

&smile

2020年
7月号
Vol.28

日差しがまぶしい季節到来!

アンド・スマイルは、紙面を通して笑顔をお届けします♡

地域/西脇市・三木市・小野市・加西市・丹波篠山市・丹波市・加東市・多可町
折込/神戸・朝日・毎日・読売(三木市は神戸・朝日・毎日) 部数/100,100部
発行/有限会社すみれ
編集/アンド・スマイル編集室 兵庫県西脇市西脇784 SMILEハウス
Tel.0795-24-1800 Fax.0795-24-1801 info@and-smile.hyogo.jp

8月号は7月31日(金)発行

<https://and-smile.hyogo.jp>

LINE公式
アカウントはこちら!



@and-smile

播州織直売ショップ 再Open!

毎週水・土・日 10:00~15:00

播州織・特殊加工生地が加工場直売だからお手頃価格!
他にはない独特の色柄が人気のクラッシュ加工生地も豊富です。

加工場直売で
品揃え豊富!

人気の
播州織生地 日傘

20%OFF! ~7月まで

人気の
クラッシュ加工
生地の日傘

生地加工場 播織

直売ショップ 播織

TEL.0795-22-1818

毎週水・土・日 10:00~15:00

抗ウイルス加工・抗菌防臭加工
二重織ガーゼ生地 販売中

1,500円/m

インフルエンザウイルス、
ネコカリシウイルス、コロ
ナウイルス対応

ガーゼマスク 600円

メンズシャツやネクタイ・帽子・
スリッパなどの製品もあります。

西脇市 鹿野町162

TEL.0795-22-1818

毎週水・土・日 10:00~15:00

播織

&smileスタッフ募集!

企画 営業 編集 制作

【弊社変遷】

2018年 20年間発行したタウン情報紙ピーネットを
読者参加型情報紙&smileにリニューアル。同時に社名を有限会社すみれに改名。
2019年 編集室を童子山ヒルズに引越し、コワーキングスペースSMILEを開設。
コワーキングスペースSMILEのシェアスペース・チャレンジショップ・交流会を通して、
地域の活性化を目指す。2020年は新たなステップへ!

詳しくは… SMILE ハウス 西脇市西脇784 ☎0795-24-1800
info@and-smile.hyogo.jp

読者に求められている
ものをともに創り出して
いける人を募集しています。
やる気があれば、
経験は問いません。



振袖&ゆかたまつり

2021年成人の方、振袖の準備はお済みですか?

振袖サマ予約会

購入派...98,000円(税込) ご来店プレゼント
オーダーレンタル派...88,000円(税込) 母娘でご来店
レンタル派...29,000円(税込) お客様には
素敵なプレゼント!

お母様の振袖リメイク相談会 相談無料! ご来店ください!

LINEにて
ご来店予約の方に
花形紙せけん
プレゼント!!

公式LINEアカウント

みま寸屋 西脇市西脇957 am10:00~pm6:30
☎0120-529-039

ハンズコテラ 虫・獣対策 道具の達人

鳥獣から作物を守りたい!
様々な虫を寄せつけたくない!
そんなあなたにオススメを
実証ママが体験!

山に入る3~4時間前
に前夜に腰にスプレー
することでヤマビル
の吸血を防ぎます。
無臭で耐水性があるの
で、登山の時にも
GOOD! スプレーした
タオルやハンカチを足
首に巻くのがオススメ。

特に怖いスズメバチ
を離れた約3m
から、巣ごと退治
できるところがよい!
注)この製品は25cm
までの大きさの巣を
処理するものです。大
きな巣は専門業者へ。

¥1,900(税別)
スズメバチ
マグナムジェットプロ

野生の鳥獣が嫌がる波動を出すことで、
畑や民家に寄りつかないようにするもの。
直径約4cmのプラスチック球を竹竿
や支柱にぶら下げて使用します。耐用年
数は約3年! 電気や薬品を使用してい
ないので安心安全! 子どもがいるご家
庭には使いやすいですね!
他にも鹿やカラスなど、色々な鳥獣や
虫に対応した商品があります! ぜひお
問合せください!

¥3,510(税別)
鳥獣丸

カメムシを寄せつけなくなる防除
具。カメムシが発生する場所に吊り
下げるだけでOK! 1本で半径約
10mまで、
波動が行き
渡ります。
有効期
間は2年。

¥1,000(税別)
カメムシ対策

森林香は草むらの中にも目立つ真っ赤な色で、線
香には厚みあり。野外でも煙が
広範囲に広がるので、キャンプ
や釣りなど野外での活動に役
立ちます! 子どもが蚊に刺され
るのを気にせずに遊べそうです。

森林香のみ ¥1,530(税別)
防虫器セット ¥1,660(税別)
パワー森林香 ¥1,450(税別)

客観的に獣よけの
森林香もあります。
(唐辛子成分配合)

HANDS KOTERA

【本店】多可郡多可町加美区寺内117-1 ☎0795-35-0298
【加東店】加東市上中3丁目59 ☎0795-43-0005 日曜
<http://handskotera.net/> mail:info@handskotera.net

