

&smile

2020年
5月号
Vol.27

感謝

医療に従事する皆さんへ

&smileからのお願い

今は、動き出す前の準備期間。不要不急の外出を避け、人と人との接触を極力少なくしましょう。
5月号「サポートスタッフの親子体験」でほんのりながら、お家時間をお過ごしください。
6月号はお休みです。次号7月号でお会いしましょう！

※この時期の掲載情報は流動的です。事前にメールや電話でお問合せください。関連記事や裏表紙にあります。併せてお読みください。

地域：西脇市・三木市・小野市・加西市・丹波篠山市・丹波市・加東市・多可町
折込：神戸・朝日・毎日・読売（三木市は神戸・朝日・毎日） 部数：100,100部
発行：有限会社スマイル 兵庫県西脇市西脇784 SMILEハウス
編集：/アンド・スマイル編集室 兵庫県西脇市西脇784 SMILEハウス
Tel.0795-24-1800 Fax.0795-24-1801 info@and-smile.hyogo.jp

LINE公式
アカウントはこちら！



次号は7月号 6月30日(火)発行

<https://and-smile.hyogo.jp>

ご挨拶

社会保険労務士の
佃 愛と申します。



私は、3月31日まで、ハローワークで
助成金担当としておりましたが、
4月に事務所を開設し、スマイルハウスの
新しい住民になりました。
社会保険労務士は、年金相談の他、
社会保険や労働関係の法律の知識を
使って、会社の社長さんや
従業員さんと「一緒に頑張るパートナー」
のような存在です。
お役に立てるように
お手伝いさせていただきます。

新型コロナに関する個別労務相談、実施中！

30分無料〔完全予約制〕

めぐみ社会保険労務士事務所

西脇市西脇784 SMILEハウス内

☎0795-21-9005

✉tsukuda@meg-sr.com 9:00~17:00 国・日・祝



ハンズコテラ 番外編 道具の達人

備えあれば憂いなし
あったら安心！防災グッズを
美ママが紹介！

**防災ヘルメット
オサメット**
¥4,000 (税別)
折りたたみ（収納）式なので、頭に乗せて左右をつかみ「カチッ」という音が3回鳴るまで下へ下へすだけだ！ヘルメットに！折りたたんだ状態で45mmの薄さなので持ち運びもできます。

非常用圧縮毛布
¥5,000 (税別)
箱には圧縮された毛布。袋は手で開けたら、大判であたたかいのに930gと驚くほどビックリ！オレンジ色で助けを待つ際にも目立ちます。

**緊急寝具
セット**
¥3,000 (税別)
アルミシート、エアベッドがコンパクトに袋に収納されていて、袋は給水袋になっていて便利！

**オゾン発生器
オゾンバリア**
¥18,000 (税別)
小さいのに、雑菌・ウイルス・花粉などを分解し、脱臭・除菌してくれる優れもの。電源がない場所でもモバイルバッテリーがあれば使用可能！持ち運べるのもいい！

ミニメイド

¥18,000 (税別)
ラジオ・ランタン・多目的ケース・ポンチョが580mmのスリムな筒状ケースに収納。筒の裏には非常用のホイッスルまで。ポンチョケースは水筒としても使える。ラジオには手動充電器が付いているので、付属USBからスマホやランタンの充電が可能。ランタンは懐中電灯としても使える！また災害に持ち出しやすいように、玄関先や傘立てに置いておくと邪魔にならずオシャレです！カバレット付きなので、避難時には肩にかけられ両手が使えて便利！

HANDS KOTERA
【本店】多可郡多可町加東区寺内117-1 ☎0795-35-0298
【加東店】加東市上中3丁目59 ☎0795-43-0005
<http://handskotera.net/> mail:info@handskotera.net

