

& smile

2020年
8月号
Vol.29

暑中お見舞い申し上げます

地域/西脇市・三木市・小野市・加西市・丹波篠山市・丹波市・加東市・多可町
折込/神戸・朝日・毎日・読売(三木市は神戸・朝日・毎日) 部数/100,100部
発行/有限会社すみれ
編集/アンド・スマイル編集室 兵庫県西脇市西脇784 SMILEハウス
Tel.0795-24-1800 Fax.0795-24-1801 info@and-smile.hyogo.jp

9月号は8月31日(月)発行

<https://and-smile.hyogo.jp>

LINE公式
アカウントはこちら!



@and-smile

汚れにくいユニットバスなら掃除も楽々

秋に向けて、水まわり
リフォームを考えませんか?

ユニットバスの寿命は一般的に20年とされています!

ユニットバス 交換のサイン
●掃除をしてもすぐにカビが発生する
●目立つ傷やヒビがある
●サビが発生している
●色あせや変色がある
●排水溝の掃除をしても水の流れが悪い



汚れにくいユニットバスなら、
掃除が驚くほど簡単に♪

- 汚れが蓄積されやすい床も、特殊加工の効果で汚れが残りやすい
- 汚れが付着、染み込みにくい素材の壁で、掃除はスポンジで軽くこするだけ
- 床や壁、浴槽などをつなぐ目地にも、カビの根が浸透しにくい硬い素材を使用
- 表面が滑りやすい人工大理石の浴槽で、キズや汚れが付きにくいため、お手入れは水とスポンジだけでOK

水廻り・内装・増改築 **タカセホーム株式会社**
リフォーム専門店 **リフォームギャラリー**
小野市敷地町1503-7 小野市 リフォームギャラリー
FAX:0794-70-8028 ☎0794-70-8082
home-ono@takase.ne.jp
9:30~17:30(時間外の見学予約可能) 水曜、第1・3火曜



丹波電化石工房 ちーたんの館 2020 夏期特別展

角竜の進化

2020 7/23 木曜 - 8/31 月

丹波電化石工房 ちーたんの館

丹波市山南町谷川1110(丹波市役所山南支所横)

丹波市 恐竜課
☎0795-77-1887 FAX0795-77-0891
<https://www.tamabayu.com>

※コロナウイルス対策のため、臨時休館や入館制限を行う場合があります。

入館時は、マスクの着用をお願いします。

開館時間 10:00~17:00(11~3月は16:00まで)
休館日 月曜(祝日の場合は翌日):12/29~1/3
※特別展準備のため、7/20~22は休館 ※特別展期間中は無休
入館料 大人210円・小中学生100円
(県内の小中学生はコロナカードの提示で無料)

振袖8ゆかたまつり 8月末まで常設展示

2021年成人の方、振袖の準備はお済みですか?

振袖サマー予約会

購入派.....98,000円
オーダーレンタル派.....88,000円
レンタル派.....29,000円

お母様の振袖リメイク相談会 相談無料!
寸法直しや色替え、小物を変えるだけで新しいイメージに♪

みま寸屋 西脇市西脇957 am10:00~pm6:30
☎0120-529-039

きもの文化普及のため特別企画 中学生・高校生・大学生限定!

男女ブレタゆかた 数量限定

ゆかた学園 キャンペーン 1,000円

お買い上げの方 ※他店で購入の方は1,000円
着付無料サービス!!

LINEにて ご来店予約の方に 花形紙せつけん プレゼント!!

公式LINEアカウント

NICOLE FURUSODE STYLE



SMILEハウス 利用者募集中!

全館フリーWi-Fi、駐車場あり。スクリーンやプロジェクター・マイクの貸し出し可。

迎賓館を思わせるリッチな空間が自慢のSMILEハウスは、お見合いや会合・お食事会など、顔をささない隠れ家的な利用から、全館貸し切りのマルシェ、30名規模のセミナーにも使っていただけます。洗面化粧台とトイレ付きの独立した1階のフリースペースは、エステやサロン・週一のショップにおすすめ! その他、テラスや庭のご利用も可能です。事前予約で見学もできます。

友達同士でインターネットショップなどを立ち上げたけど、自宅住所や電話番号を公表したくない方にも、住所登録(宅配・郵便物・ファックス受信)を承っております。パーティールームでは、広告や名刺への住所記載・公的届・表札や本店登記も承れます。条件あり、詳しくはお問合せください。



ご利用の皆さまと、新しい
ビジネスを一緒に考えましょう!

※新型コロナウイルス感染拡大の状況を見ながらの貸し出しになりますのでご了承ください。

スマイル
SMILEハウス 西脇市西脇784
TEL.0795-24-1800
info@and-smile.hyogo.jp



加東市内在住または加東市内で創業を計画している創業予定(希望)の方、および開業後おおむね3年以内の方

創業塾 受講生募集! 定員12名

創業塾(全5回)