(月~金) 7:00~19:00
(土・祝) 7:00~17:00

SEKISUI HOUSE 二世帯住宅 OPEN HOUSE

完全個別案内の予約制です。ゆっくりとご見学いただけます。

2020.7/25sat・26sun
in 三木

【見学時間】
①10:00
②11:00
③12:00
④13:00
⑤14:00
⑥15:00
⑦16:00

建物タイプ:イズ・ロイエ(鉄骨2階建)
延床面積:240.97㎡(約72.89坪)
※外観パースは実際の図面をもとに描きおこしたものです。外観は実際のものとは異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Point1 ここが見どころ
■1F・2Fに各世帯の生活スペースを配置した二世帯住宅
■丘に佇む邸宅
■広さと明るさを取り込む大開口サッシ
■ダイコンクリート外壁を採用した鉄骨制震構造住宅

Point2 WEB生中継配信!
住まいづくりを、もっと気軽に始めていただきたい!
そんな思いから「WEBで見学会」を開催!
理想の住まいづくりを実現されたオーナー様宅を
画面越しに見学することが可能です。

※新型コロナウイルス感染防止に伴い、「完全予約制」にてご案内させて
いただきます。また予防策として、お客様と従業員の安全確保を考慮し
マスク・手袋着用を実施しております。

（一社）不動産協会会員 （公社）京都府不動産公正取引協議会加盟 宅建業免許:国土交通大臣(15)第540号 建設業許可:国土交通大臣許可(特・般-27)第5295号

SEKISUI HOUSE 積水ハウス株式会社 | 近畿西支店 TEL.0773-22-1403
〒620-0059 京都府福知山市厚東町2番地 <http://www.sekishouse.co.jp>
【営業時間】AM9:00~PM6:00
【休休日】毎週火曜・水曜および祝日

お問合せ 加東店 加東市上中2丁目83番地(セナヴィラ1階) TEL.0795-42-5744

HD 25歳以下の方限定企画

夏休みは短期集中型のスケジュールで 確実に免許を取ろう!

2人以上でグループ割引!

合宿プラン・通学スピードプラン

普通車AT 卒業最短日数:合宿15日間 通学スピード17日間
※上記日程はスケジュール通りに教習が進み、技能検定・学科試験にストレートで合格された場合のもので、25歳以下の方が対象です。
MT車はプラス2~3日の最短日数となります。

ただいま好評受付中!
通学スピードプランの方は、
7/19までにご予約いただくと
入校期間限定で
早割あり!!

資料請求・お問い合わせ
☎0120-480-560
<http://driving-license.jp/> (9:00~17:30)

北播ドライビングスクール
兵庫県公安委員会指定 〒679-1103 兵庫県多可郡多可町中牧野143-11
TEL.0795-32-0560(代) FAX.0795-32-3301

毎週火木土曜
入校

土日祝日
も教習

年中無休
(お盆・年末年始を除く)

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みについて

Honda Cars 西脇

日頃よりHondaへのご理解とご支援をいただき、誠にありがとうございます。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、当店では細心の注意を払いながら通常通り営業しております。事態が収束するまでは皆さまにご不便をおかけいたしますが、コロナ対策にご協力をよろしくお願いいたします。

また、このような非常時でもできる限りお客様の大切なお車やカーライフをサポートさせていただきたいと考えております。お車の修理、車検はもちろん、新車についてのお問い合わせ、プラズマクラスター*搭載車種のご検討なども、お気軽にご相談ください。
*プラズマクラスターはシャープ株式会社の商標です。

空気を除菌



次亜塩素酸水ミスト噴霧器や二酸化塩素発生器を設置し、店内の空間除菌を行っています。

こまめに除菌



テーブルや椅子は、こまめに除菌シートで拭くなどして、清潔に保つよう努めています。

マスク着用



スタッフは、営業から事務、整備士まで全員がマスク着用で業務にあたっております。

3Sシート徹底



お車の整備中は、①ハンドルカバー②運転席シートカバー③運転席フロアマットを取り付け、整備士が直接お車の内部に触れないよう徹底しています。

消毒液の設置



ご来店のお客様には手消毒のご協力をお願いしております。アルコール消毒が苦手な方は洗面所のハンドソープで手洗いしていただくこともできます。

注目!ポイント 1

Honda Cars 西脇 限定企画

夏 Honda 開催中!

2020年7月31日(金)まで「夏Honda」開催中にご商談でプレゼント!

Hondaオリジナル ジャガードバスタオル

やさしい肌触りのジャガード織り

●プレゼントの数には限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。●プレゼントは一部商品につきさせていただきます。●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。●他のキャンペーンと併用できない場合がございます。詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

注目!ポイント 2

Honda Financial Services 残クレ

今注目の6つの企画をチェック!

残価設定型クレジット

実質年率 **1.9%** キャンペーン実施中

【クレジット条件】残価設定型クレジット

対象車種 (新車のみ)	所要資金 (割戻金)
シャトル/シャトル ハイブリッド	50万円以上

※お支払い回数は36/48/60回 ※他のキャンペーンと併用できない場合があります。

予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

一部のタイプ・カラーによっては登録までに時間を要するため、対象とならない場合がございます。詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

株式会社ホンダファイナンス

注目!ポイント 3

近畿地区 Honda Cars 限定企画

2020年7月1日(水)から実施

(対象エリア) 滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県

ヴェゼル ご成約かつ登録で

Honda純正用品購入クーポン

20万円分プレゼント!

