉 ぽかぽ
☎0795-48-1126 加東市下滝野1283-1
営 10:00〜22:00(最終受付21:00)
食堂11:00〜21:00(L.O.20:15)
休 第2水曜日(祝日の場合は営業)

入浴料
大人…600円
小人…300円

おいしい料理と光明石温泉をお楽しみください♪

『ほっこり湯セット』は、お食事だけでなく入浴料と入場料もセットになったお得なプラン!お子様メニューもあるので、ご家族みんなで楽しめます♪温泉は、水溶性ミネラル成分が豊富でイオン化作用が強いとされる薬石「光明石」を源泉体とした準天然温泉。神経痛、肩こり、冷え性等、8つの効能があり体の芯から温まります♪

歓送迎会にオススメ♪

~3/31日まで
昼/11:30~14:00
夜/18:00~21:00
バーティープランもい
要予約
お造り付き!
ぼたん鍋 お一人様5,940円
※鍋メニューはお一人様3,240円からございます

※各料理、お一人様の料金(税込)です ※写真はイメージです

ユニトピアささやま
☎079-552-5227(予約専用)
篠山市矢代231-1
営 日帰り入浴12:00〜23:00

入浴料
大人(中学生以上)300円
小人(5歳~小6)200円
4歳以下……無料
※~17時まで別途、入場料大人300円/小人200円がかかります

自然豊かな露天風呂が自慢の天然温泉

丹波石岩風呂

丹波焼陶板風呂

おかげさまで2月で15周年を迎えます。従業員一同、みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

2月はお得がいっぱい!
●特別回数券販売 など
2/2(土) 全国桶ット卓球大会
2/16(土)・17(日) 「農(みのり)」イベント
詳しくはHPで♪

四季折々の自然が楽しめる源泉かけ流しの日帰り温泉。農産物直売所やレストランも併設し、一日ゆっくり過ごして頂けます。

四季彩弁当 1,620円(税込)

農産物直売所「農(みのり)」

こんだ薬師温泉 ぬくもりの郷
☎079-590-3377篠山市今田町今田新田21-10
営 10:00〜22:00(最終受付21:30)
休 火曜日(祝日は営業)

入浴料
大人(12歳以上)700円
小人(6~11歳)300円
5歳以下……無料

1月号のぷちアンケート【みんなはDo?】結果発表

バスタイムのこだわりは?

入浴剤で楽しむ

●入浴剤の自家制作にはまっています。例えばミカン、ユズ、ビワ、トウキ等。いつもの風呂が楽しいです。(丹波市 66歳 男性)●ヒマラヤ岩塩をいれてます。(三田市 55歳 女性)●水素風呂に入ることです。(西脇市 47歳 女性)●できるだけ季節に合わせた"湯"にしている。例えば"ゆず湯""しょうぶ湯"昔ながらのみかんの皮を入れる。(加東市 72歳 女性)

入り方にこだわり

●足をまっすぐのばして、目をとじて湯につかる。(加西市 62歳 女性)●窓を開ける。湯気が出る感じがいい。(丹波市 26歳 男性)●節約のため、みんな一斉にお風呂に入ります。(西脇市 40歳 女性)●ふたの上にバスタオルをのせて読書しながら半身浴。(加東市 38歳 女性)●全身を洗った後の上がり湯、冬場は4~5分湯船につかります。(神戸市 73歳 男性)

健康・美容に

●土踏まずを押してマッサージしています。足がなんとなくスッキリする気がします!(加東市 32歳 女性)●湯船に浸かりながら、ほうれい線を伸ばすように顔マッサージ。(三田市 39歳 女性)●肌がかさかさなので、お風呂上がりに軽く体を拭き浴室でクリームを塗るようにしました。(多可町 46歳 女性)

こんな声も

●ボディーソープは使わずに昔ながらの固形石けんを使用する事です。(篠山市 26歳 女性)●私の家は五右衛門風呂です。よく温まって良い風呂です。(丹波市 76歳 男性)●良い句が浮かぶようゆっくりと湯船につかる。結構、良い句が浮かびますよ(笑)。(小野市 44歳 男性)●ゆっくり湯に入ってる間に掃除の場所を探す。(篠山市 60歳 女性)●今減量中なので、お風呂に入る時に、必ず体重測定します。(篠山市 64歳 男性)●いい気持ちなので寝てしまわないこと。(多可町 57歳 女性)●アロマオイルを3滴。ラベンダーの香りに包まれて、その日の疲れをふきとばします。(西脇市 48歳 女性)●「ゆ」のれんと、温泉マークの足マット。(多可町 62歳 男性)

冬の入浴タイムを安全で快適に!

ヒートショックのはなし

冬といえばやっぱりお風呂!湯めぐりも楽しいですが、自宅でこだわりのバスタイムを過ごされる方も。家庭のお風呂ではヒートショックに注意というけれど、どういうことに気を付けたらいいのでしょうか?

ヒートショックとは、主に家庭の浴室などで温度差が原因で起きる事故です。65歳以上の高齢者の事故のうち、家や居住施設のお風呂での死亡事故は増加傾向にあり、交通事故よりも多くなっています。

入浴中の事故は、持病や前兆がなくても発生する恐れがあるため「予防」が大切です。家族みんなでヒートショックについて理解し、予防しましょう。

入浴中の事故を防ぐための注意ポイント

❶入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう

脱衣所は暖房などで事前に暖めておきましょう。
火事ややけどにはご注意ください。また、シャワーで浴槽にお湯をためたり、ふたを外しておくと、蒸気で浴室の温度が上がります。

❷浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう

入浴中には体に水圧がかかっているため、急に立ち上がると脳への血流が減り、倒れて溺れる危険があります。手すりや浴槽のへりを使ってゆっくり立ち上がるようにしましょう。

❸食後・飲酒後・服用後すぐの入浴は控えましょう

食後に血圧が下がりすぎ失神することがあるため、食後すぐの入浴は避けましょう。飲酒後はアルコールが抜けるまでは入浴しないようにしましょう。
体調の悪い時や、眠気を催す薬の服用後も入浴は避けましょう。

❹入浴する前に家族に声をかけましょう

入浴中に体調の悪化などがあった場合は、家族に早期発見してもらうことが重要です。家族は入浴開始の時間を覚えておき、時間が長い、音がしない、突然大きな音がしたなど何か異常を感じたら躊躇せずに声をかけるようにしましょう。

ヒートショックは浴室に限らずキッチン・台所・トイレ・玄関・廊下など、家の中の冷え込んでいるところでも起きる可能性があります。快適で安全な冬を過ごすためにも、室温差の激しい場所がないか、今一度家の中を見直してみてください。

(参考:消費者庁ホームページ)

&smile LINE公式アカウント 友だち募集中!!

