

# アンド・スマイル & smile

2019年  
7月号  
Vol. 17

6月に編集室を引っ越しました。8月のコワーキングスペースデビューに向け準備中です。イベントやカルチャー・チャレンジショップも企画中!

地域のお役立ち情報やクーポンを配信!  
LINE公式アカウントはこちら▶



@and-smile

8月号は7月31日(水)発行

<https://and-smile.hyogo.jp>

トヨタ プリウス 加東市N様  
N様、「551の豚まん」が好きすぎて!との理由で、  
ご希望ナンバーは「551」!  
ご納車プレゼントはもちろん551の豚まん!  
ナンバー掲載もご了承いただいたので、  
お2人&プリウス+豚まんでの納車記念撮影♪

女性にも分かりやすくモットーに車のお探し&長持ち専門店

**MOMOさんのカーライフ応援メモ**

「横断歩道」は、意識して、愛情持つて、止まろうね。

お客様の声

とてもキレイで乗り心地が良さそう!  
というのが第一印象でした。スタッフさんの対応など全体的にとても満足でしたので、何かあったらまた利用したいです。

&smileウェブで公開中!

QRコード

Instagramも見て! @myauto\_kato @myrenta\_kato

車のお探し&長持ち専門店 **有エムアンドワイオートジャパン** ☎0795-40-2535

T-POINT 貯まります

マインレンタも大好評!

エムアンドワイ

マップ

2019 アダモの サマーバーゲン  
7/3(水)~15(月)  
軽やかな夏スタイル  
★トロピカルプリントのブルオーバー  
★リラックス感のガウチョパンツ  
**30%~50%OFF**  
この夏のよりすぐりを  
この機会に!

couture ADAMO  
西脇市上野 109-3  
0795-23-6667 火曜定休  
クチュールアダモ 検索

玄関ドアは家の顔!  
キレイな玄関で『令和』をスタート!

YKK ap ドアリモ before after

リフォーム専門店 水廻り・内外装・増改築 小野店 | リフォームギャラリー

タカセホーム株式会社

お見積り ご相談 無料

断熱の弱点は「窓」  
玄関ドア+窓のリフォームで断熱効果UP!

YKK ap マドリモ

断熱効果はもちろん、デザイン性もUP!

タカセホーム小野店

地図

西脇ロイヤルホテル 美食会 ~風味清心~ 日本料理 夏の夕べ

開業23周年記念 《スペシャルゲスト》 酒井 連子さん

2019.7.20(土)18:30~  
西脇ロイヤルホテル2F グランドホール 和会席・ソフトドリンク付  
¥12,000(税・サ込)

宿泊セットプラン  
宿泊と朝食がセットになったプランをご用意しております。  
お帰りの時間を気にせず、ごゆっくりお過ごしください。

2名様1室 ¥5,600(税別・おひとり様)  
※朝食はレストランにてバイキング  
※シングル利用の場合はお1人様¥1,500(税別)追加  
お申込み・お問合せ  
予約担当 ☎0795-23-2000

おかげさまで7月23日に西脇ロイヤルホテルは開業23周年を迎えます。

2019. 7.23(火)~7.31(水)  
17:30~21:45(L.O.21:00)  
※23日(火)のみ 19:15~21:45

肉 & ビール 90分間 メイン料理1品+サイドメニュー食べ放題

ドリンクメニュー

メイン料理は下記より1品チョイス  
•牛ハラミステーキ•ハンバーグステーキ•豚テキ  
オールドリンク飲み放題プラン…¥3,980  
ソフトドリンク飲み放題プラン…¥2,800  
※お子さま サイドメニューのみご利用のとき  
小学生 ¥1,000/ 幼児 ¥700/ 3歳以下無料  
(表示はすべてお一人様・税別価格)  
お席に限りがございますので、事前のご予約をお勧めいたします。

7月23日は  
ウクレレとベースの生演奏もあります  
ウクレレ:スインギー坂野 ベース:高畠博文

婚礼・法要各種ご宴会随时承ります。

詳しくはオフィシャルホームページで ▶▶ <https://www.nishiwaki-royalhotel.jp> 西脇ロイヤルホテル 検索

Apka

西脇ロイヤルホテル

Daiwa House Group®

〒677-0015 兵庫県西脇市西脇991番地

Tel 0795-23-2000 Fax 0795-23-8604

0120-618-033

地下駐車場完備/お食事ご利用で3時間サービス

※フロントにて駐車券をご提示下さい

25歳以下の方限定企画

夏休みは短期集中型教習で確実に免許を取ろう!

2人以上でグループ割引!

