

& smile

2020年
12月号
Vol.33

地域／西脇市・三木市・小野市・加西市・丹波篠山市・丹波市・加東市・多可町
折込／神戸・朝日・毎日・読売（三木市は神戸・朝日・毎日） 部数／100,100部
発行／有限会社すみれ
編集／アンド・スマイル編集室 兵庫県西脇市西脇784 SMILEハウス
Tel.0795-24-1800 Fax.0795-24-1801 info@and-smile.hyogo.jp

紙面に入り
きらなかった
情報はこちら！



1月号は2021年元旦発行

<https://and-smile.hyogo.jp>

ワークショップイベント開催!!

SHOP LIST
as proof
kakomi
PHOTO POI
BAKE×BAKE

デザイン住宅
リフォーム専門店

THE KNOT PLACE
ザ・ノット・プレイス

加西市北条町古坂7丁目101
【OPEN】9:00～20:00
【定休日】水曜日

0790-35-8411

ものづくりCafe
12/13日
AM10:00～PM4:00
完全予約制

お申し込みは
電話・WEBで!

ホームページ

中国自動車道
加西市役所
市立加西病院
加西ハイウェイ2

鉄骨造
&
木造

2邸同時完成 住宅見学会

12/19土・20日

時間 10:00～17:00
(雨天開催)

場所 加東市喜田
(コモンステージ喜田内)

イベント
詳細は
こちら

会場① 木造

木造住宅 里楽
1階床面積／84.25㎡ 2階床面積／27.75㎡
延床面積／112.00㎡(33.88坪)

小屋裏空間を利用した平屋プラスワンの住まい
勾配吹抜け天井で
上下階につながるリビング

見どころPOINT

- 在宅ワークも可能なスキップフロアの書斎空間
- シャウウッドの強固な構造だから実現できる大開口サッシ
- タイル貼りや間接照明でこだわりの空間を演出

※掲載のバースは完成予定イメージですので、実際と異なる場合がございます。

会場② 鉄骨

鉄骨住宅 イズ・ロイエ
1階床面積／60.99㎡ 2階床面積／60.53㎡
延床面積／121.52㎡(36.75坪)

見どころPOINT

- お洒落なアクセントクロスを使い分けた洋風インテリア
- IHとガスコンロを両方使えるハイブリッドコンロ
- 雨の日も安心できる2階室内干しコーナー

体感! 足元から暖める床暖房
住まいをまるごとやさしいぬくもりで包みます。

※掲載のバースは完成予定イメージですので、実際と異なる場合がございます。

ホクホク! やぎいもプレゼント!
※数に限りがあります。

実演!! CMやSNSで話題のガス衣類乾燥機 幹太くん
コインランドリーの衣類乾燥機が自宅でも使える!?
洗濯物がなかなか乾かない、外に干したくないなど、洗濯にストレスを感じている方にオススメです!

現地MAP

至西脇 新町
加西川
北野 GS
コメダ珈琲
池野インター入口
ナイススポーツ GS
河野社IC
ヤフルト
清水公園
中国自動車道
千鳥川
至小野
加東市市民病院
千鳥川
マックスバリュ社店
セブンイレブン
ナポレオン
ジョイフル
横水ハウス 加東展示場
上中
至西脇

(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅建業免許:国土交通大臣(15)第540号 建設業許可:国土交通大臣(特・般-2)第5295号

積水ハウス株式会社 近畿西支店 TEL.0773-22-1403
〒620-0059 京都府福知山市厚東町2番地

お問合せ 加東店 加東市上中2丁目83番地(セナヴィラ1階) TEL.0795-42-5744

積水ハウスホームページ
<http://www.sekisuishouse.co.jp>
【営業時間】AM9:00～PM6:00
【定休日】毎週火曜・水曜および祝日

HDS

集中型 運転免許

SAFETY & EFFICIENTLY
安全を第一に、効率的な教習を。

春休みを有効に使うなら、
『早め』の入校、卒業がベストセレクト!

来春高校卒業予定の皆様に進路にあわせて3つのプランをご案内!

