あなたとまちを笑顔でつなぐコミュニケーション情報紙

アンド・スマイル & smile

2019年 6月号 Vol.16

&smile編集室は6月に移転し、夏から新たな展開に向けて始動！
それにさきがけ、まずはWEBサイト強化中。
紙面と合わせてお楽しみ下さい。

地 域／西脇市・三木市・小野市・加西市・丹波篠山市・丹波市・加東市・多可町
折 込／神戸・朝日・毎日・読売（三木市は神戸・朝日のみ）　部 数／100,100部
発 行／有限会社すみれ
編 集／アンド・スマイル編集室　兵庫県西脇市野村町1811-55
Tel.0795-24-1800　Fax.0795-24-1801　info@and-smile.hyogo.jp

地域のお役立ち情報やクーポンを配信！
LINE公式アカウントはこちら▶
@and-smile

7月号は6月30日(日)発行　https://and-smile.hyogo.jp

水まわり・内外装・増改築など
住まいに関するご相談はタカセホームへ！

ご存じですか？ かしこく使おう
次世代住宅ポイント

次世代住宅ポイント制度とは、消費税率10%への引き上げ後の住宅購入やリフォームを支援するための補助金制度です。
下記の期間で、リフォーム工事請負契約から着工、引渡が行われるリフォームが対象です。
2019.4/1　2019.10/1　2020.3/31
契約・着工
引渡し

対象 「環境」「安全・安心」「健康長寿・高齢者対応」「子育て支援・働き方改革」に資する住宅のリフォーム
リフォームで最大30万ポイント
この機会に！ 二世帯住宅リフォーム
・二世帯団らんプラン
・二世帯独立プラン
使っていないお部屋を有効活用し、幸せも2倍に！

リフォーム専門店 タカセホーム株式会社
水廻り・内外装・増改築
小野店 リフォームギャラリー
☎0794-70-8082
小野市敷地町1503-7　FAX:0794-70-8028
home-ono@takase.ne.jp
営 9:30～17:30（時間外の見学予約可能）休 水曜、第1・3火曜

リニューアルオープンしました！
広々座敷で50名までの団体様がOKになりました！（要予約）
30名～貸切OK！
掘コタツ4人がけ2つあり!!
お待ちしております！
店長
やきとり 旬魚旬菜 貴心（きごころ）
☎0795-23-3423 西脇市野村町1796-29
営11:30～14:00／17:00～22:00 ※不定休ですのでお問合せください

女性にも分かりやすくをモットーに
車のお探し&長持ち専門店
くるま探し エムアンドワイ 検索
お客様の声
スズキ アルトラパン 西脇市 K様
お店の雰囲気も接客も相談しやすく、きれいな中古車のお探しに不安はありませんでした。このタイプの車種は初めてなので新鮮です。親切な対応に感謝しています。
週末は子連れママスタッフもいてお客様で賑やか♪
MOMOさんのカーライフ応援メモ「危険と隣り合わせ」&Smileウェブで公開中！
女性のお客様やスタッフの声を形にマイレンタも大好評！ マイレンタ
車のお探し&長持ち専門店
☎0795-40-2535
㈲エムアンドワイオートジャパン
加東市鳥居198-3
営9:30～18:30
T-POINT 貯まります

西脇ロイヤルホテル
第8回 西脇シティ チャリティミュージックフェスタ 2019
【会　場】
西脇ロイヤルホテル 2Fグランドホール(全席指定)
It's Show Time！
2019.6.22(SAT)
18:30開演(受付17:45～)
【入場料】大　人 ¥3,800(税サ込)　小学生 ¥800(税サ込)
中高生 ¥1,500(税サ込)　幼　児(3～5歳)無料
チケット予約制 ※大人入場料の内500円は西脇ロータリークラブのチャリティ活動の一環としてお受けいたします
【お食事】ブッフェ料理＆ソフトドリンク飲み放題
※写真はすべてイメージです。
【参加バンド】
NRCB(西脇市)
マサバンド(多可町)
ベルウッド(小野市)
ファイアーベンチャーズ(西脇市)

レストラン「ラフィネ」& 日本料理「織乃里」
お父さん、お母さんへ感謝の気持ちを込めて・・・
お父さんお母さんありがとう
母の日・父の日フェア開催中！ 2019.6/30(日)まで
ランチタイム　11:30～14:30(L.O. 14:00)
ディナータイム　17:30～21:30(L.O. 21:00)
◆ありがとうランチ ¥2,500(税別)
・洋食コース(プチオードブル、肉料理または魚料理、ライスまたはパン、デザート、コーヒー)ワンドリンク付(生ビール、ウーロン茶、オレンジジュース、グラスワイン　より1つ)
・和食弁当(八寸、お造り、煮物、天婦羅、茶碗蒸し、御飯、味噌汁、香の物、甘味)ケーキ＆コーヒー付
◆ありがとうディナー ¥3,500(税別)
・洋食コース(オードブル、スープ、肉料理または魚料理、サラダ、ライスまたはパン、デザート、コーヒー)ワンドリンク付(生ビール、ウーロン茶、オレンジジュース、グラスワイン　より1つ)
・和食御膳(国産牛陶板焼き、八寸、お造り、茶碗蒸し、御飯、味噌汁、香の物、甘味)ケーキ＆コーヒー付
婚礼・法要各種ご宴会随時承ります。