(消費税込10%込み) 取付工賃は別途

●ヴェゼル/ヴェゼルHYBRIDの新車をご成約かつ登録いただいた方が対象となります。

●クーポンは対象車種のホンダアクセス・アクセサリ・カタログに掲載されているHonda純正用品(Hondaカーケア・メンテナンス用品(一部)を除く)ご購入の際にご使用いただけます。●プレゼントはご成約された車を対象として取得いたします。●クーポンはご成約いただいた販売会社様でのみご利用いただけます。●ご希望の商品がプレゼント金額に満たない場合でも、他の商品及び現金(またはポイントなど)の引き換えはできません。●クーポン金額を超過する代金はご成約車種のご負担とさせていただきます。●取付工賃はご成約車種のご負担とさせていただきます。●当プレゼントキャンペーン権利の他人への譲渡や換金、値引きはできません。●他のキャンペーンと併用できない場合があります。

予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

一部のタイプ・カラーによっては登録までに時間を要するため、対象とならない場合がございます。詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

注目!ポイント 4

近畿地区 Honda Cars 限定企画

実施中!

(対象エリア) 滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県

ステップ ワゴン ご成約かつ登録で

Honda純正用品購入クーポン

20万円分プレゼント!

(消費税込10%込み) 取付工賃は別途

●ステップ ワゴン/ステップ ワゴン SPADA/ステップ ワゴン e:HEV SPADAの新車をご成約かつ登録いただいた方が対象となります。

●クーポンは対象車種のホンダアクセス・アクセサリ・カタログに掲載されているHonda純正用品(Hondaカーケア・メンテナンス用品(一部)を除く)ご購入の際にご使用いただけます。●プレゼントはご成約された車を対象として取得いたします。●クーポンはご成約いただいた販売会社様でのみご利用いただけます。●ご希望の商品がプレゼント金額に満たない場合でも、他の商品及び現金(またはポイントなど)の引き換えはできません。●クーポン金額を超過する代金はご成約車種のご負担とさせていただきます。●取付工賃はご成約車種のご負担とさせていただきます。●当プレゼントキャンペーン権利の他人への譲渡や換金、値引きはできません。●他のキャンペーンと併用できない場合があります。

予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

一部のタイプ・カラーによっては登録までに時間を要するため、対象とならない場合がございます。詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

注目!ポイント 5

サボカー補助金*

満65歳以上の方は、Honda SENSING搭載車のご購入でサボカー補助金を受け取ることができます!

車種	補助金
衝突軽減ブレーキ(CMS)および誤発進抑制機能搭載	10万円
衝突軽減ブレーキ(CMS)のみ搭載	6万円
軽自動車(新車)	7万円
軽自動車(新車)	3万円

＜※サボカー補助金について＞

●令和2年度中に満65歳以上となる高齢運転者及び令和2年度中に満65歳以上となる高齢運転者を雇用する事業者が対象となります。(ただし、令和2年度中に満65歳となる方は、令和2年3月31日までに登録(届出)された場合は対象外)

●補助金の対象は、審査委員会の審査を経た車両で、補助金額は、衝突軽減ブレーキ(対歩行者)と「ペダル踏み間違い急発進抑制装置」搭載車の場合→登録車10万円、軽自動車7万円、「衝突軽減ブレーキ(対歩行者)」搭載車の場合→登録車6万円、軽自動車3万円

●補助金の対象車として公表された日以降、新車新規登録または新規検査届出された自動車対象となります。

●補助金の交付を受けた新車については、新車新規登録日または新車新規検査届出日より1年以上の期間、原則として同一の者による使用(車検証上の使用者名義を要しないこと)が必要となります。また、補助金の返納が必要となる場合があります。条件があります。

●自家用自動車については、補助金の交付は、1人につき1台限りで、法人名義での購入は対象外となります。

●事業用自動車については、法人名義の場合、65歳以上の高齢運転者の人数までが上限となります。

●申請締切が予算額を超過し次第、終了となります。

★制度の詳細や申請手続き等については、経済産業省や国土交通省、次世代自動車振興センターのホームページをご確認ください。

注目!ポイント 6

Honda Cars 西脇の仕入車限定セール

●ヴェゼル ●フリード ●ステップ ワゴン ●N-BOX ●シャトル など

仕入車ですので、納車までお待ちいただくことなく、すぐにお乗りいただけます。詳しくは当店営業スタッフまでお問い合わせください。

SALE! 実施中!

ニュースです! N-WGNは、実力派!