地域のお役立ち情報やお得情報、LINEクーポンをお届けします!

友だち追加はこちらから

@and-smile

QRコードを読み取り『追加』をタップするだけ!

LINEクーポンの取得方法

1 友だちに追加すると送られてくるメッセージ内の、クーポン取得用URLをタップしてください。

2 URLをタップするとクーポン一覧画面が出てきます。使いたいクーポンの「クーポンを取得する」をタップしてクーポンコードをメモしてください。

3 LINEのトーク画面に戻り、クーポンコードを入力し送信するとクーポンが送られてきます。

LINEからもクーポンをGETできます!

COUPON クーポン&smile

&smile 入浴料 大人700円のところ **500円に**
※コピー不可 ※フロントにてご提示、ご精算ください
※1枚につき5名様まで ※他のクーポンとの併用不可
※ご精算当日のみ利用可 ※入浴ポイントなし
※有効期限/2019年3月31日(日)
こんだ薬師温泉ぬくもりの郷 ☎079-590-3377

&smile 入浴料 大人600円のところ **500円に**
※コピー不可 ※他のクーポンとの併用不可
※1枚につき1名様 ※入浴ポイントなし
※有効期限/2019年3月31日(日)
滝野温泉 ぽかぽ ☎0795-48-1126

&smile 丹波の湯 入浴料 **100円引き**
※コピー不可
※1枚につき5名様まで
※有効期限/2019年3月31日(日)
丹波市立薬草薬樹公園 ☎0795-76-2121

&smile 黒田庄和牛ハンバーグ定食 **100円引き**
※コピー不可 ※1枚につき1名様
※有効期限/2019年3月31日(日)
農家レストラン日時計 ☎090-9863-4851

お客様全員にプレゼント！

毎月29日は肉の日！2月は28日が肉の日です！！からあげプレゼント又は増量サービス！

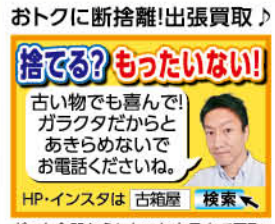
げんきや播州西脇店
☎0795-38-8543
西脇市西脇885-32（ハローワーク前）
営 11:00〜20:00
休 火曜日

つらい肩コリ・首痛・五十肩に

他、坐骨神経痛・椎間板ヘルニア・腰痛・便秘・頭痛・むち打・ひざ痛・股関節痛・背中痛等にも。

整体院　播磨健友館
☎0795-42-9910 ※完全予約制
加東市梶原329-3
（マックスバリュ社店を北へすぐ）
営 8:00〜20:30 休 日曜

おトクに断捨離!出張買取♪



ギフト食器からレトロな家具まで買取。不要品5点から無料でお伺いします！出張買取専門リサイクルショップ

古モノ買取 古箱屋 ふるはこや
☎090-7365-1392
（遺品査定士　田渕隆志）
小野市天神町80-590（事務所）
https://www.furuhako.com

中学生・高校生 新規入塾募集中!

藤原先生の「個別対策」の中から、生徒それぞれに「合う」学習方法を確立していきます！

進学塾：Endeavor エンデバー
☎0795-38-8819
【直通】090-6966-6816
西脇市下戸田37-3 高瀬ビル2F
受付 15:00〜23:00

軽トラ1台分5,000円〜！

大型家具、植木などお家から出る不用品は全てお任せ下さい。定期収集も！
↓不用品処分・遺品整理・リサイクルは↓

(有)カワキシ
☎090-8828-1463
https://kawakishi.com/
西脇市黒田庄町前坂458（事務所）
一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬業

まつげエクステで朝のメイク時間が短縮♪

まつげエクステをすると、ビューラーやマスカラ要らずで、忙しい朝のメイク時間が短縮できます♪目元パックが標準サービスなうえ、施術時間は約1時間！短い時間で印象が変わります♪
また、国産グルー使用で安心・安全！【美容師免許所持・美容所登録済】

セレブリティ
☎0795-23-5567
西脇市郷瀬町366-3
営 9:00〜18:00
休 火曜、祝日、第3日曜

歓送迎会はタパンで♪

メインのパスタ・ピザを選んだらバイキング、ドリンクバーはご自由に♪店内は広く座敷もあり。キッズ大歓迎！

ビュッフェキッチン tapan タパン
☎0795-20-7144
西脇市野村町1796-82（郵便局西側）
営 11:00〜15:00、17:30〜22:00
休 火曜

美と健康のサロン♪

お肌や体に年末年始の疲れが出ていませんか？お肌の悩みや体のコリ等…お気軽にご相談ください♪

Noevir Beauty Studio 環 加西本店
☎0790-35-9123
加西市北条町横尾472-1
営 10:00〜19:00 休 7日・17日・27日

展示場イベント予約受付中!

※日時、参加費等詳細はお問い合わせください

●2/12ハッピートールペイント教室●2/18ユニオミスティアートオブラビングタッチ体験●2/22雅導流姓名判断命運鑑定●2/25ハーバリウムワークショップ●2/26ときめき片付け収納セミナー

パナホーム兵庫住宅展示場 あめにてぃ倶楽部・三木
☎0794-83-8746
三木市大塚1丁目2-52
営 10:00〜18:00
休 水・木・2/1

展示場イベント予約受付中!

※日時、参加費等詳細はお問い合わせください

●2/15ヘッドマッサージ体験会
●2/18プリザーブドフラワー教室
●2/22アロマサシェワークショップ

パナホーム兵庫住宅展示場 あめにてぃ倶楽部・やしろ
☎0795-42-7434
加東市社1198-1
営 10:00〜18:00
休 水・木・2/1

あなたと作る &smile 各種募集のお知らせ

読者リサーチャー

あなたのまちの耳寄り情報などを紹介してくれる方や体験取材モデルとして紙面に参加したい方、お待ちしています!