詳しくはオフィシャルホームページで ▶▶▶ https://www.nishiwaki-royalhotel.jp 西脇ロイヤルホテル 検索
Apika 西脇ロイヤルホテル
Daiwa House Group®
〒677-0015 兵庫県西脇市西脇991番地
Tel 0795-23-2000　Fax 0795-23-8604
0120-618-033
地下駐車場完備／お食事ご利用で3時間サービス
※フロントにて駐車券をご提示下さい

HDS
SAFETY & EFFICIENTLY 安全を第一に、効率的な教習を。
運転免許
夏の通学スピードプラン
早割 グル割で 普通車(AT限定)卒業最短17日間！
最大10,000円OFF！！(※早割は期間限定)
ただいま好評受付中！
二輪車教習 (昼限定)
二輪車教習は通学プラン限定 138,000円(税込)
※普通免許をお持ちの方は30,000円引き、当校卒業生の方は、さらに5,000円引き
大型自動二輪車 77,000円(税込)
※普通自動二輪免許をお持ちの場合
※左記料金は入学金・基本教習料、検定料金1回分、教本代、適正検査料、写真代等、基本・共通の料金を含む。但し、教習生ごとの事情によるもの、その他特殊な事情による料金は追加の料金となります。
普通車教習
予約が取りやすく、リーズナブルな今がチャンス！
雨の季節のお出かけを快適に
お問合せは今すぐ下記フリーダイヤルへ
資料請求お問合せ
http://driving-license.jp/
0120-480-560 (9:00～17:30)
兵庫県公安委員会指定
北播ドライビングスクール
〒679-1103 兵庫県多可郡多可町中区牧野143-11
TEL.0795-32-0560(代) FAX.0795-32-3301
毎週火木土曜入校　年中無休 土日祝日も教習

JANOME
出張料金は無料です！
突然ですが！ 年に一度がオススメです！
ミシンの健康診断していますか？
メーカーを問いません
ジャノメ・ブラザー・ジューキ・リッカー・ジャガー・トヨタ・通販・TVショッピング etc…
●長くお使いいただくためには、定期的な点検をオススメします。
●調子が悪い等、お困りの方もお気軽にお問合せください。
修理・調整・下取り 見積り受付中！
ジャノメミシン神戸三田店は三田市・西脇市・三木市・小野市・加西市・丹波篠山市・丹波市・加東市・多可町・猪名川町・神崎町の小・中・高校のミシンの納入、点検、修理を担当しています。
ジャノメミシン神戸三田店 検索
ジャノメミシン神戸三田店 ☎079-564-0156
三田市南が丘2-14-32 冨成ビル3F 営9:30～17:30 休日曜・祝日 ※不在の場合がございますので、事前にお問合せください。

エコドライブ、美しい環境とモビリティーの楽しさを次世代へ。

Honda Cars 西脇のお客様愛車自慢

車中泊での気ままな夫婦旅相棒はN-BOX！

（かずひろさん・けいこさんご夫妻と愛犬ミミちゃん）

愛車：N-BOX G・EX ターボ Honda SENSING (FF)

子育てが一段落した10年前から車中泊での気ままな夫婦旅を楽しんでおられる、かずひろさんとけいこさん。お二人にとってクルマはまさに"旅の相棒"。一年かけてじっくりと吟味された末、昨年秋にN-BOXをご購入されました。

「ミニバンから乗り換えて半年。棚を作ったり、照明を取り付けたりして、愛車の N-BOX はすっかり自分の部屋のようです。あまりに居心地が良くて、自宅のベッドと同じくらい安眠できてしまう（笑）。それに、遠方まで運転してもホントに疲れにくくてラクなんですよ」（ご本人談）。

疲れ知らずの理由は、走りの力強さ、Honda SENSING※1の運転支援による安心感、Honda インターナビのガイド機能にもあると、かずひろさん。「N-BOXを選んで本当によかった。軽自動車だからガソリン代や高速代も抑えられるし」とも。旅好きの人にもおすすめの一台です。

