

& smile

2020年
1月号
Vol.23

あけましておめでとうございます。
今年もアンド・スマイルは、みなさまに笑顔をお届けします。

地域/西脇市・三木市・小野市・加西市・丹波篠山市・丹波市・加東市・多可町
折込/神戸・朝日・毎日・読売(三木市は神戸・朝日・毎日) 部数/100,100部
発行/有限会社すみれ
編集/アンド・スマイル編集部 兵庫県西脇市西脇784 SMILEハウス
Tel.0795-24-1800 Fax.0795-24-1801 info@and-smile.hyogo.jp

地域のお役立ち情報や
クーポンを配信!

LINE公式
アカウントはこちら▶



@and-smile

2月号は1月31日(金)発行

<https://and-smile.hyogo.jp>

柏原の八幡さんへ はつわいで

本町の緑に映える朱色の三重塔
桃山時代に創建された国宝の本殿

厄除け難逃れの鐘
願いを込めて三回鐘を
ついでください

新春厄除・各種御祈禱 受付中!

丹波柏原の厄神さん

柏原八幡宮

0795-72-0156
丹波市柏原町柏原3625
・無料駐車場あり(約40台)
・JR柏原駅より徒歩5分
・国道176号線「柏原本町」を東へすぐ

柏原八幡宮 検索

ねひめの里整骨院

SEVEN LEAF CLOVER

ボキボキしない、手技施術!
姿勢改善で痛みを緩和!

急性の痛みや、
姿勢の歪みからくる不調の緩和、
リハビリの相談まで幅広く対応できます。

姿勢調整・猫背調整・産後の骨盤矯正。
お年寄り、お子さんも施術できます。
妊婦さんには、うつ伏せになれる
「妊婦専用マット」があります。

予約優先・各種保険取扱 キッズスペースあり!

※内容によっては保険適用外になる施術があります

エリア発!リバーエスエスエス
4~5年前の自分に
戻ってませんか?
お顔の気になる!を解決
92%以上の方が変化実感

女性セラピストも常駐

LINE@による予約受付をはじめました!!
☎0790-35-8284
nehimenosato.com
加西市北条町横尾1-15-1-1 駐車場 院内5台

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	×	○	○	×	×
16:00~21:30	○	○	○	×	○	○	×	×

織物産地の生地マルシェ

予告 『播博』開催決定! 5月24日(日)

同時開催イベント@SMILEハウス

今年もまた第3回目となる播州織産地博覧会が旧来住宅住宅周辺で開催されます。徒歩圏内の童子山にあるSMILEハウスでもイベントを開催予定です。
内容が決まり次第、順次紙面でお知らせしていきます。
SMILEハウスでブースの出展を希望される方は、まずは見学からでもどうぞお越しください。

出展者募集!

見学は要予約

お問い合わせは SMILE ハウス 西脇市西脇784 ☎0795-24-1800
info@and-smile.hyogo.jp

創業塾 受講生募集!

20名程度

加東市内在住または加東市内で創業を計画している創業予定(希望)の方、および開業後おおむね3年以内の方

創業塾(全6回) 開催日 2月7日(金)~3月19日(木) 曜日 時間 19:00~21:30
会場 加東市商工会館 2階 大会議室 受講料 1,000円

- 1日目 2/7 オリエンテーション、「創業の心構え」について勉強しよう
講師 中小企業診断士 藤尾政明氏
- 2日目 2/14 マーケティングと顧客ニーズ①
講師 中小企業診断士 芳田京美氏
- 3日目 2/21 創業に必要な税務・会計の知識、創業のための資金調達について
講師 中小企業診断士 富松 誠氏
- 4日目 2/28 マーケティングと顧客ニーズ②、販売戦略と情報発信・広報PR
講師 中小企業診断士 芳田京美氏
- 5日目 3/13 つくってみよう 創業計画書①(実習)
講師 中小企業診断士 藤尾政明氏
- 6日目 3/19 つくってみよう 創業計画書②(実習)、まとめ「創業塾終了後にすべきこと」
講師 中小企業診断士 藤尾政明氏・芳田京美氏

※全日程を受講した方は、加東市に「特定創業支援事業者認定書」の交付を求めることができ、認定を受けた方は、創業融資の優遇や株式会社設立時の登録免許税減免、加東市創業支援補助金(審査あり)等の支援策を受けることができます。

問合せ 加東市商工会 創業支援室(北島、柳) ☎0795-42-0253 加東市社717-1

JANOME ミシンの出張修理・調整 キャンペーン

創業99年の実績 出張料金は無料です!

・動かない
・糸切れする
・糸調子が悪い
・針が折れる
・音が大きい...など

メーカーを問いません
ジャンメ・ブラザー・ジューキ・リッカー・
ジャガー・トヨタ・通販・TVショッピング etc...

●長くお使いいただくためには、
定期的な点検をオススメします。
●調子が悪い等、お困りの方も
お気軽にお問合せください。

ジャンメミシン神戸三田店は三田市・西脇市・三木市・
小野市・加西市・丹波篠山市・丹波市・加東市・多可町・
猪名川町・神崎郡の小・中・高校のミシンの納入、点検、
修理を担当しています。

販売・修理・調整見積り受付中!

年始は1/6(月)より営業いたします。

ジャンメミシン神戸三田店 ☎079-564-0156
三田市南が丘2-14-32 富成ビル3F 営9:30~17:30 曜日 曜・祝日
※不在の場合がございますので、ご来店の際は
事前にお問合せください。

SAFETY&EFFICIENTLY

安全を第一に、効率的な教習を。

春休みの
申込は
お早めに!

今年も社員一同 精進いたします

安全な交通社会を目指して

●誕生日が遅い方・進学の方向け
期間限定(1/25~3/19)
通学スピードプラン
(普通車MT:卒業最短20日間)

●送迎エリア外の方は、校内宿舎で
滞在型プランがおすすめ
合宿プラン
(普通車MT:卒業最短17日間)

(※上記プランはいずれもスケジュール通りに教習が進み、技能検定・学科試験にストレートで合格された場合の日程で、25歳以下の方が入校対象です。)

通学の方も教習が昼食時を挟む場合は、校内食堂で無料の日替りランチ付

新年の営業は4日から

北播ドライビングスクール

兵庫県公安委員会指定

〒679-1103 兵庫県多可郡多可町中牧野143-11
TEL.0795-32-0560(代) FAX.0795-32-3301

毎週木土曜 入校 土日祝日 も教習 年中無休 (お盆・年末年始を除く)

資料請求・お問合せは ☎0120-480-560
<http://driving-license.jp/> (9:00~17:30)

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

期間中にご来店で!

Happy Bag Hondaオリジナル グッズプレゼント

●プレゼントの数は限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
●プレゼントは一部一組一セットとさせていただきます。
●写真はイメージです。実際とは異なる場合がございます。
詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

1/4(土)・5(日)

Happy New Honda

Happy New Honda

Honda Cars 西脇では、お客様目線を大切にした
カーライフサポート&サービスを日々追求し、
昨年は全国のHonda販売店の中から栄誉ある「優秀販売賞」を
受賞しました。2020年もいっそう励んでまいりますので
ますますのご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

2020年は
1/4(土)から
新春営業



Honda Cars 西脇
マスコットキャラクター
アロくん&はなちゃん

期間中にご商談で!