開催日 9月23日水~10月22日木曜日 時間 19:00~21:30
会場 加東市商工会館 2階 大会議室 受講料 1,000円

- 1日目 9/23 オリエンテーション、マーケティングと顧客ニーズ①
講師 中小企業診断士 芳田京美氏
- 2日目 9/30 創業に必要な税務・会計の知識、創業のための資金調達について
講師 中小企業診断士 高松誠氏
- 3日目 10/8 マーケティングと顧客ニーズ②、販売戦略と情報発信・広報PR
講師 中小企業診断士 芳田京美氏
- 4日目 10/15 つくってみよう 創業計画書作成①(実習)
講師 中小企業診断士 藤尾政明氏
- 5日目 10/22 つくってみよう 創業計画書作成②(実習)、まとめ
講師 中小企業診断士 藤尾政明氏・芳田京美氏

過去の受講者の声
考えがまとまり、
創業に向けて前進
できました。

※全日程を受講した方は、加東市に「特定創業支援事業者認定書」の交付を求めることができ、認定を受けた方は、創業融資の優遇や株式会社設立時の登録免許税減免、加東市創業支援補助金(審査あり)等の支援を受けることができます。

問合せ 加東市商工会 創業支援室(北島・柳) ☎0795-42-0253 加東市社717-1

HDS SAFETY & EFFICIENTLY 安全を第一に、効率的な教育を。

夏休みが短い方は

短期集中型 がおすすめ!

新型コロナウイルス感染症の予防対策を
しっかり行い、皆様をお待ちしています。

普通車AT(卒業最短)
合宿 15日間
通学スピード 17日間

※上記日程はスケジュール通りに教習が進み
技能検定・学科試験にストレートで合格された
場合のものです。

2人以上
同時入校で

グループ割引!!

※25歳以下の方対象。

ただ今、好評受付中!

資料請求
お問合せ

<http://driving-license.jp/>
☎0120-480-560 (9:00~17:30)

兵庫県公安委員会指定

HDS 北播ドライビングスクール

〒679-1103 兵庫県多可郡多可町中牧野143-11
TEL.0795-32-0560(代) FAX.0795-32-3301

毎週木土曜入校

年中無休
土日祝日も教習



積水ハウスの分譲地

コモンライフ加東山国

残り
3区画

積水ハウスの街で新しい生活を
始めませんか?
住まいづくりのご不明点への対応や、
資金計画のご相談等も承ります。
お気軽にお問い合わせ
ください!!

1区画購入はもちろん、7・8号地の2区画同時購入も可能!
2世帯住宅等にも最適!

詳細情報は
こちらから



■コモンライフ加東山国 分譲地全体概要
(建築条件付宅地)
●所在地/兵庫県加東市山国字花折2004番362他●交通/JR加古川線「下町」駅より徒歩11分「加東市役所南」駅下車徒歩4分(約320m)●開発面積/8394.15㎡●総区画数/33区画●地目/宅地●道路幅員/6m(アスファルト舗装)●私道負担/なし●用途地域/第一種中高層住宅専用地域●区域区分/都市計画区域、市街化区域●その他規制/「コモンライフ加東山国まちなみガイドライン」あり●建ぺい率/60%●容積率/150%●電気/関西電力等●ガス/個別プロパン●上水道/市営水道●下水道/公共下水道●雨水/自由勾配側溝●造成工事/完了●水道加入金/195,400円(20mm・税込・一括・開栓手数料込)
■第1期分譲地概要(建築条件付宅地)●今回販売区画数/2区画●土地面積/170.24㎡(7号地)182.04㎡(8号地)●販売価格/790万円(7号地・8号地)●取引態様/土地売主:積水ハウス株式会社
■第2期分譲地概要(建築条件付宅地)●今回販売区画数/1区画●土地面積/180.55㎡(24号地)●販売価格/690万円(24号地)●取引態様/土地売主:積水ハウス株式会社
※建築条件付宅地とは:本分譲地の土地売買契約は、契約締結後3か月以内に売主である積水ハウス株式会社との間で建築工事請負契約が成立することを条件として効力を生じます。期限までに、建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の無効が確定し、受領済の代金等全額無利息にすみやかに返還いたします。※現在、先着順にて販売活動中につき、ご希望の区画が契約済みの場合がございます。あらかじめご了承ください。※掲載の徒歩分は、1分を80mとして分譲地より最も近い地点を起点または着点として算出しています。距離は地図からの概算です。
●広告制作日/2020年7月20日●広告有効期限/2020年8月31日



(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅建業免許:国土交通大臣(15)第540号 建設業許可:国土交通大臣許可(特・般-27)第5295号
近畿西支店 TEL.0773-22-1403 積水ハウスホームページ
〒620-0059 京都府福知山市厚東町2番地 <http://www.sekisuihouse.co.jp>
【営業時間】AM9:00~PM6:00
お問合せ 加東店 加東市上中2丁目83番地(セナヴィラ1階) TEL.0795-42-5744
【定休日】毎週火曜・水曜および祝日

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みについて

Honda Cars 西脇

日頃よりHondaへのご理解とご支援をいただき、誠にありがとうございます。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、当店では細心の注意を払いながら通常通り営業しております。事態が収束するまでは皆さまにご不便をおかけいたしますが、コロナ対策にご協力をよろしくお願いいたします。

また、このような非常時でもできる限りお客様の大切なお車やカーライフをサポートさせていただきたいと考えております。お車の修理、車検はもちろん、新車についてのお問い合わせ、プラズマクラスター*搭載車種のご検討なども、お気軽にご相談ください。
*プラズマクラスターはシャープ株式会社の商標です。

