

&smile

2020年
10月号
Vol.31

食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋
ぜひ、つまった紙面をお届け!

地域/西脇市・三木市・小野市・加西市・丹波篠山市・丹波市・加東市・多可町
折込/神戸・朝日・読売(三木市は神戸・朝日・毎日) 部数/100,100部
発行/有限会社アースマイル 兵庫県西脇市西脇784 SMILE/ハウス
編集/アースマイル編集室 兵庫県西脇市西脇784 SMILE/ハウス
Tel.0795-24-1800 Fax.0795-24-1801 info@and-smile.hyogo.jp

LINE公式
アカウントは
こちら!



11月号は10月31日(土)発行

https://and-smile.hyogo.jp

@and-smile

「この痛みはどこへ行ってもだめだ」とあきらめているあなた
「痛みを改善し、悩みのない生活を送りたい」と考えているあなたへ

丹波市で唯一の **腰痛専門**

難治性腰痛
まだあきらめないでください!

あなたの「痛み」を改善させる方法がここにあります!

通常10,000円→初回限定特別価格**1,980円**

腰痛の本当の原因をみつけ、根本的な改善を!
姿勢や歩き方など、気をつけることもお伝えします。

徹底したカウンセリング

整体院 **ハルクラ**

☎080-1414-3356

☎不定休

完全予約制

痛みを根本から改善

丹波市春日町藤原2059 9:00~20:00



リフォームするなら 気候の良い**秋**がおすすめ!

水まわりリフォーム

毎日使う水まわりをお手入れしやすく

キッチン

- 使い勝手を改善し
使いやすく
- お手入れ楽々
- 収納たっぷりでお料理もスムーズに
- 広々空間で皆でクッキング



浴室

- カビ・汚れがつきにくい
- 掃除も楽々
- あたたかく快適
- 浴室全体があたたかく
入浴をのんびりと楽しめる



間取り変更リフォーム

家族構成や生活環境が変わったら…

和室を取り込み自然光の入るゆったりLDKに

Before

After



Before

After



リフォームならではの魅力って?

- 工事範囲が絞られるので、費用や労力を抑えることができる
- 問題点を改善するので、より理想の住まいに近づく
- 今の自分に合わせて作り替えができる
- 思い出を残しつつ、より良い生活空間で新たな思い出を積み重ねることができる



リフォーム専門店 水廻り・内外装・増改築 **小野市 リフォームギャラリー**
タカセホーム株式会社 小野市敷地町1503-7 TEL:0794-70-8082 FAX:0794-70-8028
9:00~17:00 水曜、第1・3火曜 home-ono@takase.ne.jp



住宅選びは構造選び! 建築実績NO.1の理由は**構造**にあります!

累積建築戸数246万8,686戸(2020年1月31日現在)



※掲載の構造イメージ写真は、今回ご覧いただく建物とは異なります。

積水ハウスの住まい 構造現場見学会

2020.10/24(土)・25(日) 10:00~17:00(雨天開催) 【場所】加東市喜田(コモンステージ喜田内)

優れた耐震・耐久性を持ち、自由設計を可能にする積水ハウス独自のダイナミックフレーム・システムを実際に
ご覧いただけます。竣工後ではご覧いただくことのできない建物内部の構造や、高性能を支える仕組みをぜひご覧ください。

10/25(日)限定 10:00~16:00 **ミニどうぶつえんがやってくる!** たいしむ! ふわあ!

- 混雑を避けるため、入場制限を行う場合がありますのでご注意ください。
- 途中、動物の休憩時間があります。
- 2歳以下のお子様は柵の外からの見学になります。
- 3~5歳のお子様は保護者同伴での見学になります。
- ※カメラはご持参ください ※動物は変わる場合がございます ※随時休憩あり

ミニ動物園 養育施設ふれあいの里動物村事業所の所在地/大阪府茨木市泉原572-1 養育施設ふれあいの里動物村事業所の所在地/大阪府茨木市泉原572-1 養育施設ふれあいの里動物村事業所の所在地/大阪府茨木市泉原572-1

(一社)不動産協会 会費 (公社)京都府不動産公正取引協議会加盟 宅建業免許:国土交通大臣(15)第540号 建設業許可:国土交通大臣許可(特・般-27)第5295号

積水ハウス株式会社 近畿西支店 TEL.0773-22-1403 積水ハウスホームページ
〒620-0059 京都府福知山市厚東町2番地 http://www.sekishuihouse.co.jp
【営業時間】AM9:00~PM6:00
【お問合せ】加東店 加東市上中2丁目83番地(セナヴィラ1階) TEL.0795-42-5744
【定休日】毎週火曜・水曜および日曜

第148期 新規入会キャンペーン

8/1~10/31 **テニスを始めてみませんか?** 無料体験レッスン 随時受付中!