お客様にN-BOXの活用術を伺いました

首まくらで快適に

ディーラーオプション（ドアバイザー、フロアカーペットマット：別途料金（取付工賃別途））装着車

前後57cm※2も動かせる助手席スーパースライドシート

※2 数値はHonda測定値　タイプ別設定

収納ボックスの上にクッションを敷いて即席シートに。クッションの中は取り出しても使える膝掛けを詰め込んで。

食事やお茶がより楽しくなる向かい合わせのアイデアシート

通りすがりの人が思わず二度見するこのシートアレンジは、かずひろさんが編み出したもの。「車内での調理や食事は車中泊の醍醐味ですから、より楽しめるようにと思って。スーパースライドシートを装備するN-BOXだからこそ生まれた裏技です」。

荷室のアイデア

お手製の棚で荷室を二分割！

手作りの間仕切り棚を据え付けたことで、荷物の整理や出し入れがしやすく、収納力もアップ。

棚の下の荷物はシートでくるんで固定。

棚の上の荷物はひもやマジックテープで固定。

収納ケースは中身の透けて見えるものが便利

棚はテーブルに二次利用

荷物を下ろせば便利なテーブルに！これなら寝ている時、足も伸ばせます。

リアドアにタープをかけて空間を拡張

オートキャンプ好きでもあるかずひろさんは、キャンプのノウハウも活用。

▲タープの中は意外と広い

中から見るとこんな感じ▶

居心地のいい空間を生む工夫

自分の部屋のようにくつろぐ中でアイデアが浮かぶ

室内でのんびりと過ごす時間が好きです。のんびりくつろいでいると次にどんな工夫をしようかいろんなアイデアがひらめきます。

床がフラットで、壁にも出っ張りがほとんどないので、空間アレンジがしやすいのだそう。広くて動きやすく、身長約170cmのかずひろさんも余裕で足を伸ばして寝られます。

銀マットのブラインド

銀マットを窓の形に合わせてカットし、吸盤で固定した手作りブラインド。防寒対策、遮光にもおすすめ。

アルミ板

熱々のヤカンや鍋を直接置けるようアルミ板を設置。

市販の折りたたみ机を活用

後部座席にあると便利！

ルーフラック

100円均一ショップの突っ張り棒やワイヤーネットを使ってラックを手作り。照明や扇風機の設置にも活用。

時間に縛られず寄り道を楽しむ

気ままさも車中泊の旅の醍醐味。きれいな景色に出会ったら迷わずクルマを停めて至福のひとときを楽しみます。

風景写真はけいこさん撮影。土佐の宮島・鳴無神社付近（上）と淡路島の夕景（下）

Photo：N-BOX G・EX Honda SENSING (FF) ボディーカラーはモーニングミストブルー・メタリック

N-BOX G・EX ターボ Honda SENSING
FF 車両本体価格（消費税8%込）1,749,600★円
●上記価格には写真のディーラーオプションの価格は含まれません。
■型式：DBA-JF3　0.66L+ターボ　DOHC　FF/CVT（トルクコンバーター付）

N-BOX G・EX Honda SENSING
FF 車両本体価格（消費税8%込）1,596,240★円
■型式：DBA-JF3　0.66L　DOHC　FF/CVT（トルクコンバーター付）

N-BOXシリーズ 4年連続 軽販売台数 No.1※

※N-BOXシリーズ（N-BOX、N-BOX＋、N-BOX SLASH）2015年度・2016年度・2017年度・2018年度 国内軽自動車新規届出台数第1位（全軽自協調べ）

New SHUTTLE 登場！

Photo：SHUTTLE HYBRID・Honda SENSING (FF) ボディーカラーはプラチナホワイトパール（有料色：32,400円高）

写真掲載車
SHUTTLE HYBRID Honda SENSING FF　HYBRID車
車両本体価格（消費税8%込）2,118,960★円
●上記価格には写真の有料色の価格は含まれません。
■型式：6AA-GP7　1.5L　i-VTEC+i-DCD　FF/7速デュアルクラッチトランスミッション

SHUTTLE G・Honda SENSING FF　ガソリン車
車両本体価格（消費税8%込）1,775,520★円
■型式：6BA-GK8　1.5L　i-VTEC　FF/CVT

シャトル残価設定型クレジット
Honda Financial Services　残クレ 残価設定型クレジット
1.9%（実質年率）キャンペーン実施中

【クレジット条件】残価設定型クレジット

対象車種（新車のみ）	19.5M シャトル / 19.5M シャトル ハイブリッド
所要資金（割賦元金）	50万円以上

※助手席回転シート車は対象外となります。
お支払い回数は36/48/60回（回数・走行距離条件等により、最終回お支払い額が異なります）
予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。一部のタイプ、カラーによっては登録までに時間を要するため対象とならない場合がございます。
ご契約にあたっては、株式会社ホンダファイナンスの審査が必要となります。
審査の結果お受けできない場合がございます。

詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。　株式会社ホンダファイナンス

※1　■各機能の能力（認識能力・制御能力）には限界があります。各機能の能力を過信せず、つねに周囲の状況に気をつけ、安全運転をお願いします。車両をご使用になる前に必ず取扱説明書をお読みください。各システムは、いずれも道路状況、天候状況、車両状態等によっては、作動しない場合や十分に性能を発揮できない場合があります。