空気を除菌



次亜塩素酸水ミスト噴霧器や二酸化塩素発生器を設置し、店内の空間除菌を行っています。

こまめに除菌



テーブルや椅子は、こまめに除菌シートで拭くなどして、清潔に保つよう努めています。

マスク着用



スタッフは、営業から事務、整備士まで全員がマスク着用で業務にあたっております。

3Sシート徹底



お車の整備中は、①ハンドルカバー②運転席シートカバー③運転席フロアマットを取り付け、整備士が直接お車の内部に触れないよう徹底しています。

消毒液の設置



ご来店のお客様には手消毒のご協力をお願いしております。アルコール消毒が苦手な方は洗面所のハンドソープで手洗いしていただくこともできます。

注目!ポイント
1

Honda Cars 西脇
限定企画

2020年
8月31日(月)
まで

期間中に
ご商談でプレゼント!



LED
ヘッドライト
が光る!

LEDカー
キーホルダー

●数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
●プレゼントは一部一組につき1台までです。
●写真はLEDヘッドライト点灯時のイメージです。
詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

今注目の
6つの
企画を
チェック!

注目!ポイント
2

Honda Financial Services
残クレ

残価設定型
クレジット

1.9% 実質年率
キャンペーン
実施中

対象車種 (新車のみ)	所要資金 (割戻金)
シャトル/シャトル ハイブリッド	50万円以上

※お支払い回数は36/48/60回 ※他のキャンペーンと併用できない場合があります。

予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。
一部のタイプ、カラーによっては登録までに時間を要するため対象とならない場合がございます。
ご契約にあたっては、株式会社ホンダファイナンスの審査が必要となります。審査の結果お受けできない場合がございます。

詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

株式会社ホンダファイナンス

注目!ポイント
3

近畿地区
Honda Cars
限定企画

実施中!

ヴェゼル
ご成約かつ登録で

Honda純正用品購入クーポン

20万円分
プレゼント!

(消費税込10%込み) 取付工賃は別途

●ヴェゼル/ヴェゼルHYBRIDの新車をご成約かつ登録いただいた方が対象となります。

●クーポンは対象車種のホンダアクセス・アクセサリカタログに掲載されているHonda純正用品(Hondaカーケアメニュー・ケミカル用品(一部)を除く)ご購入の際にご使用いただけます。●プレゼントはご成約された車を対象として取得いたします。●クーポンはご成約いただいた販売店様でのみご利用いただけます。●ご希望の商品がプレゼント金額に達しない場合でも、他の商品及び現金(または引き換え)との引き換えはできません。●クーポン金額を超過する代金はご成約車種のご負担とさせていただきます。●取付工賃はご成約車種のご負担とさせていただきます。●当プレゼントキャンペーン権利の他人への譲渡や換金、値引きはできません。●他のキャンペーンと併用できない場合があります。

予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

一部のタイプ・カラーによっては登録までに時間を要するため、対象とならない場合がございます。詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

注目!ポイント
6

SALE!
実施中!

Honda Cars 西脇の
仕入車限定セール

●ヴェゼル
●フリード
●ステップ ワゴン
●N-BOX
●シャトル など

仕入車ですので、納車までお待ちいただくことなく、すぐにお乗りいただけます。詳しくは当店営業スタッフまでお問い合わせください。

注目!ポイント
5

サボカー補助金*

満65歳以上の方は、
Honda SENSING搭載車
ご購入でサボカー補助金
を受け取ることができます!

車種	補助金
軽自動車(新車)	10万円
軽自動車(新車)	7万円
軽自動車(新車)	6万円
軽自動車(新車)	3万円

※サボカー補助金について

●令和2年度中に満65歳以上となる高齢運転者及び令和2年度中に満65歳以上となる高齢運転者を雇用する事業者が対象となります。(ただし、令和2年度中に満65歳となる方は、令和2年3月31日までに登録(届出)された場合は対象外)

●補助金の対象は、審査委員会の審査を経た車両で、補助金額は、「衝突被害軽減ブレーキ(対歩行者)」と「ペダル踏み間違い急発進抑制装置」搭載車の場合→登録車10万円、軽自動車7万円、「衝突被害軽減ブレーキ(対歩行者)」搭載車の場合→登録車6万円、軽自動車3万円

●補助金の対象車として公表された日以降、新車新規登録または新規検査届出された自動車対象となります。

●補助金の交付を受けた新車については、新車新規登録日または新車新規検査届出日より1年以上の期間、原則として同一の者による使用(車検証上の使用者名義を要しないこと)が必要となります。

●また、補助金の返納が必要となる場合がある場合、条件があります。

●自家用自動車については、補助金の交付は、1人につき1台限りで、法人名義での購入は対象外となります。

●事業用自動車については、法人名義の場合、65歳以上の高齢運転者の人数までが上限となります。

●申請総額が予算額を超過し次第、終了となります。

★制度の詳細や申請手続き等については、経済産業省や国土交通省、次世代自動車振興センターのホームページをご確認ください。

ニュース
です!

N-WGNは、実力派!

