

お彼岸に『はじめてのお墓』の相談を



・終活として、自分のお墓は自分で決めたい
 ・必要になったときのために、今のうちに相談しておきたい
 など、ご相談・ご見学だけでもお気軽に近づくの展示場まで。

お墓の工場見学やってます！詳しくは本店まで
 お墓参り品販売もあります（各店舗）

ご相談の方、『&amita様』までささやかですがプレゼントございます。

3/31まで



創業100年。「建ててからが違う」と支持され多くのご縁をいただきました

森田石葬店

☎0120-4-14830

9:00~18:00
土日祝も営業

本 店	丹波市山南町谷川95	☎0795-77-0202
滝野店	加東市上滝野216	☎0795-48-4114
篠山店	篠山市吹新123-2	☎079-594-3939

新生活応援!

卒業・就職
原付を買いたい

私のバイク
相談したい

すべてお任せください!

当店対象機種(新車)を
ご成約のお客様だけの

長く安心の2年間
盗難補償

加入金¥3,100(税込)〜(※車両により異なる)
※スクーターズフェア価格でご加入いただけます

もしくは
1年間
盗難補償
加入金無し

フェア対象機種
TACT/TACT BASIC/DUNK/GIORNO/PCX/PCX HYBRID/LEAD125/Dio110

Honda Spring Scooters Fair 2019
5月31日(金)まで

ホンダウイング西脇
西脇市下戸田671-2
TEL.0795-22-3376

10:00~19:00 水曜日
http://ameblo.jp/hwnishiwaki/
店舗MAPはこちら

あなたの心に届きますように

誰もが楽しめる
手書きの大切さを
「彩筆」という
新しい世界で
味わっていただきたい。

雅号:霞翠(かすい)
書道・彩筆・鉄板アート
http://www.kasui-tunagu.com/

オンリーワン広告を出しませんか?

スタッフがご説明します!
お気軽にご相談ください。

◆読者モニター体験 ◆クーポン ◆コラム・取材 ◆求人
◆イベント告知 ◆霞翠氏による手書き広告 etc...

&smile アンド・スマイル
☎0795-24-1800 (平日9:30~17:00)
✉info@and-smile.hyogo.jp
ウェブサイトお問合せフォーム

あなたと作る &smile 各種募集のお知らせ

7面を
見てね!

ママさんリサーチ
も募集中!
▶5面へ

読者リサーチ
あなたのまちの耳寄り情報などを紹介
してくれる方や体験取材モデルとして
紙面に参加
したい方、
お待ちして
います!

▶「読者リサーチ」係まで

5面を
見てね!

イラスト
みなさんのイラストが
紙面を彩ります!

※アンド・スマイルウェブサイトでも公開する場合もあります
※応募のきまり ※作品の返却はできません
※オリジナル作品で未発表のものに限ります
※採用された場合に掲載してよいペンネームなどを明記してください
▶「イラスト募集」係まで

読者コラム
内容自由。みんなに伝えたいことを
600~800字で投稿してください。
文章に自信がなくてもOK。
▶「読者コラム」係まで

みんなのアルバム
お子様やペットのベストショットや
お出かけ先での一枚、お気に入りグッズ
の写真など、「みんなに見てほしい!」
写真を送ってください!

掲載希望の写真には
メッセージを
そえてください!

※写真の返却はできません
▶「みんなのアルバム」係まで

わが家のレシピ
ご家庭の特製レシピやお手軽レシピを
紹介してね!料理写真に「材料・作り方・
コメント」をそえてお送りください。
▶「わが家のレシピ」係まで

ご応募・お問合せ
参加したい企画/コーナー名(読者リサーチ、コラム、みんなのアルバムなど)・
住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記の上、下記宛先までお送り下さい。
〒677-0054 西脇市野村町1811-55 アンド・スマイル編集部
✉info@and-smile.hyogo.jp ☎0795-24-1800
※メールでの応募・お問合せの際は、こちらからのメールを受信できるよう、設定をご確認下さい。

こちら
も
ご
覧
だ
い
し
よ

&smileウェブサイト

オンリーワン広告を出しませんか?

スタッフがご説明します!
お気軽にご相談ください。

◆読者モニター体験 ◆クーポン ◆コラム・取材 ◆求人
◆イベント告知 ◆霞翠氏による手書き広告 etc...

&smile アンド・スマイル
☎0795-24-1800 (平日9:30~17:00)
✉info@and-smile.hyogo.jp
ウェブサイトお問合せフォーム

読者の わが家の簡単レシピ

カリカリチーズ

簡単に作れるので、
パーティーにも◎
お子様にも人気ですの
で、みなさんに是非

材料(2個分)
・餃子の皮 2枚
・ベビーチーズ 1個
・塩コショウ 適量

作り方
①ベビーチーズを半分にカットし、ふちに水を一周塗った
餃子の皮にベビーチーズを乗せて巻きます。巻いた餃子
の皮の端をしっかりと押さえつけて下さい。
※揚げる際、チーズがあふれることがあるので、餃子の皮に程
良く水を塗りしっかりと押さえつけて包んでください。
②油で餃子の皮がきつね色になるまで揚げ、最後に塩コ
ショウをふる。

(読者/もちさん)

ガールズサラダパフェ

材料
・マッシュポテト(ジャガイモ 500g バター 牛乳 コン
ソメ 塩コショウ適量)
・卵ペースト(ゆで卵 2個 マヨネーズ 塩コショウ)
・ミックスサラダ 200g(レタス キャベツ コーンなど)
・飾り用 キュウリ プチトマト ハム クリームチーズなど

作り方
①ジャガイモと卵をゆで、マッシュポテト・卵ペーストを作る。
②野菜を好みで器につめる(背の高いグラスは層を作ると
きれい)。
③アイスクリームディッシャーでくりぬいたマッシュポテトを
のせる(無ければラップごしに手で丸めるか、湯呑みなど
で型をとる)。
④パフェらしく飾りつける。

小さなお子さんと
作る時は、
アラモードみたいに
浅めの器で作ると
簡単です。

(読者/アーサーさん)

1st Anniversary 特別企画 プレゼント

3/11(日)必着!

ぶちアンケート
今月のみんなはDQ? 今年は最大10連休!GWどう過ごす?