営業時間：(月～金) 7:00～19:00 (5/1までは～18:00)
(土・祝) 7:00～17:00 (5/2～6は～12:00) 日曜

分譲地現地個別相談開催中！

事前予約の上、ご来場・WEB相談いただいた方 ※1家族様1枚

2,000円分のQUOカードプレゼント！ 予約制

残り3区画

■コモンライフ加東山国 分譲地全体概要（建築条件付宅地）●所在地／兵庫県加東市山国字花折2004番362他●交通／JR加古川線「社町」駅より神姫バス11分「加東市役所南」下車徒歩4分（約320m）●開発面積／8,394.15㎡●総区画数／33区画●地目／宅地●道路幅員／6m（アスファルト舗装）●私道負担／なし●用途地域／第一種中高層住居専用地域●区域区分／都市計画区域、市街化区域●その他規制／「コモンライフ加東山国まちなみガイドライン」あり●建ぺい率／60%●容積率／150%●電気／関西電力等●ガス／個別プロパン●上水道／市営水道●下水道／公共下水道●雨水／自由勾配側溝●造成工事／完了●水道加入金／195,400円（20mm・税込一括・開栓手数料込）●第1期分譲地概要（建築条件付宅地）●今回販売区画数／2区画●土地面積／170.24㎡（7号地）182.04㎡（8号地）●販売価格／790万円（7号地・8号地）●取引態様／土地売主：積水ハウス株式会社●第2期分譲地概要（建築条件付宅地）●今回販売区画数／1区画●土地面積／180.55㎡（24号地）●販売価格／690万円（24号地）●取引態様／土地売主：積水ハウス株式会社●建築条件付宅地とは：本分譲地の土地売買契約は、契約締結後3か月以内に売主である積水ハウス株式会社との間で建築工事請負契約が成立することを条件として効力を生じます。期限までに、建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の無効が確定し、受領済の手付金等全額無利息にてすみやかに返還いたします。※現在、先着順にて販売活動中につき、ご希望の区画が契約済みの場合がございます。あらかじめご了承ください。※掲載の徒歩分は、1分を80mとして分譲地より最も近い地点を起点または着点として算出しています。距離は地図からの概算です。●広告有効期限／2020年5月31日（広告作成日：2020年4月19日）

（一社）不動産協会 会費（公）京都府不動産公正取引協会加盟 宅建業免許：国土交通大臣（15）第540号 建設業許可：国土交通大臣許可（特-27）第295号

積水ハウス株式会社 近畿西支店 TEL.0773-22-1403 〒620-0059 京都府福知山市東町2番地

積水ハウスホームページ <http://www.sekisuhouse.co.jp> 【営業時間】AM9:00～PM6:00 【定休日】毎週火曜・水曜および祝日

お問合せ 加東店 加東市上中2丁目83番地（セナヴィラ1階）TEL.0795-42-5744

こんなお家に帰りたい！ 陽子ママが展示場をレポート♪

インターネットやパンフレットでも情報は得られるけれど、住宅展示場足を運ぶことで、自分の目で間取りを確認できるし、生活動線をシミュレーションしたり、実際に住んでいるイメージがさらに湧きやすい！家族で見学すると、よりイメージが明確に！担当者の説明を聞きながらだと多角的に見られるので、展示場見学はオススメです！

リビングと床の高さが違うステージリビング。子どもたちはすぐに遊びだし、なかなかその場から離れない！キッチンからも見えるので、お料理をしながらも子どもの気配を感じられて安心♪

取材後のひとこま
陽子ママ、リちゃんが展示場のほうを指差しながら「かえろ、かえろ。」と、展示場を気に入って、「そこに住もう！」と言っていたみたい。居心地が良かったんだね。

現在、展示場ではご予約来場およびWEB通話でのご相談に限定しております。→

まだ自分の部屋を持っていない長女、展示場の子ども部屋を見学してイメージが具体的にいったみたい。「自分の部屋が欲しい！」という気持ちが強くなったよう。

キッチン、和室から見える中庭。お天気が良い日は中庭でランチやディナータイム…中庭で休める～！

中国自動車道 加東IC 加東市役所 加東市立小中学校 加東市立小中学校 加東市立小中学校

運転免許

SAFETY & EFFICIENTLY
安全を第一に、効率的な教育を。

緊急事態宣言解除後から
夏休みの予約が
可能です！

二輪車教習（昼限定）
予約は緊急事態宣言解除後からのスタート！
二輪車教習は
通学プラン限定141,000円(税込)
※普通免許をお持ちの方は30,000円引き、当校卒業生の方は、さらに5,000円引き
大型自動二輪車 79,000円(税込)
※普通自動二輪免許をお持ちの場合
※上記料金は入学金・基本教習料、検定料金1回分、教本代、通正検査料、写真代等、基本・共通の料金を含む。但し、教習生ごとの事情によるもの、その他特等事情による料金は追加の料金となります。

夏休みの通学スピードプラン
普通車(AT限定)卒業最短17日間！
早割・グル割で
最大10,000円OFF!!
※早割は期間限定

お問合せは下記フリーダイヤルへ
資料請求
お問合せ
<http://driving-license.jp/>
☎0120-480-560 (9:00～17:30) ※受付は宣言解除後から

兵庫県公安委員会指定
HDS 北播ドライビングスクール
〒679-1103 兵庫県多可郡多可町中牧野143-11
TEL.0795-32-0560(代) FAX.0795-32-3301