衝突安全性能と予防安全性能、ダブルで最高ランクを獲得しました。



Photo: N-WGN L-Honda SENSING (FF) ボディカラーはホワイト・ブルー・パール・ホワイト(有彩色:60,500円高) メーカーオプション(LEDヘッドライト+オートリトラミラー)装着車 ¥71,500円高) ディーラーオプション(N-BOX/N-WGN専用 5インチプレミアム インターナビ VXU-207NB:209,000円(取付アタッチメント、取付工賃等は別途))装着車

強い骨格づくりから、先進の安全運転支援システムまで、Hondaが安全の追求を重ねたN-WGN。当店では、安心感のある軽自動車をお求めの方におすすめしている一台です。

N-WGN L-Honda SENSING
車両本体価格(消費税10%込) **1,364,000円**

●上記価格には写真の有彩色、メーカーオプションおよびディーラーオプションの価格は含まれておりません。
●型式:6BA-JH3 0.66L CVT/FF



衝突安全性能評価 最高ランクを獲得



予防安全性能評価 最高ランクを獲得



■試験車両:N-WGN L-Honda SENSING(LEDヘッドライト+オートリトラミラー装着車)※ASV+++は「Honda SENSING」と、「ナビ装着用スペシャルパッケージ」+ディーラーオプションナビを装着した車両が対象車両となります。

人気です! スタイルが選べる、そして安心感のFIT

Honda SENSINGの機能がさらに充実。

これまでの安全運転支援機能が、広い水平画角のフロントワイドビューカメラと前後のソナーセンサーによってさらに進化しました。夜間での検知や、自転車も検知して安全運転をサポートします。



検知能力が高まりました
ガラスも検知します

■Honda SENSINGは、ドライバーの運転支援を目的としているため、機能には限界があり、道路状況、天候状況、車両状態等によっては、作動しない場合があります。機能を過信せず、安全運転をお願いします。詳しくは店頭またはWEBでご確認ください。

■Honda SENSINGは車種・タイプにより機能の数や内容が異なります。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

このほか3タイプあります

生活になじむデザインと快適性を備えた

フィット e:HEV HOME
車両本体価格(消費税10%込) **2,068,000円**

●上記価格には写真の有彩色及びメーカーオプションの価格は含まれておりません。
●型式:6AA-GR3 1.5L 電気式無段変速機/FF

週末に出かけたいくなる
エンジョイライフに広がる

フィット e:HEV CROSSTAR
車両本体価格(消費税10%込) **2,288,000円**

●上記価格には写真の有彩色及びメーカーオプションの価格は含まれておりません。
●型式:6AA-GR6 1.5L 電気式無段変速機/FF

★価格は全て消費税(10%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。●車両本体価格には、応急パンク修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。●オプション価格及び取付費は価格に含まれておりません。●車両本体のみでもご購入いただけます。●写真は印刷のため実際の色とは異なります。●仕様・品質・適用・装着に関する条件・注意事項等につきましては、営業スタッフまでお問い合わせください。●掲載内容に明らかな不備があった場合、やむを得ず販売をお断りすることがあります。ご了承ください。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

Honda Cars 西脇



滝野店
☎0120-39-4320
☎0795-48-4320
📍加東市上滝野1-6
🕒受付9:00~18:00/水曜・第2火曜休



西脇店
☎0795-38-7323
📍西脇市西脇940
🕒受付9:00~18:00
/水曜・第2火曜休



耳より情報あつまりました！
スマイル広場



&smile ウェブサイトのご案内

さらに詳しく 紙面に載せきれなかった情報はこちらから

図書館から
おすすめの一冊

みんなの声
「2020年5月号
アンケート結果
おたより」

Smileハウス
利用者募集！

体験取材
こぼれ話

QRコード
&smileウェブサイト

公式ページもご覧ください

アンド・スマイル
コワーキングスペースsmile

facebook

instagram

andsmile2018
smile.house2019

&smile LINE公式アカウント

友だち募集中!!

地域のお役立ち情報や
お得情報をお届けします！

&smile最新号が
折込前日に先取りで見られます！

友だち追加は
こちらから

QRコード

@and-smile

丹波市で唯一の「腰痛専門」
難治性腰痛

まだあきらめないでください！
あなたの「痛み」を改善させる
方法がここにあります！

通常価格10,000円が初回限定特別価格1,980円
腰痛の本当の原因をみつけ、根本的な改善を！
姿勢や歩き方など気をつけることもお伝えします。
整体院 ハルクラ-HARUKURA-
☎080-1414-3356 上山
丹波市春日町棚原2059
☎9:00~20:00
☎不定休・完全予約制

軽トラ1台分5,000円~！
お家まるごと
お片付け増加中！
不用品処分

お見積り 会社様
無料 大歓迎

遺品整理、倉庫整理、オフィス整理
保管書類の処分もします。

増えたおうち時間に片付けをしませんか？LINEで
お見積りします。剪定木くずも処分いたします。
↓不用品処分・遺品整理・リサイクルは↓
(有)カワキシ
(担当 遺品整理士 川岸)
☎090-8828-1463
☎0795-28-2568
西脇市黒田庄町前坂458(事務所)
一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬業
https://kawakishi.com/

新メニュー！レイキヒーリング
レイキヒーリング

心と体を整える
直傳靈氣

初めての方限定！3回コースがお得！●整体 ¥12,000
→ ¥9,000(税込) ●肩甲骨はがし ¥12,000 → ¥9,000
(税込) [2020年7月未定] ●通常 ¥4,000
整体院 播磨健友館
☎0795-42-9910 ※完全予約制
加東市梶原329-3
(マックスバリュ店を北へすぐ)
☎8:00~20:30 日曜

