



@and-smile

皆様ののおかげで6周年を迎えることができました!

足の爪専門 いつまでも自分の足で歩こう

29年の臨床経験を持つベテラン看護師があなたのお悩みを解決します。

足のトラブルでお困りの方へ

- たこや魚の目で足が痛い
- かかとがカサカサしている
- 巻き爪で足が痛い
- 爪が厚くなって爪切りで切れないなど、こんな症状でお困りの方、お気軽にご連絡ください。

足のつめ切り出張施術 @SMILEハウス

9月17日(火)・18日(水)
10月15日(火)・16日(水)
爪ケアコース 5,500円~
※詳しくはお問合せください

ドイツ式フットケア つめきりん

お問合せ・ご予約は ☎079-556-8083

※施術中は電話に出られないため、その際は折り返しご連絡させていただきます。丹波篠山市河原町8 ☎10:00~17:00 火曜・日曜

ハンズコテラ 道具の達人

気づけば芝生や生垣が伸びてる...
なんてありますよね。
今回ご紹介する商品で、
ラクに楽しく作業をしませんか。

庭のお手入れ編 @SMILEハウス

軽量化で持ち運びが便利 (重量5.8kg)
刈高さを7段階で変えられる (4段階10・15・20・25mm)
電気式と比べコードも要らず、軽くて使いやすいです!

カンボジ株式会社 電気式に比べ軽が
押しだけで簡単に刈れる!

ゴールデンスター 手動式芝刈機 ハッピーバーディーモア-DX GSB-2000HDX 刈込幅:200mm

STIHL バッテリーガーデンバリカン HSA26
ハンドルは滑りにくい素材
モニターは水滴形状対で生垣の枝葉をしっかりとカット
モニターは水筒型で生垣の枝葉をしっかりとカット
芝刈機が届かない所に便利! 刈り残さず刈れるから楽しい☆

自動で芝刈り、自動充電
起伏のある芝地も走行できる (最大登坂26度)
防滴・防じん、防水保護! 雨でも運転可能
最短約40分の急速充電!

makita ロボットモア RM350D
パスワード設定 & アラームで盗難防止
刈高さ 20~60mm (9段階 5mm間隔)
刈込幅240mmで最大作業面積 3,500㎡に対応

セット内容:リチウムイオンバッテリー、充電器、モニター(ブレード長20cm)、芝生カッター(刈幅12cm)、キャリーバッグ

公式LINEはこちら

【本店】多可郡多可町加美区寺内117-1 ☎0795-35-0298
【加東店】加東市上中3丁目59 ☎0795-43-0005
☎(月~金)7:00~18:00 (土・祝)7:00~17:00 日曜

<https://handskotera.net/> mail:info@handskotera.net

合同就職面接会 in 加東市

2024年9/13(金)

【午前の部】10:00~12:00 (受付 9:30~11:30)
【午後の部】14:00~16:00 (受付 13:30~15:30)

会場 加東市役所 2階 201会議室 加東市社50

参加企業 28社

参加無料 事前申込不要 入退場自由

対象とする求職者 一般求職者(年齢制限なし)

どんな仕事か聞いただけでも大丈夫

加東市商工観光課 検索 加東市商工会 検索 令和6年度労働環境対策事業 詳しくはこちら

【お問合せ】ハローワーク西脇 ☎0795-22-3181
【主催】加東市・加東市商工会・ハローワーク西脇・兵庫労働局
【共催】北播磨県民局・北播磨雇用開発協会

SMILEハウス

リニューアル・オープン!

見学受付中 ※要予約

レンタルスペース
レンタルガーデン&天然芝ドッグパーク

〒677-0015 西脇市西脇784
TEL.0795-24-1800
info@and-smile.hyogo.jp

ドックランクーポン配信中!
ワンダフルsmile 公式LINEはこちら

イベントはこちらをチェック!

SMILEハウスは、レンタルスペースに加え、レンタルガーデン&ドッグパークがオープンし、ますます笑顔広がるスペースにリニューアルしました!