Honda
オリジナル
プレミアム
フリース
ブランケット
プレゼント



●プレゼントの数は限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
●プレゼントは一部一組一セットとさせていただきます。
●写真はイメージです。実際とは異なる場合がございます。
詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

1/11(土)・12(日)・13(月・祝)

兵庫県 Honda Cars 限定 新春フェア

INSIGHT

Photo: INSIGHT LX ボディーカラーはプレミアムクリスタルレッド・メタリック (有彩色: 60,500円高)

INSIGHT LX

車両本体価格 (消費税10%込) **3,322,000円**
●上記価格には写真の有彩色の価格が含まれておりません。
■型式: 6AA-ZE4 1.5L i-VTEC+MMD 電気式無段変速機 FF



1.9%
低金利対象車



1.9%
低金利対象車

近畿地区
Honda Cars
キャンペーン

VEZEL

Photo: ヴェゼル HYBRID Z・Honda SENSING (FF)
ボディーカラーはシルバーストリー
ー・メタリック

ヴェゼル HYBRID Z Honda SENSING

車両本体価格 (消費税10%込) (FF) **2,760,186円**

■型式: DAA-RU3 1.5L i-VTEC+DCD
FF/7速デュアルクラッチ
トランスミッション+パドルシフト



Photo: N-BOX G・L
Honda SENSING (FF)
ボディーカラーはプレミアム
アイボリー・パールII & ブラウン
(有彩色: 82,500円高)

N
BOX

N-BOX G・L Honda SENSING (FF)

車両本体価格 (消費税10%込) **1,543,300円**
●上記価格には写真の有彩色の価格が含まれておりません。
■型式: 6BA-JF3 0.66L FF/CVT(トルクコンバーター付)

N

Thank you!
Nシリーズ
国内累計販売台数
250万台

*2011年12月発売から2019年11月までのNシリーズ(N-BOX、N-BOX+、N-ONE、N-WGN、N-BOX SLASH、N-VAN)国内累計販売台数(全販自協調べ)

残価設定型クレジット



実質年率
1.9%
キャンペーン実施中

【クレジット条件】残価設定型クレジット

対象車種 (新車のみ)	フリード(ハイブリッド含む) / フリード+ (ハイブリッド含む) CR-V (ハイブリッド含む) / ステップ ワゴン ステップ ワゴン SPADA (ハイブリッド含む) ステップ ワゴン Modulo X (ハイブリッド含む) オデッセイ(ハイブリッド含む) / インサイト	ヴェゼル (Modulo X 含む) ヴェゼル ハイブリッド (Modulo X 含む)
所要資金 (前払金)	100万円以上	50万円以上

※18M ステップ ワゴンの車いす仕様車・サイドリフトアップシート車・助手席リフトアップシート車は対象外となります。 ※他のキャンペーンと併用できない場合があります。

※お支払い回数は36/48/60回 (回数・走行距離条件等により、最終回お支払い額が異なります)
予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。一部のタイプ、カラーによっては登録までに時間を要するため対象とならない場合がございます。

ご契約にあたっては、株式会社ホンダファイナンスの審査が必要となります。
審査の結果お受けできない場合がございます。

詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

株式会社ホンダファイナンス



近畿地区
Honda Cars
キャンペーン

1.9%
低金利対象車

CR-V

Photo: CR-V EX (FF/5人乗り)
ボディーカラーはミッドナイトブルー
ー・メタリック (有彩色: 44,000円高)



CR-V EX

FF/5人乗り/写真掲載車種

車両本体価格 (消費税10%込) **3,290,100円**

●上記価格には写真の有彩色の価格が含まれておりません。
■型式: DBA-RV1 1.5L DOHC i-VTEC TURBO
FF/CVT(トルクコンバーター付) [7スピードモード付] +パドルシフト

FF/7人乗り

車両本体価格 (消費税10%込) **3,484,800円**

■型式: DBA-RW1 1.5L DOHC i-VTEC TURBO
FF/CVT(トルクコンバーター付) [7スピードモード付] +パドルシフト

1.9%
低金利対象車



ODYSSEY

Photo: オデッセイ G・AERO
Honda SENSING (FF/8人乗り)
ボディーカラーはプラチナホワイト
パール (有彩色: 44,000円高)

オデッセイ G・AERO Honda SENSING

車両本体価格 (消費税10%込) **3,035,186円**

●上記価格には写真の有彩色の価格が含まれておりません。
■型式: 6BA-RC1 2.4L DOHC i-VTEC FF/CVT(トルクコンバーター付)

FF/7人乗り

車両本体価格 (消費税10%込) **3,123,186円**

■型式: 6BA-RC1 2.4L DOHC i-VTEC FF/CVT(トルクコンバーター付)

1.9%
低金利対象車

STEPWGN

ステップ ワゴン B・Honda SENSING (FF)

車両本体価格 (消費税10%込) **2,501,400円**

■型式: DBA-RP1 1.5L VTEC TURBO
FF/CVT(トルクコンバーター付)

1.9%
低金利対象車

NEW FIT 2020年2月 発売予定

ライフスタイルで選べる、新しいフィット。

5つのタイプバリエーションにそれぞれe:HEVとガソリン車をラインアップ。



詳しくは先行情報サイトへ
<https://www.honda.co.jp/Fit/new/>



★価格は全て消費税(10%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。●車両本体価格には、応急パンク修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。●オプション価格及び取付費は価格に含まれておりません。●車両本体のみでもご購入いただけます。●写真は印刷のため実際の色とは異なります。●仕様・品番・適用・装着に関する条件・注意事項につきましては、営業スタッフまでお問い合わせください。●掲載内容に明らかな不備があった場合、やむを得ず販売をお断りすることがあります。ご了承ください。

近畿地区 Honda Cars 限定企画

(対象エリア: 滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県)

ステップ ワゴン ご成約かつ登録で **20万円分** (消費税込み)
Honda純正用品購入クーポン プレゼント! (取付工賃は別途)

●ステップ ワゴン/ステップ ワゴン SPADA/ステップ ワゴン SPADA HYBRIDの新車をご成約かつ登録いただいた方が対象となります。●クーポンは対象車種のホンダアクセス・アクセサリー・カタログに掲載されているHonda純正用品(一部除く)ご購入の際にご利用いただけます。●クーポンはご成約された車を対象として取付けします。●クーポンはご成約いただいた販売会社でのみご利用いただけます。●ご希望の商品がプレゼント全額に満たない場合でも、他の商品及び現金(または引き換え)との引き換えはできません。●クーポン金額を超える代金はご成約車種のご負担とさせていただきます。●当キャンペーンは他社からの譲渡や換金、引き換えはできません。●ナビの価格はメーカー希望小売価格(消費税込み)を参考価格です。販売価格は販売会社が独自に定めております。●他のキャンペーンと併用できない場合があります。●一部のタイプ・カラーによっては対象外となる場合がございます。詳しくは販売会社までお問合せください。

ヴェゼル/ヴェゼル HYBRID ご成約かつ登録で **10万円分** (消費税込み)
Honda純正ナビ購入クーポン プレゼント! (取付工賃・取付アタッチメント等は別途)

internavi
Honda Access

Gathers

おすすめナビの一例
スタンダード インターナビ VXM-204VF
メーカー希望小売価格 **140,800円**
(消費税込み)