Honda Cars 西脇

★価格はすべて消費税（8%）込みの価格です。掲載価格には消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。●価格には、応急パンク修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。●オプション価格及び取付費は価格に含まれておりません。●ETC車載器を使用するには、別途決済用のETCカード、セットアップ作業（セットアップ費用）が必要となります。●車両本体のみでもご購入いただけます。●写真は印刷のため実際の色とは異なります。●仕様・品番・適用・装着に関する条件・注意事項等につきましては、営業スタッフまでお問い合わせください。●掲載内容に明らかな不備があった場合、やむなく販売をお断りすることがあります。ご承ください。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

整備士さん募集！！
詳しくは滝野店までお問い合わせください（丸岡）

滝野店
0120・39・4320
☎0795・48・4320
加東市上滝野1-6
営 受付9:00～18:00／水曜・第2火曜休

西脇店
☎0795・38・7323
西脇市西脇940
営 受付9:00～18:00／水曜・第2火曜休

HONDA

月～金の営業時間が変わりました

営業時間の変更に伴い、大変ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

げんきや播磨西脇店
☎0795-38-8543
西脇市西脇885-32(ハローワーク前)
営 月～金 11:00～14:00、16:00～20:00
土日祝 11:00～20:00 休 火曜

捨てられないなら、出張買取

ギフト食器、お鍋、ミシン、ギター、工具、ステレオ、レトロ家具など幅広く買取!
出張買取のリサイクルショップです。

古モノ買取 古箱屋 ふるはこや
☎090-7365-1392
(遺品査定士 田渕隆志)
小野市天神町80-590(事務所)
https://www.furuhako.com

つらい肩コリ・首痛・五十肩に

他、坐骨神経痛・椎間板ヘルニア・腰痛・便秘・頭痛・むち打・ひざ痛・股関節痛・背中痛等にも。

整体院 播磨健友館
☎0795-42-9910※完全予約制
加東市梶原329-3
(マックスバリュ社店を北へすぐ)
営 8:00～20:30 休 日曜

リサイクルできるものだけ引き取りOK

家具、日用品、衣類、食器等、幅広くリサイクルします。捨てる前にご連絡ください!
売却前、解体前、丸ごと整理承ります。

遺品整理士 川岸
☎090-8828-1463
西脇市黒田庄町
遺品整理士・古物商

まつげエクステで朝のメイク時間が短縮♪

まつげエクステをすると、ビューラーやマスカラ要らずで、忙しい朝のメイク時間が短縮できます♪目元パックが標準サービスなうえ、施術時間は約1時間!短い時間で印象が変わります♪
また、国産グルー使用で安心・安全!【美容師免許所持・美容所登録済】

セレブリティ
☎0795-23-5567
西脇市郷瀬町366-3
営 9:00～18:00
休 火曜、祝日、第3日曜

会場はパナソニック ホームズ展示場!ゆったり楽しく過ごせるイベント♪

- ●6/17(月)アロマサシェワークショップ
- ●6/28(金)フラワーディフューザーワークショップ
- ●7/2(火)ヒーリング整体・まつ毛パーマ
- ●7/12(金)骨盤調整体験会
- ●7/16(火)リカバリーヨガ教室

※時間、参加費等詳細はお問合せください。

パナホーム兵庫住宅展示場
あめにてい倶楽部・やしろ
☎0795-42-7434
加東市社1198-1
営 10:00～18:00 休 水曜・木曜・6/3

イベント詳細は⇐こちら

お仕事探しならMTJへ!

お仕事探しで困っている方、迷われている方、まずはお気軽にご相談ください!
お電話またはWEB登録フォームにてご連絡ください。
WEBにて求人情報も公開中!
＊短時間パート有り

株式会社 MTJ
☎0790-43-8181
加西市北条町横尾1-15-1
営 平日9:00～17:00(受付時間)
労働者派遣事業 派28-301258 有料職業紹介事業 28-ユ-300783

総合人材サービス MTJ

イベントガイド

※表示は、開演(開始)時間・前売料金です
※売り切れの際はご容赦ください
※詳しくは各施設にお問い合わせください

気象予報士あまたつの知ってトクするお天気講座
6月1日(土)14:00
¥1,500／中学生以下¥500 指定席
加東市滝野文化会館ホール 問／0795-42-7700

劇場版 コード・ブルー
6月8日(土)①14:00②18:30
¥800 自由席
多可町文化会館ベルディーホール 問／0795-32-1300

第9回 郷の音寄席
6月22日(土)14:00
¥3,500 指定席
三田市総合文化センター 郷の音ホール 小ホール 問／079-559-8101

かさいシネマ倶楽部 樹木希林追悼上映「日日是好日」
6月30日(日)①10:30②13:30
¥500 指定席
加西市民会館文化ホール 問／0790-43-0160