開催中! 見学は、事前にご予約ください。天然芝とアジリティを楽しめる庭はご家族やお仲間と「プライベートドッグラン」として使っていただいています。

異業種交流会、個展、ワンダフルsmileお茶会、ハーブを使ったワークショップ、オンラインセッション、足のつめきり、美容カイト、Fitness養生気功、健康体操、体を整えるボイトレ、呼吸と瞑想などなど... (2面も見てね)

会議やセミナー
プロジェクター、ホワイトボード、マイクなどが揃っているから安心

絵や作品の個展、手作リグッズの販売など
雰囲気の良い部屋を選んでね

面接や商談お見合い
メイン道路から1本入った立地は隠れ家的な使い方ができます

すまいる文庫
西脇市図書館の本50冊がSMILEハウスに! レンタルスペースレンタルガーデンご利用の方に読んでいただけます。
本は毎月変わります。リクエストしてね!

パーティーやイベント
誕生日パーティー、結婚式の二次会、同窓会などに

利用者募集中!
レンタルスペース・レンタルガーデン&ドッグパーク

レンタルスペースだけでなく、天然芝のドッグランを併設した多機能な施設です。Wi-Fi完備でさまざまなタイプのお部屋がありますので、ニーズに合わせて活用できます。事前見学で最適な使い方をみつけてください。
【見学は要予約】

手芸、体操などの教室やワークショップの開催に
現在は、ハーブのワークショップやペットの相談会、体操教室、ボイトレなどがあります

読書会など趣味の集まりに
ポートレート撮影、コマーシャル撮影、YouTube動画の撮影場所に

絵画や工芸品の制作スペースに
プライベートドッグランや犬の撮影にも

塾や勉強会、外国語学習のクラスや個人レッスンにも

プレゼント

9/25(必着!)

ぷちアンケート ぷちおんなはDō? 秋~冬のおすすめの休日の過ごし方教えて!

加西市民会館賞 [2面]
大阪桐蔭高等学校吹奏楽部
サンタコンサート
★2024年12月22日(日)11:00開演

1名様

1名様

ハガキ・メールで希望の賞「みんなはDō?」のお答え①気になった記事(複数可)・理由②気になった広告(複数可)・理由③smileの入手方法(新聞名、LINE、HP、店舗名 etc)④郵便番号⑤住所⑥氏名⑦年齢⑧性別⑨電話番号を明記のうえ、下記宛先までご応募ください。アンド・スマイルに対するご意見、ご感想もお待ちしております。LINEで配信される応募フォームURLからもご応募できます。

宛先 〒677-0015 西脇市西脇784 SMILEハウス アンド・スマイル編集室 info@and-smile.hyogo.jp

注意事項 ●応募はアンド・スマイル編集室でのみ受け付けます●項目①~⑧までの記入なき場合は無効です●1度の応募で複数の賞を記入の場合は無効です●1つの賞に2通以上の応募は無効です●複数の賞に応募できます●発送をもって発表とします●応募者の個人情報はプレゼントの発送のみに使用します●応募者の個人情報は厳重に管理します

1つの賞に2通以上の応募は無効です!

人形劇 「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」
 9月16日(月) 14:00 指定席
 大人 2,000円 / 中学生以下 1,000円
 加西市民会館 文化ホール 問 0790-43-0160

横山令奈 with 青野原楽団コンサート
 9月23日(月) 14:00 指定席
 2,500円
 加西市民会館 文化ホール 問 0790-43-0160

OSAKA TOPIN 大阪桐蔭 高等学校吹奏楽部
 2024 12.22(日)
 開演 11:00 (開場 10:15)
 1回 開演 14:30 (開場 13:45)
 加西市民会館 文化ホール 問 0790-43-0160

水森かおり 30周年記念コンサート
 ~歌謡紀行~
 2025.1.19(日)
 開演 14:30 (開場 13:45)
 加西市民会館 文化ホール 問 0790-43-0160