●近畿地区のHonda Carsのお店で、ヴェゼル(ハイブリッド車を含む)の新車をご成約かつ登録いただいた方が対象となります。(メーカーオプションのナビを装着の場合は対象外となります。●クーポンは対象車種のホンダアクセス・アクセサリー・カタログに掲載されているHonda純正ナビにのみご利用いただけます。●クーポンはご成約いただいた販売会社でのみご利用いただけます。●他の商品及び現金(または引き換え)との引き換えはできません。●クーポン金額を超える代金はご成約車種のご負担とさせていただきます。●当キャンペーンは他社からの譲渡や換金、引き換えはできません。●ナビの価格はメーカー希望小売価格(消費税込み)を参考価格です。販売価格は販売会社が独自に定めております。●他のキャンペーンと併用できない場合があります。●一部のタイプ・カラーによっては対象外となる場合がございます。詳しくは営業スタッフまでお問合せください。

このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。
一部のタイプ・カラーによっては登録までに時間を要するため、対象とならない場合がございます。
詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

Honda Cars 西脇

2019年3月受賞!

滝野店
☎0120-39-4320
☎0795-48-4320
📍加東市上滝野1-6
🕒受付9:00~18:00
/水曜・第2火曜休

西脇店
☎0795-38-7323
📍西脇市西脇940
🕒受付9:00~18:00
/水曜・第2火曜休



軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

HONDA

サンパレス六甲のOne Wedding

快適なアクセス

加東市
約25分

小野市
約35分

三木市
約30分

加西市
約35分

丹波篠山市
約35分

丹波市
約45分

多可町
約50分

西脇市
約35分

サンパレス六甲

西宮北I.Cより1分

1月のスケジュール

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

.....無料試食会
.....無料相談会
.....休館日



料理の鉄人
酒井宏行シェフ

フジテレビの料理対決番組
「料理の鉄人」にフレンチの
鉄人として出演
2005年フランスより農事功労者
「シェヴァリエ」を受勲
2009年11月厚生労働省より
「現代の名工」に選定

サンパレス六甲
料理顧問

1月の土・日・月 毎週開催!

無料試食会フェア

婚礼を予定されている方必見!
新郎新婦お二人、またはご両親とでもOK。

お時間【2部制】

①11:00~ ②15:00~
どちらかのお時間でご予約ください。

フェア内容

施設全館見学・チャペル入場体験
試食・当日見積り ※要予約



写真だけでも残したい方!

フォトウェディングプラン

洋装1点
通常29,000円▶
1万9,000円~
※土日祝は+20,000円



挙式だけでもしたい方! 最短2週間から挙式可能!

小さな結婚式プラン

通常67,000円▶
3万7,000円
※土日祝は+20,000円



地域限定!

披露宴プラン

先着
5組
限定

西脇・三木・小野・加西・丹波篠山・
丹波・加東・多可にお住まいの方
特別価格20万円OFF

[25名様] 通常498,000円▶
29万8,000円
※1名追加+13,650円



※表示価格はすべて税別・サービス料込価格



サンパレス六甲 お問合わせ・ご予約

0120-380-465

西宮市山口町下山口2-4-3 tel:078-904-2211

[OPEN] 11:00~19:00 [休館日] 水曜日 [駐車場] 100台分(無料)

[アクセス] ・中国自動車道西宮北I.C前
・神戸電鉄「田尾寺駅」より無料送迎バスあり(お一人様から可)

www.sunpalace-rokkoko.com サンパレス六甲



「艶・ハリ・色」の3つの条件が揃ったものがおいしいイチゴだそう!

いちごの種類は「星のきらめき」「よつぼし」「おいCベリー」「とちおとめ」「紅ほっぺ」「あきひめ」の6種類!



口に含んだ瞬間から、味の濃さと甘みの強さがわかるおいしさに思わず笑顔が!



食べてみると口いっぱいに甘さと、ほのかな酸味と香りが! 後味もずっとおいしくて、幸福感が!



大人の胸の位置程の高さに突いたイチゴ。



口の周りだけでなく、服も真っ赤にしながら一生懸命イチゴを食べた様子。



聡太郎ちゃんと莉帆ちゃん。小さい手に大きなイチゴを持って、パクリ!



丁寧にご案内ありがとうございました! 黒本さん



Thank You!



ここには小さなスタッフがたくさん! 誰のこでしよう?



ミツバチが受粉してくれることによって、いちごの実ができて、ミツバチが花の周りをきちゃんと一周することによって形のいいイチゴになるそう。

水切りヨーグルトのイチゴマフィン

材料 (マフィンカップ8~10個分)

- ホットケーキミックス 200g
- 水切りヨーグルト 500g
- 卵 2個
- 無塩バター 80g
- 砂糖 80g
- いちご お好みで

作り方 ※バターは室温に戻し、ヨーグルトは水切りしておく。

- ①バターに砂糖・卵を入れよく混ぜ合わせる。
- ②①にホットケーキミックス・水切りヨーグルトを入れて混ぜ合わせる。
- ③容器生地・角切りにしたいイチゴ・生地・いちごの順に入れる(8分目が目安)。
- ④170℃に温めておいたオーブンで20~25分焼く。お好みで割ったホワイトチョコを入れてもいい!

(昭子ママ)



陽子ママ、莉帆ちゃん、聡太郎ちゃんの3人で「ぎゅ〜っしてよう!」の図。



いちごがあるハウスまでへは瓦チップの通路を歩きます。



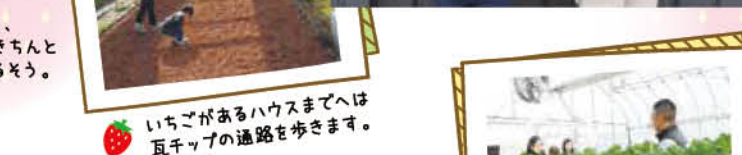
真剣に話を聞く2人...

chord farm 175
-コードファーム175-

小野市広渡町652
ひまわりの丘公園から西へ車で約1分
☎0794-70-7051
https://www.chordfarm.com/

&smile プチ方夜

~小野市・chord farm 175 編~



耳より情報あつまりました！

スマイル広場

2020

子

軽トラ1台分5,000円～！

お家まるごと
お片付け増加中！

不用品処分

お見積り・会社様
無料・大歓迎

リサイクルできる品が違います。
お見積りだけでもお気軽に！！

大型家具、剪定くずなど、不用品もご相談ください。
↓不用品処分・遺品整理・リサイクルは↓
(有) カワキシ (担当: 遺品整理 川岸)

☎090-8828-1463

西脇市黒田庄町前坂458 (事務所)
一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬業
https://kawakishi.com/