西脇ロイヤルホテル賞 1名様 [1面] 2名様まで使える レストランラフィネ 30%OFF券 ※お一人様1枚まで ※ご注文の方に限り 有効期限 2019年4月30日(火)	げんきや賞 3名様 [5面] ファミリーセット (1,000円相当) 店頭引換	御菓子司 岩井堂賞 3名様 いちご大福 3個セット 店頭引換	やっさんのたい焼き賞 3名様 [5面] たい焼き3匹 (小豆orカスタード) 店頭引換	薬草薬樹公園賞 2名様 [5面] 季節の竹かき御膳 (ベア) 店頭引換	レストハウス 花屋敷賞 2名様 日替り限定ランチ (ベア) ※写真はイメージです 西脇市上比叡町330-2 0795-23-8718 有効期限 2019年4月30日(火)	喫茶カリカ賞 3名様 シェーククリームセット (コーヒーor紅茶付) (ベア) ※写真はイメージです 西脇市平野町546-103 0795-22-8737 有効期限 2019年4月30日(火)	お菓子工房 アリス賞 1名様 ケーキ& ドリンクセット (ベア) 三木市吉川町大沢359-2 0794-22-2972 有効期限 2019年4月28日(日)	共進牧場賞 3名様 レストラン ミルクス ジャージー ソフトクリーム (2個) 店頭引換	Noevir Beauty Studio 環賞 5名様 [5面] フェイシャル しながら フットorハンド マッサージ ご優待 (施術60分を 2,500円で) ※写真はイメージです 有効期限 2019年4月30日(火)
こんだ薬師温泉 ぬくもりの郷賞 5名様 入浴ご招待券 (ベア) ※写真はイメージです 篠山市今田町今田新田21-10 0795-590-3377 有効期限 2019年5月31日(金)	県立播磨 中央公園賞 5名様 ふしいでんこう さいくろらんど おもしろ自転車 (親子ペア券) ※写真はイメージです 加東市下海部275-8 0795-48-5289 有効期限 2019年5月31日(金)	県立フラワーセンター賞 5名様 特別招待券 (ベア) ※写真はイメージです 加西市豊島町1828-1 0795-47-1182 有効期限 2019年4月30日(火)	メガネの木川賞 2名様 [5面] アニマル眼鏡スタンド (商品は選べません) 店頭引換	G-Rooms賞 1名様 [7面] サロン限定 エステモ シャンプーリットメント セット(¥2,960円相当) ※写真はイメージです 有効期限 2019年4月30日(火)	ハンズコテラ賞 2名様 [1・5面] こてら別打 菜切り包丁 店頭引換	斎藤商店賞 3名様 播州織大判 ハンカチ2枚セット ※写真はイメージです 西脇市野村町554 0795-22-7111 有効期限 2019年4月30日(火)	大阪屋あUん賞 3名様 1,000円値引き券 ※合計5千円(税込)以上 お買い上げで使えます ¥1,000 OFF 加東市1126-1 やしろジョーキングパークB10 1F 0795-42-7100 有効期限 2019年4月30日(火)	アンド・スマイル賞 3名様 図書カード 1,000円分 LINE@友だち追加で カンタン応募 @and-smile	

ハガキ・メールで ①希望の賞 ②「みんなはDQ?」のお答え ③気になった記事(複数可) ④気になった広告(複数可)
⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦氏名 ⑧年齢 ⑨性別 ⑩電話番号を明記の上、右記宛先まで応募ください。アンド・スマイル
に対するご意見、ご感想もお待ちしております。LINEで配信される応募フォームURLからも応募できます。

※応募はアンド・スマイル編集部でのみ受け付けます。項目①~⑩までの記入なき場合は無効です。①度の応募で複数の賞を記入の
場合は無効です。①つの賞に2通以上の応募は無効です。②複数の賞に応募できます。③発送をもって発表とします。④応募者の個人情報
はプレゼントの発送のみに使用します。⑤応募者の個人情報は厳重に管理します。

確かな指導力で大学入試改革に対応

塾生募集

指導内容
●3月 新講座開講
●高校・大学への受験対策
●英検・TOEIC対策

2018年度入試実績
●公立大 10校
●私立大 10校
●同志社・関西大
●立命館・近大
●京産大

2020年度より大学入試が変わります!民間の資格・検定が重要に!!豊富な経験で大学入試や英検2次(面接)の合格に向けて指導します。

梅田塾(英語塾)
☎090-1071-7925
西脇市小坂町93-15

新しいこと始めるなら **今!**

スクールガイド 2019

やってみたいこと、役立つこと
大人も子どもも、
あなたにぴったりの習いごと探してみませんか?

大人も子どもも始めるなら今!

春の新生活応援キャンペーン

第1弾 2/22~3/10 **スイミングスクール** (子ども対象)
第2弾 3/22~4/7 **フィットネスクラブ** (大人対象)
※マスター会員のみの募集

入会金・事務手数料・初回月会費 **最大23,000円OFF**
入会金・年会費無料+3点セット (水着・キャップ・バック) **プレゼント**

この春はスポーツを始めてみませんか?
お得意なこの機会にぜひ!!
スイミングは短期教室生も募集
中。詳しくはお問合せください。

スイミングジム STAFF 募集中!

サンスポーツクラブ加西
☎0790-43-0006
加西市北条町横尾346 園 水曜

音を楽しむ音楽教室

生徒募集中!

こどもから大人まで
ピアノ・電子オルガン・バイオリン・ドラム・声楽・フルート

西脇市・西脇市・日野・芳田・石原・黒田庄
多可・八千代・松井・殿治郎・牧野・安坂
加東・三草・米田・天神・東条・小野・亀鶴

ヨシダ楽器 西脇市 Q検索

すべて個人レッスンです。いつからでも始められ、自分のペースで続けられるから安心です。各レッスンの曜日・時間はお問い合わせください。

ヨシダ楽器
☎0795-22-2322(夜0795-32-1768)
西脇市西脇983-8(みなと銀行向い)

無料体験教室もやってます!!

ボイストレーニング 生徒募集中!

ギター・ウクレレ・作曲などもレッスン可。1レッスン50分。シニア向けボイトレ90分。お気軽にご予約ください。

宮崎音楽教室
☎080-3842-0302
西脇市高田井町299(NIBB隣)
10:00~11:50、13:00~21:50

インドアで快適テニスライフ!