衝突安全性能と予防安全性能、
ダブルで最高ランク
を獲得しました。



Photo:N-WGN L-Honda SENSING(FF)
ボディカラーはホライズンブルーパール&ホワイト(有彩色:60,500円高)
メーカーオプション(LEDヘッドライト+オートリトラミラー+71,500円高)+
ディーラーオプション(N-BOX/N-WGN専用8インチプレミアムインタナビ
XVU-207NB:209,000円(取付アタッチメント、取付工賃等は別途))装着車

強い骨格づくりから、先進の安全運転
支援システムまで、Hondaが安全の追求
を重ねたN-WGN。当店では、安心感
のある軽自動車をお求めの方におすすめ
している一台です。

N-WGN
L-Honda SENSING
車両本体価格(消費税10%込)
1,364,000円

●上記価格には写真の有彩色、メーカーオプションおよびディーラーオプションの価格は含まれておりません。
●型式:6BA-JH3 0.66L CVT/FF



衝突安全性能評価
最高ランクを獲得

■試験車両:N-WGN L-Honda SENSING(LEDヘッドライト+オートリトラミラー装着車)※ASV+++は「Honda SENSING」と、「ナビ装着用スペシャルパッケージ」+ディーラーオプションナビを装着した車両が対象車両となります。

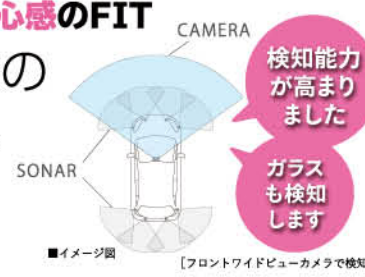


予防安全性能
最高ランクを獲得



人気
です!

スタイルが選べる、そして安心感のFIT
Honda SENSINGの
機能がさらに充実。



これまでの安全運転支援機能が、広い水平画角のフロントワイド
ビューカメラと前後のソナーセンサーによってさらに進化しまし
た。夜間での検知や、自転車も検知して安全運転をサポートします。

《機能の一例》 ■イラストは機能説明のための作動イメージ図です



NEW
渋滞追従機能付
アダプティブ・クルーズ
コントロール(ACC)



NEW
近距離衝突軽減ブレーキ

このほか、後方誤発進抑制機能
オートハイビーム など



Photo:フィット e:HEV HOME (FF) ボ
ディカラーはプレミアムサンライズホ
ワイトパール(有彩色:55,000円高) メーカー
オプション (Honda CONNECT for
Gathers+ナビ装着用スペシャルパッケージ
「リアワイドカメラ」など49,500円高)装着車
■Honda CONNECT for Gathers+ナビ後
方専用スペシャルパッケージ」を装着した場合、
「シャークフィンアンテナ」が装着されます。

生活になじむデザインと
快適性を備えた
フィット e:HEV HOME

2,068,000円

●上記価格には写真の有彩色及びメーカーオプションの価格は含まれておりません。
●型式:6AA-GR3 1.5L 電気式無段変速機/FF



Photo:フィット e:HEV CROSSTAR (FF) ボ
ディカラーはサファブルー&ブラック(有
彩色:60,500円高) メーカーオプション(ル
ーフレール 44,000円高)装着車
■ルーフレール」を装着した場合、「シャ
ークフィンアンテナ」が装着されます。

週末に出かけたい
エンジョイライフに
フィット e:HEV CROSSTAR

2,288,000円

●上記価格には写真の有彩色及びメーカーオプションの価格は含まれておりません。
●型式:6AA-GR6 1.5L 電気式無段変速機/FF

Honda Cars 西脇



滝野店
0120-39-4320
0795-48-4320
加東市上滝野1-6
受付9:00~18:00/水曜・第2火曜休



西脇店
0795-38-7323
西脇市西脇940
受付9:00~18:00
水曜・第2火曜休



耳より情報あつまりました！
スマイル広場

丹波市で唯一の「腰痛専門」
難治性腰痛

まだあきらめないでください！
あなたの「痛み」を改善させる方法がここにあります！

通常価格10,000円が初回限定特別価格1,980円
腰痛の本質の原因をみつかり、根本的な改善を！
姿勢や歩き方などをつくることもお伝えします。

整体院 ハルクラ HARUKURA
☎080-1414-3356 上山
丹波市春日町棚原2059
9:00~20:00
☎ 不定休・完全予約制

生活雑貨まとめて出張買取
捨てる前の買取専門店
お売り下さい！

電話するだけで査定前に分別や排除は不要です！
出張査定・相談無料

引き出物の食器、お鍋、ミシン、編み機、オーディオ、カメラ、楽器、レトロな家具など、処分の前にお電話ください。

出張買取の古箱屋 ふるはこや
☎090-7365-1392 相模・田淵
小野市天神町80-590
古物商 第631521450002号
https://www.furuhako.com

ツツダ祭は次回開催までお楽しみに！
今年の売出しは中止

今年度は新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。次回の開催までお楽しみに！

有限会社 ツツダ商事
☎0795-28-3266
西脇市黒田庄町福地480-1
9:00~18:00 (日本へそ公園近く)
日曜・祝日

新メニュー！レイキヒーリング
レイキヒーリング

心と体を整える
直傳靈氣

30分 ¥3,000 (税込)
90分 ¥8,000 (税込)
播磨健友館 検索

初めての方限定！3回コースがお得！
●整体 ¥12,000
→ ¥9,000 (税込) ●肩甲骨はがし ¥12,000 → ¥9,000 (税込)
【2020年8月まで】※通常1回 ¥4,000