つらい肩こり・首痛・五十肩に
元日より営業！

専門施術 1/31まで
肩甲骨はがし
通常¥4,000を
初回 ¥2,500

播磨健友館 検索

他、坐骨神経痛・椎間板ヘルニア・腰痛・
便秘・頭痛・むち打・ひざ痛・股関節痛・
背中の痛みにも。

整体院 播磨健友館
☎0795-42-9910 ※完全予約制

加東市梶原329-3
(マックスバリュ店を北へすぐ)
☎8:00～20:30 日曜

“モッタイナイ”なら出張買取

お家・倉庫の不要品
お売り下さい！

捨てるのは査定
のあとにしませんか？

1/4世～18世まで
1点から無料で伺います。

引出物の食器、家電、おもちゃ、ミシン、編み
機、自転車、カメラ、楽器、ステレオ、レトロな
家具など、処分の前にお電話ください。

出張買取の古箱屋 ふるはこや
☎090-7365-1392 担当: 田淵

小野市天神町80-590
古物商 第631521450002号
https://www.furuhako.com

まつげエクステで朝のメイク時間が短縮♪

まつげエクステをすると、
ビューラーやマスカラ要らず
で、忙しい朝のメイク時間が
短縮できます！目元パックが
標準サービスなうえ、施術時
間は約1時間！短い時間で印
象が変わります！
また、国産グレー使用で安心・
安全！【美容師免許所持・美容
所登録済】

140歳まで！
まつげ
エクステ ¥5,000 (税込)
安心・安全の国産グレー使用！

◆お友達ご紹介
◆誕生日の方
※誕生日がわかるものを
お持ちください
¥4,500 (税込)

目元パック
標準サービス！

セレブリティ
☎0795-23-5567

西脇市郷瀬町366-3
☎9:00～18:00
火曜、祝日、第3日曜、(新年は1/6より営業)

フェイシャルエステ

1回 ¥6,480 (税込)

三木市にあるパナソニックホームズ展示場でのカルチャーイベントに参加しよう！

●1/20月曜日のごほうびコラボ
【ヘッドマッサージ&ハンドエステ】
●1/31金曜ラッピング付きパレンタ
インカップケーキと色がかわる不
思議なタピオカハーブティー
●2/4火曜&プロのルルベちゃん®
●2/7金曜【2020年の運勢は？】
姓名判断・命運鑑定
●2/10月曜かんたんおやつ講座
【ビスコッティ】

住宅展示場のゆったりとした空間で
楽しい時間を過ごしませんか？

パナホーム兵庫住宅展示場
あめにてい倶楽部・三木

☎0794-83-8746

三木市大塚1丁目2-52
☎10:00～18:00 水曜・木曜・1/1～3・6・7

イベント
詳細は
こちら

お仕事探しならMTJへ！

スタッフ 大募集！

お気軽にお問合せ下さい！
お電話またはウェブサイトにて

株式会社 MTJ
☎0790-43-8181

加西市北条町横尾1-15-1
☎平日9:00～17:00 (受付時間)
労働者派遣事業 派28-301258 有料職業紹介事業 28-エ-300783

お仕事探しで困っている方、
迷われている方、まずはお気軽
にご相談ください！
お電話またはWEB登録フォー
ムにてご連絡ください。
WEBにて求人情報も公開中！
*短時間パート有り

総合人材サービス
MTJ

わが家の簡単レシピ

ごはんでもできる
かんたん七草粥

1月7日朝。お正月の豪華な食卓
に疲れた胃腸をいたわり、冬に不足
しがちな青菜をいただく七草粥。
無病息災を祈り今年も元気に
いただきます。

材 料

・ご飯 お茶碗1杯分強 (約150g) ・水 300ml ・塩 少々
・七草 市販のパックが便利
春の七草は、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな(かぶ)、すずしろ(大根)。
身近な食材で代用も。水菜、春菊、舞茸、ほうれん草、小松菜、三つ葉、などなど。

作り方

①七草はさつと湯がいて冷水にとって、水気を
切ってからみじん切りにする。
②土鍋にご飯と水を入れ、ご飯をほぐし火にかける。
③沸騰したら弱火でコトコト10分～15分煮る。
④できたお粥に七草を入れ、塩で味を整える。

出張施術
レッスン・イベント

SMILEハウス情報

※出張施術やレッスンは要予約。

health

タッピングでリラックス(EFT体験)

内 容 イライラ・モヤモヤ・イタタのセルフケア
日 時 1月20日(月)13:30～15:30
料 金 2,000円

【ハッピーメンテナンス空色】

beauty

つめきりんの出張施術

内 容 巻き爪による痛み、うおのめなど様々な足のトラブルを改善
日 時 1月21日(火)・1月22日(水)9:00～15:00
料 金 4,000円～

【ドイツ式フットケアつめきりん】

lesson

J-popを弾こう 大人のグループウクレレ

内 容 月毎に決めた初心者用課題曲を練習
☆ウクレレの貸し出しできます(要予約)。
日 時 1月9日(木)・1月23日(木)14:00～15:30
料 金 2,500円/月2回
定 員 7名

【宮崎音楽教室】

lesson

声若返らせる?健康のためのグループ発声トレーニング

内 容 簡単な発声練習、柔軟、姿勢改善トレーニングなど
日 時 1月16日(木)・1月30日(木)14:00～15:30
料 金 2,500円/月2回
定 員 6名

【宮崎音楽教室】

lesson

ゆる楽バレエストレッチ®

内 容 バレエの基本動作を通して、日々の動作が楽にな
る、楽なカラダの使い方を学ぶレッスン
日 時 1月27日(月)13:20～14:30
料 金 2,000円

【バレエと着付けとストレッチのぶろむな一ど】

event

Colors Festa ー自分の色を大切にー

内 容 雑貨販売、ワークショップ、英語リトミック無料体験、お子様撮影会、抽選会他
日 時 1月29日(水)10:00～13:30
問い合わせ 080-5327-5481

【Petit Ange・プティタンジュ】

申込み・問合せ
受付開始
1月6日(月)
10:00～

**スマイル
SMILEハウス** 西脇市西脇784
TEL.0795-24-1800
info@and-smile.hyogo.jp

SMILEハウスのレンタルスペース利用は、2時間ま
で2,000円、以降1時間1,000円。フリードリンク
は1人100円。プロジェクターなどの貸し出し(有
料)もあります。

レンタルスペース

時間制で借りられる多目的スペース。イベン
トやセミナー、ミーティングなど、用途は様々。
急に場所が必要になった時にも便利です。

**SMILEハウス
出展者募集中!**
詳しくはお問い合わせください。

QRコード

多可町播州歌舞伎クラブ

新春公演

玉藻前旭三の切り～道春館の段～

令和2年2月9日(日)
開演13:30(開場13:00)

チケット料金【自由席】
●高校生以上 1,000円
●小・中学生 500円
※未就学児 無料
※当日200円増

多可町文化会館ベルディーホール
多可郡多可町中村町135 ☎0795-32-1300

イベントガイド

※表示は、開演(開始)時間・前売料金です
※売り切れの際はご容赦ください
※詳しくは各施設にお問い合わせください

かとうきらめきシネマvol.51「長いお別れ」
1月12日(日) ①10:00 ②13:30
¥800 (指定席)
加東市滝野文化会館 ☎0795-42-7700

歌舞伎 応挙の幽霊
1月19日(日)15:00
¥2,000/高校生以下¥1,000 (指定席)
三田市総合文化センター 郷の音楽館 大ホール ☎079-559-8101

開館15周年記念特別展 TAMBA NOW+2020
1月2日(木)～2月16日(日)10:00～18:00
¥600/大学生¥500/高校生以下無料
兵庫陶芸美術館 ☎079-597-3961