★12月の入校で1月中に卒業する

通学一般コース 平日の放課後・土日祝日・冬休みの利用で、3学期の期末テストまでに卒業目標

通学ハーフスピードコース(12/24入校限定)

冬休みはスピードコースで毎日教習、3学期は一般コース(優先予約)のミックスプラン

★2月以降の誕生日の方・進学の方にお勧め

通学スピードコース(1/23から3/20入校限定)

普通車MTは卒業最短19日間、AT限定は卒業最短17日から

新型コロナウイルス感染症の予防対策を実施しています

資料請求・お問合せは
☎0120-480-560
<http://driving-license.jp/> (9:00～17:30)

北播ドライビングスクール

兵庫県公安委員会指定 〒679-1103 兵庫県多可郡多可町中區牧野143-11
TEL.0795-32-0560(代) FAX.0795-32-3301

毎週火木土曜入校 土日祝日も教習 年中無休(お盆・年末年始を除く)

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

Photo:オデッセイ e:HEV ABSOLUTE・EX ボディーカラーはプレミアムグリーンスプラック・パール(有料色:44,000円高)

「超低床」のオデッセイに、先進技術を搭載！

New!



試乗車
あります！

ODYSSEY ABSOLUTE

写真掲載車 試乗車あり
オデッセイ e: HEV ABSOLUTE・EX
FF 7人乗り 車両本体価格 (消費税10%込) **4,580,000円**
●上記価格には写真の有料色およびメーカーオプション、ディーラーオプションの価格は含まれておりません
■型式:6AA-RC4 2.0L DOHC i-VTEC + iMMD / FF 電気式無段変速機

オデッセイ e: HEV ABSOLUTE
FF 7人乗り 車両本体価格 (消費税10%込) **4,286,000円**
FF 8人乗り 車両本体価格 (消費税10%込) **4,198,000円**
■型式:6AA-RC4 2.0L DOHC i-VTEC + iMMD / FF 電気式無段変速機

オデッセイ ABSOLUTE・EX
FF 7人乗り 車両本体価格 (消費税10%込) **3,815,000円**
■型式:6BA-RC1 2.4L DOHC i-VTEC / FF CVT(トルクコンバーター付)[7スピードモード付]パドルシフト

オデッセイ ABSOLUTE
FF 7人乗り 車両本体価格 (消費税10%込) **3,583,000円**
FF 8人乗り 車両本体価格 (消費税10%込) **3,495,000円**
■型式:6BA-RC1 2.4L DOHC i-VTEC / FF CVT(トルクコンバーター付)[7スピードモード付]パドルシフト



触れずに、開ける、閉める。

注目の先進技術！ 開け、アクセスの未来。

ジェスチャーコントロール・パワースライドドア (リア両側)



Photo:オデッセイ e:HEV ABSOLUTE・EX ボディーカラーはプレミアムスパーブラック・パール(有料色:44,000円高) メーカーオプション(本革シート&インテリア:187,000円高)、ディーラーオプション(10インチ プレミアム インターナビ VXU-217 DYI:275,000円(取付工賃等別途))装着車

キーを携帯し、スライドドアに近づくとセンサー部のLEDが点灯。光に手をかざして左右に動かすことで、パワースライドドアの開閉が行えます。また、開閉作動中に光に触れると、パワースライドドアを途中で停止できます。



※イルミネーション類は撮影のため、点灯した状態を強調し再現したものです。写真の色および図度は実際の色とは異なります。
■ジェスチャーコントロール・パワースライドドアをご使用になる前に必ず取扱説明書をお読み下さい。

ハンズフリーアクセスパワーテールゲート (タイプ別設定)



キーを携帯してリアバンパーの下に足先を出し入れするだけで、テールゲートを開閉可能。スイッチ操作により、開閉途中の保持や、開く高さの設定も行えます。
■イラストは機能説明のためのイメージです。

予約ロック
の機能も搭載。
詳しくは動画
でチェック！



低床ではなく、超低床！

超低床＝重心が低い。
だからこそ、走行時の安定
性が高いのが特徴です。

ミニバンでありながら、
セダンのような
安定感のある
心地よい走り
を実現しています。



Photo:オデッセイ e:HEV ABSOLUTE・EX ボディーカラーはプレミアムグリーンスプラック・パール(有料色:44,000円高)

「人の空間は大きく、メカスペースは小さく」という考えから、超低床プラットフォームを採用し、床下の部品が極限までスリム化されています。だから、

見た目はスマート、
なのに室内広々。

インテリアにもこだわっています。

2列目プレミアムクレードルシート
(タイプ別設定)



しかも！

3列目シートは
床下にすっきり格納OK

フル乗車時も330L*の大容量を実現したラゲッジスペース。3列目シート(リクライニング機構付き)は簡単操作で床下に格納することができ、荷室の広さや使いやすさも魅力です。