整体院 播磨健友館
☎0795-42-9910 ※完全予約制
加東市梶原329-3
(マックスバリュ社を北へすぐ)
8:00~20:30 日曜

軽トラ1台分5,000円~！
お家まるごとお片付け増量中！
不用品処分

お見積り 会社様 無料 大歓迎

不用品整理・倉庫整理、
家具・家電の処分、保管庫の処分もします。
量が多い、大型の機械からお家の中のもので1点からでもお電話ください。お家の周りもご相談ください。
↓不用品処分・遺品整理・リサイクルは↓
(有)カワキシ (担当: 遺品整理士 川岸)
☎090-8828-1463
☎0795-28-2568
西脇市黒田庄町前坂458 (事務所)
一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬業
https://kawakishi.com/

ザクロペインターキャンペーン！ざくろ美容で頭皮から健康に！

【40代主婦の感想】
以前のカラーは頭皮がビリビリしていましたが、ザクロペインターはカラー剤のにおいも気にならず、ビリビリも感じませんでした。また髪がふわふわとして、しっかりときたように思います。今までの不快感や悩みの解消され、安心してカラーができるようになりました。

2020 8/1・8/30 Sun
ザクロペインター
20%OFF
¥7,000 → ¥5,600 (税込)
先着10名様
ザクロシャンプー
120ml (1,000円相当)
プレゼント

ビューティーサロン MIDORI
☎0794-62-4782 (予約優先)
☎090-2048-5573
小野市喜多町1835-5
9:00~18:00 (最終受付) 月曜・不定休あり

お風呂でさっぱりした後に、美味しいお食事はいかがですか？

8月17日~9月未まで、入浴、お食事とお風呂、公園が休みの日となります。期間中、売店は営業します！またお弁当の販売もあります！8月16日までの間に、丹波の湯や、おとぎやでのお食事、公園散策をお楽しみください！旬の味が詰まった「竹かご御膳」や、約300種類の薬膳・食べ物からも目からも夏を感じられるのが楽しみです！

丹波市立薬草園公園リフレッシュ館
☎0795-76-2121
丹波市山南町和田338-1
10:00~21:00 (最終受付20:30)
お食事は11:00~20:00 (L.O.19:30)
8/17からは10:00~18:00 水曜

8/17(月)~9/29(火)は
売店は営業!!
お弁当販売もあり!!
※水曜定休

まつげエクステで朝のメイク時間が短縮！

まつげエクステをすると、ビューラーやマスカラ要らずで、忙しい朝のメイク時間が短縮できます！
目元パックが標準サービスなうえ、施術時間は約1時間！短い時間で印象が変わります！国産グルー使用で安心・安全！
【美容師免許所持・美容所登録済】

セレブリティ
☎0795-23-5567
西脇市郷瀬町366-3
9:00~18:00
火曜、祝日、第3日曜、8/14~16

フェイシャルエステ
1回 ¥6,480 (税込)

8/31日まで
給付金 活用セール

給付金10万円でアペノメガネ作りませんか？

- 暑い時期は鼻パッドなしメガネが快適！
- レンズの交換、度付サングラスの作成！
- 紫外線で色が変化する調光レンズが便利！
- ネットで買ったフレームにレンズを入れる！ etc.

5,000円OFF
※25,000円以上のお買い上げの方限定

ポイントシール残りわずか!!
しばざくら通り ~8/31(月)まで
お買物ポイントキャンペーン参加店舗
1,000円の金券に!!

20%還元

メガネ・補聴器・金プラチナ買取
認定眼鏡士 認定補聴器技能者 在籍店舗

☎0795-22-8676 西脇市野村町1796-299 【営業時間】10:00~20:00 水曜日定休(祝日は営業)

プレゼント ぐもアンケート 全員のみなはDō? あなたが、まちのオリジナルを作るとしたら何を作る？

マスクdeスマイル賞
&smileロゴ入りオリジナルマスク
3名様
お店では買えない!

お家で乾杯賞
ビール共通券 (びん633ml 2本)
3名様
8/11必着!

1つの賞に2通以上応募すると無効です!

ハガキ・メールで ①希望の賞 ②「みんなはDō?」のお答え ③気になった記事(複数可) ④気になった広告(複数可) ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦氏名 ⑧年齢 ⑨性別 ⑩電話番号を明記のうえ、下記宛先までご応募ください。アンド・スマイルに対するご意見、ご感想もお待ちしております。LINEで配信される応募フォームURLからもご応募できます。