今どこ行こ? 2024年 9月・10月

9月 1日 親子クラシックコンサート 音楽の絵本@オリナス [2024年7・8月号掲載]	5日 呼吸と瞑想@SMILEハウス [2面] Fitness養生気功 @SMILEハウス [2面]	6日 播州織逸品展 東播染工・幸成織布 (~18日まで) [4面]
12日 Fitness養生気功 @SMILEハウス [2面]	13日 MAKORE-YU出張施術 @SMILEハウス [4面] 合同就職面接会in加東市 [1面]	14日 ポップサーカス神戸公演 @イオンモール神戸北(~11月4日まで) [2024年7・8月号掲載]
16日 人形劇 ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 @加西 [2面]	17・18日 つめきりん出張施術 @SMILEハウス [1面]	19日 呼吸と瞑想@SMILEハウス [2面] Fitness養生気功 @SMILEハウス [2面]
20日 播州織逸品展 yuyuco・大城戸織布 (~10月2日まで) [4面]	23日 横山令奈with 青野原楽団コンサート @加西 [2面]	26日 体を整えるポイトレ @SMILEハウス [2面]
28日 ハーブのワークショップ &ピザの日 @SMILEハウス [2面]	10月 3日 呼吸と瞑想@SMILEハウス [2面] Fitness養生気功 @SMILEハウス [2面]	10日 体を整えるポイトレ @SMILEハウス [2面]
11日 MAKORE-YU出張施術 @SMILEハウス [4面]	12日 ハーブのワークショップ&ピザの日 @SMILEハウス [2面]	15・16日 つめきりん出張施術 @SMILEハウス [1面]
17日 呼吸と瞑想 @SMILEハウス [2面] Fitness養生気功 @SMILEハウス [2面]	20日 tamaki niime リバーサイド楽市 [2面]	24日 Fitness養生気功 @SMILEハウス [2面] 31日 Fitness養生気功 @SMILEハウス [2面]

tamaki niime プレゼンツ リバーサイド楽市
 2024 10/20(日) 北はりま田園空間博物館 10:00~16:00
 ハーブ園前芝生スペース

smile-house information **あまいるアレコレ** SMILEハウスで受けられるメニューはこちら▼(要予約) 電話・FAX・メールで、以下を明記の上お申込みください。①希望のレッスン ②住所 ③氏名 ④年齢(学年) ⑤電話番号 【開催場所】 地図は1面 SMILEハウス 西脇市西脇784

呼吸と瞑想
 ヨガで身体をほぐしてから、リラックスできる呼吸法と瞑想を練習します。
 9月5日(木)・19日(木) 10月3日(木)・17日(木)
 9:20~10:30 1回 2,000円
 【講師】 Chisato
 SMILEハウス 0795-24-1800

Fitness 養生気功
 ゆっくりと動きながら、ツボや経絡を刺激し身体を整える中医学を取り入れた体操です。
 9月5日(木)・12日(木)・19日(木) 10月3日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)
 11:00~12:30 1回 3,000円
 【講師】 福佐成美
 SMILEハウス 0795-24-1800

体を整えるポイトレ
 発声にはお腹から肺を動かすことが大切です。元気で楽しく声を出す練習をしましょう。
 9月26日(木)・10月10日(木)
 13:30~14:50 1回 4,000円
 【講師】 宮崎雅行
 SMILEハウス 0795-24-1800

美容カイロ 出張施術
 カウンセリング+ 選べるメニュー(40分コース)で健康美人を目指しましょう。
 9月13日(金)・10月11日(金)
 11:00~15:00(最終受付) 1回 4,500円
 美容カイロサロンMAKORE-YU [4面] 問 090-3055-4376(井上)

ドイツ式フットケア 出張施術
 足の爪切りや巻き爪、魚の目やたこなど足のトラブルに!
 9月17日(火)・18日(水) 10月15日(火)・16日(水)
 時間は要相談 爪ケアコース 5,500円~
 ドイツ式フットケアつめきりん [1面] 問 079-556-8083

講師募集!
SMILEハウスで教室やワークショップをしてみませんか?
 見学やご相談など、お気軽にご連絡ください。
 SMILEハウス 0795-24-1800 info@and-smile.hyogo.jp

エッセンシャルオイルのオリジナルコロンとアロマセルフケア
 エッセンシャルオイルをブレンドして、あなただけのオリジナルコロンを作ります。アロマを使ったセルフケアも!
 9月28日(土) 10:00~11:30
 講習料 2,000円 材料費 1,000円(コロン1本分) ※当日追加購入できます。
 【講師】 ハーブ&ログスオミ 牧美紀

レモンガラス染め
 8月に好評だった藍染めに続き、レモンガラス染めをします。他の物にも応用がきくので、自宅でも試しやすいです。
 10月12日(土) 10:00~11:30
 講習料 2,000円 材料費 1,000円(綿ハンダナ付き) ※ご持参の染める物は50gまで。当日追加購入できます。
 【講師】 ハーブ&ログスオミ 牧美紀