小野名画劇場『遥かなる大地へ』
7月9日(火)①10:00②13:30③18:30
¥500 自由席
小野市うるおい交流館エクラホール 問／0794-62-5080

夏休み!よしもとお笑いライブin丹波篠山2019
7月26日(金)①11:00②14:00
¥3,500 指定席
丹波篠山市立田園交響ホール 問／0570-550-100(チケットよしもと)

華かれんの つれづれミニトーク

4月初旬、お客様ときものを着てお出掛けしてきました。まずは遊覧船「鯉のぼり号」で東条湖めぐり。普段は見えない奥の方まで進み、新緑の風景を楽しみました。お食事の後は、丹波篠山市の兵庫陶芸美術館と陶の郷でゆっくり。丹波篠山ならではの黒豆コーヒーを飲んだり、丹波焼最古の登り窯を見に行ったり、桜も咲いていて春のお出掛けを満喫できました!

近場でも、きものを着て出掛けるといつもと違う気分で楽しめますよ。3ヶ月に1回くらいのペースで企画を立てますのでお気軽にご参加下さい♪

雅号:霞翠(かすい) 書道・彩筆・鉄板アート
http://www.kasui-tunagu.com/

ますます充実!お見逃しなく! &smileウェブサイトのご案内

紙面におさまりきらない情報が盛りだくさん!
こちらで紹介した記事のほかにも随時更新中!

図書館からおすすめの一冊

『あと少し、もう少し』
中学生駅伝を描いた青春小説。陸上部の名物顧問が異動となり、代わりに顧問になったのは、陸上を知らない美術教師。3年生で部長の主人公は最後の駅伝に向けてメンバーを募り始めるが…。
加東市中央図書館スタッフおすすめの本です。

OB首長～気まま旅～

沖縄編(その1／その2)
ふるさと未来塾主宰 戸田善規さんによる旅シリーズ。前多可町長ならではの目線で訪問先を紹介。今回は、唯一の未訪問県である沖縄へ…。

各種募集のお知らせ

読者リサーチャー／レシピ／イラスト／読者コラム など
あなたも&smlieの紙面に参加してみませんか?

旅好きケンおじさん徒然旅日記

『標高日本一を目指して達成感半端ない!!』
長年、国内外を気ままに飛び回っているケンおじさんのユーモアあふれる旅日記。
今回は、富士登山のエピソードをコアな情報を交えて綴っています。

イベント情報

紙面で紹介しているのはほんの一部。イベントチェックはここで!
※おでかけの際は各施設へお問合せください

みんなの声

いつもたくさんのおたよりありがとうございます。プレゼント応募の際に頂いた皆様の声をできる限り紹介しています。

みんなの声

5月号のぷちアンケート【みんなはDo?】結果発表

「あなたにとって平成はどんな時代だった?」

●あっという間に過ぎ去った波乱の時代。(三田市64歳 女性)●ただただ仕事一筋の超多忙な年でした。(丹波市63歳 女性)●笑顔が絶えなかった。友達ができたり新しい命が誕生したりした。(三木市27歳 女性)●今振り返ってみると平凡に過ごせた良い時代だと思います。(加東市45歳 男性)●平成元年が小学1年生、私の平成は青春でした。(三木市36歳 女性)●昭和最後の年に生まれた私。平成と一緒に歳をとってきたので、すべての思い出が平成!元号が変わってしまうのは少し寂しいです。(小野市30歳 女性)●出産子育て、孫誕生、親を見送りあっという間の30年でした。(加西市57歳 女性)●別れが多くて辛い時代でした。(姫路市60歳 男性)●とりあえず子育ても終え、仕事も無事終わろうとし、元気にここまで来られたことが良かったと思っています。(加西市70歳 男性)●まさに子育ての30年間でした。平成元年に長男を出産、その後次男、長女を出産、子育てに全力投球…今は皆成人し社会人として各々頑張ってくれています。(西脇市56歳 女性)

紙面に載せきれなかった回答や、皆様からのおたよりはウェブサイトにて公開!

スタッフルーム

ビールの美味しい季節になりました!暑い日に冷えたビールは格別ですね。年中ビール派の私が言っても説得力ありませんが…。 ♪ミレ

初めて娘をカラオケに連れて行きました。乗り気でなかった娘ですが…全然マイクを離さない(笑)。 リボン

今度こそは痩せよう、とダイエットを考えるのですが考えるだけじゃ痩せませんね(笑) キティ

10連休が終わって、編集室の移転もあって、さすがに忙しい(汗)。アルコールを燃料にがんばるぞ! KEN

プレゼント 6/10(月)必着!

ぷちアンケート 今月のみんなはDo? あなたにとってのパワースポット教えて!