〒677-0015 西脇市西脇784 SMILEハウス
アンド・スマイル編集室
info@and-smile.hyogo.jp

7月号のぶちアンケート【みんなはDō?】結果発表
「あなたの好きな播州弁教えて!」

※投稿は播州弁かどうかを証明するものではありません

◆「おつてか?」この言葉を言いたがらう近所さんが来ると思いがちです。野菜をもらったり、花をよこしたりお茶しに来たり「おつてさよ」と返して楽しんでます。(加西市66歳女性) ◆「さん」宮崎生まれなので使いこなせないけど、なんかカワイイ! (西脇市67歳女性) ◆子どもの頃、散らかった部屋を見て、母によく言われていました。(加西市51歳女性) ◆「べつちやない」50年程前、姉が東京の親戚宅でお手伝いとして働いていた時にこの言葉を使ったところ、嫌な顔をされた。関東では下品な言葉だそうですが、私は悩んだとき、自分に言い聞かせる言葉が大好きです。(加西市67歳女性) ◆「らく?」阪神間から転居して、初めて聞いた言葉は「らく?」で、意味がわからなかったけど、今は私も使っています。(西脇市64歳女性) ◆「だんない」大阪で育ち、結婚後西脇へ仕事でミスをして落ち込んでいた、ある人が「だんない、だんない」と笑顔で言ってくれました。元気が出たのを思い出しました。(西脇市68歳女性) ◆「しゅうとら」三木市50歳女性。◆「雨が」ピリピリポツポツが近いと言いますが、「雨が」ピリピリは針のように細い雨を連想します。「ポツポツ」は丸い点のもう少し太い雨みたいな感じがします。他の地域の方はどうでしょう? (小野市69歳女性) ◆西脇に勤務していましたが、播州弁がわからないままでした。ただ、タラの芽を「嫁たき」と言っていたのが印象的でした。(丹波市64歳女性)

紙面に載せきれなかった回答や、皆様からのおたよりはウェブサイトにて公開!

図書館から
おすすめの一冊

『大どろぼう ホッペンプロッツ』
オトフリート・プロイスラー/作 偕成社

カスパーのおばあさんが家の前のベンチに腰をかがし、コーヒーをひいていると、目の前に見知らぬ男が立っていました。黒いひげをもちやもじやはやし、広いつばの帽子に赤い羽根をさしたその男の名はホッペンプロッツ。世にも恐ろしい大泥棒です。

その大泥棒がおばあさんに何の用かという、と、ハンドルの回せば歌を奏でるといふ、うめずらしい新式のコーヒー挽き器をいかにやってきました。おばあさんはもちろん拒みませんが、ホッペンプロッツは容赦なく持ち去ってしまいます。

そのいきさつを聞いたカスパーと、その友だちゼツベルは、大切なコーヒー挽

きを取り戻し、ホッペンプロッツを捕まえるため、ある作戦を実行します。事はうまく運ぶかにみえたのですが、そこはやはり大泥棒! ホッペンプロッツの方が一枚も二枚も上手。反対に真にはまり捕まってしまう。

さらにカスパー達は、魔法使いに売られ、悪党に立ち向かっていくその姿は読み手をどどん物語の中に引き込んでいきます。また、所々にほどこされた挿絵とそこに書かれたメッセージもさらに読み手の想像力を掻き立てます。

オトフリート・プロイスラーは、もと小学校の先生で、面白いお話をつくるには自分の子どもや教え子達に聞かせていたようで、1962年にドイツで発表されたこの作品はたちまち子どもたちの間で大人気となりました。そしてその4年後には日本でも出版され、50年を経た今でも多くの子ども達の心を捉え続けています。

多町図書館 依藤啓子

気軽なきもの屋さん
よろず相談室 1 2

寸法が合わない・派手で着られない・シミが出来てしまった
カビがある・思い入れがあるが着られない等お悩みをご相談ください
不要になったお着物を当店でお客様に代わって販売いたします。下取り・交換もさせていただきます。

メンテナンス大サービス中!
他店のお買い上げ品も歓迎!
きもの丸洗い3点 11,000円 (税込)

みり やしろ店
加東市社778 佐保神社前
10:00~19:00
水曜、第1・3火曜
☎0795-42-9595

佐保神社境内

ハソノ smile

みんなであつながつて、笑顔になろう!
Facebookをチェック!

楽しい・面白い・癒される投稿で新型コロナウイルスと一緒に乗り切る、西脇多可を中心としたFacebookのコミュニティページです。

マスクの下はどんな? Facebookでチェック!!

マスクdeスマイル

ヘソノ smileでは、マスクdeスマイルにチャレンジしていただける方を募集中。
マスク姿の写真に簡単な自己紹介やメッセージを添えてご応募ください。
応募は、Facebookや&smile紙面に掲載が可能な方に限ります。
応募者自身の写真以外でご応募いただく場合は、必ず本人の許可をお取りください。
内容によっては、掲載できない場合がありますのでご注意ください。
また、すべての掲載をお約束するものではありませんのでご了承ください。

応募方法 〒677-0015 西脇市西脇784 SMILEハウス
アンド・スマイル編集室「マスクdeスマイル」係 info@and-smile.hyogo.jp



加東市

ワンチーム商品券

加東市ワンチーム
商品券、共通券、
地元企業券が利用可能です。

取扱店舗

利用期間 ～令和3年2月28日(日)まで



山本眞一・夏代

美しいもの

食山亭

社裁判所の
西となり

加東市社490-48

TEL/FAX 0795-42-2612

&smileスタッフ募集!

企画
営業
編集
制作

【弊社変遷】
 2018年 20年間発行し続けたタウン情報紙ビーネットを
 読者参加型情報紙&smileにリニューアル。同時に社名を有限会社すみれに改名。
 2019年 編集室を童子山ビルズに引越し、コワーキングスペースSMILEを開設。
 コワーキングスペースSMILEのシェアスペース・チャレンジショップ・交流会を通して、
 地域の活性化を目指す。2020年は新たなステップへ!