毎週木土曜入校 年中無休 土日祝日も教習

快適でより暮らしやすいうちに！

昭子ママが
リフォームギャラリー
をみてきたよ！

子ども連れでもていねいに話を聞いて
疑問に答えていただきありがとうございました！

スタッフの中平さん
大小たくさんの引き出し、どこに何を収納しようかしら？

お風呂、トイレ、キッチン洗面台、色々な素材、色から選べる！

トイレの床も壁もさっと拭くだけで、お掃除も簡単そう！

シンクの汚れ排水溝のおそうじお手入れ簡単！

お風呂の壁は木目調！

リフォーム専門店 水廻り・内外装・増改築 小野店 リフォームギャラリー
小野市東町1503-7 TEL:0794-70-8082 FAX:0794-70-8028
9:00～17:00 国・水曜・火曜・土曜 home-on@takase.jp

タカセホーム株式会社

お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のための休業や営業時間短縮・イベント中止を受けて、&smileではしばらくの間、お客様の動向に合わせたページ構成で発行させていただくこととしました。

スタッフ一同「楽しみにお待ちいただいている読者に届けたい」との思いですが、残念ながら6月号については休刊とさせていただきます、次号は7月号の発行となります。これからも情報を止めることなく、笑顔を広げていきたいと思っています。引き続きの応援をよろしくお願いいたします。

※&smile発行後も、広告掲載いただきましたお客様の掲載内容に変更点が出てくる可能性がありますので、各事業所様に事前にご確認ください。

庭と暮らす素敵な空間

～10周年カウントダウン企画！～
5月はガーデンスペースを特別価格でご提供！

Garden Linkの庭仕事
花壇・プランター・盛り壁
ウッドデッキ・ガーデンスペース
植栽・立木・剪定・パター
パーベキュー・目隠し
カーポート・テラス・ブロック調
フェンス・新築・リフォーム
トータルプロデュース etc.

プラン・見積り無料でお見積りします。

Garden Link
〒677-0054 西宮市西園寺町1-15-2
TEL 0795-22-1277
E-mail: gardenlink@nifty.com
http://www.gardenlink127.com

掛軸の表具

西国三十三ヶ所巡拝
四国八十八ヶ所巡拝
絵画・書・その他
見取りは無料です

本仕立
桐箱入り
格安にて承ります

山崎 一雄
TEL/FAX 0795-42-2612

社裁判所の
西となり
加東市490-48

気軽なきもの屋さん

楽しい 嬉しい 便利で
正絹 きものレンタル 1万円～5万円

振袖・留袖・訪問着・大島紬・手織紬・小紋・七五三
フルセット 1万円・3万円・5万円レンタルいただけます

【レンタルセット内容】 着物・帯・長襦袢・草履・バッグ・帯揚げ・小物一式(腰紐・コリンベルト・伊達締め・帯芯他)

メンテナンスサービス中！
他店のお買い上げ品も歓迎！

大好評 きもの丸洗い3点
11,000円(税込)

みみろ やしろ店
加東市778 佐保神社前
TEL 0795-42-9595

※当店の、18時までの営業とさせていただきます。

生徒さん募集

授業内容
高1生 教科書(コミュニケーション1・英語表現)
高2～3生 大学入試対策(個人に対応した指導)
共通テスト対策 難関私大対策
模範解答に基づいたテスト対策 過去問重視の難関私大対策

資格試験対策
◆英検準2級～準1級
◆二次面接指導
◆TOEIC対策

2020年卒業生進路先
◆京大(発達教育)・同大(表意文化)
◆龍谷(法)・兵教(学校教育)

英検合格状況 19年度3回 2級1名(高1)

講師 英語関連資格
・通訳案内士(国家資格)・TOEIC925点・英検準1級

梅田塾
090-1071-7925
西宮市小坂町93-15

新型コロナ対応セール

こんな時期だから…
ご来店割引
&smileご持参で
5,000円利用

次亜塩素酸ミスト・
消毒液設置・
マスク着用で
対応いたします。

お買い上げの方
マスクプレゼント！

メガネ・補聴器・金プラチナ買取
認定眼鏡士 認定補聴器技能者 在籍店

メガネの市川
0795-22-8676 西宮市野村町1796-299 水曜日定休(祝日は営業)

スマイル広場

耳より情報あつめました！

「かえりたくて住みたい」を
ぜひ体験してみてください

完全予約制/相談無料
下のQRコードからご予約いただけます！
ぜひご利用ください。

パナホーム兵庫住宅展示場
あめにてい倶楽部・三木
0794-83-8746
三木市大塚1丁目2-52
10:00～18:00 水曜・木曜 ※その他臨時休業あり

新メニュー！レイキヒーリング

心と体を癒える
直傳靈氣

初めの方限定！3回コースがおすすめ！
●整体 ¥12,000
→ ¥9,000(税込) ●両手指がし ¥12,000→ ¥9,000(税込)
(税込) [2020年5月まで] ※通常 ¥4,000