入会特典 10/15(日)までにご入会手続き
頂いた方が対象です

1 入会金 通常料金
◆一般クラス 5,500円(税込)
◆ジュニアクラス 3,300円(税込)
0円

2 10月・11月 レッスン料半額!

10/4(日)スタート ●キッズ 8:30~9:30
●初級 9:40~11:10
●中級 11:20~12:50

日曜クラス始めます!

《新型コロナウイルス対策》
クラブハウス館内ではマスクの着用を厳守願います。
ご来場の際は、全員に検温を実施しております。

ご入会手続き時に必要なもの(キャンペーン時) 入会登録料 1,100円(税込) 10月・11月受講料 曜日・クラスによって異なります 通帳・印印 12月分より口座振替となります

アオノテニススクール ☎0790-45-1845
お問い合わせ・お申込みはお気軽に ホームページで詳細をご覧ください
https://www.aonoundoukouen.com アオノテニススクール 検索 〒675-2404 加西市油谷町639-3
受付時間 AM9:00~PM10:00

お家でできる! &smileスタッフが ゆる楽 バレエストレッチ®

オンラインレッスンを体験!

ほぐす部分や動かす部分、イラストで説明してくれるからわかりやすい!

先生が同じように動き、お手本を見せてくれるし、こちらの様子をみて細かな指摘もしてくれます。

「由美先生のカラダ★ゆる楽コラム」でおなじみのゆる楽な一歩がゆる楽バレエストレッチのオンラインレッスンを開始!

自宅でレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

自宅でもレッスンが受けられるなんて素敵!先生にほぐしてもらおうではなく自分自身でほぐすから、少し時間が空いた時や寝る前にできるな〜と思えました!「バレエストレッチ」と聞いて難しそうイメージがあったけれど、先生と会話をしながら進められるから安心して受けられました!楽しくてあっという間にレッスンが終わった気がします。

来春卒業予定の方へ **運転免許**

ただ今 **オープンキャンパス実施中!** SAFETY&EFFICIENTLY 安全を第一に、効率的な教習を。

詳しくはwebで

一般通学・ハーフスピード通学・スピード通学など、バリエーション豊かなプランからお選びください

①就職の方は、一般通学プランで早めのスタート!3学期の期末テストまでに卒業予定

②ハーフスピード通学プラン(※入校日12/22・12/24限定)は、冬休みはスピードコース、3学期は優先予約で1月中に卒業予定

③進学の方や18歳の誕生日が遅い方は、スピード通学プラン(※入校日1/23~3/20限定)でMT卒業最短20日間

2~3月は教習が大変混み合うため、早めのご入校・ご予約をおすすめします。

3つの特典 早期割引 年内入校の方は11月末までに申込、25歳以下限定

グループ割引 2人以上で同日入校

ランチ付 校内食堂にて無料(教習が昼食時はさむ場合)

ただ今 **好評受付中!!**

北播ドライビングスクール 資料請求・お問合せは ☎0120-480-560 http://driving-license.jp/ (9:00~17:30)

兵庫公安委員会指定 〒679-1103 兵庫県多可郡多可町中牧野143-11 毎週火・木・土曜入校 土日祝日も教習 年中無休(お盆・年末年始を除く)

TEL.0795-32-0560(代) FAX.0795-32-3301



エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

Honda Cars 西脇は 試乗車が豊富!

走りや乗り心地は
乗って見ないとわからない
いっぱい見て・乗って
体感しようー!