西脇ロイヤルホテル賞 1名様
【1面】2名様まで使えるレストランラフィネ30%OFF券
※お一人様¥2,500以上のご注文の方に限ります
※写真はイメージです
★有効期限／2019年7月31日(水)

げんきや賞 3名様
【3面】ファミリーセット(1,000円相当)
店頭引換
※写真はイメージです
★有効期限／2019年6月30日(日)

薬草薬樹公園賞 1名様
【3面】季節の竹かご御膳(ペア)
※写真はイメージです
★有効期限／2019年7月30日(火)

よしもとお笑いライブ賞 2名様
【3面】よしもとお笑いライブin丹波篠山2019 ペアご招待券
★2019年7月26日(金)14:00 丹波篠山市立田園交響ホール

アンド・スマイル賞 3名様
ビール共通券(びん633ml 2本)

ハガキ・メールで ❶希望の賞 ❷「みんなはDo?」のお答え ❸気になった記事(複数可) ❹気になった広告(複数可) ❺郵便番号 ❻住所 ❼氏名 ❽年齢 ❾性別 ❿電話番号を明記のうえ、下記宛先までご応募ください。アンド・スマイルに対するご意見、ご感想もお待ちしております。
LINEで配信される応募フォームURLからもご応募できます。

宛先 〒677-0054 西脇市野村町1811-55 アンド・スマイル編集室 info@and-smile.hyogo.jp

注意事項 ●応募はアンド・スマイル編集室でのみ受け付けます●項目①～⑦までの記入なき場合は無効です●1度の応募で複数の賞を記入の場合は無効です●1つの賞に2通以上の応募は無効です●複数の賞に応募できます●発送をもって発表とします●応募者の個人情報はプレゼントの発送のみに使用します●応募者の個人情報は厳重に管理します

1つの賞に2通以上応募すると無効です!

目に着ける日焼け止め！
鼻パッドのないサングラスで
UVをしっかりカット!!

鼻に跡がつかない
ファンデーションが崩れない
一度掛けたら手放せなくなる

今なら20%OFF!! ～6/30(日)まで

認定眼鏡士 認定補聴器技能者在籍店
メガネの木川
西脇市野村町1796-299 ☎0795-22-8676
【営業時間】10:00～20:00
水曜日定休(祝日は営業)

西脇商工会議所主催
I♥播州織逸品展
2019 6/16(日) まで開催中！
nishiwaki order made shirt
Coolbiz Fair クールビズ フェア
期間中にオーダーメイドシャツを
ご注文いただくと
播州織ポケットチーフ
1枚をプレゼント！
西脇情報未来館21
☎0795・25・0077
〒677-0015 西脇市西脇394-2
10:00～17:00／月曜休（祝日の場合は翌日）

素敵に暮らす庭づくり
～ゆとりある暮らしを目指して～
GardenLinkの庭仕事
花壇・アプローチ・塗り壁
ウッドデッキ・ガーデンルーム
植栽・立水栓・パーゴラ
テラス・ブロック塀
トータルプロデュース etc
Garden Link
TEL 0795-20-7277

西国三十三ヶ所巡拝
四国八十八ヶ所巡拝
絵画・書・その他
見積りは無料です
掛軸の表具
[本仕立 桐箱入り]
格安にて承ります
山本真一・夏代
美しいきもの 食山亭
社裁判所の西となり
加東市社490-48
TEL/FAX 0795-42-2612

播州織工房館
西脇商工会議所主催 播州織のイチオシ商品がいっぱい！ I♡播州織逸品展
いろんなものにやさしくふれる
KOEN BRAND
ダブルガーゼに
こだわった手ぬぐい
空気をまとっているような
軽さや柔らかな風合い
sawa-ri
初夏の装い
白いシャツとストール
白いシャツとワイドパンツ
sawa-riはシンプルな
大人カジュアル
Date 6月1日(土)～13日(木)
Place 播州織工房館
Time 10:00～17:00
Date 6月15日(土)～28日(金)
お問合せ：播州織工房館 0795-22-3775 西脇市西脇452-1 月曜定休(祝日の場合は翌日)

SEKISUI HOUSE
積水ハウス 加東展示場
キッチングッズ大抽選会
6/1(土)～30(日)
景品がなくなり次第終了となります。
期間中、展示場にご来場の上アンケートにご記入いただいたお客様 30組様限定
ご家族1組につき1回参加できます
特賞 BRUNO トースターグリル
1等 BRUNO コンパクトブレンダー
2等 ル・クルーゼ ペアショートタンブラー
ジョセフジョセフ ネスト7プラス
3等 桝谷シェフ・パン切り包丁&カッティングボードセット 桝谷シェフ・レンジdeクック鍋(レシピ付)
4等 サラッとすくえる珪藻土スプーン 珪藻土コースター
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅建業免許:国土交通大臣(15)第540号 建設業許可:国土交通大臣許可(特-般-27)第5295号
SEKISUI HOUSE 積水ハウス株式会社 近畿西支店 TEL.0773-22-1403
〒620-0059 京都府福知山市厚東町2番地
積水ハウスホームページ http://www.sekisuihouse.co.jp【営業時間】AM9:00～PM6:00【定休日】毎週火曜・水曜および祝日
お問合せ 加東店 加東市上中2丁目83番地(セレナヴィラ1階) TEL.0795-42-5744