春の入会キャンペーン

第142期

入会金 **0円**
一般クラス5,400円
ジュニアクラス3,240円

イオンギフトカード 3,000円分
キャッシュバック

※3/15までにこの入会の方が対象となります。

ラケットプレゼント
★一般クラス・ジュニアクラス・ソフトテニスクラス
※ジュニアクラスはジュニアラケット、ソフトテニスクラスはソフトテニスラケットとなります。
※ストリングスは張られておりません。

ご入会手続き時に必要なもの(キャンペーン時)
入会登録料 1,080円 + 3月・4月受講料 5月分より 月額コースによって異なります + 通帳・印鑑 口座振替となります

アオノテニスクラブのレッスンは室内コートで行っています。主婦の方に人気の平日15時までのクラスや、会社帰りの方に便利なナイタークラスなど「通いやすい」クラス編成が好評です。また、初心者や上級者などレベルに合わせたクラス、お客様の年齢や目的に合わせた「習いやすい」クラス編成で、様々なニーズにお応えできるテニスクラブです。

運動不足解消! 初心者クラス
主婦に大人気! 平日お昼間クラス

会社帰りに最適! **ナイタークラス**
小学生対象 **ミディ・ジュニアクラス**
4歳からの **キッズクラス**

アオノテニスクラブ
☎0790-45-1845
(受付時間9:00~22:00)
加西市油谷町639-3
http://www.aonoundoukouen.com

これから受験勉強を始める君へ

東進衛星予備校

新年度特別招待講習
新テスト対応講座も!

対象:新高3~1生 ※東進生でない方
申込み締切
2/28(木)まで 3講座
3/13(水)まで 2講座
3/27(水)まで 1講座

申込み日によって無料体験できる講座数が異なります。1講座は、90分授業×5回+講座修了判定テストほか。

東進衛星予備校
☎0790-42-6322
加西北条校 加西市北条町古坂1290
☎0795-22-6688
西脇校 西脇市野村町791-1

体験授業受付中!

幼稚園児から高校生まで 一人ひとりの学習を徹底指導!

高瀬キッズ
そろばん 小学英語 硬筆毛筆

創業42年。地元密着の学習塾です。クラス・個別指導など様々な形態で学習をサポートします。

高瀬塾
☎0790-42-6322
加西市北条町古坂1290

リンパとツボケア

リンパのお勉強 はじめませんか?

リンパで美活

ご自分のため、ご家族のため、美容、介護、もちろんお仕事にも。食育を学びながら麗美人に。お好きな時間にお気軽に学べます。

リンパビューティーテクニカルスクール
☎090-9610-1138
丹波市氷上町常楽450
fulala-lymph@ezweb.ne.jp

専門知識と本格的な技術を身につけよう!

資格取得 姿勢科学士

説明会 参加無料
3/9(土) 10:30~12:00
会場:道の駅みき 2F会議室
主催:一般社団法人 日本姿勢科学学会三田支部

【松山あつ子プロフィール】
健康科学士・姿勢科学士・生涯学習コーディネーター・姿勢と健康を考える会 代表・理事
兵庫県カイロプラティック協会 理事 他

日本姿勢科学学会 三田支部
☎090-3971-8065(松山)
三田市中央町4-5 三田ビル2F

馬に癒されながら、フィットネス効果も!

乗馬試乗会にご招待!

申込はお電話にて。
4/29(月)まで
~対象~
小学2年生から70才くらいまでの方

クレイン加古川

※別途馬具レンタル代・保険代として1,800円が必要です。
※未成年者が乗馬する場合保護者の同伴が必要です。

春から新しいことを始めたい!そんな方におすすめの乗馬。心と体の健康に最適なスポーツです。「馬に触れたことがない」「難しそう」「運動は苦手…」そんな不安がある方は、まずは体験から。お子様からシニアの方まで、お気軽にご参加ください!

ニッケ乗馬クラブ・クレイン加古川
☎079-431-9000
加古川市米田町船頭5-4
火曜日(祝日の場合は前日) 動き(展示)0625101
アクセスはこちら

Column

2人の日本人テニスプレーヤーとそのコーチ

アオノテニスクラブ・コーチの小泉です。1月の全豪オープンテニスで歴史的快挙を成し遂げた存じ大坂なおみ選手と、怪我から復活した今年の躍進が期待される錦織圭選手。2人の世界的日本人テニスプレーヤーとそれぞれのコーチにまつわるお話をしたいと思います。

よく聞かれる質問として、プロの選手がコーチに教えてもらう事なんているの?レッスンみたいに教えてもらって練習するの?というものがあります。答えはイエスであり、むしろそうではないプロは皆無です。

大坂なおみ選手の活躍と共に、コーチだったサイシャ・バイン・コーチの指導法にも注目が集まりました。大坂選手の豊かな感情表現をしつかり受け止めて、常に勇気づけつつし続ける「対話重視指導法」は、まさにそれの豊かな感情表現がネックとなっていた大坂選手の才能の開花を大きく手助けしました。これにはサイシャ・コーチがセレーナ・ウィリアムズのヒッティングパートナーとして、長年一緒にテニスをしてきた経験があるという事もある大きな要素だと思っています。大坂選手は「アイドラーはセレーナ・ウィリアムス選手」と公言していますから、そのアシッドと一緒の世界を回っていたコーチから「セレーナはこんな練習しただけで」「セレーナやたらこれはできたでえー!」(間違いない)と聞かされたのは、練習に取り組みモチベーションが最高レベルになるのは当たり前です。

一方の錦織選手には2人のコーチがいます。2010年からフルタイムで共にツアーを回っているアルゼンチン人のダンテ・ボッティニ・コーチと、現役時代は世界ランキング2位になった台湾系アメリカ人のマイケル・チャン・コーチです。

ダンテ・ボッティニ・コーチは、昔から「コーチは選手と一緒にいるわけではなく、年間何大会か主要な大会期間をコーチする契約のよう」で、この2人のコーチのスタイルが面白く、ダンテ・コーチはラテン系のノリで「イージー・ゴイング」なコーチなのですが、チャン・コーチは「熱血・ストイック・妥協を許さない」という正反対のスタイルです。一見、感じ悪い感じがしますが、錦織選手は上手に2つの要素を取り入れていきます。試合の中でコーチの姿が映る事がよくありますが、サイシャ・コーチは「大坂選手を優しく見守るようなうなづき」「信じてるよ!」というオラを醸し出して、また、かたや、ダンテ・コーチとチャン・コーチは激しくガッツポーズをしたり、共に戦っているぜ!という雰囲気です。(個人的には錦織選手の大熱戦後に見たダンテ・コーチの「涙」に大変感動しました。このような情熱のあるコーチに錦織選手を長く指導してもらいたいです。)

世界レベルのプロ選手は1年のうち3分の2は世界中を飛び回り、心を削るような戦いを毎週繰り返しています。その間には調子のアップダウンやメンタルの浮き沈みが必ず現れます。それが成績に直結してしまわないように変化を敏感に感じ、選手に適切な方法で良い方向へ導いていくコーチの仕事はまさに「縁の下力持ち」です。テニスの試合は、選手とコーチがどんな表情で会話しているか?試合を見守るコーチの様子は?そんなところ注目してみても面白いと思います。

&smile工房

播州織アイデア作品コンテスト

あなたのアイデアを形にしてみませんか?