試乗車 FIT フィット

Photo:フィット e:HEV HOME (FF) ボディーカラーはプレミアムサンライトホワイトパール(有料色:55,000円高)メーカーオプション(Honda CONNECT for Gathers+ナビ装着用スペシャルパッケージ[リアワイドカメラなど]49,500円高)装着車
■「Honda CONNECT for Gathers+ナビ装着用スペシャルパッケージ」を装着した場合、「シャークフィンアンテナ」が装備されます。



フィット e:HEV HOME

車両本体価格
(消費税10%込) **2,068,000円**

●上記価格には写真の有利色及びメーカーオプションの価格は含まれておりません。

■型式:6AA-GR3 1.5L e:HEV / FF / 電気式無段変速機

Photo:フィット CROSSTAR (FF) ボディーカラーはサファブルーメーカーオプション(ブルーパール 44,000円高)およびディーラーオプション(CROSSTARパッケージ[LEDフォグライトなど]79,200円、ローガンジュサイド用47,300円(取付工賃別途))装着車 ■「ブルーパール」を装着した場合、「シャークフィンアンテナ」が装備されます。

フィット CROSSTAR

車両本体価格
(消費税10%込) **1,938,200円**

●上記価格には写真のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格は含まれておりません。

■型式:6BA-GR5 1.3L i-VTEC / FF / CVT(トルクコンバーター付)

試乗コースは
快走路あり
急坂あり♪

Honda Cars西脇
マスコットキャラクター
アボロくん&はなちゃん



いろいろ
乗ってみると
それぞれの
特徴がよくわかって
楽しい!

試乗車 N エヌ シリーズ

左写真 掲載車

N-WGN Custom L・ターボ Honda SENSING

車両本体価格
(消費税10%込) **1,694,000円**

●上記価格には写真の有利色の価格は含まれておりません。

■型式:6BA-JH3 0.66L+ターボ DOHC / FF

CVT(トルクコンバーター付)+パドルシフト



Photo:N-WGN Custom L・ターボ Honda SENSING (FF) ボディーカラーはミッドナイトブルービーム・メタリック(有料色:33,000円高)

Photo:N-BOX Custom G・EXターボ Honda SENSING (FF) ボディーカラーはプレミアムグラマラスブロンズパール(有料色:33,000円高)

右写真 掲載車

N-BOX Custom G EXターボ Honda SENSING

車両本体価格
(消費税10%込) **1,996,500円**

●上記価格には写真の有利色の価格は含まれておりません。

■型式:6BA-JF3 0.66L+ターボ DOHC / FF

CVT(トルクコンバーター付)+パドルシフト

N-BOXとN-WGN、さらに N-VANも乗りくらべOK!

多彩に ずらり!

試乗車ラインアップ

- ▶ FIT (ハイブリッド車・ガソリン車)
- ▶ ステップ ワゴン (ハイブリッド車)
- ▶ CR-V (ガソリン車)
- ▶ フリード (ハイブリッド車)
- ▶ ヴェゼル (ハイブリッド車)
- ▶ フリード+ [クロスター] (ガソリン車)
- ▶ シャトル (ハイブリッド車)
- ▶ インサイト
- ▶ N-BOX (カスタム車・ベース車)
- ▶ N-WGN (カスタム車・ベース車)
- ▶ N-VAN (+STYLE FUN)

左:滝野店/右:西脇店 ※試乗車は両店で随時入れ替わりますのでご来店前にお電話でお問い合わせください

★価格は全て消費税(10%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。
●車両本体価格には、応急パンク修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。●オプション価格及び取付費は価格に含まれておりません。●車両本体のみでもご購入いただけます。
●写真は印刷のため実際の色とは異なります。●仕様・品番・適用・装着に関する条件・注意事項等につきましては、営業スタッフまでお問い合わせください。●掲載内容に明らかな不備があった場合、やむを得ず販売をお断りすることがあります。ご了承ください。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

滝野店は 中古車も充実! すべて安心のU-Select

Honda 認定中古車 U-Select

Honda車であることはもちろん、修復歴[※]がない車両に限定、
さらに第三者機関の車両状態証明書[※]をすべての車両で取得しています。

※修復歴とは一般財団法人日本自動車査定協会が定義する車両の骨格部分に損傷があるもの、または修復されているクルマのことを指しています。



自信を持ってお届けする
ベースグレード「U-Select」。
さらに厳しい条件をクリアした
ワンランク上の
「U-Select Premium」の
認定中古車がございます。

U-Select

無料保証
1年

U-Select Premium

無料保証
2年

・年式5年未満
・走行距離5万km未満
・評価点4点以上

●車両本体価格税込40万円未満は無料保証が3ヶ月となります。



フィット 1.5 ハイブリッド Lパッケージ

販売価格(税込) **76.0万円**

●2014年 ●走行4.6万km ●車検2021年3月

●保証期間1年/保証距離無制限 ●修復歴なし

●整備点検後納車(点検代は含まれています)