患者様の目線に合わせた診療で
より親しみやすく身近な
医療機関を目指します
4月に引き続き、6月より新たに整形外科専門医を迎え、
さらに整形外科医療が充実します。
また、内科も4月より4名の新しい医師が外来診療を担当しています。
様々な体の不調に対応しますので一度ご相談ください。
スタッフ一同、真心を込めて患者様に寄り添い支えます
薬剤師募集中
リウマチ科・整形外科・内科・リハビリテーション科
松原メイフラワー病院
加東市藤田944-25
☎0795-42-8851
月・火・水・金 9:00～12:00・15:00～18:00
木 9:00～12:00(土・日・祝 休診)
フェイスブック 公式HP
松原メイフラワー病院 滝野社IC 社PA 加東警察署 加東市役所 中国自動車道 兵庫教育大学

梅雨だって大丈夫！
インドアで快適テニスレッスン♪
第143期 新規入会キャンペーン 無料体験レッスン随時受付中！
入会特典
その1 入会金 0円
通常料金
◆一般クラス 5,400円
◆ジュニアクラス 3,240円
その2 イオンギフトカード キャッシュバック 3,000円分
※6/15までにご入会の方が対象となります。
その2 ラケットプレゼント
★一般クラス★ジュニアクラス★ソフトテニスクラス
※ジュニアクラスはジュニアラケット、ソフトテニスクラスはソフトテニスラケットとなります。
※ストリングスは張られておりません。
ご入会手続き時に必要なもの(キャンペーン時)
入会登録料 1,080円 + 6月・7月受講料 曜日・クラスによって異なります + 通帳・届印 8月分より口座振替となります
AONO アオノテニススクール 0790-45-1845
青野運動公園 インドア4面 アウトドア16面 計20面
お問い合わせ・お申込みはお気軽に ホームページで詳細をご覧いただけます
https://www.aonoundoukouen.com
アオノテニススクール 検索
〒675-2404 加西市油谷町639-3
受付時間 AM9:00～PM10:00

創業塾 受講生募集！
2019
マーケティングや税務の知識、助成金から融資による資金調達まで
起業のために必要な知識をじっくり学ぶ6日間。
対象 加東市内在住または加東市内で創業を計画している
創業予定(希望)の方、及び開業後概ね3年以内の方
開催日 6月28日～8月2日 金曜日 時間 19:00～21:30
会場 加東市商工会館 2階 大会議室 参加費 1,000円
定員 25名
1日目 6/28 オリエンテーション、創業の心構え、必要な届け出・申請、先輩創業者から聞く"創業"
講師 中小企業診断士 藤尾政明氏、過去創業塾参加者で創業経験者
2日目 7/5 マーケティングと顧客ニーズ①
講師 中小企業診断士 芳田京美氏
3日目 7/12 創業のための資金調達について、創業に必要な税務・会計の知識
講師 日本政策金融公庫明石支店融資担当、税理士 川淵佳子氏
4日目 7/19 マーケティングと顧客ニーズ②、販売戦略と情報発信・広報PR
講師 中小企業診断士 芳田京美氏
5日目 7/26 つくってみよう創業計画書①(実習)
講師 中小企業診断士 藤尾政明氏
6日目 8/2 つくってみよう創業計画書②(実習)、まとめ「創業塾終了後にするべきこと」
講師 中小企業診断士 藤尾政明氏
※全日程を受講した方は、加東市に「特定創業支援事業者認定書」の交付をもとめることができ、認定を受けた方は創業融資の優遇や株式会社設立時の登録免許税減免、加東市創業支援補助金(審査あり)等の支援策を受けることができます。
問合せ 加東市商工会 創業支援室(北島) ☎0795-42-0253 加東市社717-1