*1 荷室容量はVDA方式によるHonda測定値。

3列目床下格納シート



New! 変わってないようで、すごく変わりました。



Photo: N-ONE Original (FF) ボディーカラーはプレミアムレッド

N ONE

Photo: N-ONE Premium Tourer (FF) ボディーカラーはブリティッシュグリーン・パール

左写真掲載車 試乗車あり
N-ONE Original
FF 車両本体価格 (消費税10%込) **1,599,400円**
■型式:6BA-JG3 0.66L DOHC / FF CVT(トルクコンバーター付)

右写真 掲載車 試乗車あり
N-ONE Premium Tourer
FF 車両本体価格 (消費税10%込) **1,889,800円**
■型式:6BA-JG3 0.66L + ターボ DOHC / FF CVT(トルクコンバーター付)パドルシフト

先進の安全運転支援システム
「Honda SENSING」がN-ONEに初めて搭載。

■Honda SENSINGは、ドライバーの運転支援機能を目的としているため、機能には限界があり、道路状況、天候状況、車両状態によっては、作動しない場合があります。機能を過信せず、安全運転をお願いします。Honda SENSINGは車種・タイプにより機能の数や内容が異なります。詳しくは店頭またはWEBでご確認ください。

★価格は全て消費税(10%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。
●車両本体価格には、応急パンク修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。●オプション価格及び取付費は価格に含まれておりません。●車両本体のみでもご購入いただけます。
●写真は印刷のため実際の色とは異なります。●仕様・品番・適用・装着に関する条件・注意事項等につきましては、営業スタッフまでお問い合わせください。●掲載内容に明らかな不備があった場合、やむを得ず販売をお断りすることがあります。ご了承ください。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

オデッセイ/N-ONE
残価設定型クレジット

Honda Financial Services
残クレ
1.9% 実質年率
キャンペーン実施中

【クレジット条件】残価設定型クレジット お支払い回数は36/48/60回

対象車種 (新車のみ)	オデッセイ オデッセイ e:HEV	N-ONE
所要資金 (前払元金)	100万円以上	50万円以上

予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。
一部のタイプ、カラーによっては登録までに時間を要するため対象とならない場合がございます。
ご契約にあたっては、株式会社ホンダファイナンスの審査が必要となります。審査の結果お受けできない場合がございます。
詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

株式会社ホンダファイナンス

Honda Cars 西脇

滝野店
U-Select コーナー併設店

☎0120-39-4320
☎0795-48-4320
📍加東市上滝野1-6
🕒受付9:00~18:00
/水曜・第2火曜休



西脇店
☎0795-38-7323
📍西脇市西脇940
🕒受付9:00~18:00
/水曜・第2火曜休



HONDA

丹波市で唯一の「腰痛専門」
難治性腰痛

まだあきらめないでください!
あなたの「痛み」を改善させる
方法がここにあります!

通常価格10,000円が初回限定特別価格1,980円
腰痛の本当の原因をつき、根本的な改善を!
姿勢や歩き方など気をつけることもお伝えします。

整体院 ハルクラ -HARUKURA-
☎080-1414-3356 上山
丹波市春日町棚原2059
☎9:00~20:00
☎不定休・完全予約制

西脇に古道具屋オープン♪
**お家の不要品まとめて
出張買取します**

引き出物の食器、お鍋、ミシン、レコード、カメラ、楽器、レトロな雑貨や家具など、処分の前に電話くださいね! **セレクトリサイクル古箱屋**
☎090-7365-1392 担当:田淵
西脇市高田井町299(倉庫兼店舗)
※店舗での買取はしていません
https://www.furuhako.com

新メニュー!レイキヒーリング
レイキヒーリング
2021年12月より新メニュー!
心と体を整える
直傳靈氣
お家まるごと
お片付け増加中!
お見積り 会費 無料
お申し込み 無料
お申し込み 無料
お申し込み 無料

初めての方限定!3回コースがお得!●整体 ¥12,000
→¥9,000(税込)●肩甲骨がはし ¥12,000→¥9,000
(税込) [2020年12月未定]※通常 ¥4,000(税込)
整体院 播磨健友館
☎0795-42-9910 完全予約制
加東市梶原329-3
(マックスバリュ社店を北へすぐ)
☎8:00~20:30 日曜、12/31 日曜