SMILEハウス ピザの日
 スオミガーデンズの移動ピザ窯の焼きたてピザ販売! ※雨天中止
 9月28日(土)・10月12日(土) 11:00~14:30(L.O.14:00)
 【メニュー】
 ・マルゲリータ
 ・クアトロフォルマッジ
 ・バジルペーストのピザ
 ・ペーコンとブロッコリー

ワンデーレッスン申込み・問合せ
 SMILEハウス TEL.0795-24-1800 FAX.0795-24-1801 info@and-smile.hyogo.jp
 その他のワンデーレッスンは! &smile公式LINEでお知らせします。LINE追加はこちら

予告 LINE追加でお知らせ!
 ●書初め 大人も子供も参加できます。
 ●播州織アクセサリー作り 播州織のハギレや耳糸などを使って、アクセサリーを作ります。
 ●犬の服を作ろう! 播州織を使って簡単な犬の服を作ります。

スマイルハウスの庭 芝生化大作戦!
 SMILEハウスの約100坪の砂利敷きのお庭を芝生にして、ご家族やワンちゃんに喜んでいただけるスペースに!

- Start!** 砂利敷きで、ワンコの足に負担がかかるお庭。日当たりが良すぎて夏場はやけどをしそう
- 「汚れた痕が気になる」と、まずは痕のペンキ塗りから。スタッフが腐戻ってくれました!
- 白い木のフェンスに、すみれのステシカル。できあがりはお楽しみ♡
- 盛り土をしてから、天然芝を、絨毯のように端から敷き詰めていきます。
- 6月・7月の梅雨の時期を越して、みるみる成長した芝生。8月の芝刈りまでこんなに伸びました!
- 2月にガーデン&ドッグパークとしてプレオープンしました! 寒いと雨のばらつくあいにくの天気でしたが、お越しいただき本当にありがとうございました。
- それから毎月芝生でミニイベントを実施!
- ちょっと長めでフカフカの芝生も良かったけれど、すっきりした芝生にワンコも大喜びです!
- バリカンと手動芝刈り機を使って芝刈り。 ※ハンズコテラさんの体験取材もSMILEハウスの芝生で(取材風景は1面)
- Goal!**

お問い合わせ **SMILEハウス** 西脇市西脇784 TEL.0795-24-1800 info@and-smile.hyogo.jp
ご家族で! お仲間で! 天然芝のお庭は、プライベートでご利用いただくスペースです。ご利用には事前予約が必要です。(1面も見てね)



ORULI
発達専門サポート塾 オオルリ

いつでもご見学を受け付けています
QRコードからお気軽にお問い合わせください。

【神戸北野校】神戸市中央区中山手通2-15-1 アトラス神戸中山手通101
【ラワー校】三田市天神2-11-6 【エリクソン校】丹波篠山市今田町下小野原46-4
(運営会社: La luce ラルージュ)

☎079-564-4192 (受付時間: 平日/土曜 9:00~18:00)
https://oruli.net/

年中無休・完全予約制

初めての方限定
首・肩・背中の痛み専門 **肩甲骨ががし**
「&smile見ました」で
通常1回 ¥4,000を
3回から **¥9,000** (税込)

他、坐骨神経痛・椎間板ヘルニア・腰痛・便秘・頭痛・むち打・ひざ痛・股関節痛・五十肩等にも。【~10/31(木)まで有効】
整体院 播磨健友館
☎0795-42-9910 (※完全予約制)
加東市梶原329-3
(マックスバリュエ店を北へすぐ)
8:00~20:30 30分なし

軽トラ1台分5,000円~!

お家まるごとお片付け増加分!
不用品処分
お見送り・会社様無料・不取扱い

お家まるごとお片付け、倉庫・納屋・遺品整理、庭の片付け、剪定等どこに頼めば良いかわからないこともご相談ください。
(有)カワキシ (当道品整理士 川岸)
☎090-8828-1463
☎0795-28-2568
西脇市黒田町前坂458(事務所)
一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬業
https://kawakishi.com/

SMILEハウスのアイドルズ
マロン&ぼんの介

マロンだもん
けんかもするけど
やっぱりふたりが
落ちて着くワン

テニスシーズンは来!! テニスを始めてみませんか?