➡「読者リサーチャー」係 まで

5・6面を見てね♪ イラスト

みなさんのイラストが紙面を彩ります!

※アンド・スマイルウェブサイトで公開する場合もあります

応募のきまり ※作品の返却はできません
●オリジナル作品で未発表のものに限ります
●採用された場合に掲載してよいペンネームなどを明記してください

➡「イラスト募集」係 まで

7面を見てね♪ 読者コラム

内容自由。みんなに伝えたいことを600〜800字で投稿してください。文章に自信がなくてもOK。

➡「読者コラム」係 まで

他にも「こんな企画・イベントをやってほしい」も、ぜひ教えてください!
あなたの**リクエスト**が紙面で**実現**するかも!?

5面を見てね♪ みんなのアルバム

お子様やペットのベストショットやお出かけ先での一枚、お気に入りグッズの写真など、『みんなに見てほしい!』写真を送ってください!

※写真の返却はできません

➡「みんなのアルバム」係 まで

6面を見てね♪ わが家のレシピ

ご家庭の特製レシピやお手軽レシピを紹介してね♪料理写真に「材料・作り方・コメント」をそえてお送りください。

➡「わが家のレシピ」係 まで

ご応募・お問合せ

参加したい企画／コーナー名（読者リサーチャー、コラム、みんなのアルバムなど）・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記の上、下記宛先までお送り下さい。

〒677-0054 西脇市野村町1811-55　アンド・スマイル編集室
info@and-smile.hyogo.jp　☎ 0795-24-1800
※メールでのご応募・お問合せの際は、こちらからのメールを受信できるよう、設定をご確認下さい。

こちらもご覧ください
&smileウェブサイト

あなたの自慢やお気に入りを投稿！ みんなのアルバム

東京駅の復元されたドーム天井!

サンディ

一昨年の年末、寒波の夜に出会いました。祝一年!超怖がりですが、超積極的になりました!

まろん（享年16歳）

私たちにとって家族のような存在でした。本当に今までありがとう。

前から飼ってみたかった金魚を育て始めて3日目。貝を枕にして休んでいました(笑)

節分の可愛い鬼ちゃん！

&smile ウェブサイト

https://and-smile.hyogo.jp

地域のイベント情報
おでかけスポット
紙面で人気のコラム
ウェブ限定記事など
ぞくぞく更新中!

●図書館からおすすめの一冊
●&smileエリア イベント情報
●播州織アイデア作品コンテスト
●読者からの投稿コーナー
●地元お役立ち情報 etc

イベントガイド

※表示は、開演（開始）時間・前売料金です
※売り切れの際はご容赦ください
※詳しくは各施設にお問い合わせください

トム・プロジェクトプロデュース『芸人と兵隊』
2月9日(土)13:30
¥4,000 指定席
加東市滝野文化会館 問／0795-42-7700

第140回しばざくらコンサート「早稲田摂陵高等学校ウィンドバンド」
2月11日(月)14:00
¥1,000 自由席
西脇市民会館 大ホール　問／0795-23-9000（アピカホール）

三木音楽家協会 第21回サロンコンサート
2月11日(月)14:00
¥1,000／学生¥500 自由席
三木市文化会館ふれあいホール　問／0794-83-3300

くわえ・ばべっとステージ『かくれんぼしてるのだぁれ』
2月16日(土)①14:00 ②16:00
¥500 自由席
多可町文化会館ベルディーホール　問／0795-32-1300

お気軽クラシックコンサート
2月24日(日)13:30
¥1,000／4歳〜高校生¥500／親子ペア¥1,200
西脇市立音楽ホールアピカホール　問／0795-23-9000

ふたり歌劇 promise（誓約）ー又兵衛と幸村ー
3月3日(日)14:00
¥2,500／高校生以下¥1,500 指定席
加西市民会館文化ホール　問／0790-43-0160

大阪音楽大学吹奏楽団コンサート
3月3日(日)14:00
¥1,000／高校生以下¥500 指定席
小野市うるおい交流館エクラホール　問／0794-62-5080

日本の美 美しい能楽の世界へようこそ〜狂言と蝋燭能〜
3月21日(木)14:00
¥2,500／高校生以下¥500 指定席
加古川市民会館 中ホール　問／079-424-5381

オペラ『ヘンゼルとグレーテル』
3月23日(土)17:00
¥2,000／高校生以下¥1,000 指定席
篠山市立たんば田園交響ホール　問／079-552-3600

さとのねシネマ『wonder 君は太陽』
3月29日(金)①11:00 ②14:30
¥800 自由席
三田市総合文化センター 郷の音ホール 小ホール　問／079-559-8101

H ZETTRIO（エイチ・ゼットトリオ）HALL TOUR "Lovely2019"
3月31日(日)17:00
¥4,000 指定席
丹波市立ライフピアいちじま大ホール　問／0795-74-1050

みんなの声

青字はスタッフのコメントです。

◆毎号楽しみにしています。今日2日は誕生日なのに、年末からまさかの体調不良(汗)。家でゆっくりしながら、アンド・スマイル読んでます。こんな正月もいいかなぁって思ってます。（三木市 42歳 女性）スお誕生日おめでとうございます。体調はいかがですか？ゆっくり過ごしてくださいね。◆LINEアプリのプレゼント応募はとてもしやすいですね。知りたい情報も簡単に検索出来るので助かります。（小野市 54歳 女性）スLINEやウェブサイトもお得情報いっぱいです♪◆今日、プレゼントの当選のお知らせが届きました。ありがとうございます。サプライズです！亡き母の誕生日だった日に届き、笑って元気に過ごしなさい！とのメッセージのように思います。姉と一緒に観に行こうと思います。（篠山市 58歳 女性）ス「スマイル」をお届け出来てよかったです♪◆3月でアンド・スマイルが1年なんですネ。いろんなことがのっていて、母や姉と一緒にでかけるのに参考にしてお店選びしているんですヨ。彩筆も見ていて心が休まりますネ。これからもいろんな事教えて下さいませ。まだまだ寒いのでみなさんお体に気をつけて下さいネ。（西脇市 50歳 女性）ス3月号は1周年記念、お楽しみに。◆丹波地区の情報をもっとたくさん掲載してほしい。（篠山市 52歳 女性）◆三田あたりのお店紹介期待してます。（三田市 55歳 女性）◆加西市の広告をもうちょっと多く掲載して欲しいですね！（加西市 65歳 女性）◆毎月楽しみにしています。三木市方面も増やして下さいね。（三木市 49歳 女性）◆篠山の情報が欲しい。（篠山市 70歳 男性）スみんなのまちの情報をお届け出来るように、これからも頑張ります♪

