あなたとまちを笑顔でつなぐコミュニケーション情報紙

&smile アンド・スマイル

2022年 9月号 Vol.54

地域／西脇市・三木市・小野市・加西市・丹波篠山市・丹波市・加東市・多可町
折込／神戸・朝日・毎日・読売
発行／有限会社すみれ
編集／アンド・スマイル編集室　兵庫県西脇市西脇784 SMILEハウス
Tel.0795-24-1800　Fax.0795-24-1801　info@and-smile.hyogo.jp

10月号は9月30日(金)発行　https://and-smile.hyogo.jp

LINE 友だち追加してね！ @and-smile

WEB版の イベントガイドはこちら

すまいるアレコレ♪は こちら

岸谷 香 KAORI PARADISE 2022

ソロ楽曲をはじめ プリンセスプリンセス「Diamonds」「M」ほか ピアノとアコースティックギターでお届けします

2022.9.18(日) 16:30開演 (16:00開場)
料金 全席指定 ¥6,000
会場 西脇市市民交流施設 オリナスホール
お問合せ 西脇市市民交流施設　0795-24-3010

第16回 カラオケ祭

9月25日(日) 10:00~17:00
入場料 ¥300(弁当なし)／小学生以下 無料
(持ち帰り弁当(お茶付)¥1,500)
西脇立音楽ホール アビカホール
問 西脇ロイヤルホテル　0795-23-2000

加西市制 55周年記念
加藤登紀子 日本酒の日 コンサート2022
果てなき大地の上に
合唱参加:混声合唱団 ヴォルケ

2022.10.1(土) 16:00開演(15:00開場)
¥4,000 全席指定　加西市民会館 文化ホール
☎0790-43-0160

イベントガイド広告募集(有料)
&smile編集室 詳しくはお問合せください
☎0795-24-1800 ✉info@and-smile.hyogo.jp

今月どこ行こ? 2022年 9月・10月

※表示は、開演(開始)時間・前売料金です。 ※売り切れの際はご容赦ください。
※詳しくは各施設にお問い合わせください。 ※時節柄、必ず事前に各施設へご確認の上お出かけください。
※カレンダーのイベント詳細は広告をご覧ください。

9月

- 2(金) 播州織逸品展 TOBAN TEXTILE (~14日(水)まで)／みさ和やしろ店 WAKON祭 (~5日(月)まで)
- 4(日) 西脇多可料飲組合 うまいもん市
- 7(水) 健康サロン ~体も心も元気に~／シニアのための ヨガ体験レッスン
- 9(金) 美容 カイロサロン MAKORE-YU 出張施術
- 10(土)・11(日) 積水ハウス 住まいの参観日
- 12(月) JPFCA認定講師による パーソナルカラー診断
- 16(金) 播州織逸品展 KOEN (~28日(水)まで)
- 17(土) 積水ハウス コーヒーの淹れ方セミナー
- 18(日) ワンダフルsmile 犬のしつけ方教室／KAORI PRADISE 2022
- 20(火)・21(水) ドイツ式フットケア つめきりん 出張施術
- 25(日) 第16回 カラオケ祭

10月

- 1(土) 加藤登紀子 日本酒の日 コンサート 2022
- 30(日) 西本智実 クラシック コンサート

加西市制 55周年記念 西本智実 クラシックコンサート

本年、加西市は市制55周年を迎えます。
音楽を通じて55年という節目を皆さまとともに祝い、当市の未来へ、力強い歩みとします。 加西市長 西村 和平

2022.10.30(日) 15:00開演 (14:00開場)
料金 全席指定 ※未就学児入場不可
大人 3,000円　高校生以下 1,500円
会場 加西市民会館 文化ホール
加西市北条町古坂1-1
(0790-43-0160)
【主催】加西市 【協力】加西市民会館

smile-house information すまいるアレコレ♪ 西脇市西脇784 TEL.0795-24-1800
※新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合がございます。下記QRからご確認の上、お越しください。※ご要望にお応えできないこともございます。予めご了承ください。

健康サロン ~体も心も元気に~
どなたにも馴染みのある体操ですが、正しく動けている人は意外に少ない。体の動かし方を教わって、日々の健康に繋げましょう。
9月7日(水) 10:00~11:00
1回 ¥500
講師 高澤壮志・高澤有可里
問 080-5354-5998(高澤)