軽トラ1台分5,000円~!
不要品処分
お見積り 無料
お申し込み 無料
お申し込み 無料
お申し込み 無料

遺品整理、倉庫整理、
お宝整理、保管書類の処分もします。
農具、大型の機械からお家のものまで1点からでも
お電話ください。お家のお困りごとご相談ください。
↓不要品処分・遺品整理・リサイクルは↓
(有)カワキシ (担当:濱田 理子 川岸)
☎090-8828-1463
☎0795-28-2568
西脇市黒田庄町前坂458(事務所)
一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬業
https://kawakishi.com/

まつげエクステで朝のメイク時間が短縮♪
まつげエクステ ¥5,000(税込)
安心・安全の国産グルー使用!
お友達ご紹介 無料
お申し込み 無料
お申し込み 無料
お申し込み 無料

まつげエクステをすると、
ビューラーやマスカラ要らずで、忙しい朝のメイク時間が
短縮できます♪
目元バックが標準サービスな
うえ、施術時間は約1時間!短い
時間で印象が変わります♪
国産グルー使用で安心・安全!
【美容師免許所持・美容所登録済】
●ブライダルエステコース
90分×3回 29,000円(税込)

セレブリティ
☎0795-23-5567
西脇市郷瀬町366-3
☎9:00~18:00
☎火曜、祝日、第3日曜、12/29~1/5

フェイシャルエステ
1回 ¥6,000(税込)

お家でほっこり。クリスマス・迎春を彩る“和すうい〜つ”
和すうい〜つ
9個入りオリジナルパッケージ 2,080円(税込)

可愛さ美味しさにこだわり、職
人が手間を惜しまず丁寧に仕
上げた和すうい〜つ。冬のギフ
トやお年賀に最適です。和す
うい〜つは冷凍にて地方発送
可能。干支丑の焼印入ら焼5
個入りBOX(12/31、1/2)もご
用意!すべて数量限定のため、ご
予約がオススメです!お正月
のお餅のご予約も承り中。

社菓庵 末永
☎0795-42-1800
加東市社1050-1
☎12月は9:00~18:00※年末年始変更あり
☎火曜、12/9
(12/29は営業、年始は2日より営業)

安心安全な材料で手作りしています!
新発売!
宮古島の100%
ナチュラルな
加工麻炭パウダー使用

12/4金~6日
高級紙水彩画紙
SMILEハウスにて
詳しくは4面

麻炭食パン
1本 500円

パン工房たかし
☎0795-42-1320
加東市社572
☎10:00~19:00
☎土曜・日曜・祝日

菓子パンや惣菜パンはもちろん、国
産の小麦を自家焙きたあん食パン
(1本500円・1袋2枚入180円)、全粒
粉食パン(1斤250円)、国産小麦の食
パン(1斤250円)、新発売の麻炭食
パン(1本500円・1袋2枚入130円)と種
類豊富な食パンがおすすめです!麻
炭には免疫力、自然治癒力をアップ
させる効果があるそう。是非、ふ
わの食パンを味わってください!

●あん食パン...1本500円
要予約
●全粒粉食パン...1斤250円
火曜15時から水曜限定販売
●国産小麦食パン...1斤250円
毎日販売!

プレゼント 12/10必着!
**1つの賞に2通り以上
応募すると無効です!**

塩田温泉郷 夢乃井賞
ランチと日帰り入浴
ご招待券(ペア)

薬草薬樹公園賞
入浴ご招待券(ペア)

ぶちアンケート
今月の
みんなはDō?
2021年は
何したい?

ハガキ・メールで ●希望の賞 ●「みんなはDō?」のお答え ●気になった記事(複数可) ●気にな
った広告(複数可) ●郵便番号 ●住所 ●氏名 ●年齢 ●性別 ●電話番号を明記のうえ、下記
宛先までご応募ください。アンド・スマイルに対するご意見、ご感想もお待ちしております。
LINEで配信される応募フォームURLからも応募できます。

先送 〒677-0015 西脇市西脇784 SMILEハウス アンド・スマイル編集部
info@and-smile.hyogo.jp

※応募はアンド・スマイル編集部でのみ受け付けます●項目①~⑦までの記入なき場合は無効です●1度の応募で複数
の賞を記入の場合は無効です●1つの賞に2通り以上応募した場合は無効です●複数賞の賞に応募できます●発送をもって無効とし
ます●応募者の個人情報(住所・氏名)は応募のみに使用します●応募者の個人情報(住所・氏名)は応募のみに使用します

丹波市立薬草薬樹公園
☎0795-76-2121 丹波市山南町和田338-1
☎10:00~21:00、お食事は11:00~20:00(L.O.19:30)
☎水曜日

園内レストラン「お
食事処おときや」で
食事後は、薬草
公園を散策したり、
薬草湯に入ったり
...薬草公園を満
喫してください!