1月号「みんなはDO?」結果発表は4面へ

&smileウェブサイトでは、紙面に載せきれなかったおたよりも公開中

COUPON

農家レストラン日時計

☎090-9863-4851 西脇市黒田庄町門柳871-14
営9:00～15:00 ※モーニングは11:00まで、ランチは14:00まで
休 月曜日（祝日の場合は翌日）

自然に囲まれた森のレストラン

日時計の丘公園内にある農家レストラン。地元ブランド牛の黒田庄和牛が食べられる穴場スポットです！

御菓子司 岩井堂

☎0795-22-7136 西脇市西脇1233
営9:30～18:30 休 月曜日
http://www.iwaidou.jp

バレンタイン・ホワイトデーにもおすすめ！

優しい甘みの自家製白あんで朝摘みいちごを包み、丁寧に手作りしています。通常のいちご大福に、ホワイトチョコいちご大福も！

今月のSmileグルメ☺

バレンタインに、大切な人とおいしいひとときを

イラスト／M・Yさん

クーポンは4面へ♪

バレンタインにおすすめ！ わが家の簡単レシピ

レシピ募集中♪詳しくは5面へ

お子様と一緒に作って楽しい♪

バレンタインのチョコ白玉

白玉粉に豆腐を入れたら、冷めても固くなりません。お試しあれ♪

材料

- 白玉粉　50g
- 豆腐　50g
- ココア　大さじ1と1/2
- 一口チョコ　2～3個

作り方

1. 白玉粉、豆腐、ココアはよく混ぜて、こねる
2. 10等分して団子にし、中に三分の一にした一口チョコを入れ、熱湯で茹でる
（あまり入れ過ぎると、茹でる間に皮が破れてとけ出すので注意！）
3. 浮いてきたら冷水にとり、好みできな粉やココアをかける

（読者／アーサーさんより）

甘い物が苦手な方に

白菜と豚バラの酒蒸し

材料

- 白菜　1/4玉
- 酒　100cc
- 塩、コショウ　適量
- 豚バラ肉　100～150g
- ショウガ　1片

作り方

1. 豚バラ肉は一口サイズに切り、フライパンで炒めて塩コショウをふる
2. 千切りにしたショウガを入れて、香りが立つまで炒める
3. 2センチ幅に切った白菜を入れて、塩をひとつまみ入れる
4. 酒を入れて、蓋をして10分ほど煮込む
5. ポン酢をかけて召し上がってください

油を使わず、少ない材料で作れる簡単な料理です。もう1品あれば…という時に役立ちます♪

（読者／もちさんより）

OB首長～気まま旅～

北海道編 函館・余市・岩見沢・夕張の旅（その3）

朝ドラ「マッサン」ロケ地の今

嶋町長の車に同乗して真っ先に向かったのはニッカウヰスキー北海道工場である。実は平成合併の前、旧町の町長時代にも訪れたことがあり、15年ぶり2度目の訪問だ。裏側の駐車場から入ったが、見学者が多く構内の活気が前回とはまったく違う。やっぱりNHKのマッサンとインバウンドの効果だ。

最初に小さな洒落た建物の前を通った。嶋町長は「ここがテレビでマッサンとエリーの結婚式を撮ったところ」と、シャーロット・フォックスとの写真を示しながら自慢げに語った。

そして次に重厚なビルの中に…直ぐ一緒に出てこられたのが、工場長と総務部長の二人で「特別コース」を案内いただいた。竹鶴政孝とリタが暮らした家の中も拝見させてもらった。和洋折衷の古い建物だが、そのまま丁寧に保存されており、当時の生活ぶりを感じ取ることができた。

朝ドラでは、この建物が撮影用に忠実に再現されていたと聞いた。政孝は毎晩ウイスキーを多量に飲んだようで、座敷の中の襖を開けると専用の隠しトイレがあった。この場所も模写して放映したというから、NHKは流石である。

「マッサン」クランクアップ（左端：嶋町長）

60度のウイスキーは天使の誘惑

海に面した余市で蒸溜されたウイスキーの味は独特である。製造過程の説明を受け、ウイスキーの歴史も学ばせてもらった。竹鶴は実家が造り酒屋だったとのことで、酒造りに倣った注連飾りが洋風工場の中では異様だった。良質のウイスキーの出現を神様に祈っていたのだ。

飲酒コーナーの前で、工場長が「ぜひ一杯飲んでみてください」と微笑まれた。ここでしか味わえない60度の最高級ウイスキーだ。アルコール度数が高いのでと遠慮すると「先月、麻生副総理は一口でクッと飲まれましたよ」と重ねて勧められた。嶋町長も「折角だから…」と促すので、私も誘惑にのって試飲した。

クッと一気にはいかず、味わいながらゆっくり飲むと、なかなか美味かった。後で聞くと（寒い地域の）ウオッカなど度数の高い酒は、味わうのではなく、一気に飲み干して身体を温めるのだという。麻生さんはそれを知っていて60度を一気に飲んだのだ。

ニッカウヰスキー余市蒸溜所

売店には様々なウイスキーが所狭しと並んでおり、銘柄と値段を見ているだけで楽しくなった。

余市は「ソーラン節」の本家本元

「ヤーレン、ソーランソーラン♪」で知られるソーラン節は、余市発祥の民謡でニシン漁の応援歌である。その昔、余市の沿岸はニシン漁の本場だったのだ。

網元屋敷・福原家建物群（福原漁場）に案内してもらい、水産博物館の館長から詳しい説明を受けた。広い敷地に合理的に配置された建物やその遺物から、往時の活況ぶりが容易に窺い知れた。

福原漁場は「マッサン」で風間杜夫が扮した「熊虎」のニシン御殿のモデルとなったところである。昔の写真資料にはニシンが山のように積まれており、大群がやってくると海の色が変わったと記されている。「ニシン来たかとカモメに問えば～」は、大げさではなかったのだ。