●プリリントスポートブルー・メタリック

●ワンオーナー ●禁煙車

ABS・横滑り防止装置・エアバッグ(運転席/助手席)・カメラ(バック)・盗難防止装置・クルーズコントロール・カーナビ(メモリーナビ付)・インターナビ・ディスプレイオーディオ・スマートキー



N-WGN 660 コンフォートパッケージ

販売価格(税込) **89.8万円**

●2015年 ●走行4.1万km ●車検整備付き

●保証期間1年/保証距離無制限 ●修復歴なし

●整備点検後納車(点検代は含まれています)

●カントリーシルバー・メタリック

●ワンオーナー ●禁煙車

ABS・横滑り防止装置・衝突軽減ブレーキ・エアバッグ(運転席/助手席/サイド/カーテン)・カメラ(バック)・盗難防止装置・クルーズコントロール・インターナビ・ディスプレイオーディオ・スマートキー



ステップ ワゴン 2.0 スパダZ HDDナビ エディション

販売価格(税込) **99.8万円**

●2012年 ●走行10.3万km ●車検2021年3月

●保証期間1年/保証距離無制限 ●修復歴なし

●整備点検後納車(点検代は含まれています)

●スーパープラチナ・メタリック

●ワンオーナー ●禁煙車

ABS・横滑り防止装置・衝突軽減ブレーキ・エアバッグ(運転席/助手席/サイド/カーテン)・カメラ(バック)・盗難防止装置・クルーズコントロール・インターナビ・ディスプレイオーディオ・スマートキー



シャトル 1.5 ハイブリッド X

販売価格(税込) **122.0万円**

●2015年 ●走行7.0万km ●車検整備付き

●保証期間1年/保証距離無制限 ●修復歴なし

●整備点検後納車(点検代は含まれています)

●ミッドナイトブルー・メタリック

●ワンオーナー ●禁煙車

ABS・横滑り防止装置・衝突軽減ブレーキ・エアバッグ(運転席/助手席/サイド/カーテン)・カメラ(バック)・盗難防止装置・クルーズコントロール・カーナビ(メモリーナビ付)・インターナビ・ディスプレイオーディオ・スマートキー



グレイス 1.5 ハイブリッド EX

販売価格(税込) **129.0万円**

●2014年 ●走行3.1万km ●車検2021年11月

●保証期間1年/保証距離無制限 ●修復歴なし

●整備点検後納車(点検代は含まれています)

●ホワイトオーキッド・パール

●ワンオーナー ●禁煙車

ABS・横滑り防止装置・衝突軽減ブレーキ・エアバッグ(運転席/助手席/サイド/カーテン)・カメラ(バック)・盗難防止装置・クルーズコントロール・カーナビ(メモリーナビ付)・インターナビ・ディスプレイオーディオ・スマートキー



N-BOX 660 カスタムG ターボ SSパッケージ ブラックスタイル

販売価格(税込) **135.0万円**

●2016年 ●走行6.0万km ●車検2021年9月

●保証期間1年/保証距離無制限 ●修復歴なし

●整備点検後納車(点検代は含まれています)

●プレミアムホワイトパールII

●ワンオーナー ●禁煙車

ABS・横滑り防止装置・衝突軽減ブレーキ・エアバッグ(運転席/助手席/サイド/カーテン)・カメラ(バック)・盗難防止装置・クルーズコントロール・カーナビ(メモリーナビ付)・インターナビ・ディスプレイオーディオ・スマートキー

■Honda SENSINGは、ドライバーの運転支援を目的としているため、機能には限界があり、道路状況、天候状況、車両状態等によっては作動しない場合があります。機能を過信せず、安全運転をお願いします。詳しくは店頭またはWEBでご確認ください。■衝突軽減ブレーキ(SMBS)は、約5km/h以上で走行中に、自車との速度差が約5km/h以上ある前走車、歩行者(N-WGNは移動する自転車)、対向車に対して衝突する可能性があるシステムが判断した場合に作動し、自動的に停止または減速することにより衝突回避や衝突被害の軽減を図ります。対向車、歩行者(N-WGNは移動する自転車)に対しては、自車が約80km/h～約100km/h以下※で走行中の場合に作動します。 ※車種により異なります