生活雑貨まとめて出張買取
**捨てる前の買取専門
お売り下さい!**

電話するだけ！
査定前に分別や
掃除は不要です！
出張査定・相談無料

ギフト食器、お鍋、ミシン、編み機、オー
ディオ、カメラ、ギター、時計、テレビ、家
具など、処分の前にお電話ください。

出張買取の古箱屋 ふるはこや
☎090-7365-1392 担当:田淵
小野市天神町80-590
古物商 第631521450002号
https://www.furuhako.com

まつげエクステで朝のメイク時間が短縮！
まつげエクステをすると、
ビューラーやマスカラ要らず
で、忙しい朝のメイク時間が
短縮できます！
目元バックが標準サービスな
うえ、施術時間は約1時間！短
い時間で印象が変わります！
国産グルー使用で安心・安全！
[美容師免許所持・美容所登録済]

140mmまで！
まつげエクステ
安心・安全の国産グルー使用！
目元バック
標準サービス！
◆お友達ご紹介
◆誕生日の方
◆学生さん
お誕生日がわかるものを
お持ちください！
¥4,500(税込)

**ファイナル
エクステ**
90分3時間
¥29,000(税込)

セレブリティ
☎0795-23-5567
西脇市郷瀬町366-3
☎9:00~18:00
☎火曜、祝日、第3日曜

フェイシャルエステ
Final Beauty
1回 ¥6,480(税込)

白髪染め革命!ざくろ美容で頭皮から健康に!
2020
7/1・7/31
Wed Fri
**ザクロペインター
+ プロ**

頭皮のケア
ザクロペインター
ザクロペインター
120ml(1,000円相当)
プレゼント

¥7,000 → ¥5,600(税込)
先着10名様

ビューティーサロン MIDORI
☎0794-62-4782 (予約優先)
☎090-2048-5573
小野市喜多町1835-5
☎9:00~18:00(最終受付) 月曜・不定休あり

お風呂でさっぱりした後に、美味しいお食事はいかがですか？
国内レストラン「お食事処おと
きや」では四季折々の素材を活
かし、工夫を凝らしたメニュー
がたくさん！なかでも、竹かご
御膳は、鮎の塩焼きに豆御飯・
焼き茄子など旬の味が詰まっ
たおすすめメニューです。また
薬草公園の散策もオススメ！
約300種類の薬草の、季節で
変わる景色に癒されます。

季節の竹かご御膳
1,200円(税込)

丹波市立薬草薬樹公園リフレッシュ館
☎0795-76-2121
丹波市山南町和信338-1
☎10:00~21:00(最終受付20:30)
お食事は11:00~20:00(L.O.19:30)
水曜

【住まいづくり相談会】安心で快適な住まいづくりを始めませんか？
●家づくりや建て替えの進め方
●土地探しのご相談
●資金計画や住宅ローン
に関するご質問
など、ご家族の夢とこだわりを叶
える家づくりへの第一歩を私た
ちが全力でお手伝いいたします。
★小野市神明町
神明分譲地5区画販売開始しました！
詳しくは展示場までお問い合わせください。

完全予約制/相談無料
下のQRコードからご予約いただけます！
ぜひご利用ください。

パナホーム兵庫住宅展示場
あめにてい倶楽部・やしろ
☎0795-42-7434
加東市社1198-1
☎10:00~17:00 水曜・木曜 ※その他臨時休業あり

うめおか創業61周年
誕生祭
7/17(金)~20(月)
華かれん店内

華 * かれん
UMEOKA

加東市社1126-1 イオン本店
やしろショッピングパークBio 1F
☎0795-43-8555
☎10:00~20:00

華かれんでは着付けレッスンを随時
開催中！一回五百円、学生さんなら無
料です。お一人からでも開催しますの
で遠慮なくお問い合わせ下さいね！

暑かれましたね。お元氣ですか？
今年は残念ながら花火大会も夏祭りも
ほとんど中止で、ゆかたを着る機会が
少なそうですね。こんな時は、自分で
楽しむ機会を作っちゃいましょう！
例えばご家族やお友達と、ゆかたや
夏きものを着てランチに出かけませ
んか？いつものランチでも、普段と違
う格好で食べに行く気分もアガります
よ！

つれづれミニトック

由美先生の **カラダ☆ゆる楽コラム**
骨で座る、骨に座る
「新しい生活様式」は、カラダについて見直す機会になっ
ていないかなと、カラダのゆる楽な使い方を提案するこのコ
ラム、今回は座り方について書きます。
まずイスor床に座って、オシリの骨(坐骨)の下に手のひらをし
くように置きます。この時、がんばった姿勢のままどなりくいで、肩をすぼめたり腰
を丸くしたりします。そこから、できるだけ後ろ方向に手のひらを抜くと、坐骨と骨盤リ
アがイスの座面または床の上で安定します。その上、おへそ、胸、肩、首、頭を順につけ
ていくと、リキツとしては、骨格の仕組みに無理なく座ることになります。あくまでリキツ
の上での、違和感、つっぱり感などがあれば、現況優先、無理にその形を保とうとせず、
ちょっと休む、違和感のある場所をやさしくなでる、などのケアをして、少しずつそ
の形に慣れていきましょう。

パレエと着付けとストレッチの
ぷろむな一ど
お申込み
お問合せ
080-5716-1562(田中)
または
promenade.y.com@gmail.com
ぷろむな一ど 小野市 ゆる楽