地元の産業である播州織を使用した手作りの作品を募集します。

応募規定

応募作品について
・使用生地は播州織であれば、色や柄、生地のタイプを問いません
・作品は未発表のものに限ります
・作品名・作品の写真と作り方・住所・氏名・年齢・連絡のとれる電話番号・メールアドレスを明記の上、アンド・スマイル編集室まで郵便またはメールでご応募ください
・ひとり何点でも応募できますが、応募1通につき1作品でお願いします

応募方法について
・第2弾応募締切 2019年3月31日(日)

優秀作品には **賞品をプレゼント!**

応募先
〒677-0054 西脇市野村町1811-55
アンド・スマイル編集室
「播州織アイデア作品コンテスト」係
info@and-smile.hyogo.jp

2019年 4月開講 **日本語教師養成講座**

説明会開催 文化庁届出 受理講座

3月2日・9日・16日・23日・30日(各土曜日)
時間 ①10:00~ ②14:00~

●播州エリア内でただひとつの「日本語教師養成講座」
●学校側の徹底的な「リード」と受講生向けの「サポート」体制
●最短3カ月で教師資格取得

特別セミナー開催! 3月3日(日) 13:00~15:00 **無料**
甲南女子大学 文学部日本語日文化学科 和田綾子 准教授

CJA Cool Japan Academy 日本語学校
【岡村ゼミナール曾根校】
お申込み ☎079-490-3363 受付:9~18時 [日曜休み]
〒676-0812 高砂市中筋1-10-46 JR曾根駅より徒歩7分

CJA日本語学校公式HP
http://cooljapanexpo.com/

耳寄り情報 あつめました！
スマイル広場

イラスト Blue moonさん

中学生・高校生 新規入塾募集中！

生徒募集！
個別指導&少人数制
学力がぐんぐん伸びる！
中学生は特別授業、小学生はV500授業と独自の対策！

藤原先生の「個別対策」の中から、生徒それぞれに「合う」学習方法を確立していきます！

進学塾：Endeavor エンデバー
☎0795-38-8819
【直通】090-6966-6816
西脇市下戸田37-3 高瀬ビル2F
受付 15:00～23:00

歓送迎会・パーティー受付中

ハーブソースのことばベーコンのジューバ風 ¥1,480
前菜パインキング+ドリンクバー付き

メインのバスタ・ピザを選んだらバイキング、ドリンクバーはご自由にお店には広く座敷もあり、キッズ大歓迎！
ビュッフェキッチン tapan タパン
☎0795-20-7144
西脇市野村町1796-82 (郵便局西側)
11:00～15:00、17:30～22:00 火曜
http://www.smile-up-2005.com

3月～5月限定！！

春スレート
・骨なしミックス・砂すり・なんこつ・手羽元・手羽先・とり天・フライドポテト
2～3人前 **2,100円**
※モック100%プレゼント！
※モック100%プレゼント！
※モック100%プレゼント！

春先取り！期間限定プレート！
行楽に♪お花見に♪
いかがですか(ハハ)？

げんきや播磨西脇店
☎0795-38-8543
西脇市西脇885-32 (ハローワーク前)
11:00～20:00 火曜

つらい肩こり・首痛・五十肩に

初めての方
専門施術 肩甲骨はがし
通常¥4,000を
初回 **¥2,500** 以下
※完全予約制
※完全予約制
※完全予約制

他、坐骨神経痛・椎間板ヘルニア・腰痛・便秘・頭痛・むち打・ひざ痛・股関節痛・背中痛等にも。

整体院 播磨健友館
☎0795-42-9910
加東市梶原329-3
(マックスバリュ社を北へすぐ)
8:00～20:30 日曜・3/20

美と健康のサロン

リラクゼーション
もみほぐし
通常10,500円
60分×3回 **6,000円** 以下
※ノビア機 検索

癒しの空間で、くつろぎのひとときを…。肩こりや冷え性でお悩みの方は是非お越しください！
フェイシャルエステも一度お試しください！

Noevir Beauty Studio 環
☎0790-35-9123
加西市北条町横尾472-1
10:00～19:00 日曜・7日・17日・27日

ちょこっとお気軽に♪

入園・入学 卒園・卒業
おめでとう
お得なお祝いプラン
撮影料+六切り写真+額装
毎月10・20・30日は
アツカメ・ガラ・スママ
プリントサイズ 1枚 **20円** 以下

成長の記念にプロの写真撮影はいかがですか？ゆっくりに前撮りも歓迎♪
ご予約受付中。

写真の館 あび
☎0795-42-2686
加東市社1201-1 (加東警察署東隣)
9:00～19:00 日曜不定休 5台

おトクに断捨離！出張買取♪

捨てど？もったいない！
古い物でも喜んで！
ガラクたからとあきらめないで
お電話ください。

ホームページは 古箱屋 検索

食器、調理器具、家電、楽器、ミシンから
レトロ家具まで幅広く買取！
出張買取専門リサイクルショップ
古モノ買取 古箱屋 ふるはこや
☎090-7365-1392
(遺品査定士 田淵隆志)
小野市天神町80-590 (事務所)
https://www.furuhako.com

展示場イベント予約受付中！

三木 気軽にどうぞ！
※日時、参加費等詳細はお問い合わせください
●3/8のバレンタイン教室 ●3/11フェイシャルエステ ●3/12ハッピーボールイベント教室 ●3/15パーカー・クイリング教室 ●3/19ヒーリング整体・まつ毛パーマ ●3/29お正月調整講座
パナホーム兵庫住宅展示場 あめにてい倶楽部・三木
☎0794-83-8746
三木市大塚1丁目2-52
10:00～18:00 水曜・木曜・3/1

展示場イベント予約受付中！

加東 一緒に楽しみませんか！
※日時、参加費等詳細はお問い合わせください
●3/8～10仲良し3人組の手づくり展 ●3/12ハッピーボールイベント教室 ●3/15パーカー・クイリング教室 ●3/19ヒーリング整体・まつ毛パーマ ●3/29お正月調整講座
パナホーム兵庫住宅展示場 あめにてい倶楽部・やしろ
☎0795-42-7434
加東市社1198-1
10:00～18:00 水曜・木曜・3/1

まつげエクステで朝のメイク時間が短縮♪

100本～140本まで (長持ち)
まつげエクステ **¥5,400** 以下
安心・安全の国産グルー使用！
お友達をぜひご紹介ください！
20%OFF！
※完全予約制
※完全予約制
※完全予約制