丹波の湯
入浴料 大人 600円
小人 400円

季節の素材を活かした薬膳料理をご堪能ください
季節の竹かご御膳
ぼたん鍋セット 2,300円(税込)

リンパマッサージで免疫力アップ
**習い事のように
リンパのお勉強
はじめませんか?**
初心者の方も気軽に...

ご自分のため、ご家族のため、
美容、介護、もちろんお仕事にも。
食育を学びながら美人に。
お好きな時間にお気軽に学べます。

リンパで
温活 免活
腸活

お気軽にお問合せください。
リンパ・ビューティー・テクニカルスクール
☎090-9610-1138
丹波市水上町常楽450-1 fulala-lymph@ezweb.ne.jp

メガネ
メガネの市川
25,000円以上お買い上げで
5,000円引き!
~12/30まで

メガネの市川
1,100円
1,100円
1,100円

各種カード・PayPay 使える!

ユニットピアささやま
☎079-552-5227(予約専用) 丹波篠山市矢代231-1
☎11:30~14:00(L.O.13:45)、18:00~21:00(L.O.20:30)
http://unitopia-sasayama.pgu.or.jp

忘年会・新年会におすすめの宴会プランが登場!会席料理
やお鍋が楽しめる、特典も充実!また今年はパンガロー、
BBQガーデンが冬季オープン、なんと冬キャンプが楽しめ
ちゃいます!夏とは違う冬のユニットピアささやまの澄んだ
空気をお楽しみください!

忘年会・新年会に宴会プラン
ユニットピア会席 4,400円
篠山御膳 6,050円
青山御膳 7,700円
松花堂 3,300円

宴会プラン特典
●飲み放題(1,600円~) ※タオルはご持参ください
●光物石湯入浴無料
●宿泊優待 1泊朝食付6,600円/1人(税込)
●「Go To Eat ひょうご」食事券使えます!

コロナウイルス感染防止対策を徹底し、安心・安全な運営を行っています。【日帰り入浴料】大人(中学生~)1,300円、小人(小学生~)200円 ※お食事、お風呂の場合は無料 ※料金はすべて税込

宴会も冬キャンプもユニットピアささやままで♪
**ユニットピアささやま
冬キャンプが楽しめる!**

第2キャンプ場
255タイプ(約3畳)~2,200円
25タイプ(約6畳)~4,400円

10:00~14:00
自然料:200円/1人
入場料:
大人(中学生以上)~300円
小人(小学生~)~200円

**バーベキューガーデン
オートキャンプ**
チェックイン/15:00
チェックアウト/翌朝10:00
グループに1台車入庫OK!

**サイト料...2,000円/1区画
利用料...600円/1人(5歳以上)**
アーリーチェックイン
チェックイン/10:00
チェックアウト/翌朝9:00
サイト料...3,000円/1区画
利用料...900円/1人(5歳以上)

**10:00~14:00
サイト料...1,000円/1区画
利用料...600円/1人(5歳以上)**
**チェックイン/15:00
チェックアウト/翌朝9:00
1区画につき1台車入庫OK!**

青野運動公園 アオノスポーツホテル・レストランアオノ
☎0790-45-1845<受付9:00~22:00>
加西市油谷町639-3
☎昼食11:30~14:00
夕食17:30~21:00(L.O.20:30)
http://www.aonoundoukouen.com 青野運動公園 検索

地元で宴会、そのまま宿泊も可。
日帰りの場合は飲み放題とセットで送迎もできます。

牛しゃぶしゃぶ鍋
半しゃぶ(2名様~28名様まで) お一人様 ¥5,500(税込)

※コロナウイルス感染防止対策を徹底し、お一人様用の小鍋での提供となります。

10名様以上のご利用で
無料送迎いたします!
送迎 加西市、加東市、西脇市
地域 小野市、神崎町、多可町
※送迎場所は1ヶ所に限定させていただきます。
※送迎の場合はお申し込みをさせていただきます。
※ご利用日1週間前までにご予約をお願いいたします。