整体院 播磨健友館
0795-42-9910 ※完全予約制
加東市原329-3
(マックスバリュ北へすぐ)
8:00～20:30 日曜

軽トラ1台分5,000円～！

お家まるごと
お片付け増加中！
不用品処分

お見積り 会社様
無料 大歓迎

遺品整理・倉庫整理・オフィス整理・
保管書類の処分もします。

増えたおうち時間に片付けをしませんか？LINEで
お見積りします。剪定木くずも処分いたします。
↓不用品処分・遺品整理・リサイクルは↓
(有)カワキシ (担当:遺品整理士 川岸)

090-8828-1463
0795-28-2568
西宮市黒田庄町前458(事務所)
一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬業
https://kawakishi.com/

丹波市で唯一の「腰痛専門」 難治性腰痛

まだあきらめないでください！
あなたの「痛み」を改善させる
方法がここにあり！

通常価格10,000円が初回限定特別価格1,980円
腰痛の本当の原因をみつければ、根本的な改善を！
姿勢や歩き方などお伝えすることもできます。

整体院 ハルクラ-HARUKURA-
080-1414-3356 上山
丹波市春日町町原2059
9:00～20:00
不定休・完全予約制

メンタルを健全に保ち、あなたの成果の向上を！

解消したい感情を言葉に
しながらタッピングします

ピーチタッチ
オンライン講座
キネシオロジー付
27,500円(税込)
キネシアロマを使って
自分で自分を癒す

ストレスやメンタル面から問題の根っこを明確にして解決に導きます。仕事、健康、お金、恋愛、パートナーシップなど、あなたの生活を向上させ、望みの実現を加速させます。Zoom、LINEのビデオ通話などオンラインでのセッションも対応できます。対面セッションは、90分 10,000円(税込)。

ハッピーメンテナンス空色
090-7757-9016 担当:すがの
https://happy-mente.com
9:00～19:00
不定休・完全予約制

詳しくはこちら

【住まいづくり相談会開催】安心な住まいづくりをここからスタートしませんか？

●家づくりは何かから始めたいの…
●資金やローンのことが心配…
●土地を探してほしい…
●性能や保証について聞きたい…
そのような家づくりに関する不安や悩みがちなこと、何でもご相談ください。家づくりのプロがお答えします！

★小野市神明町
神明分譲地5区画販売開始しました！
詳しくは展示場までお問い合わせください。

来場予約は
こちら

愛情たっぷりのお料理をどうぞ！

季節の竹かご御膳
1,200円(税込)

丹波市立菜草菜樹公園リフレッシュ館
0795-76-2121
丹波市山南町和田338-1
【お食事】11:00～17:00(土日祝は20:00まで)
【売店】10:00～18:00(土日祝は20:00まで)
水曜

園内レストラン「お食事処おときや」では四季折々の素材を活かし、工夫を凝らしたメニューがたくさん！なかでも、「竹かご季節御膳」は毎月内容が替わるので、その季節の食材が楽しめます。また菜草公園の散策もオススメです。約300種類の菜樹草の、季節で変わる景色に癒されます。

開園
10:00～17:00
(土日祝は18:00まで)

プレゼント 5/11必着！

お家飲み応援賞 3名様
ビール券2枚セット

マスクdeおしゃれ賞 3名様
&smileオリジナルマスク
クラッシュ加工生地使用

ぶちアンケート
5月の
みんなはDō?
父の日だけど、
お父さん
こそ直して！

ハガキ・メールで ●希望の賞 ●「みんなはDō?」のお答え ●気になった記事(複数可) ●気に入った広告(複数可) ●郵便番号 ●住所 ●氏名 ●年齢 ●性別 ●電話番号を明記のうえ、下記宛先までご応募ください。アンド・スマイルに送るご意見、ご感想もお待ちしております。LINEで配信される応募フォームURLからもご応募できます。

先着 7677-0015 西宮市西園寺784 SMILEハウス アンド・スマイル編集部
info@and-smile.hyogo.jp

※応募はアンド・スマイル編集部でのみ受け付けます。項目①～④までの記入なしの場合は無効です。●1度の応募で複数の賞を記入の場合は無効です。●1つの賞に2以上の応募は無効です。●複数の賞に応募できます。●発送をもって発効とします。●応募者の個人情報(プレゼントの発送のために使用します)は応募者の個人情報に準拠して管理します。