稲垣潤一コンサート2020
2月2日(日)17:00
¥6,800 (指定席)
加古川市民会館大ホール ☎079-424-5381

0歳からの丹波の森クラシックコンサート
2月16日(日)14:00
¥1,500/小学生以下¥500 (自由席)
丹波の森公園ホール ☎0795-72-5170

新春アピカ名画展「風と共に去りぬ」
1月5日(日)12:30
¥1,000
西脇市立音楽ホール「アピカホール」 ☎0795-23-9000

大阪音楽大学吹奏楽団コンサート
1月19日(日)14:00
¥1,000/高校生以下¥500 (指定席)
小野市うるおい交流館エクラホール ☎0794-62-5080

半崎美子 明日を拓くコンサート2020
2月23日(日)16:00
S席¥3,500/A席¥3,000 (指定席)
多可町文化会館ベルディーホール ☎0795-32-1300

おたより

～みなさんからのおたよりが励みになります～

可町62歳女性

◆毎月心待ちに読んでいます。イベント情
報もとても助かっています。(多可町58歳
女性) ◆どんな記事も自分を振り返り楽し
んで読んでいます。これからの自分探します。
よろしく願います。(加西市73歳女
性) ◆スマイルハウス情報を読んでると
いろいろ楽しそうなイベン
トやレッスンがあるんです
ね。いつかぜひスマイルハウ
スへ行ってみたいです。(多
可町62歳女性)

◆嵐のコンサートに行きたい。活動休止す
るので。(西脇市59歳男性) ◆スペイン語
を習得したい。娘が1年間スペインに留学
します。これは行くしかないじゃないです
か。(加西市49歳女性) ◆車の運転免許を
取得すること。そしてかわいい車が欲しい
です。その為にアルバイト頑張っています。
(加東市19歳女性) ◆動くホームページ
を制作したいです。(丹波市75歳男性)
◆東京マラソンを自己新記録で完走した
いです。(加東市61歳女性) ◆婚活したい。
そろそろ人生を共に過ごすパートナー探
しに本腰入れて取り組みたい。(加東市37
歳女性) ◆義母をみおくり、時間ができた
ので自分ができるボランティアを始めたい。
何かお手伝いできれば。(丹波市56歳女
性) ◆東京ディズニーシーに行つてソアリン
に乗りたい。(丹波篠山市44歳女性) ◆置
替えと台所のリフォーム。(多可町64歳
男性) ◆新作。(丹波篠山市67歳女性)
◆パワースポット巡りをして運氣アップ体
カアップの年に。(三木市55歳女性) ◆き
ものの着付けを習いたい。(加東市67歳女
性) ◆チケット当たればオリンピック観戦。
(多可町50歳男性) ◆趣味の卓球の試合。
(西脇市45歳男性) ◆山小屋泊の登山。
(丹波市64歳女性) ◆気になっているFX
を始める。(丹波市 女性) ◆漢字テストで
間違いの多い小学4年生の娘と一緒に、漢字検定に
挑戦したい。(加東市43歳女性) ◆ピアノでトルコ
行進曲を弾ける様になりたいです。(多可町57歳女
性) ◆スイミング再活。休んでいた水泳を再開して、
長距離泳げるようになりたいです。(丹波市63歳女
性) ◆キャンピングカーを買って愛犬といっしょに日
本周かムリなら東北へ行きます。(丹波市62歳女
性) ◆7月に待望の孫が産まれました。いっしょに住
んでないので顔を忘れられないように2020年は
いっぱい遊びたいです。(丹波市60歳女性) ◆断捨離。
物があふれかえっています。子供に残しては可哀想
なので、少しずつ始めたい。(小野市58歳女性)
◆終活。満75歳になるこの時期に本格的に取り組も
うと考えています。(神戸市74歳男性)

12月号のぷちアンケート【みんなはDO?】結果発表

2020年何したい？

◆風の子のコンサートに行きたい。活動休止す
るので。(西脇市59歳男性) ◆スペイン語
を習得したい。娘が1年間スペインに留学
します。これは行くしかないじゃないです
か。(加西市49歳女性) ◆車の運転免許を
取得すること。そしてかわいい車が欲しい
です。その為にアルバイト頑張っています。
(加東市19歳女性) ◆動くホームページ
を制作したいです。(丹波市75歳男性)
◆東京マラソンを自己新記録で完走した
いです。(加東市61歳女性) ◆婚活したい。
そろそろ人生を共に過ごすパートナー探
しに本腰入れて取り組みたい。(加東市37
歳女性) ◆義母をみおくり、時間ができた
ので自分ができるボランティアを始めたい。
何かお手伝いできれば。(丹波市56歳女
性) ◆東京ディズニーシーに行つてソアリン
に乗りたい。(丹波篠山市44歳女性) ◆置
替えと台所のリフォーム。(多可町64歳
男性) ◆新作。(丹波篠山市67歳女性)
◆パワースポット巡りをして運氣アップ体
カアップの年に。(三木市55歳女性) ◆き
ものの着付けを習いたい。(加東市67歳女
性) ◆チケット当たればオリンピック観戦。
(多可町50歳男性) ◆趣味の卓球の試合。
(西脇市45歳男性) ◆山小屋泊の登山。
(丹波市64歳女性) ◆気になっているFX
を始める。(丹波市 女性) ◆漢字テストで
間違いの多い小学4年生の娘と一緒に、漢字検定に
挑戦したい。(加東市43歳女性) ◆ピアノでトルコ
行進曲を弾ける様になりたいです。(多可町57歳女
性) ◆スイミング再活。休んでいた水泳を再開して、
長距離泳げるようになりたいです。(丹波市63歳女
性) ◆キャンピングカーを買って愛犬といっしょに日
本周かムリなら東北へ行きます。(丹波市62歳女
性) ◆7月に待望の孫が産まれました。いっしょに住
んでないので顔を忘れられないように2020年は
いっぱい遊びたいです。(丹波市60歳女性) ◆断捨離。
物があふれかえっています。子供に残しては可哀想
なので、少しずつ始めたい。(小野市58歳女性)
◆終活。満75歳になるこの時期に本格的に取り組も
うと考えています。(神戸市74歳男性)

アンド・スマイルウェブサイトでは、紙面に載せきれなかった回答や、皆様からのおたよりも公開中♪

ハンズコテラ 道具の達人 ~Exhibition~

エキシビション

2012年から連載している『ハンズコテラ 道具の達人』。今回は特別に過去に紹介した道具をご紹介します!!



マキタ 充電式クリーナー

ハンディタイプで性能が高く、新幹線の車内清掃などにも使われている。プロ用電動工具のモーターを作っているノウハウが生かされているのでしょう!