第164期 新規入会キャンペーン (8/1~10/31) 164期(10月)までを受講いただく事が条件です

入会特典

特典1 **入会金 0円** (通常料金)

特典2 **9月 レッスン料 半額!!**

特典3 **ラケット または バッグ プレゼント!**

体験レッスン受付中! 「チラシを見た」で **1,100円が0円!**

キッズ 4歳~7歳、ジュニア 10歳~、ソフトテニス 入門・初級・中級、初心者 はじめてクラス、経験者歓迎! 初級・中級・上級

ご入会手続き時に必要なもの(キャンペーン時) 入会費 2,200円(税込) 9・10月受講料 曜日クラスによって異なります 通帳・印

アオノテニススクール ☎0790-45-1845
お問い合わせ・お申込みはお気軽に ホームページで詳細をご覧ください
https://www.aonoundoukouen.com

由美先生のカラダ☆ゆる楽コラム

おうちで「自分研究」
このコラムを書いている7月末現在、総読者の真った中で、10月までの運動の原則中止、そもそも日常の動きすらしんどいのに、プラスで運動なんかしんどいよって感じですが、過度な運動は、睡眠や食にいい影響があるとも言われます。
私、実は基本的に運動はあまり好きではない方です(汗)なので、運動する時は、こつこつやらやれやれいかな、とか、どこに効いてるかな、とか試したり考えたりのことを楽しんでます。たとえば写真の腕立て伏せ(push up)なら、まず壁でやる方が楽やん、両手の間はどのくらいがいいかな、腕伸ばしきる方がいいか、などなど...
ぶろもなーの「ゆる楽」は、そんな中、私がこれエエやん、と思っただけいろいろから生まれてきました。レッスンのお問い合わせ、コラムのご感想などお気軽にお寄せいただけるとうれしいです。

バレエと着付けとストレッチのぶろもなー
お申込み・お問合せ ぶろもなー 小野市 ゆる楽
080-5716-1562(田中) または promenade.y.com@gmail.com

ゆる楽バレエストレッチ @納屋 播磨町[納屋hocoorto]でのリアルレッスンです 第3金曜 10:30~11:40

ゆる楽バレエストレッチ オンライン予約制レッスン 個人または少人数のお友達同士で受講できます レッスン日をブログ、インスタで随時公開

西神中央文化センターレッスン (078-991-5688) ゆる楽ストレッチ... 毎木曜 10:20~11:20 大人の基礎バレエ... 毎木曜 11:25~12:40

愛犬としつけ方教室に行きませんか

「人に吠えついてしまう」「散歩中、リードを引っ張る」等、愛犬のちょっとした困っている事ってありませんか。愛犬と快適に暮らすために、しつけは必要不可欠です。愛犬としつけ方教室に参加してみませんか?」

しつけ方教室では、愛犬としつけ向き合うことができ、愛犬にとっても上手にできたらたくさん褒めてもらえるので、楽しく過ごせませす。愛犬の意外な面や賢さを発見し、飼い主と犬の関係性もより良くなります。

三木支所では、3つの民間団体が協力して、年齢、目的、レベルに合わせて様々なレッスンを実施しています。民間のドッグ・トレーナーから、確かなアドバースももらえます。具体的には、基本本トレーニングクラス、家庭犬マナークラス、目的別グループレッスン、個別レッスン、ノーズワーククラス、セパレーター、問題行動カウンセリングなどがあります。

今回はノーズワーククラスについて紹介いたします。このクラスでは、覚を駆使するの得意な犬の本能を使って、特定の匂いのものを探し

当てるトレーニングをします。初期はサークル内にエサ入りの箱を置き、飼い主から離れて犬だけでエサを探します。慣れてくると、ハーブのような特徴ある匂いのするケージを机の裏などに貼って、探させます。最終的には麻葉探知犬の訓練と同じレベルになります。このクラスでは犬の集中力、自立心、自信を養いますので、怖がりな犬や、野良犬と一緒に行動する犬や、野良犬の保護犬などにも効果的です。犬は本来、嗅覚を発揮して食べ物を探索するのが好きな動物です。ノーズワーククラスではこの本能行動を満たす機会を与えることができます。犬と飼い主との絆もより深まります。