ニシン漁は重労働であり、多数の出稼ぎ労働者を必要としたという。「会津からの働き手が多かった」との嶋町長の一言を私は聞き逃さなかった。

函館編でも述べたとおり、賊軍となった会津藩士は悲惨だった。斗南（下北半島）に強制移動させられ受難を強いられた事実は有名だが、余市に入植して「りんご栽培」に苦労をしつつ、漁期には福原漁場で働いた一団もあったのだ。「熊虎」も会津藩士の子であった。

余市町と会津若松市が姉妹都市だと聞き、歴史の重みを肌身で感じた。明治期から昭和初期にかけて盛況を呈した余市のニシン漁だが、昭和29年の大漁を最後にその幕を閉じたという。

余市町はソーラン節の元祖

海鮮料理に舌鼓、再会を祝す

懇親場所は「柿崎商店 海鮮工房」…老舗魚屋が新鮮な魚介類を提供するために開いたお店で、毎日行列ができる人気店だと聞く。当夜は広い店内が貸し切り状態なので不思議に思ったが、私たちは嶋町長夫妻に歓待を受けた特別の客なのだと気がついた。

乾杯の直前に突然に現れたのは、北海道の名物公務員・岩見沢市観光主幹の長坂氏だ。仕事場から車を飛ばして余市まで駆けつけて来られた。気持ちが本当に有り難い。海鮮料理に舌鼓を打ちながら、皆で美味しいお酒を楽しんだ。

＝つづく＝

ふるさと未来塾 主宰
戸田 善規さん

がんこ職人おすすめのお茶

本物の味を静岡から直送!! 限定100個（お一人様3セットまで）

創業200年の歴史をもつ「真茶園」はお茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝者（農林水産大臣賞）の八代目当主が茶葉を厳選し、がんこ職人が手作りで製茶しています。

初めての方限定

コクと旨味が自慢「深むしトロリ出るお茶＝100ｇ 1,080円」と、最上級な味わい「玉露入り深むしまろり茶＝50ｇ 810円」の2品に、送料324円を加え、通常2,214円のところ、今回は

特別価格1,380円にてご提供いたします。 送料消費税込

●商品はポスト投函配送で到着まで約8日。●お支払は同封の振替（郵便、コンビニ）。返品の場合は10日以内に（返送料は当社負担）。

「おいしくなければ、ご返品を」と自信作。

ご注文は今すぐ!! 〒426-0023 静岡県藤枝市茶町1-10-29 ㈲真茶園（しんちゃえん）「21」係まで

(PR) TEL 0120-64-5959 無休 8時～20時 FAX 0120-80-7189 24時間無休

地元ガイド同行 &smile企画 ウォーキングツアー

前回のウォーキングツアーアンケートでリクエストをいただきました。

日本最古の道『山の辺の道』を歩こう！

Part1 最少催行人数30名、定員40名、神姫バス利用
南部、奈良県桜井市エリア 約7km 三輪そうめん「にゅうめん」の昼食付

5月26日(日) お一人様 11,000円

各地6:10～7:30➡奈良県桜井市…山の辺の道南部（仏教伝来之地碑、大神神社、桧原神社、天理市トレイルセンターまで）の約7kmを歩きます➡柿の葉ずしヤマトにてお買い物（予定）➡各地（17:45～19:00）

乗車地
多可……6:10
西脇……6:40
社……7:00
小野三木…7:30

▲道しるべ

▲桧原神社

企画 アンド・スマイル
旅行取扱店・お申し込み・お問合せ 神姫バスツアーズ株式会社 社支店 ☎0795-42-6565
総合旅行業務取級管理者 渋谷 克彦 観光庁登録旅行業1958号

スタッフルーム

2月と言えば、節分に建国記念日、バレンタインデーなどは知っていましたが、2月22日は猫の日というのは知りませんでした。犬の日やパンダの日、カピバラの日なんかあったら教えてください！

♪ミレ

昨年から続く好きな歌手のライブツアー。同じツアーを3回観に行く私に、母が「同じの3回も見るの？」と。私「○○（母の好きな歌手）のライブ3回行けるってなったらどうする？」母「え、行く！」…解決!!（笑）

リボン

昔からちょっと天然なところのある娘。初詣で引いたおみくじを見ながら、「ねえ、じゅみょう（寿命）のじゅ（寿）にいのち（命）でなんて読むの？」と。もう答え出てますけど!?

キティ

最近足元から冷えるな～と思ったら、短い靴下しか持っていなかったのでさっそくハイソックスを買いました。足の血は体に戻りにくいので足から暖めるのが良いらしいですね。そうだ、足湯に行こう～♪

なっちん

アンドスマイル企画ツアー『山の辺の道』の下見をして来ました。一度は歩いておきたい日本最古の道を、汗をかきながらのウォーキング。昼食予定「三輪そうめんのにゅうめん」を食べ、桧原神社と大神神社で旅の安全を祈願してきました。ツアー詳細は右をご覧下さい。

KEN

と、いうことで
きものドクター来場!!
2/23(土)・24(日)
華かれん店内にて
華かれん UMEOKA
加東市社1126-1 イオン社店
やしろショッピングパークBio 1F
☎0795-43-8555
営10:00～20:00

華かれんの つれづれミニトーク

着物屋のチラシ等で「着物なんでも相談会」や「着物ドクター来場」などというのを見たことがありますか？着物の直しやお手入れをする人を、「悉皆屋（しっかいや）」と呼びます。悉皆とは「ことごとく皆。全部」という意味。着物の技術のことも、職人のことも「全部」知り尽くしている、それが悉皆屋さんです。実際どんなことが出来るかというと、派手になった色無地をシックに染め替えたり、切って羽織を名古屋帯に仕立て直したりも出来ます！とにかく、このままでは着られないな、というお着物はなんでもご相談に乗りますよ！

◀ &smileウェブサイトでさらに詳しく

家具の総合病院
家具クリニック
フリーダイヤル 0120-18-3591
あっ!! もったいない
修理・再生
限りある資源を大切に
家具再生工房
ソファ・食堂イス張替え・テーブル再塗装
お見積り無料
お気軽に梱包一部からOK
受付時間 10:00～19:00
定休日/水曜日
姫路市別所町家具町123(姫路木工団地)
竹田家具