まつげエクステをすると、ビューラーやマスカラ要らずで、忙しい朝のメイク時間が短縮できます！目元バックが標準サービスなうえ、施術時間は約1時間！短い時間で印象が変わります！
また、国産グルー使用で安心・安全！【美容師免許所持・美容所登録済】

セレブリティ
☎0795-23-5567
西脇市郷瀬町366-3
9:00～18:00 火曜、祝日、第3日曜(3/9・10臨時休業)

フェイシャルエステ

1回 **¥6,480** (税込)
※完全予約制
※完全予約制
※完全予約制

桃の節句・桜すい～つ

ほんのり桜色に色づいた和菓子の数々
香りと共に楽しみたい。

桜外郎 桜蒸し 春の朝生製品
期間限定 四月中旬まで
春彼岸に3色おはき
期間限定販売 ¥20～24

杜菓庵 末永
☎0795-42-1800
加東市社1050-1
9:00～18:30 あり(店舗北側に増設)
火曜
http://doryaki-suenaga.com

お子様の成長と幸せを祈る大切な節目に、『桃の節句詰合せ』をご用意しました。上生菓子7点六角箱1,630円、5点長方形箱1,120円(ともに税別)。卒業、入学のお祝いには「紅白上用饅頭(5個入/2個入)」をどうぞ。また、名物どら焼きに「祝」「おめでとう」の焼印をお入れします(要予約)。

桃の節句詰合せ
内容は変わります

愛情たっぷりの薬膳料理をどうぞ♪

国内レストラン「お食事処おときや」では四季折々の食材を活かし、工夫を凝らしたメニューがたくさん！なかでも、「季節の竹かご御膳」は毎月内容が替わるので、その季節の食材が楽しめます♪また薬草公園を散策したり、薬草湯に入ったり…とゆっくりできますよ♪

丹波市立薬草公園園内フレッシュ館
☎0795-76-2121
丹波市山南町和田338-1
10:00～21:00(最終受付20:30)
お食事は11:00～20:00(L.O.19:30)
水曜

丹波の湯

丹波市立ライプピアいちじま大ホール 問/0795-74-1050

桜あんの季節！ひな祭り、ホワイトデーにも♪

小豆あん 一匹 **130円**
カスタードクリーム 一匹 **130円**
栗あん(栗つぶ入) 一匹 **130円**
桜あん 一匹 **130円**

やっさんのたい焼き 尾形商店
☎090-8973-1667 (電話予約OK！)
加東市下瀬野1283-1 (瀬野温泉ばかば前)
10:00～19:00 水曜(臨時休業あり)

お待たせしました！ついに大人気の「桜あん」の季節がやってきました！桜の開花はまだですが、ひと足先に春を感じませんか？寒さも吹っ飛ばし、春気分になりますよ♪たい焼きを持って、ドライブやお散歩♪ホワイトデーにたい焼きをプレゼントするのもいいかも！

※焼あがるまで少々お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

イベントガイド

※表示は、開演(開始)時間・前売料金です
※売り切れの際はご容赦ください
※詳しくは各施設にお問い合わせください

ふたり歌劇 promise (暫約)ー又兵衛と幸村ー
3月3日(日) 14:00
¥2,500/高校生以下¥1,500 (指定席)
加西市民会館 文化ホール 問/0790-43-0160

小野名画劇場「空飛ぶタイヤ」
3月9日(土) ①10:00②13:30③18:30
¥700 (自由席)
小野市うるおい交流館エグラホール 問/0794-62-5080

チューリップまつり2019
3月16日(土)～4月30日(火) 9:00～17:00
¥500/高校生以下無料
兵庫県立フラワーセンター 問/0790-47-1182

日本の美しい能楽の世界へようこそ～狂言と蝶蘭能～
3月21日(木) 14:00
¥2,500/高校生以下¥500 (指定席)
加西市民会館 中ホール 問/079-424-5381

オペラ「ヘンゼルとグレーテル」
3月23日(土) 17:00
¥2,000/高校生以下¥1,000 (指定席)
篠山市民会館 中ホール 問/079-552-3600

アピカ・ジュニア・ストリングス 第7回コンサート
3月24日(日) 15:00
無料(整理券あり)
西脇市立音楽ホール「アピカホール」 問/0795-23-9000

さとのねシネマ「wonder 君は太陽」
3月29日(金) ①11:00②14:30
¥800 (自由席)
三田市総合文化センター 郷の音ホール 小ホール 問/079-559-8101

駐屯地桜一般開放
3月29日(金)～31日(日)
金17:30～20:00 土・日10:00～16:30
陸上自衛隊青野原駐屯地 問/0794-66-7301

H ZETTRIO(エイチ・ゼットリオ) HALL TOUR "Lovely 2019"
3月31日(日) 17:00
¥4,000 (指定席)
丹波市立ライプピアいちじま大ホール 問/0795-74-1050

ミュージカル「オン・ザ・タウン」ハイライトコンサート
4月27日(土) 15:00
¥500 (指定席)
三田市総合文化センター 郷の音ホール 小ホール 問/079-559-8101

道の駅みき 春の感謝祭 3/31
10:00～15:00 雨天一部中止

●春のグルメフェア
●ダンスパフォーマンス
●パルンアート&サクセス演奏
●ピンゴ大会
●安本豊ライブ

※上記予定は予告なく変更になる場合があります

道の駅みき TEL.0794-86-9500
〒673-0433 三木市福井2426
http://www.mikiyama.co.jp
Facebook・Twitterもチェック！

里親募集

2018年10月30日生まれ雑種オス2匹(白)・メス4匹(黒)
可愛がっていただける方、連絡お待ちしています。
090-3283-4458 (加西市 カケヒ)

お寺DE婚活

恋のご利益いっぱいのお寺でステキな恋を見つけよう♪

開催 2019年4月28日(日) 12:30～17:00
場所 播州清水寺(加東市平木1194)
参加費 25歳～40歳くらいの独身男女
参加費 男性:4,500円 女性:2,500円
※サポート会員は1,000円引き
※フルサポート会員は2,000円引き
※友人と参加で500円引き(併用可)
締切 4月22日(月)

申込方法 ①開催日とイベント名②氏名③住所④生年月日⑤携帯番号をご記入の上 info@konsapo.jpへお送りください
※携帯メールの方はドメイン名の解除をお願いします
【NPO法人 婚活サポ】090-1964-0923 (田中 貴之)
http://konsapo.jp ブログ「婚活サポ日記」も！