各レッスンについては、兵庫県動物愛護センターホームページでご確認ください。直接ドッグトレーナーにお申し込みください。

兵庫県動物愛護センター三木支所 0794-84-3050

SMILEハウスのイベントは **ワンダフルsmile公式LINE**でお知らせ
イベントのお知らせやドッグランお得クーポンを配信します。
注意! &smile公式LINEとは異なります。ワンダフルsmileにご登録いただいても改めてLINE追加をお願いします。

ワンダフルsmile 公式LINE追加はこちら

SMILEハウス 西脇市西脇784
TEL.0795-24-1800
info@and-smile.hyogo.jp

図書館から すすめの一冊 『カラフル』

死んだはずの僕の前に「おめでとうございませぬ、抽選にあたりました」と天使が現れました。

主人公の僕は、大きな過ちを犯して死んだ罪で、通常なら輪廻のサイクルから外され、二度と生まれ変わる事ができません。しかし、抽選に当たったため、再挑戦のチャンスが与えられました。つまり、ラッキーソウルというわけです。しかし、この時点で僕の前世の記憶はありません。そんな僕に天使は、再挑戦を説明します。下界で、もう一度誰かの体を借りて過ごし(これをホームステイと呼んでいる)前世で犯した過ちを自覚することです。過ちを自覚した時点でホーム

ステイは終了し、魂は人間の体を離れ、輪廻のサイクルに戻ることができるといいます。説明を終えた天使は、不安がる僕をよそにホームステイ先の人間の体まで僕を連れて行きました。

そして、気が付くと僕は小林真になりました。正確に言うと、小林真の体を借りている状態で、魂だけ僕です。天使からの事前情報によると、小林真は現在中学三年生、三日前から危篤の状態が続いていました。そして、小林真が死んで魂が抜けたときに僕が入り込んだのです。この瞬間から僕のホームステイが始まりました。

僕は、真として生活を送る中で、家族や周りの人に対して抱いていた当初のイメージが少しずつ色合いを変えていくのを感じます。人はきれいな色も、汚い色も、いろんな絵具を持っており、この世があまりにカラフルだから迷うのだと気づくのです。

十代の多感な時期だからこそ、敏感で、傷つきやすい。そんな主人公や登場人物たちが丁寧に描かれています。

多可町図書館 藤本渚月

図書館から すすめの一冊 『紫式部が愛した紙』

多可町は3つの文化発祥を持つ町です。ひとつは「山田錦」、ひとつは「敬老の日」、そしてもうひとつは「杉原紙」です。杉原紙は、檜を原材料とする手漉き和紙で、平安時代後期の藤原摂関家の氏長者、藤原忠実の日記「殿暦」に「楊原庄紙」という記述が見取ることができ、歴史の価値のある和紙です。その後、貴族、武家、大寺社など幅広い層に普及していき、日本の手漉き和紙は急激に衰退します。杉原紙もその例にもれず、大正期には途絶え、幻の紙となりました。そんな中、和紙研究の先駆者でもある寿岳文章博士(英文学者)と新村出博士(言語学者)が

杉原谷を訪れ、この地が「杉原紙」の発祥地であることを証明されました。郷土の先人が幾千幾万の苦勞を重ねて築きあげてきた地域の宝物を残したい。そんな思いが地域を動かし、住民一体となって、昭和45年、杉原紙は復活をとげ、現在に続いているのです。

筆者は平成17年の合併により生まれ、多可町の初代町長です。総務省地域力創造アドバイザーとして、地域活性化地域創生の多様な活動を行われており、この杉原紙もプラチナ遺産(価値ある地域資源の一つ)として捉えられています。

「紫式部が愛した紙」には、数多くの史料や文献を手がかりに様々な角度から杉原紙について考察を重ね、その中から一つの仮説を導きだされています。それは、「源氏物語」や「枕草子」が杉原紙に書き綴られていたのではないかと、いうこと。もしそうであったら、誇り高き文化が根づく町としての夢が無限に広がります。地域の歴史を見直し、住民自らが学ぶことが、多可町のシビックプライド(自分が住んでいる地域への誇り)につながります。そんなことを願いながら、情報発信を続けていきます。

多可町図書館 依藤啓子

赤とんぼの介護おたすけ隊!

室内では何を履かれていますか?実は転倒の5割は室内で起きています。スリッパでは転倒やつまづきなど心配になりませんか。今回は安全に簡単に履き履きできる「ルームシューズ」をご紹介!