読者からの投稿コーナー

あなたもアンド・スマイルにコラムを掲載しませんか？詳しくは5面へ♪

地元北播磨から、プロ野球界へ

球春到来、プロ野球キャンプが始まる2月です。今年、皆さんにぜひ注目してほしい選手をご紹介します。昨年のプロ野球ドラフト会議で、北播磨に縁のある選手が、なんと3人もドラフト1位で指名されました。

福岡ソフトバンクホークス・甲斐野央（西脇市出身）東洋大学付属姫路高等学校―東洋大学

阪神タイガース・近本光司（淡路市出身）社高校―関西学院大学―大阪ガス

東北楽天ゴールデンイーグルス・辰己涼介（神戸市出身）社高校―立命館大学

西脇市では、オリックス・バファローズの吉田凌投手以来の指名です。社高校では、元・千葉ロッテマリーンズの坪井俊樹投手（現・仙台大学野球部コーチ）以来となります。

西脇市と社高校繋がりでは、コーチ・監督を歴任された森脇浩司さんも有名ですね。現在横浜DeNAベイスターズでコーチを務められている柳田殖生さんも西脇市出身です。また、現役選手では三木市出身の広島東洋カープ野間峻祥選手、千葉ロッテマリーンズ中村奨吾選手が活躍されています。

地元出身選手の活躍は、今野球を頑張る子供達や、これから野球を始めたいという子供達の力になりますね。今後の活躍に期待して、応援しています。

（読者／Tさんより）

由美先生のカラダ★ゆる楽コラム

「カラダを動かす」には2つある

ぶろむなーどのレッスンでは、まず最初に足ゆびを始め、足首から先を、手を使ってゆるめます。末端を刺激することで、カラダ全体を動かす準備につながります。足ゆび、足ウラ、足の甲などをほぐす動きはたとえばテレビを見ながらでもできちゃいます。「ながら」だと、自分の感覚を感じ取れなくなりそうで、基本的にはオススメしないのですが、逆に、力が入りすぎなくていいかもしれないと最近は考えております。ただし、この時間はテレビを見ながら足をゆるめる、としっかり決めて座ることです。テレビ見てる場合とちがうのに、とか他のあれこれ考えてると効果は半減します。ホントにすぱっと切り替えてしまうには、カラダを日常以外の場所に動かす、つまり移動するというテがあります。

ゆる～く楽しい空間に自分を動かして、カラダと向き合って動かす時間、体験してみませんか？お問い合わせからお気軽にどうぞ。

ゆる楽バレエストレッチ®
2月10日(日)14:30～15:40@エクラ
3月16日(土)14:30～15:40@エクラ
第3金曜日10:30～11:40@播磨町
第4金曜日19:45～1時間ちょっと
@HOWBI(イスを使って)
ご自宅等にお伺いする「オンデマンドレッスン」も受付中
大人から楽しむバレエ
毎火曜11:00～12:15
@三木市緑が丘町自治会館分館
毎木曜11:25～12:40
@西神中央文化センター(078-991-5688)
加西KCCレッスン(0790-42-4153)
第1,3月曜日13:00～15:10 2講座各1時間
第2,4火曜日15:30～17:45 2講座各1時間
講座詳細はホームページをご参照ください
◆出張着付けレッスン&出張着付け随時受付中
卒業、卒園、入学式の着付け承ります
◆西神中央文化センター着付け講座(078-991-5688)
第2,4金曜日10:30～12:30
※「ゆる楽バレエストレッチ」は登録商標です

バレエと着付けとストレッチの
ぶろむなーど
お申込み お問合せ
080-5716-1562(田中)
または
promenade.y.com@gmail.com
ぶろむなーど 小野市 ゆる楽

きものの魅力を発信!
パート 正社員
スタッフ大募集!!
はなせでは一緒に働いてくださる仲間を募集しています！
色鮮やかなきものを扱う華やかなお店で新しいお仕事を始めませんか？
現在募集中
三木吉川店
イオン小野店

染めの はなせ イオン小野店
小野市王子町868-1 イオン小野店2F
0120-8739-33

2019年4月開講 日本語教師養成講座

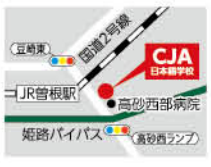
説明会開催 2019年 2月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)

文化庁届出受理講座

本校の特徴
●播州エリア内で唯一の「日本語教師養成講座」
●最短3カ月で教師資格取得(通学講座)
●学校側の徹底的な「リード」と受講生向けの「サポート」体制

今、需要が高まっている日本語教師。「外国人と交流できるのは楽しそうだけど…。日本語ってどうやって教えるの？どうすれば日本語教師になれるの？どこで働くの？国内？海外？」そんな疑問に答えます。

CJA Cool Japan Academy
日本語学校 ☎079-490-3363
[岡村ゼミナール曽根校]
高砂市中筋1-10-46
JR曽根駅より徒歩7分
受付:9～18時【日曜休み】
お申し込みはお電話で
CJA日本語学校公式HP



第142期 今年もアオノテニスクラブをよろしくお願いします
新春新規入会キャンペーン

入会特典
その1 通常 入会金 ◆一般クラス5,400円 ◆ジュニアクラス3,240円 → 0円
その2 イオンギフトカード キャッシュバック 3,000円分
※2/15までにご入会の方が対象となります。
その3 ラケットプレゼント
★一般クラス★ジュニアクラス★ソフトテニスクラス
※ジュニアクラスはジュニアラケット、ソフトテニスクラスはソフトテニスラケットとなります。
※ストリングスは張られておりません。

ご入会手続き時に必要なもの(キャンペーン時)
入会登録料 1,080円 + 2月・3月受講料 曜日・クラスによって異なります + 通帳・届印 4月分より口座振替となります

AONO アオノテニススクール ☎0790-45-1845
青野運動公苑 インドア4面 アウトドア16面 計20面
お問い合わせ・お申込みはお気軽に ホームページで詳細をご覧いただけます
https://www.aonoundoukouen.com アオノテニススクール 検索
〒675-2404 加西市油谷町639-3
受付時間 AM9:00～PM10:00