移転1周年記念セール 第2弾!! 3/31日まで

5000 &smileご持参で **6,000円引き**
※2万円以上のお買い上げの方限定

3月31日 当日のみ 補聴器用電池1パック **無料**

メガネの木川
認定眼鏡士 認定補聴器技能者在籍店
西脇市野村町1796-299 西脇市梶原329-3
☎0795-22-8676 水曜定休(祝日は営業)

HANDS KOTERA 決算謝恩セール 3月末まで

軽量コンパクトエンジンチェーンソー

STIHL スチール

MS170C-E 30cm エルゴスタート **¥24,800** (税別)

STIHLエンジンチェーンソー お買い上げにつきもちろん進呈！

・スペアチェーン
・チェーンオイル4L
・目立てキット
・STIHLオリジナルキャップ
・STIHLオリジナルキーホルダー

HANDS KOTERA
【本店】多可郡多可町加美区寺内117-1 ☎0795-35-0298
【加東店】加東市上中3丁目59 ☎0795-43-0005
http://handskotera.net/ mail:info@handskotera.net

&smile の紙面づくりに参加してみませんか？

ママさんリサーチャー大募集！

あなたが気になっていたことの取材や体験ができるかも！

主な活動
◆まちの耳寄り情報の提供
◆親子読者モデル、モニター
◆子育て関連記事の投稿など

お子様連れでもできること、
お子様連れでしかできないことがたくさんあります。

無理のない範囲で社会に参加したい
子育て中のママに最適です！

ご応募・お問合せ
郵便番号、住所、氏名、年齢、お子様の年齢、電話番号、メールアドレスを明記の上、
アンド・スマイル編集室「ママさんリサーチャー募集」係まで、郵便またはメールでご連絡ください。
〒677-0054 西脇市野村町1811-55 ☎0795-24-1800 info@and-smile.hyogo.jp
※携帯電話、スマホのメールアドレスからご連絡いただく場合は、上記メールアドレスからの返信を受け取るよう設定をお願いします。



旅の効用

「かわいい子には旅をさせよ」という言い回しがあります。旅することで人は成長する。このことは、古くからたくさんの人たちが認めてきた。旅行の「効用」だといえます。とはいっても、この効用を意識した「成長」するための旅を実際にやっているやうに思っている人たちは、意外と少ないのです。



私自身、周りの人たちの環境や機会に許されてこれまでにいろいろな旅行をしてきました。そして、インドや東南アジアなどを旅行する中で、大いに鍛えられました。自分は旅行に育っていった人間だという自覚があります。その体験の中で実感しているのは「ただ行きやあいてってもんじゃない」ということです。「効用」が高い旅行はたくさんありました。反対に、薄いものもたくさんありました。反対に、薄いものもたくさんありました。反対に、薄いものもたくさんありました。



&smile WEBサイトで続きを紹介

地元ガイド同行 &smile企画 ウォーキングツアー

前回のウォーキングツアーアンケートでリクエストをいただきました。

日本最古の道『山の辺の道』を歩こう!

Part1

最少催行人数30名、定員40名、神姫バス利用
南部、奈良県桜井市エリア 約7km 「三輪そうめん」「にゅうめん」の昼食付

5月26日(日) お一人様 11,000円

各地6:10~7:30⇒奈良県桜井市…山の辺の道南部(仏教伝来之地碑、大神神社、松原神社、天理市トレイルセンターまで)の約7kmを歩きます⇒柿の葉ずしやマトにてお買い物(予定)⇒各地(17:45~19:00)

乗車地	出発時間
多可	6:10
西脇	6:40
社	7:00
小野三木	7:30



企画 旅行取扱店・お申し込み・お問合せ
アンド・スマイル 神姫バスツアーズ株式会社 社支店 ☎0795-42-6565

OB首長 気まま旅

北海道編 函館・余市・岩見沢・夕張の旅(その4)

もっと輝ける「岩見沢」

北海道の観光パンフを見ても岩見沢(人口81,654人/面積481平方キロ)がどこにも出てこないのは何故か。札幌と旭川に挟まれた単なる通過都市なのか。私の興味をそそった。

市役所に観光主幹の長坂氏を訪ねたのは、ちょうど3時。待ち構えていた彼は、早速マイカーで先導を始め「いわみざわ公園」に着いた。高速道路(道央道)に近く、187ha(多可町余暇公園の25倍)もの規模を誇る都市型公園である。



いわみざわ公園 (8万株を誇るバラ園)

丘陵地の大きな観覧車からは石狩湾が望め、人気があるという。また園内の観光バザールは種類が豊富で魅力的だ。他のゾーンも含め、とにかく規模がデカいのだ。ただ関西人の私から見ると「オアシスゾーン」がもったいない。

「旭川方面から新千歳まで、高速道路なら札幌まで戻らねばならぬ」と彼は呟いた。そして、この方が早く行けるのだ。と彼は呟いた。

「中途半端はダメ。この公園を日本一の規模を誇るハイウェイオアシス(淡路島にある施設以上に)にすれば良い」と私は聞いた。正三角形の一面の距離である。ここで「道央道」を通じて空港に送る観光バスを降ろすのだ。札幌からも観光客を引き寄せるのだ。岩見沢は、国内外の観光客を「フルシーズン」誘客することが可能となり、輝きを増す。

日本一のログハウスに泊まる



日本一のログハウス メーブルロッジ

宿泊は彼が手配してくれた「ログホテル・メーブルロッジ」。改装直後の洒落た建物で、日本で一番大きいログハウスだ。こちらも20ha(ラベンダーパーク多可の4倍)の広大な敷地の中にあり、宿泊施設のほか、グランピング空間など多様なアクティビティが充実している。近くには観光果樹園もある。予約いっぱい」との嬉しそうな説明にも合点がいった。小振りのリンゴは美味しいし、ワインもいけ

る。白菜の収穫量は日本一だと知った。「本州が温暖化のため、北海道のリンゴに人気が出てきた」と長坂氏はPRを忘れない。

夕張市を訪ねた

「財政破綻したまち」としてマスコミに登場するが、このまちの実態を自分の眼で確かめておきたかったからだ。面積は763平方キロ。「丹波市+多可町」の広さとはほぼ同じだ。人口は8,066人まで減っている。かつては炭鉱産業で栄えた自治体だが、2006年に巨額の負債(353億円)が発覚し(財政再建団体に移行)、18年をかけて返済中である。

住民負担は格段に増え、サービス水準の低下が重なり、これが更なる人口減少を招いたのだ。6つあった小学校は1つ、3つあった中学校も1つ、雪下ろしの委託費さえ出せなく、公的施設の老朽化は著しいと聞く。「黄色いハンカチ」のロケ地を思い出させる昭和の雰囲気と昔のボスターが哀愁を誘う。中心部でもシャッターの下りた店舗や空き家が目立つし、メイン道路に人影はない。入居者のない市営住宅らしき高層建物がやたらと目に付いた。