STIHL エンジンチェーンソー

世界シェアナンバーワンのSTIHL。燃料以外にチェーンオイルと目立て道具が必要。チェーンオイルは刃の回転により生じる摩擦抵抗を軽減し、発熱を防止することができます。刃の切れ味が落ちた際に、目立て道具が必要になります。



ガラス避けスプレー

ゴミ袋やゴミ収集箱にスプレーするだけでガラスの食い散らかしによる被害を防ぎます。効果は約24時間。水に強い塗膜を生成し、雨や風の影響を受けにくい。



鈴木油脂工業
ガラスガード
420ml

防草シート

織布タイプと不織布タイプがあります。織布タイプは布のように織っており、繊維が寄って隙間があく、葉先がとがった雑草で破れ光が入り雑草が生える、といったデメリットがありますが低価格のものが多くあります。不織布タイプは繊維がいろんな方向から絡みついているため、尖った草にも強く、分厚いものを選べば上に砂利を敷くことも可能。防草シートには除草剤などの薬剤が含まれていないので、子どもやペットがいるご家庭でも安心です。



セフティ-3
防草シート
無草 雑草対応
1Mx10M

空調服

夏でも快適に作業ができる空調服は、10年以上前からある商品ですがここ数年でメジャーに。長袖だけでなくベストタイプもあり、サイズはSからあるので女性でも着やすい♪



暖房服

作業服に内蔵されているヒーターがバッテリーによってあたためられ、寒い屋外でも快適に過ごすことができます。暖房服は体にフィットしたほうが効率よくあたためるので、ちょうどのサイズを選ぶことをお勧めします!



RYOBI 充電式 ヒートベスト BHV-B(B1) バッテリーセット

STIHL D-Line 刈払機・ヘッジトリマー・ブロー

ホームユーザー向けシリーズ。庭や家周りなどの植木を少し整えたい、芝生を少し刈りたい、吹き溜まった落ち葉などを簡単に吹き飛ばしたいなど、ちょっとした手間のかかる作業に最適です。



ブロー BGA45
刈払機 FSA45
ヘッジトリマー HSA45

oitec 宅配ボックス

必要な時だけ外に置いておき、不在時でも荷物の受け取りができるオイトেকの宅配ボックス。ワイヤーで玄関先の柵やポールに繋ぐことができ、安心面も考慮されています。



color カラーバリエーション
oitec

日曜大工のススメ

読者リサーチ 親子体験 竹灯り作り

家には無い工具を触らせてもらい貴重な経験で、子どもも工具に興味津々でした! 使い方も子どもにも分かるように親切に教えてもらえて、子どもの興味も広がってよかったです♪

- ①竹を切る
- ②下絵を紙に書き、切った竹に貼る。今回は○で下絵。
- ③下絵に沿ってドリルで穴を開ける。この時、竹の底(節)にも穴を開けておく。
- ④お皿などに置いたローソクやLEDライトを穴から出す。

スカーエムの竹用ドリル
太さもいろいろ!

右から
竹用ドリル
木工用ドリル
鉄工用ドリル

さすが竹用! パリが少なくキレイな穴があきます。

やったー!! できたー!!

マキタ電動工具体験展示会

1/24(金) 9:00~18:00
1/25(土) 9:00~16:00

新商品がぞくぞく登場!
福袋でお買い得商品をゲット!
気になるあの商品を見て触って体験できます!

場所 ハンズコテラ加東店
兵庫県加東市上中3-59

(株)こてら商店
HANDS KOTERA

【本店】多可郡多可町加美区寺内117-1 ☎0795-35-0298

【加東店】加東市上中3丁目59

☎0795-43-0005

<http://handskotera.net/> mail:info@handskotera.net

営(月~金)am7:00~pm7:00 休 日曜
(土・祝)am7:00~pm5:00



新春 和装小物大特集!
1月17日(金)~19日(日)
華かれん店内にて

華かれん
UMEOKA
加東市社1126-1 イオン社店
やしろショッピングパークBio 1F
☎0795-43-8555
営業 10:00~20:00

あけましておめでとございます。
今年も迅速・丁寧をモットーに、着物を通して皆様と楽しんでいきたいと思ひますのでよろしくお願ひします。
早速ですが、皆さんきつと素敵な着物をあけましておめでとございます。ただ、冬も着物でプチツアーを計画しておりますので、お気軽にご参加下さい。
「昔の着物だし」と心配することなかれ、帯や帯揚げ、草履・バッグを今風に変えるだけでまた着物が引き立ちますよ！
そんな訳で新春一発目は和装小物大特集いたします！是非この機会にお立ち寄り下さいね。

笑顔と声とことばを磨いて 仕事もプライベートもキャリアアップ! 極上笑顔とトークで わたらしい毎日を
~ vol.3 ~

【たかがあいづち、されどあいづち】
ついつい無意識にしてしまうことってありませんか？
会話の中で、無意識でしてしまうもののひとつに「あいづち」があります。私は、「ラジオの仕事」を始めた頃、この「あいづち」にとへつても悩みました。「声」しか聞こえてこないラジオですから、多すぎると「耳障り」、少ないと「いる？聞いている？」になるからです。だからあいづちをうつことに意識を向けるようになりました。

あ、えー、そうなんです！なるほど、など、いくつかパターンを持つておくことをオススメしますが、テクニックだけでは嘘っぽくなります。

なぜなら、「あいづち」は「あなたの話聞いていますよ」「興味、関心、好奇心」の証「同感・同調」のしるしで、相手のことを思う、あなたの気持ちが表れているから。なので、話している相手が話しやすいかどうか大事。タイミング、周知合いが大切です。合わない「なんともいえない心地悪さ」を感じます。そんな経験ありませんか？

あいづちの語源 (ウィキペディア)
相槌 (あいづち、aizuchi) とは、会話中にしばしば挿入される間投詞のこと。語源は鍛冶で主導的な鍛冶職と金数をはさんで向かい側に位置し、ハンマー (槌) を振るう助手 (向かい槌とも) を指す言葉から。聞き手が話者に関心を持ち、理解していることを示す。

語源から考えると相槌が合わないとは大怪我になりそうです。また、言語学の用語では交感的な表現形式に当たり、相槌は聞き手が会話に積極的に参加していることを示すことで話しているひとを安心させるものとされています。

「へえ。」と短いことばですが、言い方で印象がガラッと変わりますからお気をつけくださいー!

プロフィール 浅井 ちかこ (千草子)
明石市出身、兵庫教育大学 初等教員養成課程卒業、企業に就職の後、明石ケーブルテレビに入社。構成・撮影・編集・出演・ナレーションすべてを行う。その後、フリーアナウンサーに転向。地方局のTV、ラジオにレギュラー出演。また、「表情筋トレーニング」の出会いで、笑顔の力や表情の大切さに気づき、笑顔が誰でも簡単にできる独自の「極上笑顔メソッド」を作り、全国の自治体、団体、企業等でセミナー・講演・研修を行っている。
【著書】「マイナス7歳の極上笑顔を手に入れる 表情筋トレーニング」(DVD)

公式LINE
Smile♡浅井ちかこ
@smilechikako

ブログ
極上笑顔とトークでわたらしい毎日を
https://ameblo.jp/happysmilehappyvoice/

&smile では、浅井ちかこ氏を招いたイベントやセミナー、サロンを企画中。お楽しみに!