U-Select Premium は 2 年保証



N-BOX 660 G SSパッケージ

販売価格(税込) **125.0万円**

●2017年 ●走行2.8万km ●車検整備付き

●保証期間2年/保証距離無制限 ●修復歴なし

●整備点検後納車(点検代は含まれています)

●プレミアムホワイトパールII

●ワンオーナー ●禁煙車

ABS・横滑り防止装置・エアバッグ(運転席/助手席)・カメラ(バック)・盗難防止装置・クルーズコントロール・インターナビ・ディスプレイオーディオ・スマートキー



N-BOX カスタム 660 G-L Honda SENSING

販売価格(税込) **156.0万円**

●2017年 ●走行2.9万km ●車検整備付き

●保証期間2年/保証距離無制限 ●修復歴なし

●整備点検後納車(点検代は含まれています)

●プリリントスポートブルー・メタリック

●ワンオーナー ●禁煙車

Honda SENSING・ABS・横滑り防止装置・エアバッグ(運転席/助手席/サイド/カーテン)・カメラ(バック)・盗難防止装置・クルーズコントロール・カーナビ(メモリーナビ付)・インターナビ・ディスプレイオーディオ・スマートキー



フリード+ 1.5 G Honda SENSING

販売価格(税込) **179.8万円**

●2017年 ●走行3.3万km ●車検整備付き

●保証期間2年/保証距離無制限 ●修復歴なし

●整備点検後納車(点検代は含まれています)

●モダンステイル・メタリック

●ワンオーナー

Honda SENSING・ABS・横滑り防止装置・エアバッグ(運転席/助手席)・カメラ(バック)・盗難防止装置・クルーズコントロール・カーナビ(メモリーナビ付)・インターナビ・ディスプレイオーディオ・スマートキー

※販売価格は消費税(10%)を含む店頭渡し現金販売価格です。保険、税金(消費税除く)、登録などに伴う諸費用は含まれておりません。整備費用は含まれております。■掲載の情報は2020年9月17日現在の情報です。万一売却の際はご確認下さい。■車両は店頭にて十分ご確認の上、ご検討下さい。■詳細は当店スタッフにお尋ねください。■ボディカラーの色は印刷物のため、実物とは若干異なります。●ABS=アンチロックブレーキシステム ●リサイクル=リサイクル料金は別途お支払いですが価格に含まれていないため、預託金相当額が別途必要となります。●「車検整備付」…車検の有効期限が切れています。販売価格には法定24か月点検整備費用が含まれます。



滝野店 U-Select コーナー併設店
☎0120-39-4320
☎0795-48-4320 加東市上滝野1-6
☎受付9:00～18:00/水曜・第2火曜休



西脇店
☎0795-38-7323
☎西脇市西脇940
☎受付9:00～18:00/水曜・第2火曜休



NEW ODYSSEY — 今秋登場 —

お陰様で10周年を迎える事が出来ました！

地域の皆様のおかげで無事10周年を迎える事が出来心よりお礼を申し上げます。

年内ご契約者様限定お見積り金額から10%引き
※アルミ商品三協アルミに限り。詳細はお電話でお問い合わせ下さい。



GardenLink
花壇・アプローチ・庭・ウッドデッキ・ガーデニング・植栽
立水栓・パティオ・目隠し・カーポート・テラス・ブロック塀
フェンス・新築外構・リノベーション・ガーデン・プロデュース etc

〒464-0604 西脇市西脇784 TEL:0795-24-1801
TEL:0795-24-1801 FAX:0795-24-1802
E-mail: gardenlink@and-smile.hyogo.jp
URL: http://www.gardenlink1126.com

加工場直売で生地はもちろん 製品の品揃えが豊富！

柄数が豊富になりました！
抗コロナハンカチ

綿100%先染サステナブル生地の、
抗コロナウィルス・抗菌防臭加工
製品や生地が 続々登場！

10月は
メンズシャツ(長袖)
20%OFF!!