読者に求められている
ものをともに創り出して
いける人を募集しています。
やる気があれば、
経験は問いません。

詳しくは…

西脇市西脇784 ☎0795-24-1800

✉ info@and-smile.hyogo.jp

ハローワークの
求人票は
「有限会社すみれ」
で見えね

夢を形に あなたの夢を応援します!

令和2年度

にしわき創業塾

創業を計画している方、関心がある方、経営の基本を学びたい経営者や後継者、既に創業されている方など、どなたでも受講いただけます。

受講生募集!

先着10名

託児サービスあり

9月 12日[±]・19日[±]・26日[±]

10月 3日[±]・10日[±]

全5回／各回13:30～14:30

受講料 1,000円(全5回分)

会場 西脇市茜が丘複合施設 Miraie 会議室1 西脇市野村町茜が丘16-1

講師

細川 祐三氏(中小企業診断士)

前崎 暁彦氏(公認会計士・税理士)

上林 由延氏(社会保険労務士)

堀井 悠次氏(堀井鞆製作所)

山本 周平氏(URUMI) ほか

お申込み・お問合せ 西脇商工会議所 ☎0795-22-3901



お仕立上がり
ゆかた最終処分

売切御免!
7/31(金)よりSTART

半額 【ほんの一例】
◆ ゆかた 3,990円 → **1,995円** 税別
◆ 無地丰幅帯 **特価!! 1,000円** 税別

きんぎょ
きんぎょ

小野市商店街

振袖レンタル
98,000円 (税別) 100,000円より

特典

- ①ヘアセット
- ②着付け
- ③撮影1ポーズ

※振袖により特典が異なります。



小野市本町287-4(商店街)
TEL.0794-63-2610

和なでしこ **検索**

AM9:00~PM6:00 水曜定休



&smileオリジナルマスク



織りから縫製まですべて西協市の
完全made in 西協

男女兼用

柔らかくて着け心地
バツグン!

お店に行けない方は、こちらからご注文ください。

FAX 0795-24-1801

メール info@and-smile.hyogo.jp

①色②枚数③住所④氏名

⑤連絡のつく電話番号(FAX番号)

※折り返し縫込口庫番をお知らせします。お振込み確認後の発送となります。





販売店

北はりま旬菜館(0795-24-7900)
播州織工房館(0795-22-3775)
SMILEハウス(0795-24-1800)

※SMILEハウスへのご来店は要予約

綿100% 約10×18cm

写真左から、
水色・ピンク・グレー・オレンジ・レモンイエロー・赤

由美先生のカラダ★ゆる楽コラム

セットものはセットでケア

肩こりから頭痛になるというのは、まあよくあることです。この場合、肩こりをほぐすと、頭痛も楽になります。同じように、肩こりと腰痛がつながって影響しあっているということもあります。肩をもんだりほぐしたりしても楽になったと思えないがんこな肩こりは、腰のあたりも1セットで(?)固まっていると考えられます。あばら骨の下あたりから背骨にそって、固くなっていないかさわってみてください。手が届かない場合のコツはまた別の機会として、一連で固まってる場合は、そのまた周囲からゆるめていきましょう。脇の下から骨盤にかけて、カラダを横に倒す、またはひねって動かしてみます。動かす時はゆっくりと息を吐きながら。オヘンの下あたりを意識することがポイントです。

ふろむな一どのふだんのレッスン、こんな感じでやります。そして、8月中にはやっぱりこんな感じでオンラインレッスン開始予定です！





**バレエと着付けとストレッチの
ふろむな一ど**

Shirayama Yumi Sensei

西神中央文化センターレッスン
(078-991-5688)
ゆる楽ストレッチ 毎木曜10:20~11:20
大人から楽しむバレエ 毎木曜11:25~12:40

加西KCCレッスン
(0790-42-4153)
健康イージーズダンス 第1,3月曜14:10~15:10
ゆる楽バレエストレッチ 第2,4火曜15:30~16:30

ゆる楽バレエストレッチ*
第3金曜 10:30~11:40@hoccorito
第4金曜 19:45~1時間ちょっと
@HOWBI(イスを使って)

☆オンラインレッスン8月開始予定!
※「ゆる楽バレエストレッチ」は登録商標です

お申込み
お問合せ

080-5716-1562 (田中)
または
promenade.y.com@gmail.com
ふろむな一ど 小野市 ゆる楽 

第148期
8/1~10/31

新規入会キャンペーン

テニスを始めてみませんか？

入会特典

8/15※までにご入会手続き頂いた方が対象です

1
特典

入会金

通常料金
◆一般クラス 5,500円(税込)
◆ジュニアクラス 3,300円(税込)

0円

2
特典

8月・9月
レッスン料半額！

《新型コロナウイルス対策》
クラブハウス館内ではマスクの着用を厳守願います。
ご来場の際は、全員に検温を実施しております。

無料体験レッスン

随時受付中！

初心者

はじめて
クラス

経験者歓迎！

経験者

初級・中級・上級

ソフトテニス

入門クラス
強化クラス

キッズ

4歳～
ミディ
7歳～

ジュニア

10歳～

高校生

強化クラス
(硬式)

ご入会手続き時に必要なもの(キャンペーン時)

入会登録料
1,100円(税込)

+

8月・9月受講料
曜日クラスによって異なります

+

通帳・届印
10月分より口座振替となります

アオノテニススクール

0790-45-1845

アオノテニススクール

検索

〒675-2404 加西市油谷町639-3
受付時間 AM8:00～PM10:00

お問い合わせ・お申込みはお気軽に ホームページで詳細をご覧くださいませ
<https://www.aonoundoukouen.com>

取材中にたくさんのスタッフさんが、私と子ども達に優しく声をかけてくれた。あんなにかい雰囲気の中子ども達と取材ができました。

介護保険や福祉用具のことはもちろん、介護でのお困りごとなど、気軽に問い合わせできるお店でした。

赤とんぼの
介護おたすけ隊!