便利な着物屋さん
◆3点丸洗い ¥11,000
着物・帯・長襦袢 他
何でも3点11,000円
寸法が合わない
シミがある
色が派手
お悩み、ご相談ください

あけましておめでとう
初売り 11日(土) 12日(日)
佐保神社境内

み・和 やしろ店
加東市社778 佐保神社前
☎0795-42-9595

わたしの38歳からの妊活

最近晩婚の人が増えていますが、私達夫婦もその1組です。夫が39歳、私が38歳の時に結婚しました。そして結婚して1年が過ぎても妊娠しないのが「不妊症」といいます。私達もそうでした。1年近く妊娠しませんでした。

結婚してすぐに病院に行くべきだったのかもしれないけれど、「自然妊娠してほしい。」という思いもあり、そして、なかなか病院に行く勇氣、現実を受け入れる覺悟もできずにいました。

そんなある日叔母の家に行った時に、「子どもはできるの？」と聞かれ、「まだできない。」と答えると、「今すぐ病院へ行つて来なさい」と背中を押されました。その足でレディースクリニックを受診しました。このあたりでは有名な不妊治療をしている病院の一つです。不妊の原因には、女性側・男性側・両方それぞれにあります。そして原因は分からない事も多いのですが、いくつかあるそうです。過度なダイエット・大きなストレス・喫煙・体の冷え・血行不良・ビタミンD不足などがあります。

不妊症は病気ではないので検査をして根治するわけではありません。いろいろな原因があるため、すぐに妊娠するわけではありません。だから時間もお金もかかるし、なにより

体力・精神的にも大変です。最初は基礎体温を測りながらタイミング法を行うのが一般的です。そして数ヶ月経てて結果が出なければ人工受精・体外受精、顕微受精と、だんだんと方法が高度になっていきます。

私も夫も病院で検査をしました。予想はしていましたが、私の方に問題がありました。私の場合は、卵子の数が平均年齢的には少ない事が検査で分かりました。

「今すぐ不妊治療を行いましょー」と言われた時はかなりショックでした。

私の場合タイミング法など一切せず、いきなり顕微受精する事になりました。それだけ時間的・金銭的にも無かったのだと思います。不妊の原因はいろいろありますが、私はほとんどがあとではありましたが、喫煙はしていませんでしたが、飲食店に勤めていたため、長期間大量の副流煙を吸っていました。それ以外にもダイエットをした事もありましたし、体を冷やすような服装もしていました。今さらながら後悔する事ばかりです。

図書館から おすすめの1冊
『慟哭は聴こえない』
丸山 正樹 / 著
東京創元社

表紙の女の子の表情が気になり、手に取ったこの本。ろう者(聴覚障害者・手話を言語とする人)が抱える様々な困難を手話通訳士の視点から描いた「デフ・ヴォイス」シリーズの3作目にあたります。

耳の聴こえない親から生まれたが、自身は耳が聴こえる荒井尚人は、警察官のみゆきと結婚し、主夫業のかたわら手話通訳の仕事を行っています。仕事は「コミュニケーション」と呼ばれる地域での医療や行政手続きの場に派遣される事が多いですが、時には法廷で通訳をする事もありました。

本作で、荒井は手話通訳の仕事を通じて、様々な事件や困難に遭遇します。

この4つの話と共に、荒井の妻子、親兄弟との話が進みますが、それぞれ「聴こえないし、話せない」「聴こえないが、声は出るので話したい」「聴こえるし話せるが、家族は聴こえない」など親子や夫婦間でのコミュニケーションでもあっても、相手に伝えない方法が変わり、時にすれ違いながら家族として成長していく様子が描かれています。

さて、表紙の女の子が何を伝えようとしているのか気になり、手話の本を調べてみましたが、答えが見つけれませんでした。あなたは何だと思われませんか。

加東市東条図書館

OB首長 気まま旅
超高速 西国33番「順打ち」
巡礼編 その4

巡礼編のはじめに...
1番から33番まで順を追って廻る「順打ち」。マイカーで妻と二人、月に一回の参拝ペース(宿泊付き)で4ヶ月(4回)、10日間で番外や善光寺や高山を含めて納経帳と笠簪に朱印をもらいながら廻ってきた。二説いたでくことで、これから西国参りをされる方の参考になれば幸い。既に済まされた方々にはご利益が継続することに繋がればと願う。

第八番札所 豊山 長谷寺
いくたびも まいる心は はつせ寺
山も誓いも 深き谷川

真言宗豊山派の総本山
初瀬山は古代から神々が降り立つ聖地であったという。そこに道明上人が天武天皇の病氣快癒を願って開創された寺が長谷寺である。また西国33所巡礼の開祖、観音信仰に厚い徳道上人が慈悲の靈験を宿した「十一面観世音菩薩像」を新たに造建し、長谷信仰が全国に広まったといわれている。平安時代初期から観音霊場として朝廷から崇拝され、官寺に準じる扱いを受ける。撰関期には枕草子などの物語にも長谷寺詣の記載がある。

「一言アドバイス」
とにかく大きくて立派な寺院である。仁王門から本堂に通じる登廊に先ずビックリする。平安時代に春日大社の社司中臣氏が子の病氣平癒のお札に造ったという。上中下の三廊に分かれており、399段あるそうだが数えかけて途中で止めた。中・下廊は明治時代の再建で、優雅な長谷灯籠が吊りあつた。本堂は舞台造の大殿堂であり、独特の眺望が楽しめる。五感が研がれて生き返ったような「新鮮さ」が、確かにその空間から感じ取れた。境内に咲く花々は観音様への献花：観音浄土の世界かもしれない。

第6番札所 豊阪寺
番外法起院
アンド・スマイル
ウェブサイトで連載中!

ご本尊は室町時代後期に近江国の楠の霊木を用いて造られており、平らな石(大盤石)の上に立つ独特の姿をされた長谷観音の根本像である。御身の丈は10m余、右手に錫杖を持たれており、特別な慈悲の深さを示しておられる。錫杖を持った観音菩薩は珍しく、地藏菩薩信仰を取り入れた「新しいタイプの観音様」として登場されたのではないだろうか。木造仏としては国内最大級で、重要文化財とされている。

長谷寺は学問の寺としても有名である。戦国末期に専修僧正が入山以来、その学徳を慕って全国から僧が集まり、学問寺として発展した歴史を有する。真言宗豊山派総本山であり、末寺は3000余、檀信徒200万人を有し、修行僧の数も多く、いまでも学問の寺の流れは脈々と続いているようだ。

Calligraphy of the characters '笑門来福' (Shōmon Raifu) in black ink on a white background. The characters are arranged in a traditional calligraphic style. There are four red square seals: one at the top right, one in the middle left, one at the bottom left, and one at the bottom right. Below the main text, there is a smaller inscription in cursive: 'お祈り' (Prayer) and 'お返し' (Return gift). To the left of the main text, the characters '元旦' (New Year's Day) are written vertically. Below the calligraphy is a small black and white photograph of a man with glasses, wearing a dark jacket, standing next to a woman with short dark hair, also wearing a dark jacket. They are both smiling.



新車市場

SHINSHAICHIBA





新春初売フェア

令和 初のお正月

自宅でおせちも良いけど…

新車をリース派？ローン派？現金派？まとめて大商談会開催

あなたにピッタリの中古車も勢揃い！

国産全メーカーOK！




ご来店記念品をご用意してお待ちしております♪

株式会社 フレンズ

0795-42-5026

本店 加東市松尾470

web@friends2010.co.jp

10:00～18:00





SEKISUI HOUSE

2020のしあわせ実例、集めました。

2020の家族の暮らしを、
展示場で体感してみませんか。



新春ハウジングフェア

2020年1月4日(土)～30日(木) ※期間内 火・水・定休
10:00～17:00 会場：積水ハウス 加東展示場

お申込みは電話・WEBで！
TEL.0795-42-5744
 ご予約サイトはこちら▶▶▶

空気がなし 展示場ご来場でもらえる!!