ゆる楽パレエストレッチ
7月24日(金) 19:45~1時(開場19:30)
@HOWBI(イスを使って)

西神中央文化センターレッスン
(078-991-5688)
ゆる楽ストレッチ 毎木曜10:20~11:20
大人から楽しめる! 毎木曜11:25~12:40

加西KCCレッスン
(0790-42-4153)
健康イメージダンス 第13月曜14:10~15:10
ゆる楽パレエストレッチ 第24火曜15:30~16:30

☆オンラインレッスン準備中!
※「ゆる楽パレエストレッチ」は登録商標です

生徒さん募集

授業内容
高1生 教科書(コミュニケーション・英語表現)
高2・3生 個人に合わせた大学入試対策(単語・文法・構文・長文読解)
※共通テストで配点が高くなったリスニングの、効果的な勉強法を指導します。

2020年3月卒業生進学先
●京都女子大(発達教育) ●同志社女子大(表象文化)
●龍谷大(法学) ●兵庫教育大(学校教育)

英検合格状況 19年度3回 2級1名(高1)

講師 英語関連免許・資格等
専修免許状(高校英語)・通訳案内士・
TOEIC925・英検準1級・神戸新聞文化
センター講師(加西会場・入門時事英語)

梅田塾 090-1071-7925
西脇市小坂町93-15

8/31日まで 価格で応援します
給付金活用セール

&smileご持参で 割引価格よりさらに
5,000円OFF
※25,000円以上のお買い上げの方限定

給付金10万円で
アペノメガネ
作りませんか?

●暑い時期は鼻パッドなしメガネが快適!
●レンズの交換、度付サングラスの作成!
●紫外線が色が変わる調光レンズが便利!
●ネットで購入したフレームにレンズを入れる! etc.

メガネ・補聴器・金プラチナ買取
認定眼鏡士 認定補聴器技能者 在籍店舗

メガネの市川
☎0795-22-8676 西脇市野村町1798-289
【営業時間】10:00~20:00
水曜日は定休(祝日は営業)

7月/3金・4土・5日・6月 大好評
メンテナンス大サービス中! 他店お買上げ品も歓迎!
3点丸洗い 11,000円(税込)

和装小物
100円
から!

決算市

決算即礼大処分価格
90%~50%
オフ!

宝石バッグ
高知産珊瑚
大特価!

みみ やしろ店
加東市社778 佐保神社前
☎10:00~19:00
水曜、第1・3・5日曜
☎0795-42-9595

佐保神社境内

今日の **Smileグルメ**

大自然に囲まれた開放的な空間で
アウトドアを楽しんだ後はバーベキューでしめる!
夏の思い出づくりにおすすめです!

ユニットピアささやま
☎079-552-5227(予約専用) 丹波篠山市矢代231-1
https://unitopia.sasayama.pgu.or.jp/

バーベキューなら、車で乗り入れられて気軽にバーベキューを楽しめる
バーベキューガーデンがオススメです! 芝生を張り、砂利を敷いてリニ
ュアルし、ご利用いただきやすくなりました! 子どもに人気のフィールド
アスレチックや釣り堀、サイクリングヒートでお楽しみいただけます!

リニューアルしました!
バーベキューガーデン
来々お車乗り入れ
お気軽にバーベキューを
お楽しみください!

10:00~17:00 (予約制)
※外泊・8月11日(土)~14日(金)
使用料 1区画 1,000円
利用料 お一人様 600円

～11月3日までは営業

アウトドアを思いっきり楽しもう♪
**芝生広場
そらみえオープン!**

大空が見える芝生の広場で、
お弁当を食べたり、寝転んだり、語り合ったり...
こぼれお楽しみください!

アウトドアを楽しもう!!
フィールドアスレチック 5歳以上 700円
釣り堀 朝・お昼・夕方 520円
バレーコート 520円
レンタルサイクル 1時間 200円
一日貸出 800円

キャンプ場
バンガロー
1棟 2,200円より
2棟 3,300円

星空観察
8/1(土)・8/8(土)・8/22(土)
5歳以上 330円

レストラン
バーベキューハウス
営業中!

7/11(土)~8/31(日)
3歳以上 520円

※日帰りの場合、別途入場料が必要。大人(中学生~)300円、小人(5歳~小学生)200円

青野運動公園 **アオノスポーツホテル・レストラン** この夏にご家族、お仲間とBBQ

☎0790-45-1845 <受付9:00~22:00>
加西市油谷町639-3
☎7:30~9:00/11:30~14:00/
17:30~21:00(L.O.20:30)
https://www.aonoundokouen.com 青野運動公園 検索

この夏はアオノのBBQで家族や仲間たちと楽しく過ごしませんか?
飲み放題プランもあります!