\\北播磨初!// JPFCA認定講師による グラデーションカラースケール®での パーソナルカラー診断
通常2回分の内容をギュッと凝縮
あなたに似合うベースカラー・明るさ・鮮やかさ・清濁がわかるタイプ分けをしない診断です。
9月12日(月) 10:50~15:05 (1人30分) 要予約
¥5,500
カラーアイランド 問 079-288-7616
※電話に出られない場合は留守電に「SMILEハウスの件」とお入れください。

シニアもできる ヨガ体験レッスン
シニアでもできる ヨガを一緒にしませんか? 要予約
9月7日(水) 14:00~15:00
今回のみ ¥500
SMILEハウス
問 0795-24-1800

ワンダフルsmile 犬のしつけ方教室
愛玩動物飼養管理士の松岡正美さんによる犬のしつけ方教室。
かわいい愛犬と楽しい日々を過ごすために、しつけをしながらあなたも一緒に成長しませんか?
9月18日(日) 10:00~11:30頃予定
登録者募集中
ご登録いただくと、開催時にお知らせをお送りします。
詳細・登録フォームはこちらから

美容カイロサロンMAKORE-YU(マコレーユ) 出張施術
骨盤調整、カウンセリング+選べるメニュー(40分コース) 要予約
【ドライヘッドスパ or お顔ほぐし or 猫背ケア】
9月9日(金) 11:00~15:00
¥4,000 【2面】
美容カイロサロンMAKORE-YU
問 090-3055-4376(井上)

ドイツ式フットケアつめきりん 足の爪切り
足の爪切りや巻き爪、魚の目やたこなど足のトラブルに!
9月20日(火)・21日(水) 9:00~15:00 要予約 キャンセル待ち
爪ケアコース ¥4,000~
ドイツ式フットケアつめきりん
問 079-556-8083

&smile \シニアの友達づくり/ 「じもともシニア」募集中!
宮崎先生のボイトレ付きカラオケ 10月開催!! 詳細は&smile10月号にて!
「ひとりでやるのは不安でも、皆でやれば楽しいかも」ということをやっていく予定です。
内容によって参加費は変わります。
ご登録の皆さまからのご要望に合わせて様々なテーマで開催します。
※婚活ではありません。※ご登録に年齢制限はありません。
登録方法 QRコード メール FAX 郵送 の場合 ❶氏名 ❷住所(番地まで) ❸電話番号 ❹生年月日 ❺性別 ❻メールアドレス(メールができる方) ❼開催してほしいイベント
上記を記入の上、メール・FAX・郵送のいずれかにてお送りください。
✉info@and-smile.hyogo.jp FAX.0795-24-1801
〒677-0015 西脇市西脇784 SMILEハウス「じもともシニア」係
QRコード・メール・FAX・郵送にてご登録ください。
まずは無料登録から

SEKISUI HOUSE 完全予約制
積水ハウスグループの実例見学会
住まいの参観日
2022. 9/10(土)・11(日)
10:00~17:00 (雨天でも開催)
加東市会場 平屋実例現場
猫と心地よく暮らせる家

※掲載の内観は完成予定パースです。
里楽(木造)・平屋　延床面積／158.25㎡(47.87坪)
見どころポイント
●吹き抜けのある約37.7帖の大空間リビング
●猫がのびのびと暮らせるキャットウォークなど、ペットに対応した住まい
●空間に木の温もりを添える木質天井
●テラスのある芝生の庭とリビングをつなぐ大開口サッシ
ご予約は電話・WEBで!
WEB来場予約特典
人気のおしゃれな断熱ステンレスボトル THERMOS 真空断熱タンブラーをプレゼント! ※先着10組様限定 ※1組1個

Ücafe × SEKISUI HOUSE 加東展示場
プロに教わる コーヒーの淹れ方セミナー
完全予約制

2022.9/17(土) 第1部 10:00~　第2部 13:00~
※定員になり次第締め切らせていただきます。
先着各6名様限定
【会　場】積水ハウス加東展示場
【参加費】500円　【持ち物】エプロン・手拭きタオル
【講　師】Ucafe　碓氷 信一氏
ご予約は電話・WEBで!
ご予約サイトはこちら

(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅建業免許:国土交通大臣(15)第540号 建設業許可:国土交通大臣許可(特-般-2)第5295号
SEKISUI HOUSE 積水ハウス株式会社 近畿西支店 TEL.0773-22-1403 〒620-0059 京都府福知山市厚東町2番地
積水ハウスホームページ http://www.sekisuihouse.co.jp
【営業時間】9:00~18:00 【定休日】毎週火曜・水曜および祝日
お問合せ 加東店 加東市上中2丁目83番地(セレナヴィラ1階) TEL.0795-42-5744