全国おいしいスイーツプレゼント!

Web来場予約で、さらにもう1回引ける!

A 北海道
花畑牧場
生キャラメル



B 東京
資生堂バーナー
・ガナッシュ



C 沖縄
雪塩
らんそう



※1家族につき1回とさせていただきます。 ※商品がなくなり次第終了となります
 ※プレゼントの内容は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

(一社)不動産総合会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅建業免許・国土交通大臣(15)第54号 建設業許可：国土交通大臣許可(特-ホ-27)第5295号

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

今年も運転免許は、安心の「技能予約完全サポートシステム」と「自宅送迎」が人気の「春日自動車教習所」で!

新年おめでとうキャンペーン!!

普通免許
AT **247,409円**
(税込272,150円)

普通免許
MT **265,591円**
(税込292,150円)

※別途仮免許手数料2,850円(非課税)が必要です。※上記価格は、入所金、教習料金、修了・卒業検定料各1回分、教本代、適性検査料を含みます。※追加・延度料金、自由練習、再検定料、仮免許再試験代は別途料金がかかります。※通常価格 普通MT 317,150円(税込)、普通AT 295,150円(税込)

キャンペーンは1月末まで!
お急ぐください!!

※高校生、大学・専門学校生及び22歳以下の方対象

グループ割でさらにお得に!

「グループ割(3名以上)」と
「送迎なし割」も合わせると……

普通免許
AT **224,682円**
(税込247,150円)

好評受付中!

2月3月のスペシャル短期集中コース!

普通免許
ATのみ **313,773円**
(税込345,150円)

※別途仮免許手数料2,850円(非課税)が必要です。
※上記価格は、入所金、教習料金、修了・卒業検定料各1回分、教本代、適性検査料を含みます。
※追加・延度料金、自由練習、再検定料、仮免許再試験代は別途料金がかかります。
※先着順の定員です。予約は適用外です。
※コースは送迎のみのご利用はできません。
※卒業予定は最速卒業日の目安ですので、教習進捗や試験の事情により延びることがあります。
※本コースへの入所には条件があります。詳しくはお問合わせください。

春休み	入所	卒業予定
春日夜	2月1日 2月22日	2月19日 3月11日
水上校	3月7日 2月1日 2月22日	3月25日 2月19日 3月13日
	3月14日	3月31日

入所が2月以降になるあなたにはコレ!

「45日間卒業コース」

普通免許
AT **277,409円**
(税込305,150円)

※別途仮免許手数料2,850円(非課税)が必要です。
※上記価格は、入所料、教習料金、修了・卒業検定料各1回分、教本代、適性検査料を含みます。
※追加・延度料金、自由練習、再検定料、仮免許再試験代は別途料金がかかります。
※先着順の定員です。予約は適用外です(送迎なし割のみ適用可)
※卒業予定は最速卒業日の目安ですので、教習進捗は試験の事情により延びることがあります。
※本コースへの入所には条件があります。詳しくはお問合わせください。

入所	卒業予定
2月1日	3月16日
2月8日	3月23日

※春日校のみ



まめにちゃん

普通免許をお申込みの方に!

グループ割
2名でお申込みの場合 **10,000円引!**
3名以上でお申込みの場合 **20,000円引!**

送迎なし割
送迎バスを利用しない方は **5,000円引!**

KASUGA DRIVING SCHOOL

春日自動車教習所

0120-32-0401

丹波市春日町黒井921 TEL.0795-74-0401 FAX.0795-74-3086
http://www.kasuga-ds.com

春日自動車教習所 検索

KASUGA DRIVING SCHOOL

春日自動車教習所氷上校

(旧丹波自動車教習所)

0795-82-0356

丹波市氷上町横田5 FAX.0795-82-5139
http://www.tanba-ds.com

振袖ご予約会

新作

NICOLE
FURISODE STYLE

1月3日 午前10時オープン
◆とき 1月3日(金)～7日(火)

今年も価格は大幅ダウン!
サービスも充実!

みます屋の振袖を見て、他店と比べてください!

3月31日まで常設展示 ●成人式準備のため
 午前10時～午後7時(水曜定休) 1月10日～12日は休業

すべて揃った
安心の30点フルセット **購入派 98,000円(税込)より**

20点揃った
安心セット **オーダーレンタル派 88,000円(税込)より**

10点揃った
安心セット **レンタル派 29,000円(税込)より**

特典 12のアフターサービス

いちばん嬉しいサービスに
特化! 充実!

- ①着用後のお手入れ(アイロン掛け)無料
- ②刺繍押プレゼント
- ③ガード加工無料
- ④卒業式用レンタル特無料
- ⑤他のレンタル振袖着用割引
- ⑥袖丈直し無料
- ⑦着付・マナー教室入会金無料
- ⑧クレジット手数料10回無料

※1①②③④⑤⑥の特典は
お買上げ・レンタルともにサービス!

**ご来場
プレゼント**

母娘でご来場のお客様に
ステキな粗品を進呈!

早期お買上げダブルサービス

振袖柄にコーディネートしたオリジナル
ネールチップ(10本)と髪飾りをプレゼント!

**お母様の振袖
リメイク相談会**

寸法直しや色替え、
又はコーディネートを変えて、
新しい振袖イメージに
ご相談ください!

**お支払ラクラク
きものクレジット**

6回～60回分割まで
ご利用いただけます。
ボーナス併用も可能。
ご相談ください!

みます屋

西脇市西脇957 am10:00～pm7:00 新年は1月3日より営業
 ゴ フ ク ハサンキュー
0120-529-039

謹賀 新年

今年も安心・安全・快適な 住まいをご提案!

1月6日から
営業

水まわりの設備を
多数展示している
リフォームギャラリーへ
ご相談にお越しください。

毎月の
家計を
ラクにする

そろえるリフォーム
考えませんか?



人を招いたり、
趣味に熱中したり、
人生をたのしむ



暖かく、温暖差の少ない
空間づくりで、
健康に暮らす



最新で最適な
メンテナンス



今から
できる
加齢への
「そなえ」



災害にも
備えて安心

これからの大切な人生を
安心、健康、快適にするための「そなえ」

**リフォームするなら
次世代ポイント制度**

❓ どんな制度なの?

消費税率10%への引き上げ後の
支援対策として、ポイントが付与されます。
リフォーム: **最大30万円相当**

❓ どんなメリットがあるの?

取得ポイントにより省エネ・環境配慮商品、防災、
健康関連商品、家事負担軽減に資する商品、子育て関連、
地域復興に関する商品などに交換できます。

お得に
リフォームできる
チャンスです!!

※詳しくは国土交通省の
ホームページでご確認ください。

リフォーム専門店 水廻り・内外装・増改築

タカセホーム株式会社

小野店 リフォームギャラリー

小野市敷地町1503-7 TEL:0794-70-8082 FAX:0794-70-8028
 営業: 9:30~17:30 水曜、第1・3火曜 home-on@takase.ne.jp



タカセホーム小野店