大きな庁舎が往時を偲ばせる。いくら私でも、さすがに「アボナシ」で鈴木市長を訪ねるのに気が引け(庁舎には入らず)車窓から見るだけに止めた。破壊の原因を探っても仕方がない。「他山の石」として捉え、自らへの戒めとした。「夕張メロン」の成功例もある。このまちの再興と未来創造に期待を寄せたい。

やっぱり「札幌ラーメン」

旅の終わりに、ラーメンが無性に食べたくなった。本場の札幌ラーメンをまだ食べていないのだ。空港内の「ラーメン道場」に入ると北海道の有名ラーメン店が店を出しており、何処の店も賑わっていた。函館からは「あじさいラーメン」。これを食べると、また一からのスタートとなる。最後はやっぱり「札幌ラーメン」だ。人気店「けやき」で、少々濃いめの味噌バター(コーン入り)を食べて、気まま旅のメロディ。無事、帰郷。



エゾリス



ふるさと未来塾 主宰 戸田 善規さん

おたより

みなさんからのおたよりが励みになります~

青字はスタッフのコメントです。

◆北播磨南の情報も取り上げて欲しい。(小野市51歳男性)◆園内のパワースポットを紹介した特集を載せて欲しいです。(多可町57歳女性)◆マラソンの話題もぜひほしい。(丹波市49歳男性)◆ご要望ありがとうございます!いろいろなジャンルの情報で楽しんで頂きたいです。母が大好きで、朝起きるとたくさんの広告の中から、先にアンド・スマイルがよけておいてあります(笑)。近くなのに知らない地元の情報が知れて楽しく見せていただいています。(加西市30歳女性)◆妻が熱心に見ているので、私も時々見るとニマリ。紙面旅をしておる次第で…。いつか行ってみたいもの。(多可町61歳男性)◆ご家族で楽しく読んで頂きありがとうございます!毎号楽しみにしています。暖冬とはいえ、やはり寒い。予防接種してたのに、息子はまさかのインフルエenza発症(泣)。家族への感染は阻止しましたが、まだまだ流行ってますね(汗)。早く春になってほしいなあ。(三木市42歳女性)◆インフルエenza大流行でした。息子さんはお元気になりましたか?春のお出かけにも、アンド・スマイル片手にどうぞ!

2月号のぷちアンケート【みんなはDō?】結果発表

【この1年で変わったこと教えて!】

◆長期休みが取れない仕事なのですが、「人生一度きり」だと強く感じ、思い切って仕事を辞めてずっと行きたかった海外旅行に行きました!(加西市30歳女性)◆夫が優しくなった。(加東市61歳女性)◆髪をばつさり切りイメージを変えた事が一番の変化。(小野市47歳女性)◆新しく寝具を購入し、睡眠の質がよくなった!(加西市40歳女性)◆開かずの間だった二部屋が片付いた。(多可町57歳女性)◆大阪から多可町に引っ越してきて、車の運転がスムーズになった。(多可町43歳女性)◆車を買って替えたので、気分一新でドライブ。(加東市55歳男性)◆この1年で竹の子や妊婦みたくに日に日に大きくなっていきます(笑)。(西脇市58歳女性)◆孫2人(10歳と8歳の男の子)のサッカーの技術(ドリブル・シュート)が、毎日家での練習の継続から急速な成長を遂げたことです。継続は力なりですね。(小野市68歳男性)◆下の子供が大学生に。気持ちが落ち着いたのか怒りまわらないようになった。(小野市50歳女性)◆息子の結婚。(丹波市71歳女性)◆我が家に、新しい家族が増えましたチワワの女の子。(篠山市49歳女性)◆子供が全員結婚して。本音で自立的。(篠山市64歳女性)◆街に農産物のお店ができた。(三田市41歳男性)◆仕事も辞めてフィットネス通い。心も体も健康になりました。(丹波市60歳女性)◆還暦を迎えちゃいました(笑)。(姫路市60歳男性)◆時間を大切に使うようになった。(丹波市67歳男性)



アンド・スマイルウェブサイトで、紙面に載せきれなかった回答も公開中!

読者リサーチャーのお店訪問!

この前重い荷物を持った途端グキッ!グキッ!腰になっちゃった。歩くのも立ち上がるのさえ辛い…。だから今回の「介護ショップ赤とんぼ」体験は、お年寄りの気持ちで学ぶ事ができた。以下は「アサちゃん80才」としてお送りします。

介護おたすけ隊!

アサちゃん 明るくて可愛いお店だね。
杉本社長 ありがとうございます、皆様に気楽に相談に来て頂きたい。
アサちゃん 最近友達が、コロコロ使ってるんだって。
杉本社長 コロコロ?シルバーカーの事ですね!最近のものは軽くて使いやすく、オシャレ!
アサちゃん こんなに素敵なお花柄のものもあるんですね。
杉本社長 一台あると買い物に良さそうだね…。おや、こっちは形が違ふけど。そちらは歩行器です。一見似ているようで、安定感や用途が全く異なる物です。
アサちゃん ふうん、つかまて歩く物か、しっかりした作りだねえ…。あれは?バイクみたいなあれ!
杉本社長 電動カートですね?乗ってみますか?
アサちゃん こりゃすごい!私も簡単に動かせるよ〜。
杉本社長 こんなふうに安全をサポートしてくれる物があると、外出が楽しみになりますよね(笑)

…お年寄り目線のつもりが、いつの間にか当事者として熱心に社長のお話を聞いておりました。
 介護グッズはどれもすぐよく考えられていて、安全で使いやすい!まさにユニバーサルデザイン!
 自分はまだまだ若く元気だから大丈夫。そう思っている人も多いはず…。でも「転ばぬ先の杖」とも言います。元気なうちから介護ショップの場所や相談できる窓口を知っておくと安心です。
 もし、ご家族に高齢者がいれば、若い方も一緒に勉強しておくことが皆がハッピーになれるかもしれません!