これは便利！ 毎日の「お食事」がより快適になる食器

高齢者はもちろん、小さいお子さんも「自分の力で、自分のペースで食べられる楽しみ」が持てます。看護や介護をされている方にも便利なグッズ。

使っていいね！さら(はちもあります)

滑り止め付きなので、片手で持ちやすい！
広いヘリで手がかけやすく、ラクに持てます。
・軽くて丈夫
・取り扱いがラク
・落ち着きのある陶器調

電子レンジOK 食洗機OK

取って付汁桶

取っ手が大きく下からしっかり手が入ります。
電子レンジOK 食洗機OK

持ちやすいすくいやすいスプーン

ヘラ状・やわらか素材で使いやすい。握力が弱くても握りやすい太めの柄。滑りを抑えるくぼみ付き。

赤とんぼの介護おたすけ隊！

介護を経験したアンド・スマイルのマスタースタッフが赤とんぼさんでお話を聞きました！
介護中は、わからないことや不安がいろいろ。でもここでは、相談できます。アドバイスもいただけるから心強い！商品を手にとって確認し、説明も聞ける。使い勝手がイメージしやすいですね。

あなたのやさしさのお手伝い 介護ショップ 赤とんぼ

西宮市西園寺1239-2
介護ショップ 0795-23-4060 9:00～17:00 日・祝
居宅介護支援事業所 0795-24-7500 9:00～17:00 土・日・祝

赤とんぼ★
POLA
藤田小児科
ファミリーマート
西園寺
和布町
バス停和布

4月号のぶちアンケート【みんなはDō?】結果発表

『使ってよかった便利グッズは?』

枕を干すハンガー。(三木市 62歳女性)
カレンダラーの上の部分をカッターで切り取り、半分は曲げる。レトルトや調味料、詰り替え用品が終わりまで絞れ出せます。(丹波市 68歳女性) ●差し込む所が薄くかさばらない延長コード。大型家具や重たいピアノの裏の隠れたコンセントを活用できました。(小野市 55歳女性) ●珪藻土のコースター。毎日、缶チューハイを飲みます。コップのつゆで机がびしょびしょになるのを防ぎます。(三木市 52歳女性) ●レモンにさして、レモンスプレーになるもの。(小野市 41歳女性) ●ゆで卵のゆで具合がわかるやつ。(100円ショップ) (加東市 15歳女性) ●付箋紙。冷凍した食品や他にも使えます。(多可町 45歳女性) ●トイレペーパーの下につけるステンレスストッカー。(神戸市 41歳女性) ●ぞうきんになるスリッパ。歩きながら掃除できる。(加東市 53歳女性) ●登山グッズの食器セット。(三木市 63歳女性) ●急な雨から洗濯物を守ってくれる伸縮するネットカバー。(西宮市 53歳女性) ●キャベツの千切りピーラー。包丁で切るよりもきれいに切れて早いので便利です。(丹波市 52歳女性) ●アイロン台のシートのみ。再生できて助かっています。(西宮市 46歳女性) ●小ねぎハサミ。(加東市 53歳女性) ●スマホ。(多可町 64歳男性)

紙面に載せきれなかった回答や、皆様からののおたよりはウェブサイトにて公開！

&smile ウェブサイトのご案内

さらに詳しく 紙面に載せきれなかった情報はこちらから

図書館からおすすめの一冊
みんなの声 [2020年4月号 アンケート結果とおたより]
体験取材 ことば話
つめきりんの爪の痛みがある人への応急処置

公式ページもご覧ください
アンド・スマイル
コワーキングスペースsmile
andsmile2018
smile.house2019

&smileウェブサイト

スタッフルーム

紙面はボリュームがアップしましたが、ママスタッフとその子ども達でほんわか紙面になりました。笑顔をお届けしたい。これからも応援をお願いします！

リボン

いつも出歩いていたので普段使っていないことをジャマしたり、ゼンマイ炊いたり、この機会にじっくりと。よいよい

GWが始まりました。今年はまだ続くような週間。

サポートスタッフ

おやつタイムが今の家族の楽しみ。子ども達だけでなく大人も心待ちに。おかげで大人は体重アップ(苦笑)です。

最近夜に少し時間が出来て、娘が寝た後に韓国ドラマを観られるようになりました。明日も頑張るぞ☆

先日子とのお花見デート。人懐っこく、何にでも興味津々。物おじせず色んな物に興味を示す息子を羨ましくこんな風になりたいと思います。

わんぱく君

子供と一緒に過ごす時間が長くなること、色んな事が起こります。私の忍耐力が衰えるので、すー頑張るぞ！

みき