防水・抗ウイルス
生地
(エコバッグ用)

播州織 西脇市西脇162 TEL:0795-22-1818
直売ショップ 播織 西脇市西脇162 10:00~15:00

楽しくて 笑顔がこぼれます

七五三のお祝いとは？
数え年七歳の女児・数え年五歳の男児
数え年三歳の男児と女児の
健やかな成長を願い、秋にお参りをします。

肩あげ・腰あげ
着付けもお引き受けします。

美しいもの
食小
社裁判所の
西となり
加東市社490-48
TEL/FAX 0795-42-2612

神無月の会

10/9(金)~12(月)
華かれん店内

華かれん
UMEOKA
加東市社1126-1 イオン社店
やしろショッピングパークBio 1F
☎0795-43-8555
営10:00~19:00 休水曜

秋らしくなりましたね。この秋こそ
は着物でお出かけしたい！と思ってい
る方もいらっしゃるのでは？着物は着
てみたいけどお手入れが面倒だし、と
思ったアナタ！ご家庭の洗濯機で洗え
る着物もあるんですよ。小紋なので気
楽に半巾帯を結んでもよし、名古屋帯
でワンランク上の装いにするのもよし。
汗をかいたり雨に降られても大丈夫な
ので、気兼ねなく着
られますよ。お値段
もリーズナブルなの
で、まずは洗える着
物から挑戦してみま
せんか？

&smile 10月号を
ご持参の方
店内全品
2割引!!
~10/31(土)まで

Hand made yuyuco

播州織工房 播織 西脇市西脇162

“La mamarge” & NEW!!
期間限定で展示・販売いたします

10月1日(木)~14日(水) 10:00~17:00
西脇市西脇162 西脇市西脇162 西脇市西脇162

お問合せ：播州織工房 0795-22-3775 西脇市西脇452-1 月曜定休(祝日の場合は翌日)

足のお悩みはありませんか!?

靴が合わない、巻き爪やマメ、外反母趾など…
足の悩みってたくさんありますよね。

足の悩みがあり、合った靴を選ぶのが大変
という美貴ママが「足型測定器 フットナビ」を体験！

フットナビでは足のサイズ
はもちろん、重心位置や足
のどこに圧力が強くかかっ
ているかがわかります。

測定器に乗ったままタイミ
ーに重心を見ることができ、
アドバイスをもらいながら適切
な重心を知ることができます。

赤ちゃんの足裏が理想
赤ちゃんの足裏は柔らかく足指もまっ
すぐで、立ったときに足の指が床にしっか
りと着くのだそう。

測定前に足の状態を見てもらい、すぐにどこにトラ
ブルがあるのかを言い当てられてビックリ！
測定結果を見ながら、自分に合った足のケア方法や
靴の選び方、歩行や体操などを詳しく教えてもらえ
ました。足裏の痛みの原因がわかっただけでなく、
対処方法まで教えてもらえるのは嬉しい!!

これまで、お客様からのご好評のおかげで予約の空きがなく、
皆様には長らくお待ちして申し訳ありませんでした。

つめきりんの出張施術 予約制
@SMILEハウス ご予約受付中!
巻き爪による痛み、うおのめなど様々な足のトラブルを改善
2020年10月20日(火)・21日(水)
9:00~15:00
トータルケア 5,000円(税込)

ドイツ式フットケア つめきりん
お問合せ・ご予約は
☎079-556-8083
丹波篠山市河原町8

※施術中は電話に出られないため、その際は折り返しご連絡させていただきます。

お申し込みは 10月が絶対お得!! 高校生早得キャンペーン

普通免許 AT が なんと!! **23.5万円(税込)** さらに
教習追加料金が不要の
「安心コース」が無料でついてきます!!
お申し込みは「今」で、教習開始は「年末や年明け」でもOK!

普通免許早得キャンペーン料金
普通免許 AT **26万円(税込)** 普通免許 MT **28.5万円(税込)**
※上記価格は、入所金、教習料金、仮免許手数料、技能検定1回分、教本代、適性検査料を含んでいます。
※大型免許教習料金 18.8万円(中型免許)、23.4万円(中型B免許)、27万円(準中型免許)、30万円(準中型B免許) ※税込
※入所には条件があります。詳しくはお問い合わせください。

1ヵ月限定 大型免許短期集中コース 無料キャンペーン!!
中型免許、中型B限定免許、準中型免許、準中型B限定免許のいずれかの免許を所持の方に限り
短期集中コース
通常教習料金に**+5.5万円(税込)**が **無料に!!**
※教習所の決めた日程で受けられる方(平日教習所にいることができる方)。
※最速卒業日は目安ですので、教習進捗や試験の準備により延びる場合がございます。
※大型免許教習料金 18.8万円(中型免許)、23.4万円(中型B免許)、27万円(準中型免許)、30万円(準中型B免許) ※税込
※入所には条件があります。詳しくはお問い合わせください。