便利で嬉しい楽しい 気軽なきもの屋さん
正絹 きものレンタル 1万円～5万円
振袖・留袖・訪問着・大島紬・手織紬・小紋・七五三
フルセット1万円・3万円・5万円でレンタルいただけます
【レンタルセット内訳】 着物・帯・長襦袢・草履・バッグ・帯締め・帯揚げ・小物一式(腰紐・コーリンベルト・伊達締め・襟芯他)
毎月最終土曜日きものでランチ会やっています。お気軽にお問い合わせください。
大好評 メンテナンス大サービス中！他店のお買い上げ品も歓迎！ きもの丸洗い3点 10,800円(税込)
みさ和 やしろ店
加東市社778 佐保神社前
営10:00～19:00
休水曜、第1・3火曜
0120-846-338

図書館からおすすめの一冊

『ライフシフト』

リンダ・グラットン、アンドリュー・スコット／著
池村 千秋／訳 東洋経済新報社

「人間五十年、化天の内を比ぶれば、夢幻のごとくなり。一度生を受け、滅せぬ物のあるべきか。」（新日本古典文学大系59巻・舞の本227頁より 岩波書店刊）と幸若舞『敦盛』では、人間の生命の儚さがうたわれています。それから、約600年。化天の8000歳には及ばないものの、人間の寿命は伸び続け、2007年に日本で生まれた子どもの半分は、107年以上生きることが予想されています。長寿は恩恵であると同時に、あらゆる常識が覆される事由でもあります。つまり、過去のロールモデルでは、有効な人生の選択が難しくなってくるのです。

この本は、豊富な論文とデータを基に筋道を立て、人生100年とする新しい生き方を、提案しています。作者は、3つの無形資産を形成する必要性を説きます。①生産性資産（スキルと知識以外に評判や信頼などの要素）②活力資産（肉体的・精神的充足感と幸福感をもたらすもの）③変身資産（多様性に富んだネットワークを使いこなし、新しい経験に対して開かれた姿勢を持つこと）です。これらを獲得するために、お金の使い方は、消費から投資へと移り、レクリエーション（娯楽）は、リ・クリエーション（再創造）へと発展し、活躍のステージは何度も変化するマルチステージへと変わるそうです。また作者は、「未来は分からない」と計画も準備もせず楽観的になると、失敗の影響が長期に及ぶことを懸念します。例えば、教育は、年齢階層型と考えず、学び直しなどを活用する異世代型ととらえ、愛昧で不確実な状況に対する判断力、意思決定能力、優しさ、思いやりを身につけよ、と主張します。

長寿を「楽しむ」のも「疲れる」と感じるのも人それぞれですが、作者が提案する無形資産を築く手っ取り早い方法は、図書館を利用することです。なぜなら図書館には、人が生み出す「英知」という「滅せぬ物」があるからです。

小野市立図書館 和田真由

&smile工房 あなたのアイデアを形にしてみませんか？ 第2弾
播州織アイデア作品コンテスト
地元の産業である播州織を使用した手作りの作品を募集します。

※写真はイメージです

応募規定
応募作品について
・使用生地は播州織であれば、色や柄、生地のタイプを問いません
・作品は未発表のものに限ります
応募方法について
・●作品名●作品の写真と作り方●住所●氏名●年令●連絡のとれる電話番号●メールアドレスを明記の上、アンド・スマイル編集室まで郵便またはメールでご応募ください
・ひとり何点でも応募できますが、応募1通につき1作品でお願いします
第2弾応募締切 2019年3月31日(日)
優秀作品には賞品をプレゼント!
応募先
〒677-0054 西脇市野村町1811-55
アンド・スマイル編集室
「播州織アイデア作品コンテスト」係
info@and-smile.hyogo.jp

Sale 30~50%off

(さえら etc、一部商品除く)

¥13,000+税 ¥47,000+税 ¥29,000+税 ¥29,000+税 ¥19,000+税 ¥35,000+税

※表示価格は割引前価格です

カタオカ

西脇市上野104-2 10:00~19:00
TEL.0795-22-2161 定休日/水曜日

至丹波 西脇病院 上野中 ブティックカタオカ R175 GS 上戸田南 至加東

緑のある心満つる庭造り

お客様のライフスタイルに合わせたステキなプランをご提案させて頂きます。
プラン・見積り無料で致します。

GardenLinkの庭仕事
花壇・アプローチ・塗り壁
ウッドデッキ・ガーデンルーム
植栽・立水栓・パーゴラ
バーベキュー炉・目隠し
カーポート・テラス・ブロック塀
フェンス・新築外構・リガーデン
トータルプロデュース etc

お庭・外構・エクステリア専門店 ～ガーデンリンク～
Garden Link
営業時間 9時～18時 定休日 水曜日
〒677-0054 兵庫県西脇市野村町1543-2
TEL 0795-20-7277
E-mail gardenlink@gardenlink1128.com
URL http://www.gardenlink1128.com/

きもの着付け お気軽にご相談ください

お持込みのきものも実費にてお受けします

きもの着付け教室 生徒募集中

●●● 詳しくはお尋ねください ●●●

日本民族衣装継承会 着付け師範
全国きもの検定 2級合格 山本 夏代

山本真一・夏代

美しいきもの 食山本 社殿判所の西となり
加東市社490-48
TEL/FAX 0795-42-2612

小野市商店街 地方発送できます!

正絹黒留袖レンタル

着付けに必要なものがすべて揃って買い足し不要!
予定が先のご予約もお気軽にどうぞ♪

20点セット 12,000円~28,000円(税別)
桂由美 19,800円(税別)

【セット内容】
留袖・袋帯・扇子・草履・バッグ・長襦袢・帯締め・帯揚げ・肌襦袢・すそよけ・足袋・腰ひも2本・コーリンベルト2本・前板・帯枕・伊達締め・ウエストベルト・衿芯

着付けも承ります

着用後はそのまま返却OK♪

振袖レンタル

98,000円より(税別)

特典
①ヘアセット
②着付け
③撮影1ポーズ

※振袖により特典が異なります。

美しい着物 きよたにや
小野市本町287-4(商店街)
TEL.0794-63-2610 AM9:00~PM6:30 水曜定休
和なでしこ 検索

おかげ様で、移転一周年を迎えました!

特典1
猫の日 2·22 にゃんにゃんプレゼント!
一家族におひとつ
猫の写真を見せてね。
ご来店の猫好きの方に、かわいい猫グッズプレゼント

特典2
アンド・スマイルご持参で5,000円引き!
2万円以上のお買い上げに限ります。
2019年2月28日(木)まで

大好評 鼻パッドのないメガネ 期間中22.2%引き!