加東市内在住または加東市内で創業を計画している創業予定(希望)の方、および開業後おおむね3年以内の方
ZOOM参加もOK! ZOOMで参加の場合、お顔を出していただける方
創業のために必要な知識をじっくり学ぶ5日間 定員20名
全5回
創業塾 受講生募集!
開催日 9月22日(木)~10月20日(木)　時間 19:00~21:30
会場 加東市商工会館 2階 大会議室　受講料 1,000円

1日目 9/22 オリエンテーション、創業の心構え、マーケティングと顧客ニーズ①
講師 中小企業診断士 志水功行氏
2日目 9/29 会計の基礎知識・事業のお金を知る、創業のための資金調達について
講師 中小企業診断士 冨松誠氏
3日目 10/6 マーケティングと顧客ニーズ②、販売戦略と情報発信・広報PR
講師 中小企業診断士 三宅真司氏
4日目 10/13 人材育成について、創業計画書の作成
講師 中小企業診断士 志水功行氏・山本顕一氏
5日目 10/20 創業計画書の作成・発表
講師 中小企業診断士 志水功行氏・山本顕一氏

過去の受講者さんの声
同じ悩みを持つ人との交流の場でもあり、今でも交流は続いています。

※全日程を受講した方は、加東市に「特定創業支援事業者認定書」の交付を求めることができ、認定を受けた方は、創業融資の優遇や株式会社設立時の登録免許税減免、加東市創業支援補助金(審査あり)等の支援策を受けることができます。
申込方法 FAX・WEBのいずれかの方法でお申し込みください。
FAX.0795-42-2299
https://www.katosci.or.jp/
問合せ 加東市商工会 創業支援室(寺本・北島)
☎0795-42-0253 加東市社717-1

ハンズコテラ
道具の達人
あなたの工具守ります!編

電動工具や刈払機など高額なものは
盗難にあわないか心配ですよね。
盗難届を出しても
所有物と証明するのは難しい!
高額な工具の保証なんてあるのかな…。
と悩まれたことはありませんか?
こんな時に便利なサービスがあることを
皆様ご存じですか?
今回ご紹介するのは2つのサービスです!

工具防犯登録
工具の製造番号と所有者を登録。
登録シールを貼り、盗難などの被害にあった場合工具の所有者を早期に特定することができます!
安心ポイント
◆登録シールで見える防犯対策!
◆製造番号で自己所有を特定!
ご登録条件
◆工具防犯登録認定店にて受付
◆新規購入時のみ登録可能
◆製造番号の確認できる工具に限定
◆メールアドレス必須
費用
550円(税込)[本体シール1枚含む]
ケースへの追加シールは1枚220円(税込)

工具盗難補償サービス
税込22万円以下の工具対象として、お買い上げから1年間の間、盗難の被害にあった場合購入店舗にて新品の代替品をお渡しするサービスです。
登録対象商品(一部)

安心ポイント
◆工具ご購入価格のわずか7%で加入できる!
◆新品の代替品をご用意!
[盗難被害にあった場合]※1事故あたり(複数盗難の場合)代替品上限額は税込27.5万円
ご登録条件
◆工具盗難補償サービス認定店で受付
◆中古品を除く新規ご購入時にのみ加入が可能
◆製造番号の確認できる税込22万円以下の工具限定
◆工具防犯登録システムへの登録が必須
加入費用 対象工具の購入価格の7%+550円(防犯登録費用)

ハンズコテラは ご紹介したサービス認定店であり、また対象となる商品を多数取り扱っています! サービス内容を詳しく知りたい方は、お気軽にお問い合わせください!
ハンズコテラ 小寺 祥之さん

(株)こてら商店 HANDS KOTERA
【本店】多可郡多可町加美区寺内117-1 ☎0795-35-0298
【加東店】加東市上中3丁目59 ☎0795-43-0005
http://handskotera.net/ mail:info@handskotera.net
営 (月~金)7:00~18:00 (土・祝)7:00~17:00 休 日曜
公式LINEはこちら

原則個人指導　リーズナブルな月謝

「苦手」が好きに変わる!!