忘年会・新年会プラン
2021年1月31日迄

青野御膳(あおの)
お一人様 ¥4,400(税込)

雲洞会席(くもの)
お一人様 ¥6,600(税込)

福徳会席(ふくとく)
お一人様 ¥8,800(税込)

フレンチコース
お一人様 ¥6,600(税込)

※料理内容(食材)は季節により変更させていただきます。

由美先生のカラダ☆ゆる楽コラム
腹式呼吸で使うところ
腹式呼吸は心身にいいと言われています。具体的にどういいのかはここでは置いといて(笑)。
お腹をふくらませるように吸って、へこませるように吐く、という動作ですが、実際にやってみると、慣れないうちは吸う息が胸のあたりで止まっている感覚になるかもしれません。そのあたりに、腹式呼吸のポイントとなる筋肉、横隔膜があります。まずはお腹より前に、近場の(?)この辺をふくらませるように吸ってみましょう。あばら骨ごと広げるイメージだとやりやすいかな。そこから、おへそのまわりとが下腹部とが部分ごと、その場所を手を置いて、あおむけに寝たり、いろいろ試してみます。そうすることで、必要な部位が「動く」ことに慣れていきます。ぶろむななどのレッスンでは、時々こんな感じでちょっとマニマニに寝たり下げることもやります。
いろいろとお気軽にご連絡くださいませ。

**バレエとストレッチとストレッチの
ぷろむな一ど**
お申込み
お問合せ
080-5716-1562(田中)
または
promenade.y.com@gmail.com
ぷろむな一ど 小野市 ゆる楽

**ゆる楽バレエストレッチ
オンラインレッスン@Zoom**
第1,2,3金曜 19:30~20:15

イスでゆる楽バレエストレッチ
第4金曜 19:45~1時間ちょっと
@HOWBI

西神中央文化センターレッスン
(078-991-5688)
ゆる楽バレエストレッチ 毎木曜10:20~11:20
大人から楽しむバレエ 毎木曜11:25~12:40
※ゆる楽バレエストレッチは登録商標です

安全に入浴するためには...
●入浴は気温が下がる夕方より前に。
●入浴前に脱衣所や浴室を温める。
●お湯の温度は 41℃以下で、お湯に身体を慣らし、
湯に浸かる時間は 10 分までを目安に。
●浴槽から急に立ち上がらない。
●食後すぐや、アルコールが抜けるまで入浴は控える。

**冬はお風呂に入れてあげたいけれど体調が心配...
でも暖かくリラックスしてほしい...**
そんな方には「足湯」がオススメ!

リラックス足湯
足を入れやすい斜め構造
で、椅子に座って足を温め
ることができます。
取っ手があるので持ち運
びもやすく、足拭き用の
タオルもかけられる便利!
入浴剤を少し入れるとリ
ラックス効果増でオス
メです。

**赤とんぼの
介護おたすけ隊!**
冬の在宅介護で気を付けた
「ヒートショック」のお話を聞きました。
近年よく耳にするようになった「ヒートショッ
ク」。特に気を付けた方がいいのが冬の入浴です。
冬の浴室のように寒い場所では、身体が熱を逃
がさないよう血管がぎゅっと縮むため血圧が上昇
し、浴槽で身体があたたまると血管が広がって血
圧は下がります。この短時間で血圧が変動するこ
と、身体に異変がおきます。

紹介した商品の他
にも、たくさんの
介護用品があるよ!

&smile
ママスタッフと
一緒に取材して
くれました!

介護ショップ 赤とんぼ
あなたのやさしさのお手伝い
西脇市西脇1239-2
介護ショップ ☎0795-23-4060 ☎9:00~17:00 日曜・祝日
居宅介護支援事業所 ☎0795-24-7500 ☎9:00~17:00 日曜・祝日

赤とんぼ★
西脇市西脇
和田町
西脇市
バイパス和布

歳末セール 12/4・5・6
**店内すべてが
お買得!**
洋服・靴もあります!
**足湯に入って
ほかほかになってください**

みさし やしろ店
加東市社778 佐保神社前
☎10:00~19:00
☎火曜、第1・3火曜
☎0795-42-9595
佐保神社境内

今年の「ありがとう」は今年のうちに！

ありがとうの店
ギフトハウス タナカ

☎0795-23-6722 西脇市西脇144 関水曜

100周年記念 播州織造工芸館

tonikaruバッグの新シリーズ

tonikaruサコッシュ
tonikaruショルダーmini

西脇商工会議所主催
Date 12月5日(土)~20日(日) Time 10:00~17:00
※月曜定休(祝日の場合は翌日)
播州織造工芸館 0795-22-3775 西脇市西脇452-1