由美先生の カラダ★ゆる楽コラム
羽ばたく肩甲骨
肩甲骨のことを「天使の羽」と呼ぶことがあります。人間に羽が生えるとしたら、このあたりだという共通認識のようなものがあるせいでしょうか。実際には羽がないから当たり前ですが、人は鳥が羽ばたくまねをしてみる時、腕を動かします。バレエでも白鳥など、羽ばたく動きがあります。「天使の羽」である肩甲骨を動かすことができるので、肩こりに効くバレエの動き、なんてTVや雑誌で紹介されることもあります。でも、鳥が羽を動かす時に主に使っているのは胸の筋肉で、「鳩胸」という言葉があるくらい、その部分が発達しています。人間の場合も「鳩胸」にまでならなくても、胸の周囲の筋肉を使うことで、より効果的に肩や腕を動かすことができます。
カラダはいろんなところでつながったり助け合ったりしています。それをうまいこと使って、カラダをゆるめて楽にする、ぷろむなーどのレッスン、一度体験してみませんか？
ゆる楽バレエストレッチ®
6月16日(日) 14:30～15:40@エクラ
7月13日(土) 14:30～15:40@エクラ
第3金曜日10:30～11:40@播磨町
第4金曜日19:45～1時間ちょっと
@HOWBI(イスを使って)
ご自宅等にお伺いする「オンデマンドレッスン」も受付中
大人から楽しむバレエ
毎火曜11:00～12:15
@三木市線が丘町自治会館分館
毎木曜11:25～12:40
@西神中央文化センター(078-991-5688)
加西KCCレッスン(0790-42-4153)
第1,3月曜日13:00～15:10 2講座各1時間
第2,4火曜日15:30～17:45 2講座各1時間
講座詳細はホームページをご参照ください。
◆出張著付けレッスン&出張著付け随時受付中
◆西神中央文化センター著付け講座(078-991-5688)
第2,4金曜日10:30～12:30
※「ゆる楽バレエストレッチ」は登録商標です
バレエと着付けとストレッチの ぷろむなーど
お申込み お問合せ 080-5716-1562(田中) または promenade.y.com@gmail.com
ぷろむなーど 小野市 ゆる楽

合宿並みに早く卒業できる
「夏のスペシャル短期集中コース!!」
昨年大好評につき、今年も早めにご案内！
夏のスペシャル短期集中コース
普通免許 AT車限定
お申し込みはお急ぎください！ 受付中！
最短17日間
【春日校】
入所日 卒業予定日
①7/20(土)→8/7(水) 32.5万円(税込) 3名 高校生限定
②8/3(土)→8/22(木) 34.5万円(税込) 3名
③8/17(土)→9/4(水) 34.5万円(税込) 6名
④8/31(土)→9/18(水)
【氷上校】
入所日 卒業予定日
①7/20(土)→8/5(月) 32.5万円(税込) 3名 高校生限定
②8/3(土)→8/21(水) 34.5万円(税込) 3名
③8/24(土)→9/9(月)
※先着順、定員になり次第締め切ります。
※上記価格は、入所金、教習料金、技能検定1回分、教本代、適性検査料を含んでいます。
※入所には条件があります。詳細はお問い合せください。
超得セット教習プラン！ ※春日校のみ
警察官を目指す方、郵便局に就職をお考えの方にオススメ！
「普通免許 + 二輪免許」セット教習プラン！ なんと6.5万円もお得！ 35万円(税込)
※普通車・二輪車ともMT車になります。※上記価格は、入所金、教習料金、技能検定1回分、教本代、適性検査料を含んでいます。
※追加・延長料金、自由練習、再検定料は、別途料金がかかります。
※通常料金 普通車MT3.1.5万円(税込)、普通二輪MT10万円(税込)
好評につき延長決定!!
「けん引免許 + 大特免許」セット教習プラン！ なんと6万円もお得！ 17万円(税込)
※上記価格は、入所金、教習料金、技能検定1回分、教本代、適正検査料を含んでいます。※通常価格 けん引15万円(税込)、大特8万円(税込)※教育訓練給付金の利用不可
お問い合わせ特典
「ちょっとだけサービス」
今回は、証明写真無料！
資料請求やお申込みの際、「アンドスマイル見たよ」で証明写真をサービスします。
KASUGA DRIVING SCHOOL 春日自動車教習所 0120-32-0401
普通一種 大型一種 普通二種 大型二種 大型二輪 中型一種 普通二輪 準中型 大型特殊 けん引
丹波市春日町黒井921 TEL.0795-74-0401 FAX.0795-74-3086
http://www.kasuga-ds.com 春日自動車教習所 検索
KASUGA DRIVING SCHOOL 春日自動車教習所氷上校
(旧丹波自動車教習所)
☎0795-82-0356
普通一種 準中型 中型一種
丹波市氷上町横田5 FAX.0795-82-5139
http://www.tanba-ds.com

6月1(土)・2(日)・3(月)・4(火)
同時開催 秀作逸品コレクション展示
決算市
和装小物 100円から！
宝飾品・バックも 大特価！
決算御礼大処分価格
90%～50%オフ！
大好評 メンテナンス大サービス中！ 他店のお買い上げ品も歓迎！ きもの丸洗い3点 10,800円(税込)
美しいきもの 和装WAKON やしろ店
加東市社778 佐保神社前
10:00～19:00 水曜、第1・3火曜
0795-42-9595
駐車場 佐保神社境内