※写真4人盛
要予約(2名様~)

バーベキューセット
先付:牛ロース・牛バラ・牛ハラミ・豚バラ・牛ハラミ・
豚トロ・ソーセージ・鶏もも・焼き野菜・御飯
お一人様 4,000円
(税込4,400円)

プレミアムバーベキューセット
お一人様 5,000円(税込5,500円)

飲み放題内容
90分 1,750円(税込)/小人 600円(税込)
120分 2,300円(税込)/小人 900円(税込)

●生ビール・瓶ビール・日本酒・焼酎・チューハイ
●梅酒・ノンアルコールビール・ソフトドリンク

新型コロナウイルス
対策実施中!
店内ではお食事以外はマスクの
着用を厳守ください。
バーベキューは人数分のトング
をご用意いたします。

nishiwaki order made shirt

先染め織物播州織で こだわりのオーダーシャツを!

播州織
オーダーシャツ

メンズも!
レディースも!

フルオーダーは
カスタマイズが色々
できます!

生地のパターンでも
個性に!

*播州織工業協同組合生地使用(1面広告)
*バッグは、&smile工房着せ替えバッグ(4面広告)

西脇情報未来館 21

☎0795・25・0077
〒677-0015 西脇市西脇394-2
10:00~17:00
月曜休 (祝日の場合は翌日)

・フルオーダー 11,000円
・パターンオーダー 7,000円
※生地持ち込みの場合1,000円引き(価格がすべて税込み)

素敵に暮らす庭造り

〜10周年カウントダウン企画!〜
7月限定テラス・カーポート
通常値引きよりさらに10%OFF

Garden Linkの庭仕事
花壇・ローラ・盛り壁
ウッドデッキ・ガーデンルーム
植栽・水景・バーベキュー
パティオ・お庭の掃除
カーポート・プロフェッショナル
ガーデン・メンテナンス・etc
プラン・見積り無料で致します。

Garden Link
〒677-0004 兵庫県西脇市野村町1543-2
TEL 0795-20-1277
E-mail: gardenlink@nifty.com
URL: http://www.gardenlink123.com

あなたの振袖にこの帯むすびを!

帯締め・帯揚げのアレンジ
帯むすび

日本民族衣装継承会 着付け師範
全国さももの検定 2級合格 山本 夏代

山本真一・夏代

美しいもの
食ふ 山本
社裁判所の
西となり
加東市490-48
TEL/FAX 0795-42-2612

&smile工房 × 堀井鞆製作所 着せ替えバッグ

革の持ち手とあま袋を選んで、
何通りもの組み合わせを楽しんでいただけます。
革の持ち手は、23cmのプチサイズ〜
80cmのロングサイズまで
ご用意しました。
斜め掛け派のあなたには
80cmがおおすすめです。
播州織工房館で買い求めいただけます。

100%播州織逸品展

sawa-ri
初夏の装い

オーガニックコットン・リネンなどの
天然素材で織られた播州織
ナチュラルなシンプルデザインで
お届けします。
〜白シャツ・ワンピース・
チュニック・ワイドパンツetc〜

Date
7/11(土)~26(日)
※月曜定休(祝日の場合は翌日)
Time 10:00~17:00

西脇商工会議所主催
播州織工房館 0795-22-3775 西脇市西脇452-1

男女兼用 &smileオリジナルマスク

播州織工業協同組合さんのクラッシュ加工生地を表地に、口に触れる
部分は白地のダブルガーゼを使用。SMILEハウスでも販売しています

1枚 800円(税込) 販売店 北はりま旬菜館・播州織工房館
※SMILEハウスにご来店の際は、事前にご予約ください

SMILE ハウス 西脇市西脇784 TEL.0795-24-1800

プレゼント &smileから読者の皆様へ感謝を込めて...

&smile賞 10名様
&smile工房
オリジナルグッズ

クラッシュ加工生地を使った
マスクや&smileロゴ入りマスク、
着せ替えバッグ等、&smile
オリジナルの商品ばかりです。

7/10金必着!
お一人様一通の応募に
限ります

ぶちアンケート
今月の
みんなはDo?
あなたの好きな
播州弁教えて!

ハガキ・メールで ①「みんなはDo?」のお答え ②気に入った記事(複数可) ③気に入った広告(複数可) ④郵便番号
⑤住所 ⑥氏名 ⑦年齢 ⑧性別 ⑨電話番号を明記のうえ、下記宛先までご応募ください。アンド・スマイルに対する
ご意見、ご感想もお待ちしております。LINEで配信される応募フォームURLからもご応募できます。

宛先 〒677-0015 西脇市西脇784 SMILEハウス アンド・スマイル編集室
info@and-smile.hyogo.jp

注意
事項 ●応募はアンド・スマイル編集室でのみ受け付けます●項目①〜⑥までの記入なき場合は無効です●お一人様一通の応募に限り
ます●発送をもって発表とします●応募者の個人情報はプレゼントの発送のみに使用します●応募者の個人情報は厳重に管理します

夏だ! 免許を取ろう! 普通免許Wキャンペーン!!

普通免許早得キャンペーン

※高校生・大学・専門学校・22歳以下の方で、8月末までにお申込みの方対象

普通免許 AT 27万円(税込) 普通免許 MT 29.5万円(税込)

※上記価格は、入所金、教習料金、技能検定1回分、教本代、適性検査料を含んでいます。
※追加 延長料金、自由練習、再検定料は別途料金がかかります。
※通称料金 普通車MT32万円(税込)、AT29.8万円(税込)、※併用不可の割引あり。

さらに 学生地域割入所キャンペーン
※8月末までにお申込みの方対象

春日校 福知山市・鞍部市・丹波市に在住または市内の学校に通っている方
氷上校 丹波市(青垣町・氷上町・柏原町・山南町)、丹波篠山市・
多可町・西脇市に在住または市内の学校に通っている方

普通免許早得キャンペーン価格より、さらに10,000円引き!
普通免許 AT 26万円(税込) 普通免許 MT 28.5万円(税込)

「グループ割」でさらにお得に!!
4名以上は
さらに
お得な特典あり!!