ルームシューズ スリッパは足を擦って歩くため、つまづきやすく、踵がないので脱げやすくなっています。室内でもきちんと足に合った履き心地のルームシューズを履き、転倒リスクを軽減しましょう。

着脱簡単! かがみず、手を使わずにスポッと履ける!

このようにお履きませんか?
●履きやすい
●足の感覚が鈍くなり、スリッパでの階段昇降が不安
●履きやすさの痛み、しゃがむのが辛い

●アーチサポート付のインソール
●軽べらのような硬いインソールに比べ履きやすい!
●耐久性と屈曲性ある靴底

脱げにくい

●履き口が広い
●外でも履けるルームシューズ
●甲と踵にふんわりクッション
●足裏にフィットするインソールと靴底の一体化形状
●おしなやかなデザイン

かかとスポッと

●安心のルームシューズ
●脱げにくいクッション入り
●つま先クッションでつまづきにくい
●立体インソール
●約95gの軽さ!(片足1サイズ)

オールスポッと

●このお履きで
つまづきや転倒の心配を
外に出る時も

カラー:ワイン・ブラック・ネイビー 3E/5E、サイズS~5L 7,590円(片足3,795円)
カラー:ワイン・ブラック・ネイビー 3E相当、サイズS~3L 4,400円(片足2,200円)
カラー:グレー・タークイズ・ネイビー・ラズベリー 3E相当、サイズS~3L 3,960円(片足1,980円)
※片足のみの、左右サイズ違いにてご購入いただけます。 ※サイズ、カラーによってはお取り寄せになります。 ※レジにて20%OFF

赤とんぼでは上記商品以外の生活・介護用品も多数取り扱っています。介護でお悩みの方、介護用品の購入を検討されている方は赤とんぼへお気軽にご相談ください。

あなたのやさしさのお手伝い **介護ショップ 赤とんぼ**

西脇市西脇1239-2
介護ショップ ☎0795-23-4060 9:00~17:00 日・祝日
居宅介護支援事業所 ☎0795-24-7500 9:00~17:00 日・祝日

耳より情報 補聴器の購入をお考えの方に朗報です!

西脇市でも補聴器購入助成金事業が始まりました!
西脇市内の65歳以上の方が対象です。
補聴器お試しできます
今なら2週間無料体験貸し出し

西脇市長寿福祉課
0795-22-3111 (内線1133)

認定補聴器技能者
メガネ・補聴器 雑貨・金プラ買取
メガネの木川
西脇市野村町1796-299 【営業時間】10:00~19:00
水曜日定休(祝日は営業)
☎0795-22-8676

一級眼鏡作製技能士・認定補聴器技能者在籍店

SMILEハウス 限定! 9/13(金)・10/11(金) 11:00~15:00(最終受付)
月に1日だけのSMILEハウス出張施術!

骨盤調整、カウンセリング・選べるメニュー (40分コース)
ドライヘッドスパ
お顔ほぐし・猫背ケア **4,500円(税込)!!**

ご予約は 090-3055-4376
場所 SMILEハウス(西脇市西脇784)
西脇市のサロンでは、その他メニューもご紹介します。完全予約制

美容カイロサロンMAKORE-YU
西脇市上野(新しい住所はご予約時にお伝えします)
■10:00~18:00 ■休/日曜・祝日
☎090-3055-4376(津上代表) LINE@までお気軽に!

暮らしを豊かにする庭づくり

新築外構 ガーデン リフォーム トーグル アプローチ
庭の事も何でもお任せ下さい!
プラン・見積もり無料です!

お庭・外構・エクステリア専門店~ガーデンリンク~
Garden Link
営業時間 9時~18時 不定休(お問い合わせ下さい)
〒677-0054 兵庫県西脇市野村町1543-2
TEL 0795-20-7277
E-mail gardenlink@gardenlink1128.com
URL http://www.gardenlink1128.com/

TOBAN TEXTILE

幸成織布
オリジナル一点物生地から
あなただけの逸品へ

Date 9月6日(金)~18日(水) Time 10:00~17:00

大城戸織布

素材が奏でる布の音
一点一点素材からこだわった
テクスチャー感のある生地たち
ぜひご覧にいらしてください!