塾のメイン指導
●高校・大学入試対策
●英検2次(面接)指導
●TOEIC対策
(オンライン対応可)

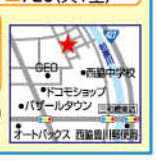
推薦入試対策
これからの主流になる推薦入試対策に対応します。まずは英検2級、そして準1級に合格できるように指導します。高1～2生にお勧めします。

英検合格例
■準1級(大1生)　■2級(多数)
■準2級(小6生)

TOEICスコア例
■800(大3生)
■720(大1生)

卒塾生合格大学 (22年3月現在)
【国公立】東京海洋・徳島・兵教・横市・県立
【私立】同志社・関学・立命・龍谷・近畿・甲南・京産・中京・神院・京女・同女・武庫女・神女・関外短

梅田塾 (英検準会場) 090-1071-7925 西脇市小坂町93-15



多可町中区中村町119-2 TEL.0795-30-0222
●営業時間／7:30～16:00　●定休日／日

SMILEハウス限定!
9/9(金) 11:00～15:00(最終受付)
1日だけのSMILEハウス出張施術!
骨盤調整、カウンセリング＋選べるメニュー
(40分コース)
ドライヘッドスパ or お顔ほぐし or 猫背ケア
4,000円(税込)!!
ご予約は 090-3055-4376
場所 SMILEハウス(西脇市西脇784)
西脇市のサロンではその他メニューもございます。
完全予約制

美容カイロサロンMAKORE-YU
西脇市上野(詳しい住所はご予約時にお伝えします)
■10:00～18:00　■休／日曜・祝日
☎090-3055-4376(井上 昌代)　LINE@友だち募集中!

庭は人生を彩る
モルタル造形でたった一つの庭づくり

お庭・外構・エクステリア専門店～ガーデンリンク～
Garden Link
営業時間 9時～18時 不定休(お問い合わせ下さい)
〒677-0054 兵庫県西脇市野村町1543-2
TEL 0795-20-7277
E-mail gardenlink@gardenlink1128.com
URL http://www.gardenlink1128.com/

I♡播州織逸品展
播州織工房館
TOBAN TEXTILE
KOEN

約100年続く織物工場
よろけ織と影織と、
やさしく心地よい布雑貨たち

Date 9月2日(金)～14日(水)
Time 10:00～17:00
西脇商工会議所 主催
Date 9月16日(金)～28日(水)
お問合せ：播州織工房館 0795-22-3775 西脇市西脇452-1 月曜定休(祝日の場合は翌日)

WAKON祭
9/2(金)・3(土)・4(日)・5(月)
高級呉服よりどり
大特価セール
洋服・バッグもお手頃価格
来場予約特典
ダイヤプチネックレス
赤瑪瑙シルバーネックレス
¥50,000を
¥16,500(税込)

三段桐タンス
¥35,000を
¥25,300(税込)

みさわ やしろ店
加東市社778 佐保神社前
営 10:00～19:00
休 水曜、第1・3火曜
☎0795-42-9595

飲食店復活! うまいもん市
うまいもん大集合!
2022年9月4日(日) 10:00～15:00
道の駅・北はりまエコミュージアム　芝生広場(西脇市寺内517-1)

播州ラーメン、西脇ローストビーフ、
黒田庄和牛ステーキ、黒田庄和牛コロッケ、
播州百日どりからあげ、
マイスター工房八千代の巻き寿司、
まねきの駅そば、あかし玉子焼、
waccaのジェラート、
弁当など地元飲食店の
テイクアウトメニュー各種、
生ビールなどなど

無料!!試食!
西脇ローストビーフと、開発中の黒田庄和牛ハンバーグの無料試食を実施。

抽選会開催!
イベント会場でお買い上げ500円ごとにお渡しする抽選補助券3枚で1回、抽選くじを引いていただけます。当たりは黒田庄和牛のお肉!

勝手にカラオケ♪
ステージでカラオケを歌えます。採点機能で得点上位の方には賞金あり!
おひとり1回1曲200円。※受付人数上限あり

【お問合せ】西脇多可料飲組合事務局 西脇市西脇990
(西脇商工会議所内) TEL. 0795-22-3901
Facebookで情報発信中! 西脇多可料飲組合

呼吸さえあればヨガは誰でもできる
はじめてのヨガ
■どなたでもOK! ■定員 20名様(先着順)

こんな方はぜひご参加ください!
身体が硬いけど大丈夫かな… / 激しい運動はちょっと… / 最近お疲れモード…

■開講日/9月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
10:00～11:00
■受講料/6,600円(税込)【4回分】単発受講の場合 1回2,200円(税込)
■持ち物/ヨガマット、水、汗拭きタオル
※ヨガマットをお持ちでない方は無料レンタルがございます。ご予約時にお申し出ください。
■会　場/アオノスポーツホテル　会議室