庭 おうち時間を楽しもう

おうち時間が長くなっている今だからこそお庭でくつろげる空間づくりをしませんか？

お庭があれば何でも出来る！
もっとおうち時間を楽しもう！

新築外構・1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12・13・14・15・16・17・18・19・20・21・22・23・24・25・26・27・28・29・30・31・32・33・34・35・36・37・38・39・40・41・42・43・44・45・46・47・48・49・50・51・52・53・54・55・56・57・58・59・60・61・62・63・64・65・66・67・68・69・70・71・72・73・74・75・76・77・78・79・80・81・82・83・84・85・86・87・88・89・90・91・92・93・94・95・96・97・98・99・100

Garden Link
西脇市 西脇144-1 関水曜
TEL 0795-20-1212
E-mail: gardenlink@nifty.com
URL: http://www.gardenlink123.com

きもの着付けも 着後のお手入れも まかせて安心

着付け&帯むすびは私がさせていただきます
日本民族衣装継承会 着付け師 全国きもの検定 2級合格 山本夏代

山本夏代
TEL/FAX 0795-42-2612

魚竜の謎を追え！
丹波竜フェスタ2020

・恐竜バルーンアート
・ちーたん・恐竜ワークショップ
・かんたん化石レプリカ体験
・丹波のグルメ屋台
・化石発掘体験

とき 12月6日(日)10:00~15:00
ところ ちーたんの館、山南支所周辺

丹波竜化石工房 ちーたんの館
丹波市山南町谷川1110(丹波市役所山南支所横)
丹波市 恐竜課
☎0795-77-1887 FAX0795-77-0891
https://www.tambaryu.com

丹波竜化石工房冬期特別展
ちいさな肉食恐竜の神秘

丹波地域の篠山層群からは多数の卵化石が発見されており、多様な小型肉食恐竜がいたことを示しています。本展では、篠山層群から見つかっている小型肉食恐竜の仲間や、鳥類に至る進化的道のりを紹介します。

とき 12月19日(土)~2021年2月28日(日)
ところ 丹波竜化石工房ちーたんの館

開館時間 10:00~16:00(4~10月は17:00まで)
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)・12/29~1/3
入館料 大人210円・小中学生100円
(県内の小中学生はコロナカードの提示で無料)

一年の感謝を込めて…
酒屋の年末キャンペーン!

2020.12/1(火)~31(木)

期間中、1,000円以上お買い上げの方に先着で応募ハガキを進呈。
ハガキに必要事項を明記の上、加盟店舗にお持ちいただくか、切手を貼ってご応募ください。

参加店舗 西脇市・多可町の加盟店舗
応募締切 2020年12月31日(木)消印有効
当選発表 2021年2月上旬に発表をもってかえさせていただきます。
※20歳未満の方はご応募できません※応募ハガキがなくなり次第終了となります

問合せ 西脇酒販協同組合 ☎0795-22-3901 (西脇商工会議所内)

今年も価格は大幅ダウン！サービスも充実！
振袖予約会

下見大歓迎！
常設展示 水曜・第4水曜定休
午前10時~午後6時30分

みます屋の振袖を見て、他店と比べてください！
正月は1月3日(日)午前10時~12時オープン
1月2日に来店をご希望の方は事前に予約ください。

早期お買上げダブルサービス
振袖前にコーディネートしたオリジナル
ネイルチップ(10本)と振袖用ヘアバンド
お母様の振袖リメイク相談会
お支払ラクラクきものクレジット
6回~60回分割までご利用いただけます。

特典 12のアフターサービス
いちばん嬉しいサービスに特化！充実！

みます屋 西脇市西脇957 am10:00~pm6:30
☎0120-529-039

Christmas & Year End Collection 2020
12.2 wed ~ 30 wed

Les Joyaux Daiichi
西脇市上野 94-1
9:30~20:00(火曜定休)
TEL 0795-22-2006
https://www.j-daiichi.com