合宿プラン・通学スピードプラン

■普通車AT 卒業最短日数:合宿15日間 通学スピード17日間

※上記日程はスケジュール通りに教習が進み、技能検定・学科試験にストレートで合格された場合のもので、25歳以下の方が対象です。MT車はプラス2~3日の最短日数となります。

SAFETY & EFFICIENTLY  
安全を第一に、効率的な教習を。

たまいま好評受付中!  
期間限定 7/21までご予約の方は早割あり

北播ドライビングスクール

資料請求・お問い合わせ ☎0120-480-560

http://driving-license.jp/ (9:00~17:30)

HDS DRIVING SCHOOL

兵庫県公安委員会指定 〒679-1103 兵庫県多可郡多可町中区牧野143-11 毎週火木土曜入校 土日祝日も教習 年中無休(お盆・年末年始を除く)

北播DS

地図











**週間投薬カレンダー**

一週間分の薬を1日3回分、あらかじめポケットに入れておくことで、飲む度に袋から出したり飲む量を確認する手間が省けます。また、飲み間違い、飲み忘れがー目で分かり、とっても安心！壁掛け式なので場所をとらず、ポケットはホワイトボード用マーカーで書いて消せるので、日付やちょっとした予定をメモしておくのもいいですね。

1日4回用、2週間分1日4回用もあります

**安心ストロー**

ペットボトルに付けて使用するストローで、寝たまま飲むこともでき、倒してもこぼれないスグレモノ。ワンタッチで水が出て、手を離すと止まる仕組みとなっているので、誤嚥を防ぐことができます。介護用としてだけではなく、入院時や小さいお子様にも良さそうです！

**赤とんぼの介護すけ隊！ vol.6**

お薬の時間もこれで安心！

毎日薬を飲まなくてはならないけど、飲み忘れたり、飲みにくくて困りました。そんな薬の服用のお悩みを聞き、介護用グッズはないかと「赤とんぼ」さんを訪ねました。すると、便利なグッズがたくさんありました。ぜひ、お手伝いします！

**あなたのやさしさのお手伝い  
介護ショップ 赤とんぼ**

西脇市西脇1239-2  
介護ショップ ☎ 0795-23-4060 営9:00~17:00 休日  
居宅介護支援事業所 ☎ 0795-24-7500 営9:00~17:00 休土・日・祝日

**&smile企画 ウォーキングツアー『山の辺の道(海柘榴市~崇神天皇陵)』を歩いてきました！**

**汗あじさんリポート**

5月26日初夏を思わす暑さの中、アンド・スマイルの読者25名とスタッフ3名は「山の辺の道を歩く」に参加しました。奈良県桜井市海柘榴市から天理市崇神天皇陵までの区間で、心地よい汗をかきながら、約9kmの行程を、楽しみながら歩いてきました。山の辺の道の起点、海柘榴市は古代、東西南北の陸路と、大和川を利用した難波への船着き場があつたところだから、重要な市があつたところだそうです。

しぶら歩くと、大神神社です。日本で最も古い神社の一つと言われ、背後の三輪山を御神体としているため、祭礼の日でもないのに多くの参拝客でいっぱいでした。有名なパワースポットらしいですが、信心のない私には無縁です。ただ、大好きなお酒の神様といふことで、健康祈願をしておきました。

さくらの玄関口です。次に登拝の玄関口です。次につづいて狹井神社は三輪山登拝の玄関口です。次に神社にお参り

しかし、同行したアンド・スマイルの社長、ツアーの11月には山の辺の道南コースのうち天理市石上神宮から崇神天皇陵までの区間を計画しています。ぜひ、一緒に歩きましょう。おたのしみに。

11月には山の辺の道南コースのうち天理市石上神宮から崇神天皇陵までの区間を計画しています。ぜひ、一緒に歩きましょう。おたのしみに。

**予告  
&smile ウォーキングツアー**

**今秋予定  
『山の辺の道(石上神社~崇神天皇陵)』を歩く**

詳細はアンド・スマイル紙面でお知らせします

**手形あーとで七夕づくり**

親子で楽しく「今」を残してみませんか？

手形あーと台紙1枚 ￥1,000

7月7日(日) 11:00~15:00 筆もじあーとPたろうさん来店!

2児の母として子育てしながら、明石・加古川で活躍中の美しいきものみやわくONNA やしろ店

佐保神社前 10:00~19:00 休水曜・第1・3火曜 0795-42-9595

※着物販売会ではございません。お気軽にお越しください。

**第11回 医心伝心 笑顔でつなげる地域の輪 西脇病院フェスタ**

**7/27 土 11時~15時30分 会場:西脇市立西脇病院**

**イベント 11時~**

- 病院探検ツアード
- こんなお薬だったらしいな
- 写真撮影会
- お医者さんや看護師さんに変身!
- ※カメラを持ってきてね♪
- ハンドマッサージ(先着48名※整理券発行)
- 血糖値測定
- 骨密度測定
- リハビリ体験・高齢者疑似体験
- メディカルチェック・物忘れチェック・頭の体操
- 糖尿病を知ろう
- がん検診に行こう
- がん情報コーナー
- 手術室見学(人数・時間制限あり)
- 職員の写真展
- スタンプラリー・ボーリング・おじゃみでbingo・魚釣り
- 屋台村(焼きそば、アイスクリームなど)
- バザー ほか