あなたのやさしさのお手伝い

介護ショップ 赤とんぼ

西脇市西脇1239-2
 介護ショップ ☎0795-23-4060
 居宅介護支援事業所 ☎0795-24-7500
 営業時間 9:00~17:00 曜日 祝日 9:00~17:00 曜日 土・日・祝日

赤とんぼ★
 西脇市西脇1239-2
 西脇駅前 西脇市西脇1239-2
 西脇駅前 西脇市西脇1239-2
 西脇駅前 西脇市西脇1239-2

軽くて扱いやすいシルバーカー(左)と、強度と安定性のある歩行器(右)

新装開店 個室のある炭酸泉ヘッドスパバーサロンの

ミストや炭酸シャワーも温かく、気持ちよくさっぱりと!

before
 毛染めを繰り返して絡まりやすくなり、髪にダメージが蓄積していた

after
 ハンドブローだけで自然にまとまる髪に!

頭皮の汚れを落とすだけでなく、アロマでのリラックス効果もあるんですね。個室の落ち着いた雰囲気です。理容院ですが男性だけが行くのはもったいない!

ラメラロックコース 5,900円(税別)
 (セラムソープ/ミスト/炭酸泉/ヘッドスパ/トリートメント)

G-Rooms グループス TEL 0795-20-4530
 加東市喜田2丁目1-10 営業時間 9:00~19:00 休 月曜日・第2,3,4火曜日

おすすめMENU (税別)

- カット炭酸コース 4,600円
- カット炭酸ヘッドスパコース 6,500円
- メンズカット 3,700円
- 炭酸泉ヘッドスパ単品(男性女性共) 3,500円
- ソープヘッドスパコース 4,500円
- セラムソープコース 4,500円
- ☆ラメラロックコース 5,900円
- ☆育毛ヘッドスパプログラム スキヤルスパ 週1×4回セット 12,000円

スタッフ募集中

&smile WEBサイトで体験の様子を詳しく紹介

購入派? レンタル派? ママ振り派応援!!

振袖無料点検

お母様・お姉様の振袖を着る予定のお嬢様に

振袖リメイク

別途見積もりいたします。

長年タンスの中に眠っていたお母様の振袖をリメイクして着ます。

しみ抜き 寸法直し 部分色替え 刺繍直し

何なりとお気軽にご相談ください。

さらに、振袖・袴・浴衣・着物・洋服・バッグを揃えれば今でも新調コーデに叶います!!

お母様・お姉様の振袖を着る予定のお嬢様に

振袖用ショールをプレゼント!!

2019年12月末まで

多数の商品を取り揃えてあります!!

染めのはなせ イオン小野店

小野市王子町868-1 イオン小野店2F
 ハナサク サンサン
 ☎0120-8739-33

nishiwaki order made shirt

西脇商工会議所主催

1♥播州織逸品展

播州織オーダーシャツ

春のフェア

春の新色生地入荷中!

3/2(土)~31(日)

期間中に播州織オーダーメイドシャツをご注文いただいた方へ500円券をプレゼント!

●500円券は、次回ご注文時より、当店でのみお使いいただけます ●発行日より1年間有効

西脇情報未来館21 ☎0795・25・0077
 〒677-0015 西脇市西脇394-2
 10:00~17:00 月曜休 (祝日の場合は翌日)

プレミアムオーダー 13,500円
 フルオーダー 10,800円
 プチフルオーダー 8,100円
 パターンオーダー 5,400円(各税込)

『水中遺跡の歴史学』

佐藤 信/編 山川出版社

水中遺跡「世界の水中遺跡」「文化遺産としての水中遺跡」の三部構成なのですが、必ずしも前から順に読む必要はありません。水中遺跡入門者の方には、ぜひ三部から読まれることをお勧めします。

その次に読まれるべきは、二部です。トレジャーハンターの盗掘を防ぐために定められた保護条約に関する紹介のほか、沈没船は遺跡であるのかという読者が疑問に持つであろう点にも触れられています。

そして、最後に一部へと戻り、近年の日本やアジアにおける水中遺跡の調査研究について読み進めてみてください。三部・二部と読んでこられた方ならば、きっと日本での水中考古学研究がこれほどまでに進んでいることに驚かれることでしょう。

水中遺跡、特に沈没船は、トレジャーハンティングや財宝発見などテレビで特集されることがあります。しかし、海底に残された過去の遺物、遺跡だけが語る歴史も確かに存在しているのです。

西脇市図書館では、水中考古学に関する本をほかにも所蔵しております。四方を海に囲まれた日本に住む私たちだからこそ、一度といわず海底に眠る歴史に関心を向けてみてはいかがでしょうか。

本書は、序章に続いて「日本・アジアの水中遺跡」を、2016年に開かれたシンポジウム「水中遺跡の歴史学」の成果をもとにして、関連する研究者が今日における水中遺跡に関する研究を共有するため編集したものです。

本書は、序章に続いて「日本・アジアの水中遺跡」を、2016年に開かれたシンポジウム「水中遺跡の歴史学」の成果をもとにして、関連する研究者が今日における水中遺跡に関する研究を共有するため編集したものです。

西脇市図書館 藤原真悠

半値市

期間 3月22日(金) 23日(土) 24日(日) 25日(月)

仕立代・加工代・裏地も半額!

お手持ちの未仕立て品の持ち込みもOK!

四日間限りの特別企画! ぜひご来店下さい。

ジュエルドクターによる 宝石クリーニングも実施します! 宝石お持ち下さい

みさの やしろ店

加東市加東778 佐保神社前
 10:00~19:00
 水曜 第1・3・5火曜
 ☎0120-846-338

佐保神社境内

店頭の和装品から逸品ものまで、洋装品から逸品ものまで、全品半額提供いたします!

みさの やしろ店

&smile ウェブサイト

https://and-smile.hyogo.jp

地域のイベント情報 おでかけスポット 紙面で人気のコラム ウェブ限定記事など ぞくぞく更新中!

- 図書館からおすすめの一冊
- &smileエリア イベント情報
- 播州織アイデア作品コンテスト
- 読者からの投稿コーナー
- 地元お役立ち情報 etc

&smile LINE公式アカウント 友だち募集中!!

地域のお役立ち情報やお得情報、LINEクーポンをお届けします!

友だち追加はこちらから

QRコードを読み取り「追加」をタップするだけ!

LINEクーポンの取得方法

- 友だちに追加すると送られてくるメッセージ内の、クーポン取得用URLをタップしてください。
- URLをタップするとクーポン一覧画面が出てきます。使いたいクーポンの「クーポンを取得する」をタップしてクーポンコードをメモしてください。
- LINEのトーク画面に戻り、クーポンコードを入力し送信するとクーポンが送られてきます。
- LINEのトーク画面とは? 友だち追加するとメッセージが送られてくる画面です。 戻るには? クーポンコードを確認した後、スマホ画面下部の戻るボタン(←)などで戻ることができます。

送られたクーポンをタップすると、詳細画面が出来ます。この画面をお店で提示してください。