普通免許をお申し込みの際、2名でお申込みの場合
さらに10,000円引き! 3名以上でお申込みの場合20,000円引き!

割引! 普通免許早得キャンペーンと地域割キャンペーン該当の方
普通免許ATを3名でお申込み、さらに送迎無し割引を適用の場合...
普通免許 AT 26万円(税込) → さらに! 23.5万円(税込)に!

※送迎無し割引とは、入所から卒業まで送迎バスを利用されない方のみ適用可能な割引です。
※グループ割と併用可能な割引は、送迎無し割引のみとなります。

大人気! 絶対受付中! 夏のスペシャル短期集中コース

普通免許 AT 限定 34.5万円(税込)

定員になり次第受付終了となりますので、
お申込みはお急ぎください!

※上記価格は、入所金、教習料金、技能検定1回分、
教本代、適性検査料を含んでいます。
※入所には条件があります。詳細はお問い合わせください。

スタッフ募集中 教習指導員(有資格者/研修生 ※要普通免許) ※詳細はお問い合わせください。

KASUGA DRIVING SCHOOL 普通一級 大型一級
春日自動車教習所 普通二級 大型二級
0120-32-0401 普通二級 中型一級
0120-32-0401 普通二級 準中型
0120-32-0401 大型特種 けん引

KASUGA DRIVING SCHOOL 普通一級
春日自動車教習所氷上校 普通二級 準中型
0795-82-0356 普通二級 準中型
0795-82-0356 普通二級 準中型

丹波市春日町黒井921 TEL.0795-74-0401 FAX.0795-74-3086
http://www.kasuga-ds.com 春日自動車教習所 検索

丹波市氷上町横田5 FAX.0795-82-5139
http://www.tanba-ds.com

ハソノオ smile

みんなであつながつて、笑顔になろう!
楽しい・面白い・癒される投稿で新型コロナと一緒に乗り切る、
西脇多可を中心としたFacebookのコミュニティページです。

Facebook
チェック!

マスクdeスマイル

マスク着用の毎日。口元を隠すことで表情が読み取れなくて、
笑っているのに気づいてもらえなく悲しい思いをしたことはありませんか。
ハソノオsmileでは、皆を笑顔にする取り組みのひとつとして、
マスクdeスマイルのチャレンジを募っています。
これまでたくさんの方にチャレンジしていただきました。
こちらではご参加いただいた方をちょっぴりご紹介。

片山 三恵子市長、トリス松本、吉田田カシ、玉木新雄、藤原宏元、Aoi、張野裕樹、河野ルル、末廣一仁 ※順不同・敬称略

ハソノオsmileでは、マスクdeスマイルにチャレンジしていただける方を募集中。
マスク姿の写真に簡単な自己紹介やメッセージを添えてご応募ください。
応募は、Facebookや&smile紙面に掲載が可能な方に限ります。
応募者自身の写真以外でご応募いただく場合は、必ず本人の許可をお取りください。
内容によっては、掲載できない場合がありますのでご注意ください。
また、すべての掲載をお約束するものではありませんのでご了承ください。

応募方法 〒677-0015 西脇市西脇784 SMILEハウス
アンド・スマイル編集室「マスクdeスマイル」係 info@and-smile.hyogo.jp

Facebook

SMILEハウス 利用者募集中!

全館フリーWi-Fi、駐車場あり。スクリーンやプロジェクター・マイクの貸し出し可。
迎賓館を思わせるリッチな空間が自慢のSMILEハウスは、お見合いや会合・お食事会など、顔をささない
隠れ家的な利用から、全館貸し切りのマルシェ、30名規模のセミナーにも使っていただけます。
洗面化粧台とトイレ付きの独立した1階のフリースペースは、エステやサロン・週一のショップにおすすめ!
その他、テラスや庭のご利用も可能です。事前予約で見学もできます。

友達同士でインターネットショップなどを立ち上げたけど、自宅住所や電話番号を
公表したくない方にも、住所登録(宅配・郵便物・ファックス受信)を承っております。
バーチャルオフィスでは、広告や名刺への住所記載・公的届・表札や本店登記も承れます。
条件あり、詳しくはお問合せください。

和室 仲良し
グループの
集まり

洋室

和室用
机椅子
12人分あり

コワーキング
スペース

眺望も
Good

フリースペース

エステや
個人レッスン
に最適!

ご利用の皆さまと、
新しいビジネスを一緒に
考えましょう!

※新型コロナウイルス感染拡大の状況を見ながらの
貸し出しになりますのでご了承ください。

スマイル
SMILEハウス 西脇市西脇784
TEL.0795-24-1800
info@and-smile.hyogo.jp

※ご要望にお応えできないこともございます。予めご了承ください。