**特別講演**

『このまちで最後まで安心して暮らすために～地域医療の使い方～』

講師 村上 典正 先生 (村上クリニック院長)

時間 14時~15時

会場 2階講堂

**舞台アトラクション**

11:20 ステージ発表[つまども園]

11:50 楽器演奏[虹の会工房]

13:00 職員コンサート[モスピング]

お楽しみ賞の発表 12時45分頃  
お楽しみ抽選会 15時～

**お問い合わせ** 西脇市立西脇病院 病院フェスタ実行委員会事務局 ☎ 0795-22-0111

**西脇市立西脇病院 臨時職員募集!**

あなたの経験と能力を活かしてみませんか？

厚生労働省臨床研修指定病院

**西脇市立西脇病院** ☎ 0795-22-0111

西脇市下戸田652番地の1(病院総務課)

**第143期 新規入会キャンペーン**

**夏もテニスを楽しもう！**

インドアだから紫外線もへっちゃら♪

**入会金 0円**

通常料金  
◆一般クラス 5,400円  
◆ジュニアクラス 3,240円

イオンギフトカード 3,000円分

※7/15までにご入会の方が対象となります。

ご入会手続き時に必要なもの(キャンペーン時)  
入会登録料 1,080円  
7月・8月受講料 算入料+ 算入料  
9月分より料金改定となります  
アオノテニススクール ☎ 0790-45-1845

青葉町公認  
イニシアリ  
アコロドウ  
ナラリ  
アコロドウ  
ナラリ

お問い合わせ・お申込みはお気軽にホームページで詳細をご覧いただけます  
<https://www.aonoundoukouen.com> アオノテニススクール 検索  
受付時間 AM9:00~PM10:00

**あなた的心に届きますように**

誰もが楽しめる  
手書きの大切さを  
新しい世界で  
味わっていただきたい。  
**彩筆** という

来る機会があれば、登つてみたいなと思いつつ、次の機会へと向かいました。この神社も三輪山を御神体としているので、神殿はありません。厳かな雰囲気のお宮

食文化  
面白さ。  
味わうよ。

霞翠氏の書で  
手書き看板作りませんか？

広告募集中  
**&smile** ☎ 0795-24-1800 (平日9:30~17:00)  
info@and-smile.hyogo.jp  
ウェブサイトお問合せフォーム

7



西脇商工会議所主催 播州織のイチオシ商品がいっぱい! ♪ 播州織逸品展

Date 7月13(土)~28(日)

ひとつ、ひとつ手作り  
履き心地抜群

## 播州織布草履

Place 播州織工房館

Time 10:00~17:00

お問合せ: 播州織工房館 0795-22-3775 西脇市西脇452-1 月曜定休(祝日の場合は翌日)



播州織扇子

播州織布草履

播州織大判ハンカチ



ときめき  
恋ゆかた

ゆかた+帯+下駄 3点セット  
3,990円~4,990円(税込)

新作ゆかた変り織

ゆかた+帯+下駄 3点セット  
12,960円(税込)

ママ振で変身!

袋帯・伊達衿・帯締め・帯揚・草履・バッグ・  
ショール・肌着・小物一式  
39,900円~49,900円(税込)

正絹黒留袖レンタル  
着付けに必要なものがすべて揃って買い足し不要!

20点  
セット  
12,000円~28,000円(税込)

小野市商店街 和なでしこ 検索  
TEL.0794-63-2610 AM9:00~PM6:30 水曜定休

## 暮らしと共にある庭づくり



お客様のライフスタイルに合わせた  
ステキなプランをご提案させて頂きます。  
●プラン・見積り無料で致します。  
**Garden Linkの庭仕事**  
花壇・スクリーン・塗り壁  
ウッドデッキ・ガーデンルーム  
植栽・土木・水栓・バーベコ  
アーチ・フェンス・木・目隠し  
カーポート・テラス・ブロック塀  
フェンス・新築外構・リガーナ  
ドア・プロテュース etc

お庭・外構・エクステリア専門店 ~ ガーデニング ~  
**Garden Link**  
営業時間 9時~18時 定休日 水曜日  
TEL 0795-20-7277  
E-mail gardenlink@gardenlink1128.com  
URL http://www.gardenlink1128.com/

料金改正のため

## 丸洗い

7月15日まで  
お急ぎ下さい!

とくとく  
セール

- ◆振袖 ..... 5,000円 ◆長襦袢 3,300円
- ◆留袖ヒヨク付 5,000円 ◆袋帯 ... 2,600円
- ◆訪問着 ..... 4,300円 ◆はおり 4,300円
- ◆袷きもの ..... 4,300円 ◆コート 4,300円



美しい日本の  
食文化

社裁判所の  
西となり

加東市社490-48

TEL/FAX 0795-42-2612