イメージビデオもご覧ください
http://luciole-diamond.com
http://www.facebook.com/daiichi.hyogo

最大60回まで金利手数料無料

① K18YGネックレス ¥43,800
② PTダイヤネックレス ¥88,000
③ K14WGピアス ¥13,800
④ K18YGピアス ¥19,800
⑤ K18YGリング ¥28,500
K18WGリング ¥28,500
※すべて税別

高校生のあなた！教習を始めるなら12月がオススメです！
運転免許は、安心の「技能予約完全サポートシステム」と「自宅送迎」が人気の「春日自動車教習所」で！！

高校生年内入所キャンペーン

普通免許 AT が 23.5万円 (税込)
※キャンペーン価格にグループ割(3名以上)、送迎無し制適用の場合

普通免許 AT 26万円 (税込) 普通免許 MT 28.5万円 (税込)
※上記価格は、入所金、教習料金、仮免許手数料、技能検定1回分、教本代、適性検査料を含んでいます。
※追加・延長料金、自由練習費、再検定料は別途料金がかかります。
※通常料金 普通MT33万円(税込)、AT29.8万円(税込)、※併用不可の割引あり。

春日教習所のおすすめポイント！
その1 教習の予約は、「完全サポートシステム」で卒業まで安心！お客様は、ご自身が教習所に来られる日を伝えるだけ！配車係が教習の予約をし、お客様のスケジュールをお渡します。
その2 夜8:30まで教習していますので、学校や仕事帰りにラクラク教習が受けられます。
その3 土日も教習や検定を実施！だから土日だけでも卒業可能！
その4 無料送迎バスは、丹波市はもちろんのこと、篠山、三好、三木、丹波市、丹波篠山市、西脇市や多可町、丹波市でも自宅近くまで送迎します(一部地域を除く)。
年中自宅近くまで送迎するので安心です！
バスの予約も、スマホからOK！前日にお迎えの時間と場所をお知らせします。
その5 高速教習は、原則「舞鶴若狹道」を走行し教習します(水・上校はシミュレーター)。
その6 追加・延長教習、補習時の追加料金が不要の「安心コース」があります。
その7 好評「ATストップ」で安くAT限定解除ができます！
その8 教育ローンの取扱いもあります。学生さんもお申込みOK！
入所は今！ローンのお支払いは最長6ヶ月先からの「学生応援スキップ払い」もあります。

スタッフ募集中 教習指導員(有資格者/研修生 ※要普通免許)
※研修生は21歳以上。※詳細はお問い合わせください。

KASUGA DRIVING SCHOOL 春日自動車教習所 丹波市春日町黒井921 TEL.0795-74-0401 FAX.0795-74-3086
http://www.kasuga-ds.com

KASUGA DRIVING SCHOOL 春日自動車教習所氷上校 丹波市氷上町横田5 FAX.0795-82-5139
http://www.tanba-ds.com

SMILEハウスイベント案内
pre クリスマスイベント

12/4(金)・5(土)・6(日) 10:00~17:00

4(金)~6(日) 4(金)・5(土)
TIARE 手作り雑貨販売とワークショップ
6(日) Link336 スペシャルティコーヒー
パン工房たかはし 麻婆飯・パン・あんぱ・パン・全粒粉食パンetc.

足立美和子 ウォルドルフ人形&足立宗男旅のスケッチ展
※クリスマス用プレゼント販売

高橋誠 水彩画展 (パン工房 たかはし)

ちょっと早いクリスマスワンゴと一緒に
クリスマスワンゴと一緒に
セラピー活動犬とふれあえます

ドッグセラピー
どなたでもご参加いただけます
※犬や猫など、ペットとのご参加はお控えください。

12/13(日) 13:30~15:30
雨天決行

暖かい服装でお越しください。途中で体調不良を感じた方には、医療福祉従事者が対応します。
問合せ 090-8202-4134(松岡 正美)
電話に出られない時は留守電にメッセージを入れてね。

【開催場所】 SMILEハウス 西脇市西脇784
TEL.0795-24-1800

利用者募集中！
感染症対策にご協力いただいております。
●マスク着用 ●アルコール消毒・検温

お庭工事の専門店
green7
グリーンセブン Seven

Merry Christmas 2020
NOW ON SALE
12/1~12/25 まで

屋根商品 全品 50%OFF +α %OFF

リフォームローン(オリコ/セディナ)ご利用頂けます。

西脇店 小野店 加古川店

お客様フリーダイヤル 0800-700-1128
いいにわ
定休日/水・木曜日、営業時間/10:00~18:00

カーポート 自転車置場 テラス屋根