2/22(金)・23(土)・24(日)

認定眼鏡士 認定補聴器技能者在籍店
メガネの木川
メガネ・補聴器・金プラチナ買取り
西脇市野村町1796-299 ☎0795-22-8676
【営業時間】10:00~20:00 水曜日定休(祝日は営業)

西脇消防署 重春小 西脇郵便局 重春南 すき家 旧店舗 メガネの木川 さかもと ダイソー ブックワン レンタルトランクルーム さかもとさんとレンタルトランクルームさんの間の道を入ってスグ! フレッシュバザール モスバーガー 西脇工業高校前

学生免許取得応援キャンペーン!!

高校3年生の方、まだまだ入所可能です!! ※対象:高校生か大学生、専門学校生等及び22歳以下の方
4月から進学等で入所を悩んでいる方、一度ご相談ください!!

普通AT 26.8万円(税込) 普通MT 28.8万円(税込)

まめにゃん

※対象:高校生、大学生、専門学校生等及び22歳以下の方 ※通常価格:AT29.5万円、MT31.5万円(税込)※上記料金は、入所金、教習料金、技能検定料・仮免許試験1回分、仮免手数料、教本代、適性検査料を含みます。※追加・延長料金、自由練習、再検定料、仮免再試験代は別途料金がかかります。※キャンペーンは、2月中に申込み完了の方限定。他の割引との併用不可の場合あり。

グループ割!!でさらにお得に!!

4名以上はさらにお得な特典も!!

普通免許を申し込みの際、2名でお申し込みの場合10,000円
3名以上でお申し込みの場合20,000円をキャンペーン価格から値引き致します。

割引価格例 普通免許ATを3名で申込み、さらに送迎無し割引を適用の場合で、普通免許 AT 26.8万円 → なんと!! 24.3万円 に!

※送迎無し割引とは、入所から卒業まで送迎バスを利用されない方のみ適用可能な割引です。
※グループ割と併用可能な割引は、送迎無し割引とお得クーポンのみとなります。

追加延長、補修時の追加料金が不要です!

「安心コース」あります!

●29歳以下 10,800円
●30歳~34歳以下 21,600円
以降5歳毎に10,800円アップ

※入所時の年齢により異なります。
普通車以外はお問い合わせ下さい。

安くAT限定解除ができる「ATストック」コースが好評です!

「とりあえず急いで免許がいる」また、「今はAT免許でいいが将来的にMT免許がほしい」、「MT免許がほしいけど、追加にならないか心配・・・」そんな方に最適なコースです。普通免許ATの料金に「1万円(税込)」プラスするだけ、卒業後3年の間に当教習所でのMT車への変更(審査)が受けられる大変お得なコースです。 ※通常審査料42,000円

お問い合わせ特典

入所時にご利用できる3,000円の値引クーポンプレゼント!!
資料請求の際に「お得クーポン希望」とお伝えください。 ※グループ割との併用可

KASUGA DRIVING SCHOOL 春日自動車教習所
普通一種 大型一種 普通二種 大型二種 大型二輪 中型一種 普通二輪 準中型 大型特殊 けん引
0120-32-0401
丹波市春日町黒井921 TEL.0795-74-0401 FAX.0795-74-3086
http://www.kasuga-ds.com 春日自動車教習所 検索

KASUGA DRIVING SCHOOL 春日自動車教習所氷上校 (旧丹波自動車教習所)
☎0795-82-0356
普通一種 準中型 中型一種
丹波市氷上町横田5 FAX.0795-82-5139
http://www.tanba-ds.com

SEKISUI HOUSE

積水ハウスで建て替えしませんか?

建替え応援フェア

ご来場の方にお得な情報お伝えします!

消費税増税前と後、どっちがトクなの?積水ハウスが皆さんの疑問を解決いたします!

2019年2月2日(土)・3日(日)
10:00~18:00 加東展示場にて

来場プレゼント! 有名スイーツセットプレゼント!
※数に限りがございます。
※無くなり次第終了となります。

(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅建業免許:国土交通大臣(14)第540号 建設業許可:国土交通大臣許可(特-般-27)第5295号
SEKISUI HOUSE 積水ハウス株式会社 近畿西支店 TEL.0773-22-1403
〒620-0059 京都府福知山市厚東町2番地
積水ハウスホームページ http://www.sekisuihouse.co.jp【営業時間】AM9:00~PM6:00【定休日】毎週火曜・水曜および祝日
お問合せ 加東店 加東市上中2丁目83番地(セレナヴィラ1階) TEL.0795-42-5744

中国自動車道 滝野社I.C 175 千鳥橋北 ネッツトヨタ セレモニーホール ひやせ 17 門田眼科 上中 加東展示場 加東店事務所

NICOLE FURISODE STYLE

今年も価格は大幅ダウン!サービスも充実!

振袖予約会

下見大歓迎!
常設展示 ※水曜定休 午前10時~午後7時
みます屋の振袖を見て、他店と比べてください!

ご来場プレゼント 母娘でご来場のお客様にステキな粗品を進呈!

すべて揃った安心の30点フルセット 購入派 98,000円(税込)より
20点揃った安心セット オーダーレンタル派 88,000円(税込)より
10点揃った安心セット レンタル派 29,000円(税込)より
特典 12のアフターサービス いちばん嬉しいサービスに特化! 充実!

早期お買上げダブルサービス
振袖柄にコーディネイトしたオリジナルネイルチップ(10本)と髪飾りをプレゼント!
お母様の振袖リメイク相談会
お支払ラクラクきものクレジット
6回~60回分割までご利用いただけます。

みます屋 西脇市西脇957 am10:00~pm7:00 0120-529-039

未経験者からプロフェッショナルまで幅広く活躍ができます!

サービス付き高齢者向け住宅 ハーベストコート桜丘3号館

2019年冬 完成予定

オープニングスタッフ募集

まっさらな職場で輝きたいあなたに

就職説明会 日時:2019年 2/23(土) 10:00~12:00

会場 大山記念病院 4F会議室
西脇市黒田庄町田高313番地

募集職種 看護職/介護職/生活援助員/調理補助/清掃員

正峰会グループ
お問合せ お申込み ☎0795-28-3688 採用担当:山本
seihou-pd@seihoukai.com ※説明会参加の際は事前お申込みが必要です
LINE@ HPはこちらから