先着15名 (10月末日まで) ※教習日数のみ
●中型免許所持(最短6日)
●中型B限定免許所持(最短8日)
●準中型免許所持(最短10日)
●準中型B限定免許所持(最短11日)

スタッフ募集中 教習指導員(有資格者/研修生 ※要普通免許) ※詳細はお問い合わせください。

KASUGA DRIVING SCHOOL 春日自動車教習所 0120-32-0401
丹波市春日町黒井921 TEL:0795-74-0401 FAX:0795-74-3086
http://www.kasuga-ds.com

KASUGA DRIVING SCHOOL 春日自動車教習所氷上校 0795-82-0356
丹波市氷上町横田5 FAX:0795-82-5139
http://www.tanba-ds.com

タンスに眠っているきものを 普段着にしませんか?

＝一例＝
ワンピース・ベスト&パンツ・ベスト&スカート
生地持込で20,000円(税込)

デザイン・価格は要相談とさせていただきます。

みきり やしろ店
加東市社778 佐保神社前
営10:00~19:00
休水曜、第1・3火曜
0795-42-9595

プレゼント &smile賞

5名様 色・柄は選べません

1つの賞に2通以上応募すると無効です。

10/10必着!

ハガキ・メールで①希望の賞 ②「みんなはDo?」のお答え ③気になった記事(複数可)
④気になった広告(複数可) ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦氏名 ⑧年齢 ⑨性別 ⑩電話番号を明
記のうえ、下記宛先までご応募ください。アンド・スマイルに対するご意見、ご感想もあ
げてください。LINEで配信される応募フォームURLからもご応募できます。

応募先 〒677-0015 西脇市西脇784 SMILEハウス
アンド・スマイル編集部
E-mail: info@and-smile.hyogo.jp

注意事項 ●応募はアンド・スマイル編集部でのみ受け付けます。●項目①~⑩のま
での記入なき場合は無効です。●1度の応募で複数の賞を記入する場合は無
効です。●1つの賞に2通以上の応募は無効です。●複数の賞に応募できま
す。●発送をもって発表とします。●応募者の個人情報(住所・氏名・電話番号)はプレゼントの発送
のみに使用します。●応募者の個人情報は厳重に管理します。

ぶちアンケート

今月の みんなはDo?
9月号に引き続き
秋ごろSMILEハウスに
ワンちゃんが来ます!
どんな名前がいい?

播州織 &smile オリジナルマスク

織りから縫製まですべて西脇市の
完全made in 西脇

こちらからご注文ください。
FAX 0795-24-1801
E-mail: info@and-smile.hyogo.jp
①番号②枚数③住所④氏名
⑤連絡のつく電話番号(FAX番号)
※折り返し連絡をさせていただきます。お振込み確認後の発送となります。

北はりま旬菜館、播州織工房でもお買い求めいただけます。
※上記2店舗からの発送は出来ませんのでご注意ください。

問合 0795-24-1801

NEW NEW NEW NEW NEW
ゴムの長さ
調整OK!
柔らかくて着け心地
バツグン!

男女
兼用

綿100%
約10×18cm

1 2 3 4 5 6
1 2 3 ...1枚900円
4 5 6 ...1枚800円

SMILEハウス利用者募集中!

全館フリーWi-Fi、駐車場あり。スクリーンや
プロジェクター・マイクの貸し出し可。
ご利用の皆さまと、新しいビジネスを一緒に考えましょう!

SMILEハウス 西脇市西脇784
TEL:0795-24-1800
E-mail: info@and-smile.hyogo.jp

『絵と人形の個展』
同時開催 イベント出展者募集!

2020.12/4(金)・5(土)・6(日)
10:00~17:00

エコバッグ アイデア募集

こんなエコバッグがあったらいいな
レジ袋が有料化され、エコバッグを持つ人が多くなりま
した。そこで、「こんなエコバッグがあったらいいな」を
募集します!サイズ感など、イラスト入りでできるだけ詳
しく描いてご応募ください。

優秀作品にはギフト券3,000円分をプレゼント!

ご応募は郵送またはメールで! 締切 10/31(土)
〒677-0015 西脇市西脇784 SMILEハウス
アンド・スマイル編集部 「エコバッグアイデア」係
E-mail: info@and-smile.hyogo.jp
※採用分は商品化し、&smile工房で販売する場合があります。予めご了承ください。