【講師】
ストレス発散のために始めたヨガを続けていくうちに身体が整うと同時に精神面が落ち着いていくことに気づき、ヨガの奥深い魅力に引き込まれる。
現在は「自分に対して素直でいること」をコンセプトに、日常生活でもヨガの知恵を取り入れられるようにわかりやすく伝えている。安全を重視したポーズの誘導と1人1人に寄り添った指導が好評を得ている。

【資格】
・全米ヨガアライアンスRYT200　・陰ヨガ指導者養成 修了　・ヨガニドラ指導者養成 修了　・レイキヒーラー

ヨガインストラクター　yumeka

【お申込み・お問合せ】
AONO 青野運動公苑
アオノスポーツホテル・アオノテニスクラブ
〒675-2404 加西市油谷町639-3
☎0790-45-1845(受付時間 8:00～22:30)

軽トラ1台分5,000円～!

お家まるごと片付け、倉庫・納屋・遺品整理、庭の片付け、剪定等どこに頼めば良いかわからないこともお相談ください。
(有)カワキシ (担当:遺品整理士 川岸)
☎090-8828-1463
☎0795-28-2568
西脇市黒田庄町前坂458(事務所)
一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬業
https://kawakishi.com/

年中無休・完全予約制
初めての方限定
首・肩・背中の痛み専門
肩甲骨はがし
「&smile見ました」で通常1回 ¥4,000を
3回セットで ¥9,000(税込)
播磨健友館 検索

他、坐骨神経痛・椎間板ヘルニア・腰痛・便秘・頭痛・むち打・ひざ痛・股関節痛・五十肩等にも。【～9/30(金)まで有効】
整体院　播磨健友館
☎0795-42-9910※完全予約制
加東市梶原329-3
(マックスバリュ社店を北へすぐ)
営 8:00～20:30 休 9/26臨休

薬草風呂に薬膳料理、BBQも楽しめちゃう!!

手ぶらBBQ専用サイトでは、BBQ本場のアメリカで長年トップシェアブランドとして人気のWeber社製のガスグリルを使用!本格的なBBQを楽しむのにオススメです!
シルバーウィーク期間中、お得な敬老感謝特別プランあり。詳しくはお問合わせください。
HPからもご予約できます!

丹波市立薬草薬樹公園リフレッシュ館
☎0795-76-2121
丹波市山南町和田338-1
営 10:00～21:00(最終受付20:30)
お食事は11:00～20:00(L.O.19:30)
休 水曜　※状況により時間変更の場合あり

PayPay・LINE Pay・auPAY・メルペイ・d払い使えます!
西脇しばざくら商店会
お買物ポイントキャンペーン
20%還元
2022. 9/1(木)～10/31(月)
5,000円のお買物で1,000円の金券に!
認定眼鏡士・認定補聴器技能者在籍店
メガネの木川
西脇市野村町1796-299
☎0795-22-8676
【営業時間】10:00～20:00
不定休 ※ご来店前にお電話下さい。

補聴器相談会開催中!

普通免許早得キャンペーン&けん引免許、大型特殊免許セットキャンペーン!!

その1 普通免許早得キャンペーン!
※高校生、大学・専門学生、22歳以下の方で、9月末までにお申込完了の方対象
普通免許 AT 273,000円(税込)
普通免許 MT 315,000円(税込)
※上記価格は、入所金、教習料金、技能検定1回分、仮免許手数料、教本代、適性検査料を含んでいます。
※追加・延長料金、自由練習、再検定料は別途料金がかかります。※通常料金 普通車MT34万円(税込)、AT29.8万円(税込)。※併用不可の割引有。

その2 学生限定地域割
※9月末までに入所申込み完了の方対象
春日校: 福知山市、綾部市に在住または同市内の学校に通っている方
氷上校: 西脇市、多可郡に在住または同市町内の学校に通っている方
キャンペーン金額より さらに 5,000円引き!