シャワーやお風呂に入る回数が増えるこの季節。
安心して入浴できる商品を美音ママが紹介!

安寿 高さ調節付浴槽手すり

浴槽の形に合わせて取り付けが可能。ループ形状のグリップで両手でしっかりもてるから、浴槽への出入りがしやすい!浴槽内側の手すりは立ち上がる際に体を引き寄せる時や、浴槽の中で姿勢を保つ時に頼むと安心。

安寿 おく楽 すべり止めマット

様々なサイズがあり、色も鮮やかなので置いている場所がわかりやすい。洗い場だけでなく、重みがあるので浴槽に沈めて使ってもOK!高齢者だけでなく、小さなお子さんや妊婦さんも安心して使える優れもの!すべり止めマットとしてベッド横に置き、立ち上がる時に使うことも。

今回ご紹介した商品は数日間の貸し出しが可能です。

購入前に一度お試しができるのは嬉しいですね!また介護保険をお持ちの方は、購入負担が軽減されます。詳しくはお気軽にご相談ください!

Vol. **10**

あなたのやさしさのお手伝い

介護ショップ 赤とんぼ

西脇市西脇1239-2
介護ショップ ☎0795-23-4060 9:00~17:00 日・祝日
居宅介護支援事業所 ☎0795-24-7500 9:00~17:00 土・日・祝日

赤とんぼ★

●POLA
●藤田小児科 ●ファミリーマート
西脇大橋 和布町 新西脇
バスバース和布

夏だ! 免許を取ろう!

普通免許Wキャンペーン!!



まめにゃん

普通免許早得キャンペーン

※高校生、大学・専門学校生、22歳以下の方で、8月末までにお申込完了の方対象

普通免許 AT

27万円 (税込)

普通免許 MT

29.5万円 (税込)

※上記価格は、入所金、教習料金、技能検定1回分、教本代、適性検査料を含んでいます。
 ※追加・延長料金、自由練習、再検定料は別途料金がかかります。
 ※通常料金 普通車AT32万円(税込)、AT29.8万円(税込)、※併用不可の割引枠。

さらに 学生地域割入所キャンペーン

※8月末までにお申込完了の方対象

春日校 福知山市、綾部市、丹波市に在住または同市内の学校に通っている方

氷上校 丹波市(青垣町・氷上町・柏原町・山南町)、丹波篠山市・多可郡・西脇市に在住または同市内の学校に通っている方

普通免許早得キャンペーン価格より、さらに10,000円引き!

普通免許 AT

26万円 (税込)

普通免許 MT

28.5万円 (税込)

「グループ割」でさらにお得に!!

4名以上はさらにお得な特典も!!

普通免許をお申し込みの際、2名でお申込みの場合 さらに10,000円引き! 3名以上でお申込みの場合20,000円引き!

特別割 普通免許早得キャンペーン&地域割キャンペーン該当の方 普通免許ATを3名でお申込、さらに送迎無し割引を適用の場合...

普通免許 AT

26万円 (税込)

→ **なんと!!**

23.5万円 (税込) に!

※送迎無し割引とは、入所から卒業まで送迎バスを利用されない方のみ適用可能な割引です。
 ※グループ割と併用可能な割引は、送迎無し割引のみとなります。

大人気!
絶対受付中! 夏のスペシャル短期集中コース

普通免許 AT限定 34.5万円 (税込)

定員になり次第受付終了となりますので、お申込はお急ぎください!

※上記価格は、入所金、教習料金、技能検定1回分、教本代、適性検査料を含んでいます。
 ※入所には条件があります。詳細はお問い合わせください。

	入所日	卒業予定日	
春 日 校	8/1(日)	8/19(金)	※14日
	8/15(土)	9/2(金)	
氷 上 校	8/29(日)	9/16(金)	※15日
	8/1(日)	8/16(金)	
中 日 校	8/15(土)	8/30(金)	※13日
	8/29(土)	9/13(金)	

スタッフ募集中

教習指導員(有資格者/研修生) ※要普通免許) ※詳細はお問い合わせください。

KASUGA DRIVING SCHOOL

春日自動車教習所

普通一級 大型一級
普通二級 大型二級
大型二級 中級一級
普通二級 準中級
大型特殊 けん引

☎0120-32-0401

丹波市春日町黒井921 TEL.0795-74-0401 FAX.0795-74-3086

<http://www.kasuga-ds.com>

KASUGA DRIVING SCHOOL

春日自動車教習所氷上校

普通一級
準中級
中級一級

☎0795-82-0356

丹波市氷上町横田5 FAX.0795-82-5139

<http://www.tanba-ds.com>