アップサイクル
播州織フリンジストール
残糸使用のため同じものはたくさんありません。
「一期一会」のストールをお楽しみください。

Date 9月20日(金)~10月2日(水) Time 10:00~17:00

播州織工房館 I♥播州織逸品展 お問い合わせ:播州織工房館 0795-22-3775 西脇市西脇452-1 月曜定休(祝日の場合は翌日) 地域経済再生支援事業

みんなの声 2024年7・8月号のぶちアンケート【みんなはD♯?】結果発表

「秋のオススメ、曲・場所・食べ物何でも教えて!」

食べ物
◆いちじく、不老長寿の果物と言われ、栄養があつて美味しい。(小野市 34歳女性) ◆やっばりサンマです。すくく値段が高くなりましたが、秋には食べます。(西脇市 50歳女性) ◆ぶどう、藤みのは美味。(加西市 79歳女性) ◆何となく、秋はおはぎ。お彼岸に作って食べます。(西脇市 57歳女性) ◆夏から秋にかけて乗るゴーヤです。ゴーヤジュースにするとか残暑も乗り越えられます。(加西市 70歳女性) ◆松茸、高値で長い間口にできません。(加西市 72歳女性) ◆新米。(丹波市 65歳女性) ◆丹波の黒枝豆です。(丹波市 58歳女性) ◆僕のおすすりは焼き芋です。あんの芋という甘い芋が好きで、おじいちゃんの畑に苗を買ってついでにもらいました。(丹波市 8歳男性)

場所
◆神河町の砥峰高原のススキ。(丹波市 63歳女性) ◆稲美中央公園。小さな子供にやさしい遊具がある。秋の景色が身近に感じられ、広すぎない。親も目が行き届きやすい。(小野市 50歳女性) ◆紅葉スポットを散策すること。特にすすめは最上公園です。(小野市 74歳女性) ◆播州清水寺の紅葉。(小野市 40歳男性) ◆播磨中央公園の秋のバラ園。すぐ近くの河高のコスモス畑。(西脇市 69歳女性) ◆北播の寺院めぐり。紅葉が美しい。(加西市 70歳女性)

曲
◆綾香さんの三日月。(加東市 60歳女性) ◆山口百恵さんの秋桜。(多可町 65歳女性) ◆小さい秋みつ。(加西市 63歳男性)

紙面に載せきれなかった回答や、皆様からのおたよりはウェブサイトにて公開!

わたしだけのオンリーワンバッグ

写真がイラストバッグに!

こんな可愛いバッグができました♡

イラストは、&smileの4コマ漫画「あにまる家族」で人気だったスミレとおちゃん作

&smile工房着せ替えバッグにペットのイラストを入れてあなただけのオンリーワンにしませんか?プレゼントにも最適♡

混み具合によって少しお時間をいただきます。

問合せ SMILEハウス 西脇市西脇784 ☎0795-24-1800 info@and-smile.hyogo.jp

Honda Cars 西脇

アトム取材ノート

ホンダカーズ西脇で中古車を買うとここが安心!

POINT 1 第三者機関がきちんと品質評価! 結果をオープンにしています! 車商品質評価

POINT 2 「アトムカー」が多い! 使用感少なくきれいな。当社の試乗車だたクルマ!

POINT 3 走行距離無制限の保証が1年間無料! ホット保証

POINT 4 納品前に法定点検と整備。当店のプロが消耗品は交換

POINT 5 安心の定期点検パック付き。オイル交換もまかせチャオ

POINT 6 分割など買い方いろいろ。一括分割も可能!

良質な中古車をお探しですか?
お買い得車いっぱい!

中古車展示場がリニューアル!!!

最新の中古車情報カーセンサーサイトに随時更新中! →

Honda Cars 西脇
U-Select コーナー 併設店

滝野店
☎0120-39-4320
☎0795-48-4320
合加東市上滝野1-6
受付9:30~18:00
水曜・第2火曜休

西脇店
☎0795-38-7323
西脇市西脇940
受付9:30~18:00
水曜・第2火曜休

新車 新車を対象としたお得なキャンペーンも! 詳しくはコチラ →

STEP WGN
ODYSSEY
ドラレコプレゼント!

●写真は印刷のため実際の色とは異なります。●価格・仕様・品番・適用・装着に関する条件・注意事項等につきましては、営業スタッフまでお問い合わせください。●掲載内容に明らかな不備があった場合やむなく販売をお断りすることがあります。ご了承ください。