「グループ割」でさらにお得に!!
普通免許をお申し込みの際、2名でお申込みの場合
さらに10,000円引き! 3名以上でお申込みの場合20,000円引き!
4名以上はさらにお得な特典も!!
割引例 普通免許早得キャンペーン + 学生限定地域割 + グループ割引(普通免許ATを3名でお申込)
さらに送迎無し割引を適用の場合… なんと最安!! 普通免許 AT 243,000円(税込)に!
※送迎無し割引とは、入所から卒業まで送迎バスを利用されない方のみ適用可能な割引です。
※グループ割と併用可能な割引は、送迎無し割引のみとなります。

けん引免許・大型特殊免許 9月限定! キャンペーン! 最大4万円引き!
※セットでお申込みの場合、1車種が終わり次第、次の車種の教習開始になります。
※通常価格 けん引152,000円(税込)、大型特殊81,000円(税込)。
※追加・延長料金、自由練習、再検定料は別途料金がかかります。※卒業生割引のみ併用可。
けん引免許、大型特殊免許をセットでお申込みの場合 2万円引き! 213,000円(税込)
さらに 卒業生の方は卒業生割引適用で 4万円引き! 193,000円(税込)

資料請求やお申込みは、お電話やホームページからもできます。
スタッフ募集中 ●教習指導員(有資格者／研修生)
※詳細はお問い合わせください。※要普通免許

KASUGA DRIVING SCHOOL 春日自動車教習所
普通一種 大型一種 普通二種 大型二種 大型二輪 中型一種 普通二輪 準中型 大型特殊 けん引
0120-32-0401
丹波市春日町黒井921 TEL.0795-74-0401 FAX.0795-74-3086
http://www.kasuga-ds.com 春日自動車教習所 検索

KASUGA DRIVING SCHOOL 春日自動車教習所氷上校
普通一種 準中型 中型一種
☎0795-82-0356
丹波市氷上町横田5 FAX.0795-82-5139
http://www.tanba-ds.com

みんなの声

8月号のぷちアンケート【みんなはDo?】結果発表

『ちょっと笑えるあなたの失敗談教えて!』

◆集合場所に誰もいない。日付を間違えていて…(丹波市 63歳 男性) ◆双子の孫の名前を度々呼び間違えるが、そのあと適当に話を続ける。(多可町 64歳 女性) ◆長い間会っていなかった幼馴染とお墓で会い、その人に「お母さん亡くなられて何年経つの」って聞いたら「まだ母親生きています」って言われて、「ごめんね」って2人で笑いました。もう自分たちも年やから絶対おられないやろうと。仲の良い人だったから良かったです。(多可町 67歳 女性) ◆この間温泉に入り身体を洗おうと鏡の前に座ったら、しっかりとマスクをしていました。シャワーをかける前に気づいてよかったけれど、ちょっと笑えました。(小野市 68歳 男性) ◆カレーを作ればルーを忘れ、焼肉をしたらタレを忘れてしまうことです。(小野市 48歳 女性) ◆Tシャツを前後逆に着ていた。恥ずかしかった。(西脇市 71歳 男性)

紙面に載せきれなかった回答や、皆様からのおたよりはウェブサイトにて公開!

プレゼント

9/12(月)必着!

ぷちアンケート 今月のみんなはDo? あなたの秋のお出かけプランは?

オリナス賞【1面】 3名様
岸谷 香 KAORI PARADISE 2022 ペアご招待
応募締切り 9/6(火)必着!
★2022年9月18日(日) 16:30開演

加西市民会館賞【1面】 1名様
加藤登紀子 日本酒の日コンサート 2022 ペアご招待
★2022年10月1日(土) 16:00開演

薬草薬樹公園賞【2面】 3名様
入浴 ペアご招待
※写真はイメージです

ハガキ・メールで ❶希望の賞 ❷『みんなはDo?』のお答え ❸気になった記事(複数可)・理由 ❹気になった広告(複数可)・理由 ❺&smileの入手方法(新聞名、LINE、HP、店舗名 etc) ❻郵便番号 ❼住所 ❽氏名 ❾年齢 ❿性別 ⓫電話番号を明記のうえ、下記宛先までご応募ください。アンド・スマイルに対するご意見、ご感想もお待ちしております。 LINEで配信される応募フォームURLからもご応募できます。

宛先 〒677-0015 西脇市西脇784 SMILEハウス アンド・スマイル編集室 info@and-smile.hyogo.jp

1つの賞に2通以上応募すると無効です!

注意事項 ●応募はアンド・スマイル編集室でのみ受け付けます ●項目❶～❾までの記入なき場合は無効です ●1度の応募で複数の賞を記入の場合は無効です ●1つの賞に2通以上の応募は無効です ●複数の賞に応募できます ●発送をもって発表とします ●応募者の個人情報はプレゼントの発送のみに使用します ●応募者の個人情報は厳重に管理します